

第11 健康増進

1 健康増進計画

各市の健康増進計画の概要

国は、平成12年3月に「21世紀における国民健康づくり運動（健康日本21）」を策定し、国民の健康増進を総合的に推進することとした。その後、平成19年9月に、健康増進法に基づく国民の健康の増進を図るための基本的方針が改正されたことにもない、その具体的な計画である健康日本21も平成20年4月に一部改正されました。滋賀県では、平成13年3月に11領域を設定した「健康いきいき21ー健康しが推進プラン」を策定し、平成18年には中間評価を実施、平成20年3月には平成24年度を目標年度とした改訂版を作成しました。各市においては、平成15年度から順次健康増進計画を策定され、平成22年度以降に計画の評価および次期計画策定に向けての作業が進められています。

健康増進計画名称	健康くさつ21	健康りっとう21	健康もりやま21	野洲市ほほえみやす21健康プラン
テーマ	はつらつ ほっこり 健康くさつ	みんなでいきいき健康のまち	学び話し合い実行する健康づくり	21世紀の健康な町づくりはあなたが主役です
計画目標	市民が元気な様を、市民の生活時間の豊かさを、こころも体も健康な市民があふれる草津のまちづくりを目指す	生活習慣病を予防するとともに市民一人ひとりが自分らしく、いきいきと生活していけるような健康寿命の延伸を目的とし市民の健康に関する意識を高め、周りの人と一緒に健康づくりを推進していくことを目指す	画一的な行動・目標値設定するというより、何処に問題があるかをあおまかに示し、それぞれに対して一人ひとりが考え行動するためのガイドラインを目指す	人がやさしく支え合い、健康でいきいきと暮らせるまちづくり推進します
策定期期	H17年3月策定	H16年3月策定	H15年3月策定	H20年3月策定
計画期間	H17年～H22年度(計画2年延長)	H16年～25年度	H15年～24年度(中間評価で計画2年延長)	H20年～29年度
策定委員会等	草津市健康草津21策定委員会と健康草津21計画推進会議(たばこ対策、歯科保健対策)	粟東市健康づくりネットワーク会議	健康もりやま21計画策定委員会と4つのワーキンググループ(母子児童・壮青年期・心の健康づくり・環境づくり)	野洲市ほほえみやす21健康プラン策定委員会はほほえみ野洲21健康プラン推進委員会が併任し、策定部会はほほえみやす21健康プラン推進委員会作業部会の情報環境部会委員が担う。実践として、健康を考える会が地域単位ごとにあり、課題にあわせて活動が展開されている。
基本的な考え方	市民参加 科学的根拠に基づく計画推進 具体的目標設定と情報公開 モニタリング	市民が自ら考え、自分で選ぶ 仲間と、地域で取り組む 取り組みやすい環境づくり	私たちに出来ることをさぐり自分たちをどう高めていくかの視点で計画づくりをした ライフステージ別健康づくり	市民参画 市民の力向上
領域	6領域で具体的な取り組みと提案事業	5つの健康づくり領域でチャレンジ目標例提示	私たちの行動計画 学び・話し合っていくための糧(かて)	6領域で目標と達成条件明らかにし具体内容を計画
	1. 栄養・食生活 2. 身体活動・運動 3. 休養・こころの健康づくり 4. たばこ・アルコール 5. 歯の健康 6. 生活習慣病対策	1. おいしく楽しく考えて食べたい(栄養・食生活) 2. 人とつながりを大切に生きたい(生きがい・交流・心の健康) 3. いつまでもおいしく食べよう自分の歯で(歯の健康) 4. みんなでからだを動かそう(運動) 5. もと知りたいたばこと健康(たばこ)	1. 生活習慣病(がん、心疾患、脳血管疾患等) 2. 栄養・食生活 3. 身体活動・運動 4. たばこ 5. アルコール 6. 歯の健康 7. 健診 8. 休養・心の健康づくり 9. 子どもの健康と子育て	1. 栄養「始めませんか心と体のバランス食」 2. 運動「生涯自分の足で歩こう」 3. 歯「歯は健康の入り口」 4. タバコ「吸わない人への心遣い、タバコ被害から健康を守ろう」 5. 心「ほほえみの心で健康いきいき」 6. 健診「健康状態の把握と生活習慣見直しのきっかけ」
推進体制	「健康くさつ21」推進会議を設置、草津市健康づくり推進協議会(成人老人部会・母子部会・口腔衛生部会)と連携し行政分野横断的視点も踏まえ分野別の検討を行う。また、ライフサイクルに合わせた健康づくりを進めるため、成人老人部会、母子部会、口腔衛生部会の3つの専門部会と連携を強化した。歯科医師会主催のかむカムフェスタや福祉を考える市民のつどい等に参加し、情報発信を行った。	情報発信部会、健康資源部会、地域活動部会から構成される「健康づくりネットワーク会議」で総合的に健康づくりの取り組みを推進している。各部会の活動報告を受けながら、健康づくり事業全般と「健康りっとう21」に進捗管理は粟東市保健対策協議会で掌握する。 第一期の地域づくり情報発信部会、健康資源部会が平成19年度からスタートし、「プロジェクトW」の発行や「運動しやすいまちづくり」に向けての提案が進められている。	市民参加による「計画」の実践・評価・見直し。「健康もりやま推進協議会」を軸にした推進体制を構築し運動の体系化を図っていく。 平成15年度に「たばこ」、平成16年度に「アルコール」、平成17年度に「生活習慣病」、平成18年度に「休養と心の健康づくり」、平成19年度には、「栄養・食生活、歯」、平成20年度には、「健診」、平成22年度には、「がん」、平成23年度には「子どもの健康」をテーマに検討が進められた。	「野洲市ほほえみやす21健康プラン推進委員会」を設置し評価体制はこの推進委員会で取り組む。 2つの作業部会「情報環境部会」、「活動部会」と7つの学区の「健康を考える会」の活動を市民とともに進めた。
23年度の保健所の関わり	草津市健康づくり推進協議会、成人老人部会・口腔衛生部会合同会議、母子専門部会に参加した。「草津市の子どもの未来のために…たばこ対策の推進を、研修会の情報提供を行った。	粟東市健康づくりネットワーク会議等への参加。	健康もりやま21推進協議会への参加、今年度は、こどもの健康と子育て部会に参加した。	ほほえみやす21健康プラン推進委員会、情報・環境部会への参画した。健康を考える会の評価の支援を行い、情報環境部会では、通年テーマの「健診」と「たばこ」歯の「歯」の情報提供を行った。

(各市の健康増進計画から抜粋)

2 健康滋賀推進事業

(1) 湖南地域職域連携健康づくりネットワーク事業

地域（保健と国保）と職域（協会けんぽ、健保組合）が連携し、それぞれが有する保健事業を効果的、効率的に活用を図り、就業者の健康支援の推進を図ることを目的に平成18年度から始まった事業です。

働きざかり層の「健康づくり」支援に関する実態調査

期 間 平成23年7月～8月

方 法 聞き取り調査および留置調査（回収率 90.5%）

地域・職域連携による健康づくりのための環境整備事業（食環境）

日 時 平成23年9月29日（木）

内 容 「昼食時間を利用した健康づくりの取り組み」

食事量、栄養バランスアドバイス・健康情報提供・食環境整備検討

参加者 86名

職域連携による健康づくり情報交換会

日 時 平成24年3月15日（水）

内 容 モデル事業所の健康づくりの取り組み紹介、

従業員の健康づくりに関する情報提供、情報交換

参加者 23名

知識の普及啓発

啓発資材の配布、貸出（健康づくり、栄養、歯科、たばこ、がん検診関連）

(2) 健康推進員リーダー育成

健康推進員の活性化を考える会の開催

期 間 平成23年4月から平成24年1月（9回）

参加者 健康推進員16名、市担当者、保健所担当者

（アドバイザーとして東京大学医学系研究科 田口敦子氏）

内 容 健康推進員活動に関する現状の共有

健康推進員活動における課題の抽出

課題共有と作成するツールの検討

健康推進員活動の課題解決に向けたツール作成

A 自治会への説明用リーフレット

B 新人勧誘用リーフレット

C 楽しく活動するための知恵袋

ツール活用方法や評価方法の検討

報告会の開催

(3) 健康づくりの普及啓発

・毎月19日「食育の日」 保健所内における啓発掲示

・保健衛生情報に健康づくりに関する記事を掲載（計7回）

(4) 管理栄養士等の育成指導事業

研修会の開催

日時 平成23年11月22日(火)

内容 講演「幼児期の食と口腔機能～噛む力を育てるための顔、のど、口の中の観察～」

講師 (医)たかぎ歯科 管理栄養士 手塚 文江 氏
実習・グループワーク

参加者 48名

草津保健所管内(4市)管理栄養士連絡会

期間 平成23年7月～平成24年2月(4回)

内容 食に関する地域の現状分析(まずは滋賀の健康栄養マップ調査結果から)

ライフステージ毎の食に関する事業検討

参加者 管内各市管理栄養士等

3 食育推進事業

(1) 市食育推進支援

管内各市の食育推進計画推進会議への参画および打合せへの支援を実施した。

(2) 食育推進啓発

- ・「食育月間」および毎月19日「食育の日」の保健所庁舎内における啓発掲示
- ・保健衛生情報に食育情報を掲載
- ・各種イベントでの啓発 2回
(6/5かむカムフェスタ・10/16歯～トフル淡海)
- ・ショッピングセンターでの啓発掲示
草津エイスクエアギャラリーブース 6月1日～6月30日
- ・啓発資材の配布、貸出

4 たばこ対策

(1) 会議

管内たばこ対策担当国会議

開催日 平成23年7月15日

内 容 ・各市のたばこ対策の現状について
・平成23年度のたばこ対策について

参加者 11名

南部圏域地域・職域連携推進会議（たばこ対策）

開催日 平成24年3月12日

内 容 ・南部圏域におけるたばこ対策の取り組みについて
・たばこ対策の国・県の動向
・今後のたばこ対策の取り組みについて

周産期会議

開催日 平成24年3月26日

内 容 産婦人科における禁煙支援について

(2) 研修会

教員向け喫煙防止教育研修会

開催日 平成23年7月22日

講話 「野洲市の子ども達の未来のために・・・2つのお願い」

講師 南部健康福祉事務所 主査 福山 一枝

禁煙支援従事者向け研修会

開催日 平成24年1月6日

講話 「未来を担う子どもたちのために行う喫煙防止研修会」

講師 静岡市保健所長 加治 正行 氏

(3) 防煙対策

禁煙・分煙実態調査

ア 市庁舎

調査対象	結 果				
	敷地数	全面禁煙		分煙	
		敷地内	施設内	(分煙基準)	
				満たす	満たさない
市役所	4	-	-	2	2
支所・出張所	30	1	26	1	2
保健センター	4	3	1	-	-
市議会	4	-	1	1	2

イ 公共文化施設、体育館の禁煙・分煙状況調査結果

- ・47施設中8施設が基準を満たしていない分煙となっていた。
- ・「自由に吸える」施設は、なかった。

(4) 分煙対策

受動喫煙ゼロの店登録状況

平成 23 年度中 新登録店数 0 店舗

平成 23 年度末 総登録店数 33 店舗

喫煙が及ぼす健康影響に関する知識の普及啓発

ア 世界禁煙デー街頭啓発

実施日 平成 23 年 5 月 31 日

実施者 119 名

場 所 管内 JR 6 駅

啓発資材 ポケットティッシュ（禁煙メッセージカード） 8500 個

イ 保健衛生情報（平成 23 年 5 月号）に禁煙支援情報を掲載

ウ かむカムフェスタ 2011（滋賀県歯科医師会湖南支部主催）

実施日 平成 23 年 6 月 5 日

場 所 草津エイスクエア

内 容 禁煙および受動喫煙防止啓発、啓発ティッシュ配布、
パネル展示、スモーカーライザー測定

エ 歯ートフル淡海 2011（滋賀県歯科医師会主催）

実施日 平成 23 年 10 月 16 日

場 所 イオンモール草津

内 容 禁煙および受動喫煙防止啓発、啓発ティッシュ配布、
パネル展示、スモーカーライザー測定

(5) 禁煙支援

イベント等で禁煙相談を実施し、禁煙支援を実施しました。

5 栄養改善事業

a 栄養指導事業

		母子関係						学童・思春期				成人・老人関係				地区組織育成		
		妊産婦		乳児		幼児		学童		思春期		成人		老人		推進員	推進員	協議会
		集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	養成	研修	育成
管内合計	開催回数(回)	10	/	95	/	80	/	1	/	1	/	27	/	17	/	35	21	134
	延べ人数(人)	37	416	2,944	1,913	2,693	2,282	30	4	24	-	428	-	371	-	584	958	2,394
草津市	開催回数(回)	-	/	3	/	2	/	-	/	-	/	3	/	5	/	19	14	119
	延べ人数(人)	-	-	44	487	112	705	-	4	-	-	130	23	69	2	311	698	2,157
守山市	開催回数(回)	6	/	15	/	-	/	-	/	-	/	9	/	-	/	4	3	-
	延べ人数(人)	14	-	441	526	-	663	-	-	-	-	149	4	-	-	103	87	-
栗東市	開催回数(回)	-	/	47	/	72	/	1	/	1	/	14	/	3	/	8	1	15
	延べ人数(人)	-	-	1,823	794	2,471	808	30	-	24	-	125	22	102	-	144	77	237
野洲市	開催回数(回)	4	/	30	/	6	/	-	/	-	/	1	/	9	/	4	3	-
	延べ人数(人)	23	416	636	106	110	106	-	-	-	-	24	909	200	12	26	96	-
保健所	開催回数(回)	-	/	-	/	-	/	-	/	-	/	-	/	-	/	2	9	1
	延べ人数(人)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	158	118	43

b. 栄養相談事業

		糖 尿 病		高 血 圧		高 脂 血 症		肥 満		小 児 肥 満		貧 血		骨粗しょう症		寝たきり		その他	
		集 団	個 別	集 団	個 別	集 団	個 別	集 団	個 別	集 団	個 別	集 団	個 別	集 団	個 別	集 団	個 別	集 団	個 別
管内合計	開催回数(回)	3	/	-	/	-	/	2	/	-	/	-	/	4	/	-	/	1	/
	延べ人数(人)	33	30	-	3	-	15	18	14	-	27	-	3	123	1	-	-	18	143
草津市	開催回数(回)	1	/	-	/	-	/	-	/	-	/	-	/	-	/	-	/	-	/
	延べ人数(人)	20	3	-	1	-	3	-	8	-	27	-	2	-	-	-	-	-	5
守山市	開催回数(回)	2	/	-	/	-	/	-	/	-	/	-	/	-	/	-	/	-	/
	延べ人数(人)	13	6	-	-	-	3	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	2
栗東市	開催回数(回)	-	/	-	/	-	/	2	/	-	/	-	/	-	/	-	/	-	/
	延べ人数(人)	-	8	-	-	-	4	18	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2
野洲市	開催回数(回)	-	/	-	/	-	/	-	/	-	/	-	/	4	/	-	/	1	/
	延べ人数(人)	-	13	-	2	-	5	-	2	-	-	-	-	123	1	-	-	18	134
保健所	開催回数(回)	-	/	-	/	-	/	-	/	-	/	-	/	-	/	-	/	-	/
	延べ人数(人)	-	11	-	3	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

6 地区組織活動

a . 健康推進員養成講座開催状況

	修了者数(人)
県 合 計	375
管 内 合 計	79
草 津 市	20
守 山 市	29
栗 東 市	22
野 洲 市	8

b . 健康推進員育成指導事業受講状況

	受講者数(人)
管 内 合 計	17
草 津 市	6
守 山 市	4
栗 東 市	7
野 洲 市	4

c . 健康推進員配置状況

(平成23年10月1日現在世帯数)

	H 2 3 健康 推 進 員 数	世 帯 数	推進員 1 人当り 受け持ち世帯数
県 合 計	3,885	542,752	140
管 内 合 計	594	129,517	218
草 津 市	185	60,115	325
守 山 市	169	27,871	165
栗 東 市	156	23,337	150
野 洲 市	84	18,194	217

7 給食施設数・指導状況

	管理栄養士のみ いる施設		管理栄養士・栄養士 どちらもある施設			栄養士のみ いる施設		管理栄養士・ 栄養士どちらも いない 施設合計	巡回指導		集団指導		
	施設数	管理栄養士	施設数	管理栄養士	栄養士	施設数	栄養士		栄養士あり	栄養士なし	回数	人数	
特定 給 食 施 設	学 校	4	5	3	7	19	5	6	6	5	2	1	86
	病 院	2	3	8	36	27	-	-	-	5	-		
	介護老人保健施設	1	1	3	3	3	-	-	-	-	-		
	老人福祉施設	2	3	3	3	5	-	-	-	1	-		
	児童福祉施設	1	1	4	4	4	9	11	15	2	5		
	社会福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	事業所	5	6	3	4	3	5	5	24	3	4		
	寄 宿 舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	矯 正 施 設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	一般給食センター	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-		
	そ の 他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	計	16	20	24	57	61	19	22	45	16	11		
多数 給 食 施 設	学 校	-	-	-	-	-	-	-	3	-	-	1	86
	病 院	1	1	2	8	4	2	5	-	1	1		
	介護老人保健施設	-	-	1	1	1	-	-	-	-	-		
	老人福祉施設	5	5	1	1	1	-	-	1	2	-		
	児童福祉施設	4	5	-	-	-	6	6	16	3	3		
	社会福祉施設	2	2	-	-	-	1	1	8	-	-		
	事業所	1	1	-	-	-	1	1	28	1	11		
	寄 宿 舎	2	2	-	-	-	1	2	5	-	-		
	矯 正 施 設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	そ の 他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	計	15	16	4	10	6	11	15	61	7	15		
合 計	31	36	28	67	67	30	37	106	23	26	1	86	