

図書・資料室だより



人生後半戦！

自分らしく楽しく生きてみませんか

後半の人生を快適に過ごすためのヒントが見つかった本を紹介します。

『おひとりシニア、1年生』

岸本葉子 // 著
中央公論新社 2026年

60代半ばの著書が、賢く、無理なく、持続可能な「おひとりシニア」生活を考えるエッセイです。



『ようやくカナダに行きまして』

光浦靖子 // 著
文藝春秋 2024年

50歳になった著者が、カナダ留学へ。新しい環境での不安や期待や興奮を、ありのままの心情で綴ります。

『人生後半、上手にくだる』

一田憲子 // 著
小学館クリエイティブ 2022年

年齢的に人生後半にさしかかった著者が、これからの人生に向けて自分らしい「生き方」「暮らし方」を提案します。



『60歳からの生き方図鑑』

いくつになっても「今がしあわせ」と言える女性でありたい』

百田なつき // 編著
グラフィック社 2024年

60歳という節目を超えて、やりたいことに挑戦し、生き生きと人生を楽しむ51人の女性たちのインタビュー集です。



小説



『団地のふたり』 双葉社
『また団地のふたり』 U-NEXT
藤野千夜 // 著 2024年

同じ団地に暮らしている、50代、幼なじみ、独身の女性二人。二人の日常のやりとりを、ほっこり優しく描きます。



『50歳からのごきげんひとり旅』

山脇りこ // 著
大和書房 2023年

50歳を過ぎた著者が、日々ごきげんでいるために「ひとり旅」を始めます。リフレッシュできる上にささやかな自信もつく、そんな「ひとり旅」の魅力を紹介します。

コミック



『中年に飽きた夜は』

益田ミリ // 著
ミシマ社 2025年

さあ、深夜のファミレスへ。50歳代の女性たちが繰り広げる、ゆる笑い劇場が始まります。

子育て中のあなたのための「本の時間」

自分の時間を持つことが難しい子育て中の本好きなあなたに…

2026 年度

9月9日(水)、15日(火)

以降奇数月、平日に2日ずつ開催を
予定しています

10時30分～12時まで

G-NETしが 男女共同参画センター
図書・資料室、交流室

託児受付10時開始

G-NET
カフェ

託児無料

(定員あり：抽選)

託児をご希望の方は8月1日から31日までに第1希望日と
第2希望日を記入して申し込んでください。

9月1日以降、参加していただける日を電話で連絡させてい
たします。

主催：NPO法人男女共同参画をすすめる会・I YOU 淡海

共催：滋賀県立男女共同参画センター

託児申込 滋賀県立男女共同参画センター 図書・資料室

Tel：0748-37-3735 メール：g-net-info@ex.bw.dream.jp

または、右記のコードを読んで、「メール作成画面はこちら」をクリック。

必要事項を記入してメールを送信してください。

※メール受信後、受付確認のメールを送信します。

確認メールが届かない場合はご連絡ください。



男女共同参画 絵本を紹介



『くれよんの くろくん』
なかやみわ // 作・絵
童心社 2001年

新品のクレヨンがありました。きいろくん、あかさ
ん、ピンクちゃん、みどりくん…など、クレヨンたちは、
次々と画用紙に絵を描きます。しかし、絵を黒くされた
くないということで、くろくんだけは仲間に入れてもら
えなくて…。

一人一人が違う個性を持ち、大切に素敵な存在であ
ることを伝える、大人気「くれよんの くろくん」シリ
ーズの第1作です。

図書・資料室 ご利用案内

- 開室時間 9:00～17:00
- 8月の休室日 3日、10日、12日～15日
17日、24日、31日
- 貸出(本・雑誌)15冊 3週間まで
(DVD) 2本 1週間まで
- お問い合わせ先(電話)
0748-37-3735(図書・資料室直通)
0748-37-3751(センター代表)



滋賀県立男女共同参画センター
公式Instagram



滋賀県立男女共同参画センターの
情報はここから

