

お仕事探し 保活直前! 応援ウィーク



参加費 無料

無料 託児あり 要予約 定員あり



明日からこころが軽くなる♪



アンガー



マネジメント



子育てや家事、就職活動・仕事の両立で生じるイライラや怒りの感情に向き合い、上手にコントロールする方法を学ぶ講座です。アンガーマネジメントの実践スキルを身につけ、心の余裕を育みながら前向きな就職活動と就労継続を目指します。

講師 片岡もとみ氏 (アンガーマネジメントコンサルタント・国家資格キャリアコンサルタント)

企業での管理職や教員経験、自身の子育て経験を活かし、働く女性のキャリアとメンタルケアを支援。アンガーマネジメントのプロとして、仕事・家庭・育児の両立で生まれるイライラの仕組みや対処法を伝授。働く女性のリアルな悩みに共感し、明日から心が軽くなる実践的なアドバイスが好評。

近江八幡会場

定員:15名

令和8年 8月20日(木) 10:00~11:30

場所 滋賀県立 男女共同参画センター 講習室 (近江八幡市鷹飼町80-4)

託児定員 10名 ※定員になり次第、終了します。

申し込み締切 8月19日(水)

草津会場

定員:15名

令和8年 8月31日(月) 10:00~11:30

場所 滋賀マザーズジョブステーション 草津駅前(セミナールーム) (滋賀県草津市大路1-1-1 ガーデンシティ草津3階)

託児定員 8名 ※定員になり次第、終了します。

申し込み締切 8月28日(金)

対象 就労を希望するまたは、就労している女性

託児 無料(対象のお子様:月齢6か月~就学前まで) ※定員あり、セミナー予約時にお申し込みください。

本セミナーは失業給付受給の際の求職活動となります

託児利用の 注意事項

- 託児を利用される場合は9:45までにお越しください
- お子様が悪化した場合、お預かりできかねますのでご了承ください
- キャンセルの場合は必ずご連絡ください

お申し込み・お問い合わせ

電話または窓口でお申込みください

近江八幡会場

滋賀マザーズジョブステーション・近江八幡 〒523-0891 近江八幡市鷹飼町80-4 滋賀県立男女共同参画センター"G-NETしが"

TEL:0748-36-1831

受付時間 9:00~17:00

草津会場

滋賀マザーズジョブステーション・草津駅前 〒525-0032 滋賀県草津市大路1-1-1 ガーデンシティ草津3階

TEL:077-598-1480

受付時間 9:00~17:00