

啓発資材等

不登校の子どもとその保護者を支援する情報サイト

不登校の状態にある子どもと保護者を
支援するための情報をお届けしています

子育てのことで**不安**や**困りごと**、ありませんか？

どこに相談したらいいの？

不登校等についての専門的な相談窓口を掲載しています。

一人で悩まず、お気軽に相談機関等へご相談ください。

子どもとどのように関わればいいのか？

「不登校の背景」「子どもの状態に応じた関わり方」「ゲーム・ネットとの付き合い方」など、専門の医師が分かりやすく、動画でお伝えしています。

【講師】滋賀医科大学小児科学講座 特任准教授 阪上 由子氏
滋賀医科大学精神医学講座 講師 増田史氏

フリースクールなど学校以外の居場所はどこにあるの？

同じ悩みを持つ保護者の話を聴きたい。

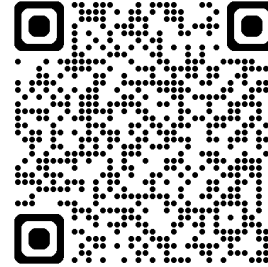
「不登校の子どもを持つ保護者交流会・相談会」の開催案内や、「学校外の居場所」、「親の会」等の情報をまとめた電子版リーフレットを掲載しています。



その他、「介護休業制度」、「高校選びに関する情報」なども掲載しています。

詳しくは、左の二次元コードからご確認ください。

各所に掲載されていた不登校の子どもやその保護者を支援する情報を1つのサイトに整理し、情報へアクセスしやすくしました。



【問い合わせ先】

滋賀県子ども若者部子どもの育ち学び支援課

電話：077-528-3450 メール：jb00@pref.shiga.lg.jp

相談窓口こころんダイヤル(電話)・こころのサポートしが(LINE相談)

じぶんのこと かぞくのこと
ともだちのこと がっこうのこと
こまったとき かなしいとき
はなしてみよう



いつでもでんわしてね

0120-0-78310 (無料でかけられるよ)

ごぜん9じ~ごご9じは「こころんダイヤル」
ごご9じからは「24じかんこどもSOSダイヤル」につながります。

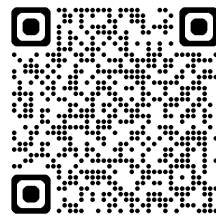
LINEそうだん

こころのサポートしが
そうだん
できるじかん
まいにち
ごご4じ~ごぜん0じ
にじげん
二次元コードから友だち追加してね

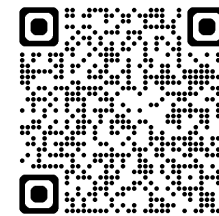


心理カウンセラーなどの資格を持った専門家が電話・LINEで相談対応しています。

令和7年6月より相談対応時間を「16時から24時」へ拡大しました。



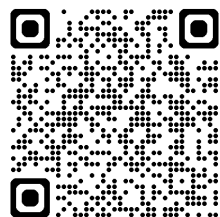
こころんダイヤル



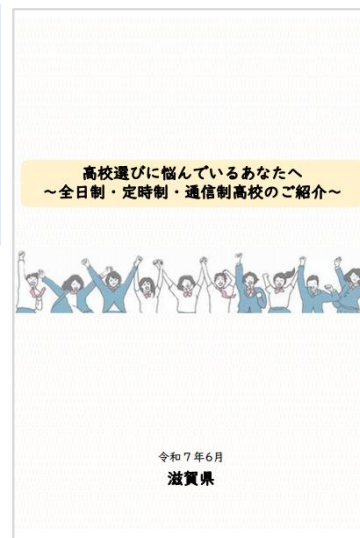
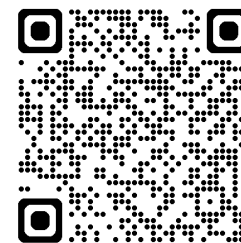
LINE相談
「こころのサポートしが」

不登校の状態にある子どもと保護者への情報提供①

「不登校の状態にある子どもとその保護者を支援する滋賀県内の民間施設・団体」や「子どもの状態に応じた子どもとの関わり方」等をまとめた電子版リーフレットです。



進学を希望する子どもが自分らしく生き生きとした学校生活を送れるよう、高等学校等の特色や教育内容等について情報を整理したリーフレットです。



不登校の状態にある子どもと保護者への情報提供②



不登校にも関連する医療的基礎知識を医師が分かりやすくお伝えする動画を配信しています。
「ゲーム・ネットとの付き合い方」、「子どもに必要な睡眠」などすべての子どもに関する内容も取り上げています。

保護者のみなさまへ

不登校初期・回復期の子どもへの接し方

医師から学ぶ医療的知識

不登校は、誰にでも起こり得ること。
「わが子が学校に行きたがらない、親としてどう接したらいいのか…」
そんな保護者の方の不安を和らげ、子どもの心身に現れるSOSへの対応の一助となるよう、不登校にも関係する医療的な知識を分かりやすくお伝えする動画を作成しました。


不登校の背景や、体の不調も原因になり得ること、子どもに必要な睡眠のこと…
今知っておきたい内容を、子どもたちの診察の経験豊富な医師がお伝えします。

保護者のみなさま、また、不登校についての知識を得たいと思っておられるみなさま、ぜひご覧ください。

①不登校の心理社会的背景	(時間 約 5分)
②不登校に併存しやすい問題	(時間 約 13分)
③初期/回復期の対応	(時間 約 14分)
④不登校からの回復過程	(時間 約 7分)
⑤子どもに必要な睡眠	(時間 約 6分)
⑥ゲーム・ネットとの付き合い方	(時間 約 9分)



講師紹介

 阪上 由子 氏	 増田 史 氏
--	---

内容紹介

それぞれの二次元コードからご覧いただけます

<h3>①不登校の心理社会的背景</h3> <p>(時間 約5分)</p> <ul style="list-style-type: none">・学校に行きづらくなったきっかけ・不登校の要因 など  	<h3>②不登校に併存しやすい問題</h3> <p>(時間 約13分)</p> <ul style="list-style-type: none">・起立性調節障害・ネット・ゲーム依存への対応 など  
<h3>③初期/回復期の対応</h3> <p>(時間 約14分)</p> <ul style="list-style-type: none">・起立性調節障害を伴う不登校への対応・睡眠リズムの乱れ・ネット依存を予防するための工夫 など  	<h3>④不登校からの回復過程</h3> <p>(時間 約7分)</p> <ul style="list-style-type: none">・子どもが不登校になったときの支え方・家族の対応 など  
<h3>⑤子どもに必要な睡眠</h3> <p>(時間 約6分)</p> <ul style="list-style-type: none">・子どもに必要な睡眠・ストレスの対処 など  	<h3>⑥ゲーム・ネットとの付き合い方</h3> <p>(時間 約9分)</p> <ul style="list-style-type: none">・子どものネット・ゲームの付き合い方・子どもとの約束のコツ など  

子ども向け啓発電子版リーフレット

不登校

不登校への誤解や偏見をなくし、不登校状態にある子どもへの理解を深めることを目的として、滋賀県子ども県議会の提案を受けて作成しました。



小学生用



中学生用



ヤングケアラー

ヤングケアラーは、自身が支援を必要としていることに気づきにくく、周囲からも見えにくい存在です。

ヤングケアラーへの理解を深めるための情報を紹介しています。



小学生用



中高生用

