

第2表の1 食品群別摂取量(全県・年齢階級別)

区分	総数		1 6歳		7 14歳		15 19歳		20 24歳		25 29歳		30 39歳		40 49歳		50 59歳		60 69歳		70歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	9,071		488		858		506		414		467		1,190		1,193		1,419		1,296		1,240	
総量	1829.8	687.7	1159.2	405.1	1654.5	479.3	1711.3	599.6	1675.8	599.7	1711.1	649.1	1774.6	672.9	1878.3	683.4	2011.1	702.8	2131.1	743.0	1843.8	657.7
動物性食品	305.5	164.9	289.3	158.7	443.1	179.9	355.0	191.1	307.0	159.4	288.1	162.8	280.3	149.8	284.6	143.3	295.2	148.1	307.4	165.2	256.5	144.0
植物性食品	1524.4	641.7	869.9	331.7	1211.4	434.8	1356.3	522.7	1368.8	532.4	1423.1	597.2	1494.3	616.8	1593.7	634.6	1715.9	652.7	1823.7	683.1	1587.2	606.2
穀類	433.6	171.7	287.0	102.2	411.7	147.7	468.0	180.9	430.7	201.3	428.1	193.0	450.7	184.9	459.5	177.6	439.4	160.4	450.5	172.8	430.0	146.4
米・加工品	330.7	176.4	211.4	102.1	305.2	161.5	369.5	175.4	316.9	193.4	314.3	193.3	333.2	186.7	340.8	180.6	336.0	175.0	343.8	181.7	358.7	156.1
小麦・加工品	98.3	104.6	73.8	68.8	101.0	93.5	96.1	97.1	113.0	110.8	110.2	110.9	112.7	113.5	113.4	117.3	97.9	101.5	99.8	108.3	67.9	90.9
いも類	60.0	70.6	43.8	49.0	61.2	60.5	53.8	59.6	49.4	60.1	60.2	67.4	58.3	75.4	53.8	62.2	65.6	74.2	66.7	79.5	66.0	78.9
砂糖・甘味料類	5.5	7.4	3.9	4.3	4.0	6.7	4.9	7.0	4.2	5.9	4.9	7.0	5.1	7.4	5.0	6.7	6.2	7.7	7.3	9.3	6.4	7.3
豆類	52.4	66.2	43.8	38.9	39.1	49.2	46.2	70.7	45.3	63.5	41.7	57.5	45.7	63.2	52.7	67.4	58.7	71.2	65.1	74.1	63.6	68.5
種実類	1.6	5.5	0.7	2.0	1.1	3.1	1.1	3.9	1.1	3.1	1.1	3.0	1.5	8.3	1.3	4.0	1.7	5.6	2.8	7.0	2.1	5.5
野菜類	278.8	165.9	156.2	97.7	238.6	112.3	247.0	143.2	262.6	138.6	265.7	157.3	262.3	164.6	268.0	156.9	308.2	164.6	336.0	192.5	311.3	179.4
緑黄色野菜	104.8	94.3	65.1	57.2	82.4	64.9	91.7	83.4	95.7	82.6	98.6	84.4	98.7	90.4	97.2	90.0	112.1	94.2	130.6	112.2	124.8	108.6
その他の野菜	162.9	117.4	89.8	68.3	153.1	86.5	149.8	101.7	158.5	99.2	160.3	110.7	157.4	118.6	160.8	114.6	182.7	123.6	187.5	136.7	165.0	123.5
果実類	83.9	118.9	85.2	95.4	76.1	103.7	65.2	106.4	70.6	118.1	62.5	120.5	54.3	95.8	59.9	92.4	93.6	126.1	127.7	141.3	103.4	131.8
きのこ類	14.6	26.2	7.2	12.8	11.3	19.9	12.0	23.6	13.3	23.2	15.0	27.6	13.0	24.5	14.9	26.7	17.3	29.9	17.8	30.8	15.5	25.7
藻類	10.9	21.9	7.0	13.1	9.3	17.2	7.5	19.0	9.2	18.8	7.7	17.8	10.3	22.2	9.3	18.2	11.3	22.0	14.9	27.5	14.1	26.0
魚介類	74.0	71.8	35.1	36.9	60.2	56.1	59.2	61.4	63.0	61.7	63.4	60.2	61.1	64.4	69.0	67.6	86.8	77.5	98.8	88.9	89.5	72.1
肉類	93.8	76.4	63.6	51.0	102.8	70.4	130.3	90.2	116.0	87.3	108.0	78.5	107.9	83.8	104.7	78.0	93.0	73.4	81.4	71.6	61.3	57.1
卵類	39.0	36.8	28.0	28.3	38.6	36.2	52.6	37.7	42.9	38.9	38.7	36.1	40.2	41.0	40.7	37.7	41.9	37.0	36.5	35.5	33.3	32.8
乳類	97.6	130.7	161.5	131.9	240.3	169.4	111.3	156.5	83.6	125.7	76.5	119.8	69.7	104.0	69.1	107.0	72.4	105.8	89.9	113.4	71.9	105.6
油脂類	9.5	8.8	7.6	6.1	9.4	8.2	12.2	9.2	12.0	9.2	11.5	9.2	11.0	9.8	10.6	9.3	10.0	8.9	8.5	8.2	5.9	7.2
菓子類	13.8	35.7	15.2	33.7	22.5	44.1	15.5	40.1	12.4	32.0	17.9	44.9	11.1	32.9	10.0	29.3	13.3	36.5	14.1	36.4	11.9	30.7
嗜好飲料類	445.1	437.2	167.0	188.6	244.2	287.7	324.5	341.7	349.2	362.7	388.0	394.6	456.9	436.4	521.9	476.7	559.2	485.0	581.7	482.8	438.0	393.3
調味料・香辛料類	108.0	109.5	51.4	56.7	80.0	77.6	94.3	101.2	101.9	98.9	110.7	111.8	108.2	104.7	119.7	123.5	122.1	118.9	124.0	120.9	112.0	105.2
補助栄養素・特定保健用食品	7.7	54.6	6.3	25.9	4.0	27.8	5.8	49.4	8.4	53.4	9.6	53.7	7.2	47.0	8.2	77.1	10.4	68.6	7.4	41.3	7.4	54.6

注) 穀類の内訳は、米・加工品 + 小麦・加工品 + その他の穀類・加工品。野菜類の内訳は、緑黄色野菜 + その他の野菜 + 野菜ジュース + 漬け物。

第2表の2 食品群別摂取量(男性・年齢階級別)

区分	総数		1 6歳		7 14歳		15 19歳		20 24歳		25 29歳		30 39歳		40 49歳		50 59歳		60 69歳		70歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	4,226		235		424		249		190		218		542		543		647		668		510	
総量	1969.6	740.5	1208.9	405.7	1707.3	498.8	1870.0	625.9	1811.4	646.2	1906.8	699.5	1930.7	744.6	2047.2	757.7	2153.8	756.4	2266.6	773.5	2009.0	703.6
動物性食品	324.5	170.0	301.6	160.1	460.5	188.8	388.3	200.0	312.7	165.8	319.2	187.3	299.3	154.2	299.6	153.0	303.9	138.5	320.2	165.9	282.1	148.2
植物性食品	1645.2	698.2	907.3	337.3	1246.8	460.2	1481.6	559.1	1498.7	570.2	1587.6	643.7	1631.4	686.1	1747.6	704.9	1849.8	715.8	1946.4	714.5	1726.9	650.6
穀類	494.9	188.5	300.1	107.7	442.7	160.9	542.7	192.1	517.8	230.0	504.1	210.2	525.7	198.6	543.1	185.3	504.8	167.3	506.1	186.9	480.9	163.4
米・加工品	387.4	193.5	225.7	108.0	332.1	176.7	436.1	182.0	397.6	217.9	389.7	212.1	405.6	202.1	416.6	186.7	399.3	187.4	396.6	200.1	402.0	177.4
小麦・加工品	102.1	112.0	72.1	70.3	106.0	98.3	103.6	97.0	119.6	116.1	110.2	117.6	114.7	124.8	118.8	133.1	98.9	107.2	102.2	113.5	74.8	98.5
いも類	61.3	71.2	45.8	50.4	63.5	63.4	51.5	57.8	52.6	63.9	69.5	74.2	59.8	75.7	56.6	62.8	63.9	72.5	68.2	81.1	65.2	78.9
砂糖・甘味料類	5.5	7.1	3.8	3.8	3.7	5.7	4.8	6.4	3.8	4.8	5.0	7.0	5.3	6.7	5.1	6.5	6.1	7.7	7.2	8.7	6.7	7.6
豆類	53.1	65.2	45.8	36.7	40.5	48.5	46.9	63.6	47.1	58.6	43.2	57.8	46.7	63.9	51.7	64.6	57.9	68.0	65.7	74.7	68.2	72.0
種実類	1.6	5.9	0.6	1.3	1.1	3.3	0.9	2.1	0.8	1.8	1.2	3.0	1.5	9.0	1.1	2.6	1.9	7.4	2.7	6.7	2.2	6.7
野菜類	287.7	168.0	164.4	97.6	244.0	115.6	255.6	144.2	271.7	135.7	287.7	162.7	276.5	166.9	278.0	166.8	307.4	162.6	344.6	194.5	325.2	180.3
緑黄色野菜	105.5	95.3	66.0	57.4	84.0	66.1	91.9	91.3	97.1	83.6	100.6	87.0	102.4	89.6	97.7	91.9	105.6	88.1	132.9	113.9	129.4	114.4
その他の野菜	170.4	120.4	97.2	71.6	157.1	87.3	158.0	99.3	164.7	101.3	179.7	119.3	167.1	125.1	169.2	123.3	186.9	125.9	194.1	138.4	172.6	122.6
果実類	75.5	115.5	87.2	98.1	75.4	101.4	57.4	104.4	58.1	114.0	66.6	145.2	44.8	90.1	47.7	84.1	74.3	117.3	112.2	130.7	105.0	133.2
きのこ類	15.0	27.7	7.7	14.7	11.7	21.4	13.2	27.5	13.8	26.4	13.9	26.1	13.5	25.4	15.3	28.9	17.2	30.6	19.3	33.4	16.0	25.6
藻類	11.1	21.4	7.2	13.1	8.4	15.1	6.5	12.8	9.7	20.7	9.1	22.3	11.3	22.3	10.4	19.5	10.9	18.8	15.7	29.2	13.9	22.6
魚介類	81.2	76.6	38.8	39.7	62.2	58.6	62.6	64.8	70.4	68.0	67.6	63.0	68.0	70.3	79.3	75.5	93.6	80.7	108.1	91.2	100.3	77.6
肉類	105.8	82.0	68.9	52.4	110.6	70.7	143.5	88.0	130.5	92.9	127.4	87.8	127.4	94.8	119.0	82.8	105.6	77.4	89.1	76.0	66.9	61.4
卵類	41.8	38.6	27.8	27.2	41.8	39.1	56.6	38.4	40.3	41.5	39.1	37.6	44.7	42.9	43.5	40.5	45.7	39.0	39.9	37.2	35.2	33.0
乳類	94.6	135.3	165.3	135.6	244.8	181.5	123.8	175.2	70.2	122.8	83.7	138.4	57.8	98.4	56.6	100.9	57.9	95.6	82.3	109.7	79.2	109.4
油脂類	10.4	9.4	7.5	5.8	9.4	8.4	13.7	10.0	12.4	9.7	12.1	9.6	12.5	10.9	12.3	9.8	11.5	9.6	8.9	8.0	6.2	8.0
菓子類	12.3	35.1	17.1	37.5	25.0	48.2	14.1	34.4	11.4	32.6	15.7	40.2	8.3	29.6	6.8	25.9	9.8	33.7	12.1	36.3	11.0	30.9
嗜好飲料類	494.0	496.6	178.5	193.9	237.9	296.0	364.5	377.6	379.0	404.2	434.8	418.0	497.2	508.3	579.0	568.2	642.3	560.2	648.8	531.7	499.4	427.1
調味料・香辛料類	116.0	116.6	49.7	58.0	81.4	71.3	105.1	116.7	115.8	112.8	118.1	113.2	122.0	111.9	132.4	134.6	132.9	127.5	127.6	122.8	119.8	115.1
補助栄養素・特定保健用食品	7.7	61.6	6.3	28.7	3.2	24.5	6.5	54.2	6.2	42.3	8.2	39.6	7.8	54.9	9.5	94.1	10.1	78.6	8.2	47.9	7.6	65.6

注) 穀類の内訳は、米・加工品 + 小麦・加工品 + その他の穀類・加工品。野菜類の内訳は、緑黄色野菜 + その他の野菜 + 野菜ジュース + 漬け物。

第2表の3 食品群別摂取量(女性・年齢階級別)

区分	総数		1 6歳		7 14歳		15 19歳		20 24歳		25 29歳		30 39歳		40 49歳		50 59歳		60 69歳		70歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	4,845		253		434		257		224		249		648		650		772		628		730	
総量	1707.9	612.7	1113.1	399.9	1602.9	454.2	1557.6	530.6	1560.8	532.3	1539.8	548.0	1644.0	575.4	1737.1	578.4	1891.5	630.6	1987.0	680.6	1728.3	597.5
動物性食品	288.9	158.5	277.9	156.9	426.2	169.2	322.8	176.4	302.1	154.0	260.8	132.2	264.4	144.1	272.1	133.5	287.8	155.4	293.8	163.5	238.6	138.3
植物性食品	1419.0	567.5	835.2	323.3	1176.7	406.0	1234.8	454.0	1258.7	472.1	1279.0	512.7	1379.6	526.0	1465.1	536.9	1603.7	571.5	1693.1	622.5	1489.7	553.1
穀類	380.2	134.6	275.0	95.4	381.5	126.7	395.6	134.6	356.9	135.2	361.6	147.8	387.9	145.6	389.7	136.1	384.6	131.4	391.4	133.2	394.5	121.3
米・加工品	281.3	142.7	198.1	94.6	278.9	140.4	304.9	141.6	248.4	136.8	248.3	146.7	272.5	147.7	277.5	148.2	283.0	144.0	287.6	139.4	328.4	131.1
小麦・加工品	94.9	97.6	75.3	67.4	96.1	88.4	88.9	96.7	107.3	106.1	110.2	104.9	111.1	103.2	108.8	102.0	97.1	96.5	97.3	102.6	63.0	85.0
いも類	59.0	70.0	41.9	47.6	58.9	57.4	55.9	61.4	46.7	56.7	52.0	59.9	57.1	75.3	51.4	61.6	67.1	75.7	65.2	77.9	66.5	79.0
砂糖・甘味料類	5.6	7.7	4.1	4.7	4.3	7.6	5.0	7.6	4.5	6.7	4.8	6.9	5.0	8.0	5.0	7.0	6.3	7.7	7.5	9.9	6.2	7.0
豆類	51.7	67.0	41.9	40.9	37.9	49.9	45.5	77.0	43.8	67.5	40.4	57.3	44.9	62.6	53.5	69.7	59.4	73.8	64.5	73.5	60.5	65.9
種実類	1.7	5.2	0.8	2.5	1.1	2.9	1.4	5.1	1.5	3.9	1.1	3.0	1.5	7.5	1.5	4.8	1.6	3.5	2.9	7.3	2.0	4.5
野菜類	271.1	163.8	148.6	97.4	233.4	108.9	238.6	142.1	254.8	140.8	246.4	150.1	250.5	161.8	259.6	147.7	308.9	166.3	326.8	190.1	301.7	178.2
緑黄色野菜	104.3	93.4	64.3	57.1	80.8	63.7	91.5	75.1	94.6	81.9	96.9	82.2	95.6	91.0	96.7	88.5	117.6	98.7	128.2	110.4	121.7	104.3
その他の野菜	156.3	114.4	83.0	64.6	149.2	85.7	141.8	103.6	153.3	97.4	143.3	99.9	149.3	112.4	153.8	106.4	179.2	121.6	180.5	134.6	159.7	124.0
果実類	91.2	121.4	83.3	93.1	76.9	105.9	72.7	108.0	81.3	120.7	58.8	93.9	62.3	99.8	70.1	97.6	109.7	131.0	144.2	150.0	102.3	130.8
きのこ類	14.1	24.8	6.8	10.8	10.9	18.3	10.8	19.0	12.8	20.1	16.0	28.9	12.6	23.8	14.5	24.8	17.4	29.2	16.3	27.6	15.2	25.8
藻類	10.6	22.4	6.8	13.1	10.2	19.0	8.5	23.6	8.7	17.1	6.6	12.5	9.4	22.2	8.3	17.1	11.6	24.4	14.1	25.7	14.2	28.2
魚介類	67.8	66.8	31.7	33.8	58.3	53.5	56.0	57.9	56.6	55.2	59.7	57.5	55.3	58.5	60.3	58.9	81.0	74.3	88.9	85.4	82.0	67.0
肉類	83.3	69.5	58.8	49.2	95.1	69.2	117.4	90.7	103.7	80.4	91.0	65.1	91.7	69.3	92.8	71.6	82.4	68.1	73.1	65.6	57.5	53.6
卵類	36.5	35.0	28.1	29.4	35.4	33.0	48.7	36.6	45.1	36.6	38.5	34.9	36.5	39.0	38.3	35.0	38.7	34.9	32.8	33.2	31.9	32.7
乳類	100.2	126.6	158.0	128.6	235.9	156.8	99.2	135.3	95.1	127.3	70.1	100.5	79.6	107.5	79.6	110.8	84.5	112.2	98.1	116.8	66.7	102.7
油脂類	8.8	8.2	7.7	6.5	9.5	8.0	10.7	8.1	11.6	8.7	11.1	8.9	9.8	8.5	9.3	8.7	8.7	8.1	8.1	8.5	5.7	6.6
菓子類	15.1	36.3	13.4	29.7	20.0	39.6	16.9	45.0	13.3	31.5	19.7	48.6	13.4	35.3	12.6	31.7	16.3	38.5	16.1	36.5	12.5	30.6
嗜好飲料類	402.5	372.7	156.3	183.2	250.3	279.5	285.7	298.6	324.0	322.1	347.0	368.9	423.2	362.6	474.3	377.7	489.6	398.9	510.3	413.2	395.2	362.0
調味料・香辛料類	101.0	102.5	53.0	55.6	78.6	83.4	83.9	82.4	90.1	83.8	104.2	110.4	96.7	96.9	109.0	112.4	113.1	110.4	120.1	118.8	106.5	97.4
補助栄養素・特定保健用食品	7.6	47.7	6.3	23.0	4.8	30.8	5.1	44.3	10.4	61.2	10.8	63.6	6.7	39.2	7.2	59.2	10.7	59.0	6.5	32.8	7.4	45.4

注) 穀類の内訳は、米・加工品 + 小麦・加工品 + その他の穀類・加工品。野菜類の内訳は、緑黄色野菜 + その他の野菜 + 野菜ジュース + 漬け物。