

第4表の1 朝昼夕別にみた1日の食事構成比(全県・年齢階級別)

		総数		1 6歳		7 14歳		15 19歳		20 24歳		25 29歳		30 39歳		40 49歳		50 59歳		60 69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
朝	総数	9,071	100.0	488	100.0	858	100.0	506	100.0	414	100.0	467	100.0	1,190	100.0	1,193	100.0	1,419	100.0	1,296	100.0	1,240	100.0
	外食・給食	219	2.4	11	2.3	13	1.5	8	1.6	4	1.0	23	4.9	42	3.5	34	2.8	39	2.7	27	2.1	18	1.5
	調理済み食	1,142	12.6	103	21.1	136	15.9	67	13.2	60	14.5	68	14.6	178	15.0	155	13.0	163	11.5	134	10.3	78	6.3
	家庭食	6,907	76.1	360	73.8	682	79.5	379	74.9	257	62.1	286	61.2	793	66.6	869	72.8	1,095	77.2	1,068	82.4	1,118	90.2
	菓子・果物などのみ	347	3.8	10	2.0	16	1.9	14	2.8	21	5.1	31	6.6	69	5.8	56	4.7	67	4.7	47	3.6	16	1.3
	錠剤などのみ	11	0.1	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.3	2	0.2	3	0.2	0	0.0	1	0.1
	何も食べない	445	4.9	4	0.8	10	1.2	38	7.5	72	17.4	59	12.6	104	8.7	77	6.5	52	3.7	20	1.5	9	0.7
昼	総数	9,071	100.0	488	100.0	858	100.0	506	100.0	414	100.0	467	100.0	1,190	100.0	1,193	100.0	1,419	100.0	1,296	100.0	1,240	100.0
	外食・給食	2,626	28.9	217	44.5	603	70.3	92	18.2	129	31.2	146	31.3	327	27.5	379	31.8	418	29.5	220	17.0	95	7.7
	調理済み食	701	7.7	27	5.5	23	2.7	28	5.5	57	13.8	48	10.3	137	11.5	91	7.6	118	8.3	89	6.9	83	6.7
	家庭食	5,565	61.3	242	49.6	226	26.3	381	75.3	207	50.0	248	53.1	680	57.1	698	58.5	862	60.7	969	74.8	1,052	84.8
	菓子・果物などのみ	43	0.5	1	0.2	2	0.2	2	0.4	2	0.5	7	1.5	10	0.8	8	0.7	5	0.4	5	0.4	1	0.1
	錠剤などのみ	6	0.1	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.2	1	0.2	1	0.1	0	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0
	何も食べない	130	1.4	1	0.2	3	0.3	3	0.6	18	4.3	17	3.6	35	2.9	17	1.4	15	1.1	12	0.9	9	0.7
夕	総数	9,071	100.0	488	100.0	858	100.0	506	100.0	414	100.0	467	100.0	1,190	100.0	1,193	100.0	1,419	100.0	1,296	100.0	1,240	100.0
	外食・給食	324	3.6	11	2.3	22	2.6	17	3.4	30	7.2	30	6.4	69	5.8	41	3.4	42	3.0	43	3.3	19	1.5
	調理済み食	176	1.9	10	2.0	15	1.7	11	2.2	7	1.7	17	3.6	35	2.9	16	1.3	27	1.9	14	1.1	24	1.9
	家庭食	8,536	94.1	466	95.5	818	95.3	475	93.9	374	90.3	417	89.3	1,081	90.8	1,132	94.9	1,345	94.8	1,235	95.3	1,193	96.2
	菓子・果物などのみ	11	0.1	0	0.0	1	0.1	2	0.4	1	0.2	1	0.2	0	0.0	1	0.1	2	0.1	2	0.2	1	0.1
	錠剤などのみ	1	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	23	0.3	1	0.2	1	0.1	1	0.2	2	0.5	2	0.4	5	0.4	3	0.3	3	0.2	2	0.2	3	0.2

第4表の2 朝昼夕別にみた1日の食事構成比(男性・年齢階級別)

		総数		1 6歳		7 14歳		15 19歳		20 24歳		25 29歳		30 39歳		40 49歳		50 59歳		60 69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
朝	総数	4,226	100.0	235	100.0	424	100.0	249	100.0	190	100.0	218	100.0	542	100.0	543	100.0	647	100.0	668	100.0	510	100.0
	外食・給食	124	2.9	4	1.7	5	1.2	4	1.6	4	2.1	14	6.4	20	3.7	23	4.2	26	4.0	15	2.2	9	1.8
	調理済み食	484	11.5	46	19.6	59	13.9	30	12.0	25	13.2	27	12.4	75	13.8	61	11.2	66	10.2	66	9.9	29	5.7
	家庭食	3,160	74.8	177	75.3	348	82.1	186	74.7	106	55.8	127	58.3	338	62.4	372	68.5	487	75.3	555	83.1	464	91.0
	菓子・果物などのみ	165	3.9	6	2.6	9	2.1	4	1.6	7	3.7	18	8.3	34	6.3	30	5.5	29	4.5	21	3.1	7	1.4
	錠剤などのみ	6	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.6	1	0.2	2	0.3	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	287	6.8	2	0.9	3	0.7	25	10.0	48	25.3	32	14.7	72	13.3	56	10.3	37	5.7	11	1.6	1	0.2
昼	総数	4,226	100.0	235	100.0	424	100.0	249	100.0	190	100.0	218	100.0	542	100.0	543	100.0	647	100.0	668	100.0	510	100.0
	外食・給食	1,513	35.8	106	45.1	289	68.2	48	19.3	64	33.7	82	37.6	208	38.4	243	44.8	277	42.8	150	22.5	46	9.0
	調理済み食	308	7.3	15	6.4	14	3.3	16	6.4	28	14.7	21	9.6	53	9.8	40	7.4	45	7.0	43	6.4	33	6.5
	家庭食	2,315	54.8	113	48.1	119	28.1	183	73.5	84	44.2	104	47.7	258	47.6	250	46.0	314	48.5	463	69.3	427	83.7
	菓子・果物などのみ	13	0.3	1	0.4	1	0.2	1	0.4	1	0.5	5	2.3	1	0.2	1	0.2	0	0.0	2	0.3	0	0.0
	錠剤などのみ	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	76	1.8	0	0.0	1	0.2	1	0.4	12	6.3	6	2.8	22	4.1	9	1.7	11	1.7	10	1.5	4	0.8
夕	総数	4,226	100.0	235	100.0	424	100.0	249	100.0	190	100.0	218	100.0	542	100.0	543	100.0	647	100.0	668	100.0	510	100.0
	外食・給食	185	4.4	7	3.0	14	3.3	8	3.2	12	6.3	16	7.3	36	6.6	30	5.5	29	4.5	22	3.3	11	2.2
	調理済み食	91	2.2	6	2.6	3	0.7	8	3.2	5	2.6	10	4.6	15	2.8	9	1.7	17	2.6	8	1.2	10	2.0
	家庭食	3,939	93.2	222	94.5	406	95.8	232	93.2	172	90.5	191	87.6	489	90.2	503	92.6	598	92.4	638	95.5	488	95.7
	菓子・果物などのみ	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	9	0.2	0	0.0	1	0.2	1	0.4	0	0.0	1	0.5	2	0.4	1	0.2	2	0.3	0	0.0	1	0.2

第4表の3 朝昼夕別にみた1日の食事構成比(女性・年齢階級別)

		総数		1 6歳		7 14歳		15 19歳		20 24歳		25 29歳		30 39歳		40 49歳		50 59歳		60 69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
朝	総数	4,845	100.0	253	100.0	434	100.0	257	100.0	224	100.0	249	100.0	648	100.0	650	100.0	772	100.0	628	100.0	730	100.0
	外食・給食	95	2.0	7	2.8	8	1.8	4	1.6	0	0.0	9	3.6	22	3.4	11	1.7	13	1.7	12	1.9	9	1.2
	調理済み食	658	13.6	57	22.5	77	17.7	37	14.4	35	15.6	41	16.5	103	15.9	94	14.5	97	12.6	68	10.8	49	6.7
	家庭食	3,747	77.3	183	72.3	334	77.0	193	75.1	151	67.4	159	63.9	455	70.2	497	76.5	608	78.8	513	81.7	654	89.6
	菓子・果物などのみ	182	3.8	4	1.6	7	1.6	10	3.9	14	6.3	13	5.2	35	5.4	26	4.0	38	4.9	26	4.1	9	1.2
	錠剤などのみ	5	0.1	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	1	0.1	0	0.0	1	0.1
	何も食べない	158	3.3	2	0.8	7	1.6	13	5.1	24	10.7	27	10.8	32	4.9	21	3.2	15	1.9	9	1.4	8	1.1
昼	総数	4,845	100.0	253	100.0	434	100.0	257	100.0	224	100.0	249	100.0	648	100.0	650	100.0	772	100.0	628	100.0	730	100.0
	外食・給食	1,113	23.0	111	43.9	314	72.4	44	17.1	65	29.0	64	25.7	119	18.4	136	20.9	141	18.3	70	11.1	49	6.7
	調理済み食	393	8.1	12	4.7	9	2.1	12	4.7	29	12.9	27	10.8	84	13.0	51	7.8	73	9.5	46	7.3	50	6.8
	家庭食	3,250	67.1	129	51.0	107	24.7	198	77.0	123	54.9	144	57.8	422	65.1	448	68.9	548	71.0	506	80.6	625	85.6
	菓子・果物などのみ	30	0.6	0	0.0	1	0.2	1	0.4	1	0.4	2	0.8	9	1.4	7	1.1	5	0.6	3	0.5	1	0.1
	錠剤などのみ	5	0.1	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.2	0	0.0	1	0.1	1	0.2	0	0.0
	何も食べない	54	1.1	1	0.4	2	0.5	2	0.8	6	2.7	11	4.4	13	2.0	8	1.2	4	0.5	2	0.3	5	0.7
夕	総数	4,845	100.0	253	100.0	434	100.0	257	100.0	224	100.0	249	100.0	648	100.0	650	100.0	772	100.0	628	100.0	730	100.0
	外食・給食	139	2.9	4	1.6	8	1.8	9	3.5	18	8.0	14	5.6	33	5.1	11	1.7	13	1.7	21	3.3	8	1.1
	調理済み食	85	1.8	4	1.6	12	2.8	3	1.2	2	0.9	7	2.8	20	3.1	7	1.1	10	1.3	6	1.0	14	1.9
	家庭食	4,597	94.9	244	96.4	412	94.9	243	94.6	202	90.2	226	90.8	592	91.4	629	96.8	747	96.8	597	95.1	705	96.6
	菓子・果物などのみ	9	0.2	0	0.0	1	0.2	2	0.8	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.2	1	0.1	2	0.3	1	0.1
	錠剤などのみ	1	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	14	0.3	1	0.4	0	0.0	0	0.0	2	0.9	1	0.4	3	0.5	2	0.3	1	0.1	2	0.3	2	0.3