

第10回 パーキンソンリハビリ大会

リハビリ大会も今年で10回目を迎えました。

パーキンソン病について学び、自分に合った体操やスポーツを見て・やって・楽しんでもらうことを目的としています。日常生活ではできないことにチャレンジしてみてください。

★日時 2026年9月27日(日) 13時00分～15時30分 (受付12:30～)

★会場 滋賀県立障害者福祉センター 草津市笠山八丁目5-130

*交通アクセス JR南草津駅より 帝産バス(のりば⑥番)「県立総合福祉センター」下車

*車の場合 名神高速道路草津田上インター(ETC専用レーン)から約3分
障害者福祉センター隣の駐車場(無料)に停められます

★持ち物 上靴、飲み物、薬等

会場には食堂・売店はありません。飲み物の自動販売機があります。

お弁当を持って来られる方は、ラウンジで食べることもできます。

★定員 80名

★プログラム

13:00 開会のあいさつ / 講師紹介

13:05 概要説明

13:20 活動開始

4つの活動をグループごとにローテーションで回ります



- A ロックステディ ボクシング
- B レクリエーションボッチャ
- C 卓球/卓球バレー
- D リハビリ相談/グループ懇談



15:25 閉会のあいさつ ・ アンケート記入

15:30 解散

講師	滋賀県立総合病院リハビリテーション科科长	中馬孝容 先生
	WTS Japan 理事 RSB 公認コーチ	坂井美穂 先生
	みやはら整形外科 理学療法士	石野 賢 先生
	滋賀県立障害者福祉センター主査	土田健太 先生

<ロック・ステディ・ボクシングとは>

パーキンソン病の方に特化したボクシングセラピーで、安全に楽しくストレス解消することや、運動機能や認知機能の維持・向上を目指して考えられました。競技スポーツのボクシングとは異なり、対人の接触はありません。

<レクリエーションボッチャ>

2チームに分かれて、赤と青のボールを用いて対戦型のレクリエーションゲームをします。

<卓球/卓球バレー>

卓球は、パーキンソン病の方の運動療法として認められています。現在、滋賀県では大津、彦根、長浜で月2～4回パーキンソン患者が集まって卓球練習をしています。

卓球はハードルが高いという方には、座ってできる卓球バレーをして頂きます。

<リハビリ相談/グループ懇談>

口の動き、指先の細かい動作、起き上がり動作や歩行など基本動作、皆さんが日常生活で困っていることや悩んでいることを、気軽に相談してください。また、グループで日ごろの悩みを話し合しましょう。

<お申込み・お問い合わせはこちら> ～滋賀県難病相談支援センター～

*電話・FAX・メールにてお申し込みください。

TEL 077-526-0171

FAX 077-526-0172

Eメール sigananbyo@ex.biwa.ne.jp

募集期間 9/1(月)～9/18(金)

受付時間 平日 10時～16時 *土日は受付ができません。

(申込みは先着順とし、多数の場合は制限させて頂く場合があります。)

お申し込みの際は下記の内容をお知らせください。

- ① 氏名
- ② 日中連絡が取れる連絡先
- ③ 住所
- ④ 参加者の関係(本人・患者家族・支援者等)
- ⑤ 交通 手段(バス利用 or 乗用車)
- ⑥ 講師の先生に聞きたい質問

路線バス時刻表(帝産湖南交通)

乗り場	総合福祉センター発		南草津駅発 (バス乗り場6番)	
	南草津駅前行き		草津養護学校行き 総合福祉センター下車	
時	平日	土・日・祝日	平日	土・日・祝日
7			36	30
8		55	5 30	25
9		56	30	
10				
11		54		25
12	10			
13		57		25
14	25			
15	40	54		25
16	30			40
17		15		
18	20			
19	32	15		

駐車場はセンターを約30m通過し右側

