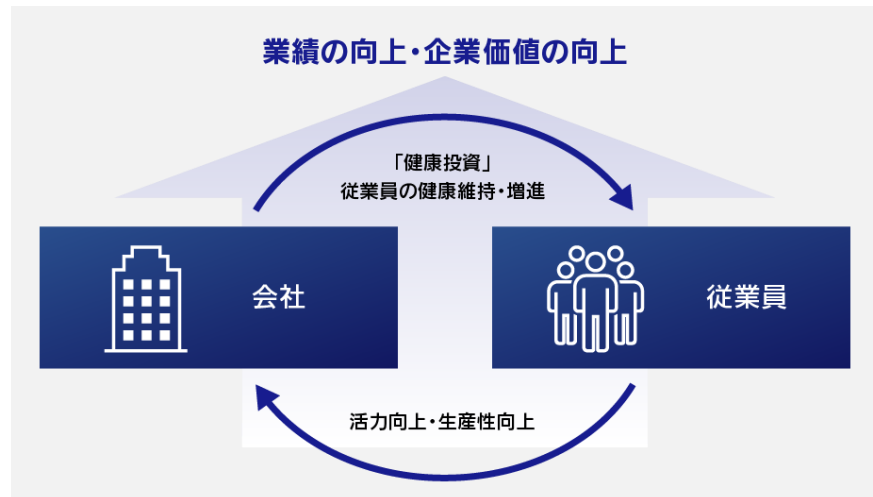


日東電工株式会社 滋賀事業所

当事業所では「最も重要な財産」である人財への「健康投資」が、
会社全体の価値向上に繋がると考え、
会社・従業員(労働組合)が一体となり、健康増進活動に取り組んでいます。



- 【事業所名】 日東電工株式会社 滋賀事業所
- 【所在地】 草津市山寺町字笹谷61番7号
- 【従業員数】 434名(2024.4.1時点) ※直雇用者
- 【設立年】 1986年
- 【認証関係】



取組・活動の概要



- ✓ **生活習慣病を予防するために**全社で制定した行動指針である「**11のNitto健康行動**」に沿って、事業所内で**主体的な活動**を実施(詳細は後述)
- ✓ 各健康行動についての**目標値を設定**
- ✓ 担当部署である総務課だけでなく、労働組合や、グループ会社も当事者となって、**事業所一丸で活動を盛り上げ**てきた

主な取り組み内容(抜粋)

健康行動	滋賀事業所での、具体的な取り組み内容 (開始年)	活動効果
 3 週2回以上は 1回30分以上の 汗をかく運動をする	● Afterコロナ以降の、従業員クラブ活動の支援(補助金 月額1万円まで)(2023年) ● 1か月間の平均歩数を競う、ウォーキングイベントの開催(2022年) ● 2025年滋賀国スポのデモンストレーションスポーツへの出場を支援(2024年) ● 年2回のInbody測定およびスコア優秀者への表彰実施(2017年)	● 各クラブに延べ106名が登録中(24年) ● ウォーキングイベント参加239名(24年)、継続的な活動によりスポーツ庁「スポーツエールカンパニー」認定 ● 運動習慣6.8ポイント改善(23→24年)
 10 タバコを 吸わない	● 屋内喫煙所6箇所を廃止し、屋外2箇所へ集約(2023年) ● 毎月22日を「禁煙デー」に設定、当日は各所掲示・メール配信・構内放送に加え、「禁煙飴」を正門前に設置(2024年) ● 会社補助有の「卒煙プログラム」実施、喫煙者に健康診断時チラシを手渡し(〃) ● 労働組合の広報誌で、現役喫煙者による卒煙チャレンジ企画の連載(〃)	● 23年度卒煙プログラム参加3名 →うち2名が卒煙成功 ● 24年度卒煙プログラム参加4名 ● 喫煙率1.9ポイント改善(23→24年)
 1 朝食を 食べる	● 24時間購入可能な、軽食自販機(ボスマート)の増設(2022年) ● 24時間購入可能な、乳酸菌製品の格安での自販機販売(2024年) ● 従業員食堂の魅力アップ(関西広域連合の「おいしい!KANSAI応援企業」登録し地産地消の推進、定食から栄養士考案のビュッフェスタイルへの変更)(2022年)	● 食堂利用者 6ポイント増加(21→22年) ● 「朝食習慣」39.8ポイント上昇(23→24年)