

【個人】プレコンセプションケア講師派遣事業 講師個人登録リスト																									2024年9月1日現在		
番号	氏名	所属名	職種	幼児	小学生低学年	小学生高学年	中学生	高校生	大学生	若者	性に関する知識	妊娠・出産の過程を含めた将来設計	体重・栄養・睡眠・運動	メンタルヘルス	物・ニコチン・アルコール・薬	慢性疾患	感染症・予防接種	遺伝	環境要因の生類と次世代への影響	女性を取り巻く社会的環境	男性のプレコンセプション	専門職の役割	その他	その他具体例	実施可能な講義のテーマ	アピールポイント	
1	ササキミナコ 佐保美奈子	聖泉大学別科助産専攻	助産師						○	○	○										○		○	性感染症予防 HIV感染予防	思春期・青年期男性への包括的セクシュアリティ教育 第2次性徴・男性性器・マスターベーション時の注意・膈内封精障害の予防 包茎は手術不要・性感染症予防・避妊法・低用量ピルと緊急避妊ピル 正しいコンドームの装着方法（講義のみ・動画視聴・装着教材を用いた装着実演・体験） テストステロンについての知識・LOH症候群の予防など	助産師免許取得後16年間、総合周産期母子医療センター分娩部等で16年間勤務後看護助産教育に携わる。厚生労働省エイズ研究班で12年間地域HIV看護の責の向上に関する研究を担当。科研でデートDV予防・障がいを持つ女性のセクシュアリティ支援などを継続して研究。現在は科研：思春期青年期男子のセクシュアリティ教育について研究中。科研ホームページ「包括的セクシュアリティ教育と子育て支援ラボ」情報発信中。	
2	ナカタニエリカ 中谷三佳	聖泉大学別科助産専攻	助産師		○	○	○	○				○	○									○	○			生まきているだけで100点満点 大切ないのち・自分と他を大切にしよう 思春期の心と身体・デートDV・付き合い合のマナー SNS利用・性被害など 自分らしさ・性の多様性	出産現場・新生児集中治療室（NICU）での臨床経験などを元に、プレコンセプションケアを行います。事前打ち合わせを行い、受講者の状況に合わせた内容で実施したいと考えています。
3	オシタリサスヨ 押葉泰代	ナーシングクリエイト㈱	保健師			○	○	○	○	○			○	○							○		○		健康な身体づくり方 心の健康 労働法から見た女性労働者の健康管理（メンタルヘルス・セクハラ・パワハラ） コミュニケーションと人間関係	*親子のコミュニケーション *キャリア開発 を中心に生きていることを考える内容を中心に講義を展開しています。 ・講義可能な年代に保護者も含む。	
4	ヤマモトサチコ 山本幸子	さちこ助産所	助産師			○	○	○	○	○	○															生まれること 性のこと 性のことを中心に 健康づくりの内容も含まれる	「産まれてくる」を軸に、命の大切さを伝えます。
5	チラクミセイコ 寺本聖子	てらもと助産院	助産師	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○						○		包括的性教育 生殖 性感染症 デートDV 境界線と同意	幼児から大人まで幅広く講義させていただきます。	
6	フキノ ノエ 脇野千恵	なし	思春期保健相談士		○	○	○	○	○	○	○	○								○			○		・2次性徴 ・人間関係（恋愛・デートDV） ・妊娠・出産・避妊・性感染症・中絶 ・ジェンダー理解	30年以上、主に学校現場で包括的性教育の研究と実践をしてきました。退職後の現在は思春期保健相談士として、学校・福祉施設、養護施設などへの出前性教育と大人への研修などに出向いています。「国際セクシュアリティガイドランス」に基づき、子どもの成長と発達に適したわかりやすい性教育の実践を心がけています。また地域では、子ども若者への性の知識と情報発信の場として、2019年より「まちの保健室ちもち」を運営しています。	
7	コウノ マユ 高野真由	なし	日本思春期学会 性教育認定講師	○	○	○	○	○	○	○	○	○													もっと幸せに生きる為の知識と教養 いや！というのはどんなとき？同意について プライベートゾーン・境界線 SNSとの付き合い方 自分のことを知り自分の考えを持つ！	とにかく明るくハキハキと！包括的性教育で世界平和を目指します！演技経験がありエンターテイメントとしても楽しんでもらえる講義を目指しています！	
8	フカイ エリカ 中井美容	浮田クリニック 中井助産所 和風	助産師 保健師 キャリアコンサルタント			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				健康づくりに関すること 妊娠・出産の選択を含めた将来設計 男性のプレコンセプションケア	産科クリニックや産後ケア施設、業務委託で母子相談、企業の産後化学予防の保健師面談に携わっています。自分の健康管理やこれからの見通しなどが自分事として考えられている方と、そうでない方がおられ、その差を実感しています。キャリアコンサルタントとしての経験を活かし、どのようなテーマであっても自分事として捉えられるような講義を提供します。	
9	ニシムラ 西村さつき	さつき助産院 特定非営利活動法人 YUMEMURA	助産師	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	同意とバウンダリー ジェンダーバイアス	包括的性教育が持つ8項目を各年代別に分けて実施すること可能。 今までの実施した内容として 月経・射精教室・同意とバウンダリー（人間関係）多様性って何に？ジェンダー・妊娠・性行為について等 赤ちゃんを持つママから、中学生まで幅広く性教育を日々行っている	自分自身を大切にできることが関りを大切にできる力が育れます。それは子どもも大人も一層包括的性教育は人権教育です。誰もが幸せに生きるために自分も関りの人も傷つけない学びがここにあります。性器教育・性行為だけじゃない性教育を滋養庫で広めたいと思います。
10	ヤマザシ 山岸ななえ	なし	特別支援学校教諭一 種免許状	○	○	○					○														家庭における包括的性教育（乳幼児、小学生の保護者向け） 園・学校における包括的性教育（乳幼児、小学生の教員・専門職向け） 命の誕生、性器のケア、プライベートゾーンと同意（幼児、小学生向け） 障がいのあるお子さんへの包括的性教育（子ども、保護者、支援者向け） 園・学校・事業所等における、継続した性教育の仕組みづくりについて	大人の方向けには、「まずは大人が、楽しく正しく学ぼう!」を合言葉に、家庭や園・学校での包括的性教育を支援する活動をしています。特別支援学校にて性教育実践経験から、発達に応じた子どもへの伝え方や、絵本・図画のご紹介など、すぐに実践できる工夫をしています。さらに先生方や支援者の方向けには、それぞれの組織の中で性教育が継続して慣れく・育つ仕組みづくりについて考えるワークなども行っています。 お子さん向けには、仲間と楽しく性を学び合う場づくりを大切にしています。体の知識だけでなく、豊かで安心できるコミュニケーションなどについて、年齢や発達に応じた絵本や手作り教材で学んだり、ワークやロールプレイで実践することを通して、生活に生かせる学びとなるよう工夫をしています。	
11	イナトフコヨコ 内藤紀代子	びわこ学院大学	助産師 養護教諭	○			○	○			○	○														幼児「いのちがりと、いのちまろう」 中学生「性＝心＋生 性について考えよう」 高校生「プレコンセプションケア」	大学生が一線に考え、ピア効果を発揮できればと思います。
12	ナカムラマユミ 中村麻耶子	滋賀医科大学大学院医学系研究科看護学専攻博士前期課程 高度実践コース母性CNS部門	助産師				○	○				○														妊娠・出産 不妊治療	病院で助産師としてたくさんの方に関わってきました。
13	キタムラサキエミ 北村八重子	北村助産院	助産師	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				各世代の健康教育、生活指導、今後予測される健康被害について 各世代の性に関する知識、メンタルヘルスケア、性感染症、予防接種 助産師、看護師、介護職の役割について	助産師として長年にわたり、各学校より性教育の講師として迎えていただきました。様々な対象の方との出会いで学んだ実践を、この事業に生かしていきたいと思っています。

【個人】プレコンセプションケア講師派遣事業 講師個人登録リスト																									2024年9月1日現在	
番号	氏名	所属名	職種	幼児	小学生低学年	小学生高学年	中学生	高校生	大学生	若者	性に関する知識	妊娠・出産の計画を含めた	体重・栄養・睡眠・運動	メンタルヘルス	物・ニコチン・アルコール・薬	慢性疾患	感染症・予防接種	遺伝	環境要因の生活と次世代へ	女性を取り巻く社会的環境	ケアのアレコンセプション	専門職の役割	その他	その他具体例	実施可能な講義のテーマ	アピールポイント
14	ラム・ヤスコ 榎村康子	木下レディースクリニック	看護師 生殖医療相談士				○	○	○	○	○	○								○					女性の体のメカニズム 妊娠と出産に関する知識（男女対象） AMHとライフプラン 不妊治療の基礎知識 ・生殖医療専門クリニックならではの話せる有資格者がいる。 ・少子化の時代に求められるプレコンセプションケアと、正しい妊娠と出産の知識の啓発。 ・講義可能な年齢にAYA世代（生後年齢にある方）も含む。 ・木下レディースクリニック院長のブログ：https://ameblo.jp/vf-kinoshita/ - - - ・木下レディースクリニックInstagram:kinoshita ladies clinic otsu	
15	ハライ ユカ 原井有加	なし	看護師	○	○	○					○									○					(幼児) プライベートゾーン、自分のからだ、同意、男らしさ女らしさ、いのちの始まり（赤ちゃんってどこから来るの？） (小学生) 生命の安全教育（プライベートゾーン、同意、境界線など） いじめ・関係性、初潮、精通、妊娠と出産、二次性徴、性の多様性、防犯、ネットリテラシーなど	
16	イトワ 伊藤あさ糸	(一社) 滋賀県助産師会	助産師				○	○			○	○		○												
17	オノエ マチコ 中井恭子	(一社) 滋賀県助産師会	助産師				○	○			○	○	○	○			○					○				性に関する知識/妊娠、出産に関すること/感染症/避妊/デートDV
18	オノエ マチコ 杉本紗衣	長浜赤十字病院	助産師		○	○	○	○	○	○	○											○				妊娠、出産、避妊、二次性徴、性感染症、子宮頸がんワクチン、生命の安全教育（プライベートゾーン・距離感）、性の多様性、キャリア教育（助産師の仕事について）
19	ウエダ マチコ 上田かよ子	華頂看護専門学校	助産師								○						○	○	○							生まれてくる親になることへの準備 リプロダクティブヘルス/ライフの考え
20	アサヒ フシ 黒岩帆姿	なし	助産師	○	○	○	○	○	○	○	○										○					受胎の過程、プライベートゾーン、第2次性徴、胎児の成長、誕生、中絶、避妊、性感染症、LGBTQ、デートDV、性的同意、性欲との付き合い方、SNSによる性犯罪、身を守ること
21	ミヤサキ ミ 宮迫美帆	(一社) 滋賀県助産師会	助産師 保健師	○	○	○	○	○	○	○	○	○									○					二次性徴（心・体）、プライベートゾーン・ネットの性情報・胎児の成長・出産 妊娠・避妊・性感染症・LGBTQ・デートDV 受胎の過程（セックス）
22	シノダ マチコ 進藤彩香	彩香助産院	助産師 保健師		○	○	○				○	○	○				○			○		○				閉経助産師なので湖北地域での継続した支援が可能。
23	オノエ マチコ 淵元純子	ふちもと助産院	助産師				○	○	○	○	○	○								○	○	○				ユネスコの「国際セクシュアリティ教育ガイダンス」に基づいて、避妊や性感染症などに関する知識だけではなく、ジェンダー、セクシュアリティ、暴力、人権意識などを含めた「包括的性教育」を心がけています。事前に依頼先と打ち合わせを行い内容を決定します。
24	ナナラ マチコ 北川歩美	nanala midwaife	助産師	○	○	○	○	○	○	○	○	○										○				性教育（生教育）親子向け、幼児・小学生・中学生・高校生向け 女性の各ライフステージに沿った過ごし方 今後できる分野を増やしていきたい
25	ナカムラ アサヒ 木村芽久美	なし	小学校教諭1種	○	○	○	○	○	○	○	○	○								○						包括的性教育について デートDV 親子で学ぶ性教育
26	ヨシムラ マチコ 吉村真弓	よしむら助産所	助産師	○	○	○	○	○	○	○	○	○								○			○			思春期の性と健康 未来のいのちを守る（性犯罪や望まない妊娠について） いのちのつながり（妊娠の仕組みと将来妊娠を望むための準備） 乳幼児期からの性教育（こどもの健康な成長のため親ができるおうち教育）
27	ムラカミ マチコ 村松幸恵	独立行政法人国立病院機構東 近江総合医療センター	助産師 NCPRインストラクター		○	○	○	○			○	○					○					○	○			地域にて不定期で 性教育 両親教室（産後うつ、家事シェア、第2子以降出産に向けて）
28	ナカノ マチコ 北永紀子	助産院NORIKO	助産師	○	○	○	○	○	○	○	○	○														産婦として産後経過や妊産婦の方への保健指導に10年以上携わり、外来看護師としても、産婦人科、泌尿器科、小児科経験があり、健康問題やこころの問題を抱えながらも、妊娠、出産、育児をされている方々のサポートを行っています。また、私自身、片親で育ち不妊治療を経験するなどの経験から妊娠、出産に関わらず「自分で自分を大切にする方法」を伝えられるような関わりをしていきたいと思っています。
29	ヨシダ マチコ 吉田佳緒里	かおり助産院	助産師	○	○	○	○	○	○	○	○	○														二次性徴/妊娠・出産（命の誕生）/境界線と同意/好ましい交際（デートDV）/避妊/性感染症 人が持つ人権を尊重し合える社会を目指して、包括的性教育を軸に幼児から大人まで幅広い世代の方々へ講演活動を行っています。自身の子育て経験から「自分を大切にすること」の重要性に気付くもそれは当たり前の上で実は難しいことを実感。幼少期から自分を大切に思える土台作りをし、今もこれからも、心と体が健康で幸せだと思える人生になる選択をできることを目指します。そして、子どもの心と体の健康を願うなら、大人、特に親や子どもに関わる大人が知識のアップデートを行い、行動で示していくことがとても大切です。ですので、大人への性教育も積極的に進めています。
30	コサツ アサヒ 小阪葵	あおい助産所 共同助産所 お産子の家	助産師	○	○	○	○	○	○	○	○	○								○						・自分の体を大事にすること（心も） ・両親学級 ・命の誕生について ・二次性徴のこと・心と体の成長・助産師の仕事とは ・なぜ性教育が必要なのか など

【個人】プレコンセプションケア講師派遣事業 講師個人登録リスト																										2024年9月1現在	
番号	氏名	所属名	職種	幼児	小学生低学年	小学生高学年	中学生	高校生	大学生	若者	性に関する知識	妊娠・出産の選択を含めた将来設計	体重・栄養・睡眠・運動	メンタルヘルス	物・ニコチン・アルコール・薬	慢性疾患	感染症・予防接種	遺伝	環境要因の生活と次世代への影響	女性を取り巻く社会的環境	男性のプレコンセプションケア	専門職の役割	その他	その他具体例	実施可能な講義のテーマ	アピールポイント	
31	ナカムラフミコ 中村郁恵	医療法人同嶋医院	医師	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		どの年代でもどのテーマでも講義可能です。	子ども達が大人になっていく過程、大人になってから”生きる力になる”ような講義をしようと思っています。また、自分の”生”他の人の”生”について考えてもらえるような時間にできれば嬉しいなと思っています。具体的な内容は事前打ち合わせしますので、よろしく願いいたします。	
32	オサモトミサエ 岡本美佐江	(公社) 滋賀県看護協会	助産師		○	○	○	○			○	○													生命誕生について（妊娠・出産・子育て）の話も含める（2）を中心として（1）（3）～（7）を含めて話す	18年間のいのちの教育に関わってきました。私は、幸福な人生を送るために幼少期から生命誕生を知り、自分や他者を大切にすることや生きていることの素晴らしさをまず感じて欲しい。年齢や発達に合わせた自分のこころや身体を理解し、自らが健康管理（健康な体作り）のためにどう行動するか考えられること、困ったときにSOSが出せることを伝えていきたい。	
33	オシタカチヨ 斎藤智孝	共同助産所 お産子の家	助産師	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○	○	○	命の誕生、大人の体に変化していくこと、心を大人にしていこう、妊娠・出産、うまい時にうむ、妊娠をさせること・回避すること、性感染症について、ステキな恋愛、性的同意、対等な人間関係	生命誕生の奇跡、この瞬間に立ちあう仕事をさせていただいています。生きるために生きる力をもってうまれて来たこと、力いっぱい生きてほしい、自分だいにあらゆることに感謝、助け合って仲良く生きてほしい、助産師としてのメッセージを心からとどけたらいいと思っています。	
34	アライアイ 中井愛	滋賀医科大学医学部附属病院	助産師 母性看護専門看護師	○	○	○					○	○													いのちの授業	自分のいのちの大切さを伝えられるよう、受講対象の方の年齢層にあわせて工夫しながら講義させていただきます。	
35	ウスイナツコ 笛吹和代	なし	臨床検査技師 認定不妊カウンセラー							○	○										○	○			前子連れとキャリアとライフプランの考え方 男性・女性のプレコンセプションケアの必要性 妊娠・不妊治療の基礎知識 不妊治療と仕事の両立支援について 女性の体の仕組み	不妊カウンセラーとして様々な企業様で、不妊治療と仕事の両立の話を中心に男女の不妊の原因やプレコンセプションケア、前子連れなど多岐に渡りお話をさせていただいています。また健康経営エキスパートアドバイザーの資格を取得しているため、プレコンセプションケアを健康経営と絡めてお伝えすることも可能です。妊娠・不妊治療・前子連れなど当事者のリアルな声を知っているからこそお伝えできることがあります。情報が発達する現代社会において、情報リテラシーを中心に健康情報の取得についてもお伝えします。2021年に不妊治療と仕事の両立について書いた著書「あきらめない妊娠 キャリアと不妊治療を両立する方法」を出版	
36	アサノカナ 栗岡里菜	滋賀医科大学	医師	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	ライフデザイン、 学校検診の意義、 医療と環境問題の 関わり、医療に関 する話題全般	プレコンセプションケア HPVワクチン 学校検診の意義について その他医療に関わるテーマ全般	滋賀県を中心にタレントとしても活動しており、医療の知識が全くない方にも親しみやすく、わかりやすく伝えることが得意です。TEAL BLUE JAPAN IN SHIGAという、滋賀県庁のライドアップやトークショーによる子宮頸がん啓発イベントのアンバサダーを務めています。またブランド大津京にて「聴診器でなにが聞こえるの?」というイベントを主催し、お子様からおじいちゃんおばあちゃんまで幅広い年代の方に病院での診察や学校検診で聴診器に触ってもらい、模型やご自身で聴診を体験していただきました。メディアでは「ひわモニ」というYouTube番組で緊急避妊薬やHPVワクチン、学校検診の意義について特集させていただいたり、えふえむ草津というラジオでも「現役医学生タレント栗岡里菜の診察室」や「僕人たちのカルテ」というコーナーで、その時期に合った医療の話題や歴史上の人物の健康を現代の医療から考えるお話をしたり、誰にでも親しみやすいわかりやすい医療の話題をお届けしております。プレコンセプションケアでは結婚や妊娠、出産など非常にセンシティブな話題を扱いますので、同年代である講師から話を聞くことで受け入れやすいとお声を頂いております。	
37	マシノアサ 山下亜弥	助産院 ヨリドコロ	看護師 助産師	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		包括的性教育 不妊症、不育症、流産、死産、人工妊娠中絶	自身の不妊治療、不育症、流産の経験から、SRHR「性と生殖に関する健康と権利」を大切に活動しています。自分の身体と心を知ること、相手のことも大切にできる、どんなあなたでも価値のある存在なんだということをお母から大人まで伝えたいです。	
38	マシノアサ 松島亜弥	禾助産院	看護師 助産師	○	○	○	○	○	○	○	○											○			包括的性教育の内容 結婚・妊娠・出産などの選択について		
39	マサモトミサコ 山本美紗子	大津赤十字病院	医師				○	○	○	○	○						○		○						比較的年方とも年齢が近いので、気軽に相談していただきやすいかと思います。		
40	フジタコウヘイ 藤田浩平	大津赤十字病院	医師（第一産婦人科部長）						○	○	○						○		○						子ども2人子育て中ですので、実際の出産経験や産後のトラブル、そして子どもからの包括的性教育も今後力を入れていきたいと思っています。		