

# 滋賀県難病相談支援センター事業のお知らせ



滋賀県健康づくりキャラクター  
しがのハグ&クミ

滋賀県難病相談支援センターでは、難病患者とご家族の方々からの相談を受け、必要があれば関係機関と連携して問題の解決を図ります。難病患者・家族・関係者ほか…どなたでもセンターをご利用いただけます。

**★電話や面談・メールによる各種相談・支援**  
療養生活・病気、食事や介護・日常生活、各種公的手続き等の相談や生活情報（住宅環境・就労・公共サービス等）を提供します。

**★難病患者就労相談**

電話、来所による個別就労相談を行い、ハローワークや産業保健総合支援センター、圏域ごとの働き・暮らし応援センターと連携しながら就労に向けての支援を行います。

**★ピア・サポート**

患者・ご家族にしかわからない悩みや様々な問題について、同じ立場にある相談員が相談をお受けします。秘密は厳守されます。相談は無料です。

**★ホッとサロン**

県内各保健所および難病相談支援センターを会場に、仲間づくり・情報交換を目的とした交流会を行います。保健所ではボランティアさんの協力も得ながら開催する予定です。

**★患者・家族交流会（定例開催）**

滋賀県難病相談支援センターにて交流会を行っています。土曜日は閉館しておりますので、建物の裏側に回っていただき、非常階段の近くの鉄のドア横のインターホンを押してください。

毎月第1土曜日 午後1時30分～4時  
（都合により閉館している場合があるので、よろしければ事前にご連絡ください。）

**★難病支援ボランティア養成講座**

難病患者やご家族の方々が、住み慣れた地域で安心して生活できることを支援するために、疾患理解や生活上の支障等の理解を深めることを目的に、ボランティア養成講座を開催します。

※難病支援ボランティアに関心がおありの方は当センターへご連絡ください。

**★医療講演会**

難病の疾患理解や、日常生活の注意点、就労など、難病患者・家族・関係職種などを対象に医療講演会（難病相談支援センター主催・難病連絡協議会加盟団体との共同開催）を開催します。難病患者に共通したテーマの講演会を開催し、開催に併せ、患者・家族交流会も開催します。

令和6年度は、「ストレスマネジメント医療講演会」の他、昨年とほぼ同じ回数の医療講演会を開催する予定です。  
詳細は追ってホームページ等でお知らせします。

**★在宅難病患者等療養生活用具（意思伝達装置）貸出事業**

在宅で療養する患者やご家族が意思伝達装置の購入前に試用や練習を目的として機器の貸し出しを行っています。（貸出期間1か月）

お気軽にご利用ください。希望される方は保健所にご相談ください。

伝の心（視線入力スイッチも有ります）

**★日常生活用具の展示**

生活のしづらさを軽減し、自立した生活がおくれるように、自助具製作ボランティアが作製した自助具の展示を行い、必要に応じて支援員による相談対応を行います。

**開所時間**

平日 9:00～16:00  
第一土曜日 13:30～16:00

**相談受付時間**

平日 10:00～16:00  
第一土曜日 13:30～16:00



滋賀県健康づくりキャラクター  
しがのハグ&クミ

難病支援員（看護職）や難病相談員がいます。療養や日常生活の悩みや不安など、どんなことでもご相談ください。  
※相談は無料です。  
※秘密は厳守いたします。

# 難病患者就労相談

予約制

秘密厳守

相談無料

## 働きたい！働き続けたい！を応援します！

仕事を辞めてしまう前に  
まずご相談ください！！



今の仕事を続けられるかな

職場に病気をどう説明したら  
いいのかな

### 難病患者就職サポーターってどんな人？

ハローワークの専門援助窓口配置され、難病相談支援センターと連携しながら、就職を希望する難病患者に対する症状の特性を踏まえたきめ細やかな就労支援や、在職中に難病を発症した患者の雇用継続等の総合的な就労支援を行っています。（厚生労働省ホームページより引用）

(日時) 毎週金曜日 10時～15時

(場所) 滋賀県難病相談支援センター

\*滋賀県難病相談支援センターでは、毎週金曜日、1・3・5週の金曜日は  
難病患者就職サポーターが同席し、就労相談を行っています。【完全予約制】

## 令和6年度 ホッとサロン

ホッとサロンは、難病患者やご家族が気軽に集まれる場所です。生活の工夫や病気の話、困っていること、病院や薬のこと等、情報交換やおしゃべりをしてみませんか。

令和6年度も昨年同様、滋賀県難病相談支援センター（オンライン）と各圏域の保健所等を会場にして開催します。

また、会場でピアの相談（難病患者さんやその家族による相談）を個別に受けることができます。ご希望の方はセンターへお問い合わせください。

皆様のご参加お待ちしております。



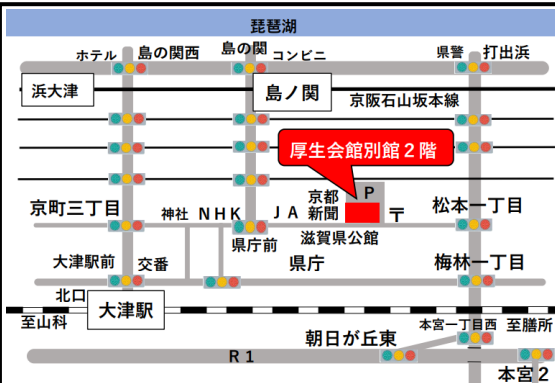
日程は追ってホームページ等でお知らせします。

## ピア・サポート相談

患者やご家族にとって、同じ悩みや問題を経験した仲間同志が語り合い・支え合う「ピア・サポート」は大変重要な活動です。ピア・サポーター養成研修を修了した下記の疾患の患者が、お話を伺っています。同じ立場で当事者にしかわからない悩みや様々な相談について一緒に考え、問題の解消に向けてお手伝いします。ひとりで抱え込まないで、まずは滋賀県難病相談支援センターまでお電話ください。



- ★膠原病
- ★リウマチ
- ★重症筋無力症
- ★パーキンソン病
- ★ALS
- ★多発性硬化症
- ★潰瘍性大腸炎
- ★クローン病
- ★希少難病



## お申込み・お問い合わせ

滋賀県難病相談支援センター

〒520-0044

滋賀県大津市京町四丁目3-28

滋賀県厚生会館 別館2階

TEL 077-526-0171

FAX 077-526-0172

メール [sigananbyo@ex.biwa.ne.jp](mailto:sigananbyo@ex.biwa.ne.jp)

ホームページ [https://www.pref.shiga.lg.jp/site/nanbyou\\_center/](https://www.pref.shiga.lg.jp/site/nanbyou_center/)



滋賀県健康づくりキャラクター  
しがのハグ&クミ