

第7表 BMIの状況(性・年齢階級別)(15歳以上)

		総数		やせ		普通		肥満	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	4,425	100.0	281	6.4	3,130	70.7	1,014	22.9
	15～19歳	292	100.0	58	19.9	208	71.2	26	8.9
	20～29歳	533	100.0	45	8.4	396	74.3	92	17.3
	30～39歳	672	100.0	28	4.2	480	71.4	164	24.4
	40～49歳	676	100.0	21	3.1	427	63.2	228	33.7
	50～59歳	797	100.0	27	3.4	554	69.5	216	27.1
	60～69歳	801	100.0	21	2.6	608	75.9	172	21.5
	70歳以上	654	100.0	81	12.4	457	69.9	116	17.7
女性	総数	4,979	100.0	736	14.8	3,577	71.8	666	13.4
	15～19歳	288	100.0	88	30.6	187	64.9	13	4.5
	20～29歳	590	100.0	145	24.6	406	68.8	39	6.6
	30～39歳	765	100.0	143	18.7	559	73.1	63	8.2
	40～49歳	773	100.0	93	12.0	575	74.4	105	13.6
	50～59歳	905	100.0	74	8.2	688	76.0	143	15.8
	60～69歳	770	100.0	65	8.4	560	72.7	145	18.8
	70歳以上	888	100.0	128	14.4	602	67.8	158	17.8

第8表 BMIの平均値及び標準偏差

年齢	男性			女性		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	4,425	22.91	3.27	4,979	21.61	3.25
15～19歳	292	20.79	3.15	288	20.02	2.58
20～29歳	533	22.31	3.83	590	20.41	3.02
30～39歳	672	23.06	3.30	765	20.95	3.16
40～49歳	676	23.91	3.31	773	21.66	3.06
50～59歳	797	23.40	2.99	905	22.14	3.06
60～69歳	801	23.13	2.68	770	22.53	3.29
70歳以上	654	22.27	3.14	888	22.12	3.45
(参考)						
12～14歳	192	19.04	2.89	204	18.24	2.12

第9表 BMIの分布(15歳以上)

	全体		男性		女性	
	人数	%	人数	%	人数	%
総数	9,404	100.0	4,425	100.0	4,979	100.0
15未満	15	0.2	4	0.1	11	0.2
15～16未満	45	0.5	15	0.3	30	0.6
16～17未満	205	2.2	55	1.2	150	3.0
17～18未満	430	4.6	124	2.8	306	6.1
18～19未満	707	7.5	191	4.3	516	10.4
19～20未満	1,050	11.2	382	8.6	668	13.4
20～21未満	1,231	13.1	516	11.7	715	14.4
21～22未満	1,238	13.2	572	12.9	666	13.4
22～23未満	1,147	12.2	604	13.6	543	10.9
23～24未満	903	9.6	505	11.4	398	8.0
24～25未満	753	8.0	443	10.0	310	6.2
25～26未満	553	5.9	352	8.0	201	4.0
26～27未満	342	3.6	207	4.7	135	2.7
27～28未満	270	2.9	167	3.8	103	2.1
28～29未満	175	1.9	91	2.1	84	1.7
29～30未満	121	1.3	76	1.7	45	0.9
30～31未満	73	0.8	42	0.9	31	0.6
31～32未満	57	0.6	26	0.6	31	0.6
32～33未満	29	0.3	16	0.4	13	0.3
33～34未満	22	0.2	13	0.3	9	0.2
34～35未満	9	0.1	5	0.1	4	0.1
35以上	29	0.3	19	0.4	10	0.2

第10表 腹囲の分布(性・年齢階級別)

	総数		12～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	総数	4,053	100.0	148	100.0	230	100.0	442	100.0	576	100.0	624	100.0	743	100.0	727	100.0	563	100.0
	50cm未満	2	0.0	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50～55未満	4	0.1	2	1.4	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2
	55～60	21	0.5	11	7.4	4	1.7	3	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	2	0.4
	60～65	75	1.9	42	28.4	10	4.3	8	1.8	5	0.9	2	0.3	3	0.4	1	0.1	4	0.7
	65～70	161	4.0	37	25.0	40	17.4	30	6.8	16	2.8	11	1.8	5	0.7	7	1.0	15	2.7
	70～75	420	10.4	24	16.2	76	33.0	86	19.5	75	13.0	35	5.6	42	5.7	34	4.7	48	8.5
	75～80	696	17.2	14	9.5	46	20.0	118	26.7	122	21.2	110	17.6	127	17.1	94	12.9	65	11.5
	80～85	1,013	25.0	6	4.1	24	10.4	95	21.5	136	23.6	163	26.1	216	29.1	209	28.7	164	29.1
	85～90	827	20.4	6	4.1	14	6.1	53	12.0	119	20.7	135	21.6	179	24.1	204	28.1	117	20.8
	90～95	468	11.5	2	1.4	6	2.6	24	5.4	57	9.9	88	14.1	93	12.5	107	14.7	91	16.2
	95～100	188	4.6	0	0.0	4	1.7	6	1.4	25	4.3	41	6.6	37	5.0	41	5.6	34	6.0
	100～105	106	2.6	2	1.4	2	0.9	6	1.4	9	1.6	20	3.2	33	4.4	19	2.6	15	2.7
	105～110	33	0.8	0	0.0	1	0.4	5	1.1	2	0.3	13	2.1	6	0.8	3	0.4	3	0.5
110～115	22	0.5	0	0.0	1	0.4	3	0.7	5	0.9	2	0.3	1	0.1	7	1.0	3	0.5	
115～120	8	0.2	0	0.0	0	0.0	2	0.5	2	0.3	2	0.3	0	0.0	1	0.1	1	0.2	
120cm以上	9	0.2	0	0.0	1	0.4	3	0.7	3	0.5	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
女性	総数	4,378	100.0	164	100.0	230	100.0	484	100.0	637	100.0	667	100.0	789	100.0	677	100.0	730	100.0
	50cm未満	5	0.1	2	1.2	1	0.4	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50～55	29	0.7	11	6.7	3	1.3	1	0.2	3	0.5	2	0.3	1	0.1	0	0.0	8	1.1
	55～60	155	3.5	35	21.3	23	10.0	38	7.9	26	4.1	12	1.8	5	0.6	7	1.0	9	1.2
	60～65	718	16.4	58	35.4	79	34.3	153	31.6	150	23.5	115	17.2	72	9.1	48	7.1	43	5.9
	65～70	686	15.7	32	19.5	58	25.2	98	20.2	149	23.4	124	18.6	114	14.4	69	10.2	42	5.8
	70～75	794	18.1	19	11.6	32	13.9	95	19.6	119	18.7	138	20.7	162	20.5	107	15.8	122	16.7
	75～80	603	13.8	5	3.0	22	9.6	36	7.4	73	11.5	107	16.0	143	18.1	103	15.2	114	15.6
	80～85	596	13.6	0	0.0	8	3.5	34	7.0	56	8.8	89	13.3	140	17.7	128	18.9	141	19.3
	85～90	421	9.6	2	1.2	3	1.3	16	3.3	29	4.6	52	7.8	95	12.0	113	16.7	111	15.2
	90～95	220	5.0	0	0.0	1	0.4	5	1.0	14	2.2	20	3.0	35	4.4	58	8.6	87	11.9
	95～100	82	1.9	0	0.0	0	0.0	1	0.2	7	1.1	4	0.6	12	1.5	30	4.4	28	3.8
	100～105	41	0.9	0	0.0	0	0.0	3	0.6	8	1.3	2	0.3	9	1.1	9	1.3	10	1.4
	105～110	12	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3	10	1.4
110～115	11	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.2	3	0.5	1	0.1	1	0.1	1	0.1	4	0.5	
115～120	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3	1	0.1	
120cm以上	2	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	

第11表 職業(性・年齢階級別)

区分	回答	総数		12～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	4,719	100.0	203	100.0	303	100.0	537	100.0	692	100.0	698	100.0	804	100.0	805	100.0	677	100.0
	1.小学生	37	0.8	37	18.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2.中学生	203	4.3	166	81.8	37	12.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.高校生	190	4.0	0	0.0	189	62.4	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.大学生(専門学校、短大、大学院を含む)	159	3.4	0	0.0	54	17.8	103	19.2	1	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5.勤務者(夜勤あり)	490	10.4	0	0.0	4	1.3	102	19.0	134	19.4	108	15.5	103	12.8	39	4.8	0	0.0
	6.勤務者(夜勤なし)	2,064	43.7	0	0.0	14	4.6	275	51.2	446	64.5	492	70.5	542	67.4	269	33.4	26	3.8
	7.自営業	573	12.1	0	0.0	0	0.0	16	3.0	80	11.6	82	11.7	122	15.2	166	20.6	107	15.8
	8.主婦	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.無職	1,002	21.2	0	0.0	5	1.7	40	7.4	30	4.3	15	2.1	37	4.6	331	41.1	544	80.4
女性	総数	5,382	100.0	212	100.0	329	100.0	612	100.0	800	100.0	806	100.0	910	100.0	783	100.0	930	100.0
	1.小学生	42	0.8	42	19.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2.中学生	212	3.9	170	80.2	42	12.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.高校生	205	3.8	0	0.0	205	62.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.大学生(専門学校、短大、大学院を含む)	151	2.8	0	0.0	62	18.8	87	14.2	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5.勤務者(夜勤あり)	167	3.1	0	0.0	3	0.9	54	8.8	30	3.8	40	5.0	30	3.3	10	1.3	0	0.0
	6.勤務者(夜勤なし)	1,549	28.8	0	0.0	12	3.6	354	57.8	354	44.3	347	43.1	372	40.9	100	12.8	10	1.1
	7.自営業	199	3.7	0	0.0	0	0.0	8	1.3	18	2.3	31	3.8	57	6.3	61	7.8	24	2.6
	8.主婦	2,040	37.9	0	0.0	2	0.6	72	11.8	374	46.8	374	46.4	435	47.8	535	68.3	248	26.7
	9.無職	817	15.2	0	0.0	3	0.9	37	6.0	22	2.8	14	1.7	16	1.8	77	9.8	648	69.7

第12表 体格の自覚(性・年齢階級別)

区分	回答	総数		12~14歳		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	4,713	100.0	205	100.0	304	100.0	537	100.0	688	100.0	693	100.0	800	100.0	808	100.0	678	100.0
	1. 太っている	639	13.6	12	5.9	27	8.9	71	13.2	102	14.8	140	20.2	116	14.5	95	11.8	76	11.2
	2. 少し太っている	1,325	28.1	35	17.1	40	13.2	121	22.5	202	29.4	244	35.2	279	34.9	264	32.7	140	20.6
	3. ちょうどよい(ふつう)	1,822	38.7	96	46.8	133	43.8	217	40.4	272	39.5	223	32.2	295	36.9	317	39.2	269	39.7
	4. 少しやせている	551	11.7	41	20.0	67	22.0	74	13.8	68	9.9	58	8.4	66	8.3	85	10.5	92	13.6
	5. やせている	376	8.0	21	10.2	37	12.2	54	10.1	44	6.4	28	4.0	44	5.5	47	5.8	101	14.9
女性	総数	5,384	100.0	211	100.0	318	100.0	611	100.0	800	100.0	810	100.0	919	100.0	775	100.0	940	100.0
	1. 太っている	1,010	18.8	17	8.1	43	13.5	104	17.0	135	16.9	178	22.0	192	20.9	178	23.0	163	17.3
	2. 少し太っている	1,600	29.7	41	19.4	97	30.5	181	29.6	268	33.5	282	34.8	291	31.7	219	28.3	221	23.5
	3. ちょうどよい(ふつう)	1,961	36.4	109	51.7	142	44.7	244	39.9	303	37.9	261	32.2	332	36.1	274	35.4	296	31.5
	4. 少しやせている	471	8.7	33	15.6	26	8.2	59	9.7	69	8.6	54	6.7	66	7.2	59	7.6	105	11.2
	5. やせている	342	6.4	11	5.2	10	3.1	23	3.8	25	3.1	35	4.3	38	4.1	45	5.8	155	16.5

第13表の1 体重管理の有無(性・年齢階級別)

区分	回答	総数		12~14歳		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	4,423	100.0	201	100.0	299	100.0	522	100.0	649	100.0	658	100.0	731	100.0	751	100.0	612	100.0
	1. はい	2,357	53.3	62	30.8	97	32.4	241	46.2	324	49.9	362	55.0	426	58.3	478	63.6	367	60.0
	2. いいえ	2,066	46.7	139	69.2	202	67.6	281	53.8	325	50.1	296	45.0	305	41.7	273	36.4	245	40.0
女性	総数	5,003	100.0	203	100.0	308	100.0	586	100.0	768	100.0	767	100.0	840	100.0	711	100.0	820	100.0
	1. はい	3,280	65.6	80	39.4	170	55.2	354	60.4	529	68.9	529	69.0	631	75.1	522	73.4	465	56.7
	2. いいえ	1,723	34.4	123	60.6	138	44.8	232	39.6	239	31.1	238	31.0	209	24.9	189	26.6	355	43.3

第13表の2 体重管理の理由(性・年齢階級別)

区分	回答	総数		12~14歳		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	2,357	100.0	62	100.0	97	100.0	241	100.0	324	100.0	362	100.0	426	100.0	478	100.0	367	100.0
	1. 体重が変化してきたから	281	11.9	10	16.1	12	12.4	42	17.4	64	19.8	60	16.6	51	12.0	30	6.3	12	3.3
	2. 健康のため	1,460	61.9	21	33.9	30	30.9	110	45.6	170	52.5	232	64.1	271	63.6	351	73.4	275	74.9
	3. 病気を指摘されたから	160	6.8	0	0.0	1	1.0	2	0.8	7	2.2	17	4.7	44	10.3	51	10.7	38	10.4
	4. きれいで(カッコよく)いたいから	176	7.5	6	9.7	31	32.0	51	21.2	52	16.0	20	5.5	11	2.6	5	1.0	0	0.0
	5. 体調の不調を感じるようになったから	81	3.4	1	1.6	2	2.1	7	2.9	8	2.5	14	3.9	16	3.8	14	2.9	19	5.2
	6. その他	43	1.8	5	8.1	10	10.3	4	1.7	6	1.9	5	1.4	8	1.9	2	0.4	3	0.8
	7. 理由は特にない	141	6.0	19	30.6	8	8.2	22	9.1	16	4.9	12	3.3	24	5.6	23	4.8	17	4.6
	空白	15	0.6	3	4.8	3	3.1	1	0.4	2	0.6	1	0.3	2	0.5	3	0.6	15	4.1
女性	総数	3,280	100.0	80	100.0	170	100.0	354	100.0	529	100.0	529	100.0	631	100.0	522	100.0	465	100.0
	1. 体重が変化してきたから	539	16.4	19	23.8	41	24.1	63	17.8	115	21.7	133	25.1	94	14.9	45	8.6	29	6.2
	2. 健康のため	1,681	51.3	12	15.0	29	17.1	81	22.9	193	36.5	252	47.6	398	63.1	383	73.4	333	71.6
	3. 病気を指摘されたから	129	3.9	0	0.0	0	0.0	3	0.8	7	1.3	15	2.8	33	5.2	34	6.5	37	8.0
	4. きれいで(カッコよく)いたいから	631	19.2	33	41.3	86	50.6	168	47.5	182	34.4	89	16.8	52	8.2	14	2.7	7	1.5
	5. 体調の不調を感じるようになったから	116	3.5	0	0.0	2	1.2	7	2.0	12	2.3	23	4.3	27	4.3	25	4.8	20	4.3
	6. その他	47	1.4	6	7.5	3	1.8	11	3.1	9	1.7	5	0.9	7	1.1	2	0.4	4	0.9
	7. 理由は特にない	114	3.5	8	10.0	8	4.7	17	4.8	9	1.7	10	1.9	18	2.9	18	3.4	26	5.6
	空白	23	0.7	2	2.5	1	0.6	4	1.1	2	0.4	2	0.4	2	0.3	1	0.2	9	1.9

第13表の1で「1. はい」と回答した者のみ回答

第14表 肥満度別体重の自覚について(性・年齢階級別)(15歳以上)

		総数		1. 太っている		2. 太りすぎ		3. ふつう		4. やせすぎ		5. やせている		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	やせ	総数	278	100.0	0	0.0	2	0.7	27	9.7	72	25.9	177	63.7
		15～19歳	58	100.0	0	0.0	1	1.7	12	20.7	23	39.7	22	37.9
		20～29歳	45	100.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	9	20.0	35	77.8
		30～39歳	28	100.0	0	0.0	0	0.0	2	7.1	9	32.1	17	60.7
		40～49歳	20	100.0	0	0.0	0	0.0	2	10.0	5	25.0	13	65.0
		50～59歳	26	100.0	0	0.0	1	3.8	2	7.7	4	15.4	19	73.1
		60～69歳	21	100.0	0	0.0	0	0.0	3	14.3	6	28.6	12	57.1
		70歳以上	80	100.0	0	0.0	0	0.0	5	6.3	16	20.0	59	73.8
	普通	総数	3,111	100.0	99	3.2	827	26.6	1,600	51.4	424	13.6	161	5.2
		15～19歳	207	100.0	8	3.9	28	13.5	115	55.6	42	20.3	14	6.8
		20～29歳	392	100.0	15	3.8	88	22.4	208	53.1	64	16.3	17	4.3
		30～39歳	478	100.0	12	2.5	125	26.2	257	53.8	58	12.1	26	5.4
		40～49歳	427	100.0	17	4.0	146	34.2	199	46.6	51	11.9	14	3.3
		50～59歳	548	100.0	11	2.0	175	31.9	279	50.9	60	10.9	23	4.2
		60～69歳	604	100.0	18	3.0	170	28.1	303	50.2	79	13.1	34	5.6
		70歳以上	455	100.0	18	4.0	95	20.9	239	52.5	70	15.4	33	7.3
	肥満	総数	1,008	100.0	513	50.9	432	42.9	59	5.9	3	0.3	1	0.1
		15～19歳	26	100.0	18	69.2	6	23.1	2	7.7	0	0.0	0	0.0
		20～29歳	91	100.0	54	59.3	33	36.3	4	4.4	0	0.0	0	0.0
		30～39歳	162	100.0	85	52.5	71	43.8	6	3.7	0	0.0	0	0.0
		40～49歳	227	100.0	118	52.0	94	41.4	15	6.6	0	0.0	0	0.0
		50～59歳	215	100.0	104	48.4	99	46.0	11	5.1	0	0.0	1	0.5
		60～69歳	172	100.0	77	44.8	89	51.7	6	3.5	0	0.0	0	0.0
		70歳以上	115	100.0	57	49.6	40	34.8	15	13.0	3	2.6	0	0.0
女性	やせ	総数	732	100.0	4	0.5	30	4.1	245	33.5	221	30.2	232	31.7
		15～19歳	87	100.0	3	3.4	9	10.3	45	51.7	23	26.4	7	8.0
		20～29歳	144	100.0	1	0.7	10	6.9	69	47.9	44	30.6	20	13.9
		30～39歳	142	100.0	0	0.0	7	4.9	63	44.4	49	34.5	23	16.2
		40～49歳	93	100.0	0	0.0	3	3.2	26	28.0	31	33.3	33	35.5
		50～59歳	74	100.0	0	0.0	0	0.0	14	18.9	29	39.2	31	41.9
		60～69歳	65	100.0	0	0.0	0	0.0	14	21.5	17	26.2	34	52.3
		70歳以上	127	100.0	0	0.0	1	0.8	14	11.0	28	22.0	84	66.1
	普通	総数	3,561	100.0	397	11.1	1,358	38.1	1,526	42.9	208	5.8	72	2.0
		15～19歳	186	100.0	23	12.4	77	41.4	84	45.2	2	1.1	0	0.0
		20～29歳	406	100.0	60	14.8	164	40.4	166	40.9	15	3.7	1	0.2
		30～39歳	558	100.0	67	12.0	239	42.8	233	41.8	18	3.2	1	0.2
		40～49歳	575	100.0	77	13.4	249	43.3	225	39.1	22	3.8	2	0.3
		50～59歳	686	100.0	62	9.0	270	39.4	310	45.2	37	5.4	7	1.0
		60～69歳	556	100.0	56	10.1	193	34.7	255	45.9	42	7.6	10	1.8
		70歳以上	594	100.0	52	8.8	166	27.9	253	42.6	72	12.1	51	8.6
	肥満	総数	663	100.0	535	80.7	117	17.6	11	1.7	0	0.0	0	0.0
		15～19歳	13	100.0	12	92.3	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		20～29歳	38	100.0	37	97.4	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		30～39歳	63	100.0	52	82.5	10	15.9	1	1.6	0	0.0	0	0.0
		40～49歳	105	100.0	87	82.9	18	17.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		50～59歳	142	100.0	123	86.6	18	12.7	1	0.7	0	0.0	0	0.0
		60～69歳	145	100.0	120	82.8	24	16.6	1	0.7	0	0.0	0	0.0
		70歳以上	157	100.0	104	66.2	45	28.7	8	5.1	0	0.0	0	0.0

第15表の1 肥満度別体重管理の有無(性・年齢階級別)(15歳以上)

		総数		1. あり		2. なし		
		人数	%	人数	%	人数	%	
男性	やせ	総数	268	100.0	102	38.1	166	61.9
		15～19歳	58	100.0	12	20.7	46	79.3
		20～29歳	43	100.0	16	37.2	27	62.8
		30～39歳	26	100.0	6	23.1	20	76.9
		40～49歳	20	100.0	7	35.0	13	65.0
		50～59歳	25	100.0	12	48.0	13	52.0
		60～69歳	19	100.0	10	52.6	9	47.4
		70歳以上	77	100.0	39	50.6	38	49.4
	普通	総数	2,919	100.0	1,547	53.0	1,372	47.0
		15～19歳	203	100.0	69	34.0	134	66.0
		20～29歳	381	100.0	174	45.7	207	54.3
		30～39歳	452	100.0	225	49.8	227	50.2
		40～49歳	410	100.0	211	51.5	199	48.5
		50～59歳	503	100.0	278	55.3	225	44.7
		60～69歳	559	100.0	339	60.6	220	39.4
		70歳以上	411	100.0	251	61.1	160	38.9
	肥満	総数	942	100.0	611	64.9	331	35.1
		15～19歳	25	100.0	12	48.0	13	52.0
		20～29歳	90	100.0	48	53.3	42	46.7
		30～39歳	154	100.0	88	57.1	66	42.9
		40～49歳	212	100.0	136	64.2	76	35.8
50～59歳		193	100.0	131	67.9	62	32.1	
60～69歳		164	100.0	124	75.6	40	24.4	
70歳以上		104	100.0	72	69.2	32	30.8	
女性	やせ	総数	694	100.0	326	47.0	368	53.0
		15～19歳	85	100.0	37	43.5	48	56.5
		20～29歳	141	100.0	62	44.0	79	56.0
		30～39歳	138	100.0	65	47.1	73	52.9
		40～49歳	90	100.0	39	43.3	51	56.7
		50～59歳	67	100.0	33	49.3	34	50.7
		60～69歳	61	100.0	37	60.7	24	39.3
		70歳以上	112	100.0	53	47.3	59	52.7
	普通	総数	3,298	100.0	2,283	69.2	1,015	30.8
		15～19歳	181	100.0	110	60.8	71	39.2
		20～29歳	388	100.0	249	64.2	139	35.8
		30～39歳	536	100.0	395	73.7	141	26.3
		40～49歳	546	100.0	401	73.4	145	26.6
		50～59歳	625	100.0	476	76.2	149	23.8
		60～69歳	506	100.0	369	72.9	137	27.1
		70歳以上	516	100.0	283	54.8	233	45.2
	肥満	総数	619	100.0	481	77.7	138	22.3
		15～19歳	13	100.0	9	69.2	4	30.8
		20～29歳	37	100.0	28	75.7	9	24.3
		30～39歳	58	100.0	46	79.3	12	20.7
		40～49歳	99	100.0	69	69.7	30	30.3
50～59歳		134	100.0	112	83.6	22	16.4	
60～69歳		135	100.0	109	80.7	26	19.3	
70歳以上		143	100.0	108	75.5	35	24.5	

第15表の2 肥満度別体重管理の理由(性・肥満度別)(15歳以上)

				やせ		普通		肥満	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	2,245	100.0	101	100.0	1,535	100.0	609	100.0
	1. 体重が変化してきたから	264	11.8	5	5.0	171	11.1	88	14.4
	2. 健康のため	1,419	63.2	54	53.5	975	63.5	390	64.0
	3. 病気を指摘されたから	159	7.1	8	7.9	82	5.3	69	11.3
	4. きれいで(カッコよく)ありたいから	168	7.5	6	5.9	146	9.5	16	2.6
	5. 体調の不調を感じるようになったから	79	3.5	12	11.9	43	2.8	24	3.9
	6. その他	36	1.6	8	7.9	26	1.7	2	0.3
	7. 理由は特にない	120	5.3	8	7.9	92	6.0	20	3.3
女性	総数	3,071	100.0	324	100.0	2,272	100.0	475	100.0
	1. 体重が変化してきたから	503	16.4	39	12.0	403	17.7	61	12.8
	2. 健康のため	1,616	52.6	160	49.4	1,178	51.8	278	58.5
	3. 病気を指摘されたから	124	4.0	9	2.8	66	2.9	49	10.3
	4. きれいで(カッコよく)ありたいから	576	18.8	73	22.5	472	20.8	31	6.5
	5. 体調の不調を感じるようになったから	111	3.6	16	4.9	52	2.3	43	9.1
	6. その他	41	1.3	7	2.2	29	1.3	5	1.1
	7. 理由は特にない	100	3.3	20	6.2	72	3.2	8	1.7

第16表 内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)の内容についての認知度(性・年齢階級別)

区分	回答	総数		12～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	4,700	100.0	203	100.0	302	100.0	537	100.0	689	100.0	695	100.0	801	100.0	807	100.0	666	100.0
	1. 内容を知っている	3,201	68.1	52	25.6	137	45.4	312	58.1	464	67.3	560	80.6	647	80.8	613	76.0	416	62.5
	2. 言葉を聞いたことはあるが内容は知らない	1,297	27.6	127	62.6	139	46.0	201	37.4	212	30.8	127	18.3	137	17.1	178	22.1	176	26.4
	3. 知らない(今回の調査ではじめて聞いた場合を含む)	202	4.3	24	11.8	26	8.6	24	4.5	13	1.9	8	1.2	17	2.1	16	2.0	74	11.1
女性	総数	5,355	100.0	209	100.0	323	100.0	614	100.0	799	100.0	807	100.0	916	100.0	778	100.0	909	100.0
	1. 内容を知っている	3,690	68.9	52	24.9	152	47.1	371	60.4	562	70.3	659	81.7	765	83.5	654	84.1	475	52.3
	2. 言葉を聞いたことはあるが内容は知らない	1,354	25.3	128	61.2	151	46.7	217	35.3	224	28.0	142	17.6	142	15.5	114	14.7	236	26.0
	3. 知らない(今回の調査ではじめて聞いた場合を含む)	311	5.8	29	13.9	20	6.2	26	4.2	13	1.6	6	0.7	9	1.0	10	1.3	198	21.8

第17表 「食育」に対する関心度(性・年齢階級別)

区分	回答	総数		12～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	4,702	100.0	204	100.0	303	100.0	540	100.0	687	100.0	693	100.0	800	100.0	810	100.0	665	100.0
	1. 関心がある	972	20.7	22	10.8	37	12.2	82	15.2	116	16.9	127	18.3	184	23.0	221	27.3	183	27.5
	2. どちらかといえば関心がある	1,554	33.0	46	22.5	78	25.7	149	27.6	223	32.5	244	35.2	283	35.4	310	38.3	221	33.2
	3. どちらかといえば関心がない	933	19.8	34	16.7	56	18.5	120	22.2	164	23.9	177	25.5	171	21.4	140	17.3	71	10.7
	4. 関心がない	583	12.4	40	19.6	64	21.1	103	19.1	92	13.4	82	11.8	90	11.3	55	6.8	57	8.6
	5. わからない(食育という言葉を知らない)	660	14.0	62	30.4	68	22.4	86	15.9	92	13.4	63	9.1	72	9.0	84	10.4	133	20.0
女性	総数	5,353	100.0	209	100.0	323	100.0	613	100.0	799	100.0	806	100.0	915	100.0	770	100.0	918	100.0
	1. 関心がある	1,683	31.4	20	9.6	54	16.7	153	25.0	238	29.8	232	28.8	353	38.6	340	44.2	293	31.9
	2. どちらかといえば関心がある	2,270	42.4	62	29.7	99	30.7	265	43.2	417	52.2	417	51.7	423	46.2	317	41.2	270	29.4
	3. どちらかといえば関心がない	610	11.4	34	16.3	73	22.6	104	17.0	89	11.1	113	14.0	76	8.3	59	7.7	62	6.8
	4. 関心がない	251	4.7	20	9.6	39	12.1	51	8.3	24	3.0	27	3.3	17	1.9	16	2.1	57	6.2
	5. わからない(食育という言葉を知らない)	539	10.1	73	34.9	58	18.0	40	6.5	31	3.9	17	2.1	46	5.0	38	4.9	236	25.7

第18表 食生活における環境の配慮について、実行していること(性・年齢階級別)

設問	区分	回答	総数		12～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1. 残食を出さない(作り過ぎない、食べ残さない)	男性	総数	4,671	100.0	200	100.0	303	100.0	539	100.0	685	100.0	691	100.0	795	100.0	801	100.0	657	100.0
		1. はい	2,257	48.3	78	39.0	117	38.6	236	43.8	335	48.9	329	47.6	381	47.9	418	52.2	363	55.3
		2. いいえ	2,414	51.7	122	61.0	186	61.4	303	56.2	350	51.1	362	52.4	414	52.1	383	47.8	294	44.7
	女性	総数	5,363	100.0	207	100.0	322	100.0	612	100.0	799	100.0	808	100.0	918	100.0	780	100.0	917	100.0
		1. はい	3,480	64.9	79	38.2	137	42.5	328	53.6	549	68.7	600	74.3	670	73.0	575	73.7	542	59.1
		2. いいえ	1,883	35.1	128	61.8	185	57.5	284	46.4	250	31.3	208	25.7	248	27.0	205	26.3	375	40.9
2. 生ゴミは、水を切ってから出す	男性	総数	4,671	100.0	200	100.0	303	100.0	539	100.0	685	100.0	691	100.0	795	100.0	801	100.0	657	100.0
		1. はい	1,022	21.9	9	4.5	17	5.6	52	9.6	116	16.9	128	18.5	195	24.5	262	32.7	243	37.0
		2. いいえ	3,649	78.1	191	95.5	286	94.4	487	90.4	569	83.1	563	81.5	600	75.5	539	67.3	414	63.0
	女性	総数	5,363	100.0	207	100.0	322	100.0	612	100.0	799	100.0	808	100.0	918	100.0	780	100.0	917	100.0
		1. はい	3,087	57.6	13	6.3	32	9.9	174	28.4	475	59.4	577	71.4	694	75.6	616	79.0	506	55.2
		2. いいえ	2,276	42.4	194	93.7	290	90.1	438	71.6	324	40.6	231	28.6	224	24.4	164	21.0	411	44.8
3. ガス、電気、水を節約する	男性	総数	4,671	100.0	200	100.0	303	100.0	539	100.0	685	100.0	691	100.0	795	100.0	801	100.0	657	100.0
		1. はい	2,064	44.2	64	32.0	67	22.1	141	26.2	272	39.7	333	48.2	387	48.7	457	57.1	343	52.2
		2. いいえ	2,607	55.8	136	68.0	236	77.9	398	73.8	413	60.3	358	51.8	408	51.3	344	42.9	314	47.8
	女性	総数	5,363	100.0	207	100.0	322	100.0	612	100.0	799	100.0	808	100.0	918	100.0	780	100.0	917	100.0
		1. はい	3,273	61.0	72	34.8	100	31.1	274	44.8	534	66.8	558	69.1	633	69.0	573	73.5	529	57.7
		2. いいえ	2,090	39.0	135	65.2	222	68.9	338	55.2	265	33.2	250	30.9	285	31.0	207	26.5	388	42.3
4. 生ゴミを堆肥にしている	男性	総数	4,671	100.0	200	100.0	303	100.0	539	100.0	685	100.0	691	100.0	795	100.0	801	100.0	657	100.0
		1. はい	568	12.2	5	2.5	8	2.6	16	3.0	34	5.0	57	8.2	97	12.2	179	22.3	172	26.2
		2. いいえ	4,103	87.8	195	97.5	295	97.4	523	97.0	651	95.0	634	91.8	698	87.8	622	77.7	485	73.8
	女性	総数	5,363	100.0	207	100.0	322	100.0	612	100.0	799	100.0	808	100.0	918	100.0	780	100.0	917	100.0
		1. はい	1,047	19.5	3	1.4	14	4.3	31	5.1	85	10.6	119	14.7	249	27.1	242	31.0	304	33.2
		2. いいえ	4,316	80.5	204	98.6	308	95.7	581	94.9	714	89.4	689	85.3	669	72.9	538	69.0	613	66.8
5. その他	男性	総数	4,671	100.0	200	100.0	303	100.0	539	100.0	685	100.0	691	100.0	795	100.0	801	100.0	657	100.0
		1. はい	176	3.8	6	3.0	14	4.6	29	5.4	24	3.5	27	3.9	31	3.9	32	4.0	13	2.0
		2. いいえ	4,495	96.2	194	97.0	289	95.4	510	94.6	661	96.5	664	96.1	764	96.1	769	96.0	644	98.0
	女性	総数	5,363	100.0	207	100.0	322	100.0	612	100.0	799	100.0	808	100.0	918	100.0	780	100.0	917	100.0
		1. はい	187	3.5	11	5.3	15	4.7	26	4.2	38	4.8	22	2.7	34	3.7	20	2.6	21	2.3
		2. いいえ	5,176	96.5	196	94.7	307	95.3	586	95.8	761	95.2	786	97.3	884	96.3	760	97.4	896	97.7
6. 特に配慮していない(配慮しているかわからない)	男性	総数	4,671	100.0	200	100.0	303	100.0	539	100.0	685	100.0	691	100.0	795	100.0	801	100.0	657	100.0
		1. はい	1,260	27.0	89	44.5	144	47.5	223	41.4	214	31.2	167	24.2	183	23.0	120	15.0	120	18.3
		2. いいえ	3,411	73.0	111	55.5	159	52.5	316	58.6	471	68.8	524	75.8	612	77.0	681	85.0	537	81.7
	女性	総数	5,363	100.0	207	100.0	322	100.0	612	100.0	799	100.0	808	100.0	918	100.0	780	100.0	917	100.0
		1. はい	580	10.8	83	40.1	123	38.2	140	22.9	53	6.6	28	3.5	18	2.0	13	1.7	122	13.3
		2. いいえ	4,783	89.2	124	59.9	199	61.8	472	77.1	746	93.4	780	96.5	900	98.0	767	98.3	795	86.7

第19表 家庭で実践している食育活動(性・年齢階級別)

設問	区分	回答	総数		12～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1. 食材の 買い物をする	男性	総数	4,664	100.0	198	100.0	303	100.0	539	100.0	681	100.0	688	100.0	797	100.0	796	100.0	662	100.0
		1. はい	1,492	32.0	20	10.1	34	11.2	109	20.2	237	34.8	258	37.5	298	37.4	308	38.7	228	34.4
		2. いいえ	3,172	68.0	178	89.9	269	88.8	430	79.8	444	65.2	430	62.5	499	62.6	488	61.3	434	65.6
	女性	総数	5,345	100.0	210	100.0	319	100.0	610	100.0	798	100.0	804	100.0	915	100.0	777	100.0	912	100.0
		1. はい	3,693	69.1	48	22.9	79	24.8	293	48.0	609	76.3	705	87.7	824	90.1	693	89.2	442	48.5
		2. いいえ	1,652	30.9	162	77.1	240	75.2	317	52.0	189	23.7	99	12.3	91	9.9	84	10.8	470	51.5
2. 料理を している	男性	総数	4,664	100.0	198	100.0	303	100.0	539	100.0	681	100.0	688	100.0	797	100.0	796	100.0	662	100.0
		1. はい	1,086	23.3	33	16.7	45	14.9	104	19.3	181	26.6	191	27.8	199	25.0	197	24.7	136	20.5
		2. いいえ	3,578	76.7	165	83.3	258	85.1	435	80.7	500	73.4	497	72.2	598	75.0	599	75.3	526	79.5
	女性	総数	5,345	100.0	210	100.0	319	100.0	610	100.0	798	100.0	804	100.0	915	100.0	777	100.0	912	100.0
		1. はい	3,900	73.0	58	27.6	86	27.0	297	48.7	633	79.3	729	90.7	845	92.3	727	93.6	525	57.6
		2. いいえ	1,445	27.0	152	72.4	233	73.0	313	51.3	165	20.7	75	9.3	70	7.7	50	6.4	387	42.4
3. 種まき、田植 えなどの 栽培体験 をしている	男性	総数	4,664	100.0	198	100.0	303	100.0	539	100.0	681	100.0	688	100.0	797	100.0	796	100.0	662	100.0
		1. はい	1,207	25.9	26	13.1	21	6.9	58	10.8	104	15.3	145	21.1	228	28.6	341	42.8	284	42.9
		2. いいえ	3,457	74.1	172	86.9	282	93.1	481	89.2	577	84.7	543	78.9	569	71.4	455	57.2	378	57.1
	女性	総数	5,345	100.0	210	100.0	319	100.0	610	100.0	798	100.0	804	100.0	915	100.0	777	100.0	912	100.0
		1. はい	1,473	27.6	28	13.3	30	9.4	81	13.3	151	18.9	171	21.3	303	33.1	323	41.6	386	42.3
		2. いいえ	3,872	72.4	182	86.7	289	90.6	529	86.7	647	81.1	633	78.7	612	66.9	454	58.4	526	57.7
4. 収穫体 験をして いる	男性	総数	4,664	100.0	198	100.0	303	100.0	539	100.0	681	100.0	688	100.0	797	100.0	796	100.0	662	100.0
		1. はい	1,283	27.5	28	14.1	27	8.9	46	8.5	122	17.9	155	22.5	230	28.9	380	47.7	295	44.6
		2. いいえ	3,381	72.5	170	85.9	276	91.1	493	91.5	559	82.1	533	77.5	567	71.1	416	52.3	367	55.4
	女性	総数	5,345	100.0	210	100.0	319	100.0	610	100.0	798	100.0	804	100.0	915	100.0	777	100.0	912	100.0
		1. はい	1,816	34.0	32	15.2	34	10.7	84	13.8	220	27.6	238	29.6	386	42.2	405	52.1	417	45.7
		2. いいえ	3,529	66.0	178	84.8	285	89.3	526	86.2	578	72.4	566	70.4	529	57.8	372	47.9	495	54.3
5. その他	男性	総数	4,664	100.0	198	100.0	303	100.0	539	100.0	681	100.0	688	100.0	797	100.0	796	100.0	662	100.0
		1. はい	187	4.0	12	6.1	11	3.6	23	4.3	22	3.2	29	4.2	31	3.9	32	4.0	27	4.1
		2. いいえ	4,477	96.0	186	93.9	292	96.4	516	95.7	659	96.8	659	95.8	766	96.1	764	96.0	635	95.9
	女性	総数	5,345	100.0	210	100.0	319	100.0	610	100.0	798	100.0	804	100.0	915	100.0	777	100.0	912	100.0
		1. はい	179	3.3	7	3.3	9	2.8	21	3.4	33	4.1	23	2.9	30	3.3	29	3.7	27	3.0
		2. いいえ	5,166	96.7	203	96.7	310	97.2	589	96.6	765	95.9	781	97.1	885	96.7	748	96.3	885	97.0
6. 特にな い	男性	総数	4,664	100.0	198	100.0	303	100.0	539	100.0	681	100.0	688	100.0	797	100.0	796	100.0	662	100.0
		1. はい	2,022	43.4	128	64.6	219	72.3	348	64.6	334	49.0	292	42.4	296	37.1	210	26.4	195	29.5
		2. いいえ	2,642	56.6	70	35.4	84	27.7	191	35.4	347	51.0	396	57.6	501	62.9	586	73.6	467	70.5
	女性	総数	5,345	100.0	210	100.0	319	100.0	610	100.0	798	100.0	804	100.0	915	100.0	777	100.0	912	100.0
		1. はい	909	17.0	116	55.2	192	60.2	222	36.4	102	12.8	45	5.6	27	3.0	12	1.5	193	21.2
		2. いいえ	4,436	83.0	94	44.8	127	39.8	388	63.6	696	87.2	759	94.4	888	97.0	765	98.5	719	78.8

第21表の1 1日の食事回数(性・年齢階級別)

区分	回答	総数		12～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	4,712	100.0	204	100.0	304	100.0	533	100.0	693	100.0	697	100.0	797	100.0	817	100.0	667	100.0
	1. 2回以下	458	9.7	5	2.5	20	6.6	97	18.2	122	17.6	90	12.9	71	8.9	38	4.7	15	2.2
	2. 3回	4,019	85.3	182	89.2	250	82.2	377	70.7	543	78.4	579	83.1	697	87.5	765	93.6	626	93.9
	3. 4回以上	111	2.4	14	6.9	21	6.9	9	1.7	8	1.2	9	1.3	17	2.1	8	1.0	25	3.7
	4. 決まっていない	124	2.6	3	1.5	13	4.3	50	9.4	20	2.9	19	2.7	12	1.5	6	0.7	1	0.1
女性	総数	5,398	100.0	211	100.0	326	100.0	614	100.0	801	100.0	809	100.0	919	100.0	786	100.0	932	100.0
	1. 2回以下	280	5.2	5	2.4	18	5.5	86	14.0	67	8.4	34	4.2	26	2.8	24	3.1	20	2.1
	2. 3回	4,922	91.2	195	92.4	294	90.2	492	80.1	706	88.1	753	93.1	865	94.1	749	95.3	868	93.1
	3. 4回以上	123	2.3	8	3.8	9	2.8	11	1.8	13	1.6	14	1.7	18	2.0	9	1.1	41	4.4
	4. 決まっていない	73	1.4	3	1.4	5	1.5	25	4.1	15	1.9	8	1.0	10	1.1	4	0.5	3	0.3

第21表の2 1日の食事回数2回以下の理由(性・年齢階級別)

区分	回答	総数		12～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	458	100.0	5	100.0	20	100.0	97	100.0	122	100.0	90	100.0	71	100.0	38	100.0	15	100.0
	1. 時間がないから	162	35.4	3	60.0	10	50.0	47	48.5	54	44.3	32	35.6	9	12.7	7	18.4	0	0.0
	2. 食欲がわかないから	91	19.9	1	20.0	4	20.0	15	15.5	29	23.8	21	23.3	14	19.7	5	13.2	2	13.3
	3. 体重を減らしたり維持できると思うから	22	4.8	0	0.0	1	5.0	3	3.1	4	3.3	3	3.3	5	7.0	3	7.9	3	20.0
	4. 自分の体調に合っているから	131	28.6	1	20.0	1	5.0	16	16.5	26	21.3	25	27.8	33	46.5	19	50.0	10	66.7
	5. その他	42	9.2	0	0.0	3	15.0	15	15.5	7	5.7	7	7.8	7	9.9	3	7.9	0	0.0
	空白	10	2.2	0	0.0	1	5.0	1	1.0	2	1.6	2	2.2	3	4.2	1	2.6		0.0
女性	総数	280	100.0	5	100.0	18	100.0	86	100.0	67	100.0	34	100.0	26	100.0	24	100.0	20	100.0
	1. 時間がないから	96	34.3	3	60.0	10	55.6	33	38.4	30	44.8	12	35.3	6	23.1	1	4.2	1	5.0
	2. 食欲がわかないから	50	17.9	1	20.0	1	5.6	21	24.4	10	14.9	8	23.5	5	19.2	3	12.5	1	5.0
	3. 体重を減らしたり維持できると思うから	23	8.2	1	20.0	1	5.6	6	7.0	9	13.4	1	2.9	0	0.0	2	8.3	3	15.0
	4. 自分の体調に合っているから	83	29.6	0	0.0	4	22.2	15	17.4	11	16.4	12	35.3	12	46.2	15	62.5	14	70.0
	5. その他	24	8.6	0	0.0	1	5.6	11	12.8	6	9.0	1	2.9	3	11.5	1	4.2	1	5.0
	空白	4	1.4	0	0.0	1	5.6		0.0	1	1.5		0.0		0.0	2	8.3		0.0

第21表の1で「1. 2回以下」と回答した者のみ回答

第22表の1 朝食の喫食状況(性・年齢階級別)

区分	回答	総数		12～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	4,690	100.0	204	100.0	304	100.0	529	100.0	688	100.0	696	100.0	791	100.0	813	100.0	665	100.0
	1. ほとんど毎日食べる	3,938	84.0	194	95.1	246	80.9	336	63.5	504	73.3	551	79.2	687	86.9	773	95.1	647	97.3
	2. 週2～3日食べない	228	4.9	5	2.5	26	8.6	56	10.6	45	6.5	43	6.2	31	3.9	13	1.6	9	1.4
	3. 週4～5日食べない	86	1.8	1	0.5	7	2.3	36	6.8	21	3.1	11	1.6	7	0.9	2	0.2	1	0.2
	4. ほとんど食べない	438	9.3	4	2.0	25	8.2	101	19.1	118	17.2	91	13.1	66	8.3	25	3.1	8	1.2
女性	総数	5,359	100.0	209	100.0	326	100.0	607	100.0	801	100.0	805	100.0	917	100.0	776	100.0	918	100.0
	1. ほとんど毎日食べる	4,906	91.5	193	92.3	286	87.7	469	77.3	702	87.6	741	92.0	863	94.1	752	96.9	900	98.0
	2. 週2～3日食べない	197	3.7	8	3.8	20	6.1	58	9.6	40	5.0	31	3.9	29	3.2	7	0.9	4	0.4
	3. 週4～5日食べない	50	0.9	1	0.5	5	1.5	16	2.6	15	1.9	3	0.4	6	0.7	3	0.4	1	0.1
	4. ほとんど食べない	206	3.8	7	3.3	15	4.6	64	10.5	44	5.5	30	3.7	19	2.1	14	1.8	13	1.4

第22表の2 朝食を食べなくなった時期(性・年齢階級別)

区分	回答	総数		12～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	752	100.0	10	100.0	58	100.0	193	100.0	184	100.0	145	100.0	104	100.0	40	100.0	18	100.0
	1. 小学生の頃から	61	8.1	4	40.0	5	8.6	16	8.3	17	9.2	10	6.9	8	7.7	0	0.0	1	5.6
	2. 中学生の頃から	97	12.9	5	50.0	22	37.9	26	13.5	19	10.3	16	11.0	6	5.8	3	7.5	0	0.0
	3. 高校生の頃から	92	12.2	0	0.0	15	25.9	27	14.0	29	15.8	12	8.3	9	8.7	0	0.0	0	0.0
	4. 高校を卒業した頃から	157	20.9	0	0.0	11	19.0	68	35.2	38	20.7	22	15.2	14	13.5	3	7.5	1	5.6
	5. 20～29歳	162	21.5	0	0.0	0	0.0	47	24.4	51	27.7	39	26.9	13	12.5	11	27.5	1	5.6
	6. 30～39歳	56	7.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	15	8.2	17	11.7	21	20.2	3	7.5	0	0.0
	7. 40～49歳	37	4.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	15	10.3	17	16.3	3	7.5	2	11.1
	8. 50～59歳	24	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	11	10.6	13	32.5	0	0.0
	9. 60～69歳	10	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	9	50.0
	10. 70歳以上	3	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	16.7
	空白	29	3.9	1	10.0	5	8.6	9	4.7	15	8.2	14	9.7	5	4.8	3	7.5	1	5.6
女性	総数	453	100.0	16	100.0	40	100.0	138	100.0	99	100.0	64	100.0	54	100.0	24	100.0	18	100.0
	1. 小学生の頃から	39	8.6	10	62.5	3	7.5	9	6.5	6	6.1	10	15.6	1	1.9	0	0.0	0	0.0
	2. 中学生の頃から	53	11.7	5	31.3	18	45.0	21	15.2	7	7.1	0	0.0	2	3.7	0	0.0	0	0.0
	3. 高校生の頃から	38	8.4	0	0.0	11	27.5	14	10.1	8	8.1	2	3.1	3	5.6	0	0.0	0	0.0
	4. 高校を卒業した頃から	73	16.1	0	0.0	5	12.5	39	28.3	18	18.2	5	7.8	4	7.4	1	4.2	1	5.6
	5. 20～29歳	109	24.1	0	0.0	0	0.0	50	36.2	35	35.4	13	20.3	8	14.8	2	8.3	1	5.6
	6. 30～39歳	41	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	19	19.2	14	21.9	4	7.4	4	16.7	0	0.0
	7. 40～49歳	32	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	16	25.0	12	22.2	3	12.5	1	5.6
	8. 50～59歳	24	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	13	24.1	8	33.3	3	16.7
	9. 60～69歳	6	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	20.8	1	5.6
	10. 70歳以上	8	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	44.4
	空白	29	6.4	1	6.3	3	7.5	5	3.6	5	5.1	4	6.3	7	13.0	1	4.2	3	16.7

第22表の1で「2.3.4」と回答した者のみ回答

第22表の3 朝食を食べない理由(性・年齢階級別)

区分	回答	総数		12～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	752	100.0	10	100.0	58	100.0	193	100.0	184	100.0	145	100.0	104	100.0	40	100.0	18	100.0
	1. 時間がないから	262	34.8	3	30.0	32	55.2	82	42.5	61	33.2	48	33.1	30	28.8	6	15.0	0	0.0
	2. 食欲がわかないから	174	23.1	3	30.0	9	15.5	30	15.5	55	29.9	30	20.7	33	31.7	8	20.0	6	33.3
	3. 朝食を食べるより寝ていたいから	122	16.2	1	10.0	7	12.1	46	23.8	31	16.8	23	15.9	10	9.6	3	7.5	1	5.6
	4. 体重を減らしたり維持できると思うから	15	2.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	2	1.1	5	3.4	3	2.9	3	7.5	1	5.6
	5. 朝食を用意していないから	16	2.1	0	0.0	1	1.7	6	3.1	2	1.1	1	0.7	4	3.8	2	5.0	0	0.0
	6. 以前から食べる習慣がないから	53	7.0	0	0.0	0	0.0	3	1.6	9	4.9	13	9.0	11	10.6	12	30.0	5	27.8
	7. 食べたり準備することが面倒だから	13	1.7	0	0.0	2	3.4	3	1.6	3	1.6	4	2.8	1	1.0	0	0.0	0	0.0
	8. その他	60	8.0	1	10.0	3	5.2	16	8.3	12	6.5	18	12.4	6	5.8	2	5.0	2	11.1
	空白	37	4.9	2	20.0	4	6.9	6	3.1	9	4.9	3	2.1	6	5.8	4	10.0	3	16.7
女性	総数	453	100.0	16	100.0	40	100.0	138	100.0	99	100.0	64	100.0	54	100.0	24	100.0	18	100.0
	1. 時間がないから	158	34.9	7	43.8	21	52.5	54	39.1	38	38.4	20	31.3	14	25.9	3	12.5	1	5.6
	2. 食欲がわかないから	124	27.4	4	25.0	10	25.0	28	20.3	24	24.2	24	37.5	19	35.2	11	45.8	4	22.2
	3. 朝食を食べるより寝ていたいから	75	16.6	3	18.8	6	15.0	37	26.8	19	19.2	2	3.1	2	3.7	1	4.2	5	27.8
	4. 体重を減らしたり維持できると思うから	18	4.0	0	0.0	0	0.0	3	2.2	4	4.0	2	3.1	3	5.6	3	12.5	3	16.7
	5. 朝食を用意していないから	4	0.9	0	0.0	0	0.0	2	1.4	2	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6. 以前から食べる習慣がないから	22	4.9	0	0.0	0	0.0	3	2.2	4	4.0	7	10.9	5	9.3	2	8.3	1	5.6
	7. 食べたり準備することが面倒だから	7	1.5	0	0.0	1	2.5	2	1.4	2	2.0	0	0.0	1	1.9	1	4.2	0	0.0
	8. その他	26	5.7	1	6.3	0	0.0	6	4.3	5	5.1	7	10.9	5	9.3	0	0.0	2	11.1
	空白	19	4.2	1	6.3	2	5.0	3	2.2	1	1.0	2	3.1	5	9.3	3	12.5	2	11.1

第22表の1で「2.3.4」と回答した者のみ回答

第23表 家族との共食状況(朝食)(性・年齢階級別)

区分	回答	総数		12～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	4,645	100.0	204	100.0	303	100.0	531	100.0	691	100.0	693	100.0	793	100.0	794	100.0	636	100.0
	1. 週1日くらい食べる	598	12.9	14	6.9	54	17.8	84	15.8	117	16.9	107	15.4	125	15.8	64	8.1	33	5.2
	2. 週2日くらい食べる	558	12.0	21	10.3	35	11.6	61	11.5	121	17.5	122	17.6	101	12.7	70	8.8	27	4.2
	3. 週3日以上食べる	2,284	49.2	149	73.0	129	42.6	152	28.6	268	38.8	278	40.1	347	43.8	507	63.9	454	71.4
	4. 一緒に食べる日はない	1,095	23.6	20	9.8	83	27.4	208	39.2	171	24.7	174	25.1	200	25.2	137	17.3	102	16.0
	5. 一人暮らし	110	2.4	0	0.0	2	0.7	26	4.9	14	2.0	12	1.7	20	2.5	16	2.0	20	3.1
女性	総数	5,299	100.0	209	100.0	328	100.0	617	100.0	800	100.0	805	100.0	914	100.0	752	100.0	874	100.0
	1. 週1日くらい食べる	565	10.7	25	12.0	42	12.8	115	18.6	81	10.1	102	12.7	93	10.2	48	6.4	59	6.8
	2. 週2日くらい食べる	567	10.7	27	12.9	36	11.0	64	10.4	106	13.3	117	14.5	109	11.9	42	5.6	66	7.6
	3. 週3日以上食べる	2,874	54.2	119	56.9	147	44.8	210	34.0	471	58.9	419	52.0	510	55.8	517	68.8	481	55.0
	4. 一緒に食べる日はない	1,123	21.2	38	18.2	101	30.8	204	33.1	132	16.5	162	20.1	184	20.1	105	14.0	197	22.5
	5. 一人暮らし	170	3.2	0	0.0	2	0.6	24	3.9	10	1.3	5	0.6	18	2.0	40	5.3	71	8.1

第24表 家族との共食状況(夕食)(性・年齢階級別)

区分	回答	総数		12～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	4,666	100.0	204	100.0	306	100.0	537	100.0	694	100.0	699	100.0	794	100.0	798	100.0	634	100.0
	1. 週1日くらい食べる	377	8.1	3	1.5	31	10.1	64	11.9	71	10.2	75	10.7	77	9.7	38	4.8	18	2.8
	2. 週2日くらい食べる	698	15.0	11	5.4	45	14.7	103	19.2	150	21.6	173	24.7	134	16.9	57	7.1	25	3.9
	3. 週3日以上食べる	3,274	70.2	189	92.6	219	71.6	310	57.7	425	61.2	416	59.5	528	66.5	657	82.3	530	83.6
	4. 一緒に食べる日はない	217	4.7	1	0.5	9	2.9	37	6.9	33	4.8	25	3.6	36	4.5	32	4.0	44	6.9
	5. 一人暮らし	100	2.1	0	0.0	2	0.7	23	4.3	15	2.2	10	1.4	19	2.4	14	1.8	17	2.7
女性	総数	5,314	100.0	210	100.0	329	100.0	619	100.0	802	100.0	810	100.0	912	100.0	757	100.0	875	100.0
	1. 週1日くらい食べる	274	5.2	7	3.3	22	6.7	65	10.5	40	5.0	28	3.5	41	4.5	27	3.6	44	5.0
	2. 週2日くらい食べる	443	8.3	18	8.6	57	17.3	88	14.2	72	9.0	71	8.8	72	7.9	24	3.2	41	4.7
	3. 週3日以上食べる	4,245	79.9	183	87.1	239	72.6	417	67.4	664	82.8	693	85.6	758	83.1	644	85.1	647	73.9
	4. 一緒に食べる日はない	193	3.6	2	1.0	9	2.7	25	4.0	16	2.0	13	1.6	24	2.6	24	3.2	80	9.1
	5. 一人暮らし	159	3.0	0	0.0	2	0.6	24	3.9	10	1.2	5	0.6	17	1.9	38	5.0	63	7.2

第25表 適切な食事内容および量を知っているか(性・年齢階級別)

区分	回答	総数		12～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	4,700	100.0	203	100.0	306	100.0	534	100.0	695	100.0	701	100.0	798	100.0	806	100.0	657	100.0
	1. 知っている	1,703	36.2	35	17.2	55	18.0	123	23.0	195	28.1	225	32.1	318	39.8	400	49.6	352	53.6
	2. 知らない	2,997	63.8	168	82.8	251	82.0	411	77.0	500	71.9	476	67.9	480	60.2	406	50.4	305	46.4
女性	総数	5,347	100.0	211	100.0	328	100.0	616	100.0	803	100.0	811	100.0	912	100.0	772	100.0	894	100.0
	1. 知っている	2,580	48.3	32	15.2	95	29.0	221	35.9	344	42.8	420	51.8	501	54.9	490	63.5	477	53.4
	2. 知らない	2,767	51.7	179	84.8	233	71.0	395	64.1	459	57.2	391	48.2	411	45.1	282	36.5	417	46.6

第26表 食生活で気をつけていること(性・年齢階級別)

設問	区分	回答	総数		12～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1. 食事の量を調整している	男性	総数	4,734	100.0	202	100.0	306	100.0	538	100.0	697	100.0	698	100.0	801	100.0	816	100.0	676	100.0
		1. はい	1,920	40.6	40	19.8	53	17.3	144	26.8	228	32.7	250	35.8	355	44.3	434	53.2	416	61.5
		2. いいえ	2,814	59.4	162	80.2	253	82.7	394	73.2	469	67.3	448	64.2	446	55.7	382	46.8	260	38.5
		総数	5,403	100.0	210	100.0	328	100.0	616	100.0	804	100.0	812	100.0	922	100.0	786	100.0	925	100.0
	女性	1. はい	2,870	53.1	51	24.3	127	38.7	265	43.0	400	49.8	467	57.5	531	57.6	491	62.5	538	58.2
		2. いいえ	2,533	46.9	159	75.7	201	61.3	351	57.0	404	50.2	345	42.5	391	42.4	295	37.5	387	41.8
2. お菓子や甘い飲み物の量を控えている	男性	総数	4,734	100.0	202	100.0	306	100.0	538	100.0	697	100.0	698	100.0	801	100.0	816	100.0	676	100.0
		1. はい	1,658	35.0	47	23.3	55	18.0	131	24.3	237	34.0	234	33.5	282	35.2	362	44.4	310	45.9
		2. いいえ	3,076	65.0	155	76.7	251	82.0	407	75.7	460	66.0	464	66.5	519	64.8	454	55.6	366	54.1
		総数	5,403	100.0	210	100.0	328	100.0	616	100.0	804	100.0	812	100.0	922	100.0	786	100.0	925	100.0
	女性	1. はい	2,606	48.2	54	25.7	124	37.8	242	39.3	381	47.4	392	48.3	501	54.3	484	61.6	428	46.3
		2. いいえ	2,797	51.8	156	74.3	204	62.2	374	60.7	423	52.6	420	51.7	421	45.7	302	38.4	497	53.7
3. バランスのとれた食事を心がけている	男性	総数	4,734	100.0	202	100.0	306	100.0	538	100.0	697	100.0	698	100.0	801	100.0	816	100.0	676	100.0
		1. はい	1,594	33.7	47	23.3	59	19.3	105	19.5	183	26.3	225	32.2	266	33.2	388	47.5	321	47.5
		2. いいえ	3,140	66.3	155	76.7	247	80.7	433	80.5	514	73.7	473	67.8	535	66.8	428	52.5	355	52.5
		総数	5,403	100.0	210	100.0	328	100.0	616	100.0	804	100.0	812	100.0	922	100.0	786	100.0	925	100.0
	女性	1. はい	2,968	54.9	31	14.8	72	22.0	212	34.4	461	57.3	531	65.4	617	66.9	564	71.8	480	51.9
		2. いいえ	2,435	45.1	179	85.2	256	78.0	404	65.6	343	42.7	281	34.6	305	33.1	222	28.2	445	48.1
4. 夜遅い時間の食事を控えている	男性	総数	4,734	100.0	202	100.0	306	100.0	538	100.0	697	100.0	698	100.0	801	100.0	816	100.0	676	100.0
		1. はい	1,766	37.3	62	30.7	73	23.9	117	21.7	213	30.6	215	30.8	308	38.5	439	53.8	339	50.1
		2. いいえ	2,968	62.7	140	69.3	233	76.1	421	78.3	484	69.4	483	69.2	493	61.5	377	46.2	337	49.9
		総数	5,403	100.0	210	100.0	328	100.0	616	100.0	804	100.0	812	100.0	922	100.0	786	100.0	925	100.0
	女性	1. はい	3,247	60.1	97	46.2	167	50.9	319	51.8	495	61.6	509	62.7	588	63.8	592	75.3	480	51.9
		2. いいえ	2,156	39.9	113	53.8	161	49.1	297	48.2	309	38.4	303	37.3	334	36.2	194	24.7	445	48.1
5. 特定の食品を食べ過ぎない	男性	総数	4,734	100.0	202	100.0	306	100.0	538	100.0	697	100.0	698	100.0	801	100.0	816	100.0	676	100.0
		1. はい	1,123	23.7	23	11.4	38	12.4	88	16.4	127	18.2	145	20.8	228	28.5	266	32.6	208	30.8
		2. いいえ	3,611	76.3	179	88.6	268	87.6	450	83.6	570	81.8	553	79.2	573	71.5	550	67.4	468	69.2
		総数	5,403	100.0	210	100.0	328	100.0	616	100.0	804	100.0	812	100.0	922	100.0	786	100.0	925	100.0
	女性	1. はい	1,776	32.9	46	21.9	59	18.0	147	23.9	235	29.2	296	36.5	335	36.3	365	46.4	293	31.7
		2. いいえ	3,627	67.1	164	78.1	269	82.0	469	76.1	569	70.8	516	63.5	587	63.7	421	53.6	632	68.3
6. 家族と一緒に食事を食べる	男性	総数	4,734	100.0	202	100.0	306	100.0	538	100.0	697	100.0	698	100.0	801	100.0	816	100.0	676	100.0
		1. はい	1,748	36.9	83	41.1	59	19.3	91	16.9	185	26.5	204	29.2	263	32.8	444	54.4	419	62.0
		2. いいえ	2,986	63.1	119	58.9	247	80.7	447	83.1	512	73.5	494	70.8	538	67.2	372	45.6	257	38.0
		総数	5,403	100.0	210	100.0	328	100.0	616	100.0	804	100.0	812	100.0	922	100.0	786	100.0	925	100.0
	女性	1. はい	2,557	47.3	103	49.0	91	27.7	147	23.9	382	47.5	380	46.8	444	48.2	515	65.5	495	53.5
		2. いいえ	2,846	52.7	107	51.0	237	72.3	469	76.1	422	52.5	432	53.2	478	51.8	271	34.5	430	46.5
7. 友人と一緒に食事を食べる	男性	総数	4,734	100.0	202	100.0	306	100.0	538	100.0	697	100.0	698	100.0	801	100.0	816	100.0	676	100.0
		1. はい	111	2.3	8	4.0	9	2.9	18	3.3	14	2.0	15	2.1	18	2.2	16	2.0	13	1.9
		2. いいえ	4,623	97.7	194	96.0	297	97.1	520	96.7	683	98.0	683	97.9	783	97.8	800	98.0	663	98.1
		総数	5,403	100.0	210	100.0	328	100.0	616	100.0	804	100.0	812	100.0	922	100.0	786	100.0	925	100.0
	女性	1. はい	104	1.9	2	1.0	8	2.4	14	2.3	15	1.9	17	2.1	20	2.2	10	1.3	18	1.9
		2. いいえ	5,299	98.1	208	99.0	320	97.6	602	97.7	789	98.1	795	97.9	902	97.8	776	98.7	907	98.1
8. その他	男性	総数	4,734	100.0	202	100.0	306	100.0	538	100.0	697	100.0	698	100.0	801	100.0	816	100.0	676	100.0
		1. はい	111	2.3	8	4.0	9	2.9	18	3.3	14	2.0	15	2.1	18	2.2	16	2.0	13	1.9
		2. いいえ	4,623	97.7	194	96.0	297	97.1	520	96.7	683	98.0	683	97.9	783	97.8	800	98.0	663	98.1
		総数	5,403	100.0	210	100.0	328	100.0	616	100.0	804	100.0	812	100.0	922	100.0	786	100.0	925	100.0
	女性	1. はい	104	1.9	2	1.0	8	2.4	14	2.3	15	1.9	17	2.1	20	2.2	10	1.3	18	1.9
		2. いいえ	5,299	98.1	208	99.0	320	97.6	602	97.7	789	98.1	795	97.9	902	97.8	776	98.7	907	98.1
9. 何もしていない	男性	総数	4,734	100.0	202	100.0	306	100.0	538	100.0	697	100.0	698	100.0	801	100.0	816	100.0	676	100.0
		1. はい	932	19.7	62	30.7	113	36.9	188	34.9	178	25.5	157	22.5	116	14.5	65	8.0	53	7.8
		2. いいえ	3,802	80.3	140	69.3	193	63.1	350	65.1	519	74.5	541	77.5	685	85.5	751	92.0	623	92.2
		総数	5,403	100.0	210	100.0	328	100.0	616	100.0	804	100.0	812	100.0	922	100.0	786	100.0	925	100.0
	女性	1. はい	396	7.3	38	18.1	49	14.9	88	14.3	45	5.6	32	3.9	34	3.7	17	2.2	93	10.1
		2. いいえ	5,007	92.7	172	81.9	279	85.1	528	85.7	759	94.4	780	96.1	888	96.3	769	97.8	832	89.9