

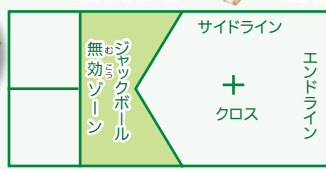
うおーたんの健康 NEWSポーツ 体験隊

ポッチャを体験しよう!

パラリンピックの正式種目で、リオ大会で日本選手が銀メダルをとって注目されたスポーツだよ!

★ポッチャとは?

赤・青それぞれ6球ずつのボールを投げて、ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールにいかに近づけるかを競います。



※今回は初心者向けのコートで行いました

ポッチャは相手とのかけ引きや、戦術の奥深さを楽しめる頭脳ゲームでもあるんだよ!



滋賀県ポッチャ協会
田中 康隆さん

滋賀県ポッチャ協会

運動が苦手な人でも、簡単に挑戦できるポッチャを普及させるため、学校などの施設で講習を行っています。
滋賀県ポッチャ協会 <http://shiga-bocchia.org/>

ポッチャ初体験、ワクワクです!

青少年広報レンジャー
雁瀬 真七美さん



はじめてだけど頑張るぞ!

野洲小学校5年生
山川 千紘さん

経験者なので頑張ります!

どんなスポーツか楽しみ~!

野洲小学校5年生
森 一翔さん



ポッチャに挑戦!

まずは、やってみよう!!



相手側のボールより白ボールに近いボール数が得点になります。数ゲームの合計得点で勝敗を決めます!

ボールが思ったより重くて狙いが難しい



よく狙いをつけてooo!

どこにボールを置くかを考えるのもおもしろい!



少しずつうまくなってきたよ~



戦略を相談!

ポッチャって楽しい~!



ポッチャは年齢、性別、運動の不得意など関係なく、みんなが楽しめるスポーツなんだね!

ランブを使えば僕にもできるよ!



初挑戦の試合はすくなく盛り上がったよ!

