

県広報誌「滋賀プラスワン」は年6回(奇数月)の発行で、1・2月号は49万部作成し、県内に新聞折込で配布しています。県のホームページでもご覧いただけます。郵送をご希望の方、定版・音声版(CD版)のお申し込みは県庁広報課までご連絡ください。次回の発行は3月1日の予定です。



滋賀プラスワンは左記施設に配置しています  
県内の市町役場、図書館、県立施設などの公共施設、郵便局、銀行、美容院、理容店、大学、JR琵琶湖線や近江鉄道などの主要駅、平和堂、イオン、ファミリーマート、セブンイレブン、ローソンの一部など

「いっしょにやってみよう！」

うおーたんの健康ストレッチ



うおーたんと一緒に健康ストレッチ!

右記の二次元コードをスマートフォンで読み取っていただくと、うおーたんが先生と一緒にストレッチに挑戦する動画が見られます。うおーたんと一緒に楽しくストレッチを続けましょう!



みんなでつくろう!  
健康しが

滋賀 **プラスワン** **1**

1・2月号 | Vol.183  
令和2年(2020年)

令和2年1月3日発行  
滋賀県広報課

〒520-8577 大津市京町四丁目1番1号

TEL 077(528)3041

FAX 077(528)4803

Eメール koho@pref.shiga.lg.jp

県ホームページ

<https://www.pref.shiga.lg.jp/>



この印刷物は、環境に配慮した再生紙、大豆油インキを  
包含した植物油インキを使用しています。