



こころんだいやる

077-524-2030

相談日時：毎日9時-21時（12月29日-1月3日を除く）

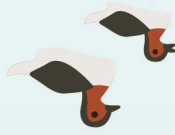
午後9時から「24時間子どもSOSダイヤル」につながります。

こころのサポートしが LINE相談

二次元コードを読み取り、LINE公式アカウント

「こころのサポートしが」を友だち登録してご利用ください。

相談日時：毎日午後4時-午前0時



近江八幡市



高島市



大津市



草津市



彦根市

その他の滋賀県内の子ども・若者総合相談窓口

その他の滋賀県の相談窓口



新名神高速道路

草津田上 IC から約 5 分

『総合福祉センター前』下車 徒歩1分

草津養護学校行き(約30分)

JR南草津駅からバス

『大学病院前』下車 徒歩10分

滋賀医大方面行き(約15分)

JR瀬田駅からバス

相談日時…9時00分~16時00分(土日・祝・年末年始除く)

077-567-5058

(滋賀県立精神保健福祉センター内)

525-0072 滋賀県草津市笠山8丁目4-25

お問い合わせ・アクセス

一歩じゃなくて、
半歩でいい。

～あなたの歩幅で、これからを一緒に作る場所～



滋賀県子ども・若者総合相談窓口は、滋賀県に在住されている様々な悩みをお持ちの
小学生から 39 歳までの、ご本人やご家族、関係機関のみなさんが相談できる窓口です。
「何を相談したらいいかわからない」という始まりでも大丈夫です。一緒に、ゆっくり考えていきましょう。

相談の流れ

電話相談

まずはお電話(077-567-5058)
でご相談ください。
※来所相談は予約制です。



初回面談

お困りごとの内容を具体的に
お聞きし、どんなサポートが
必要か一緒に考えます。
※相談は無料です。秘密は守られます。



個別面談

ご本人・ご家族からの相談に対応します。

アウトリーチ支援

窓口への来所が難しい場合や、1人で相談機関へ
行くことが不安な時などは、家庭訪問や他の相談
機関へ同行することができます。

精神保健福祉センター内の相談利用

ひきこもり支援センター、思春期精神保健相談、
依存症相談へおつながします。
個別相談だけではなく、各種ご家族向けプログラム
も開催しています。(詳細は HP をご覧ください)

つながる

相談内容や状況に応じて、
様々な相談機関へつながる
お手伝いをします。
また、関係機関と連携しなが
らサポートします。



相談員は、精神保健福祉士、臨床心理士/
公認心理師、保健師などの専門職です！

利用者の声 (一例です)

20代女性

話すことが苦手で不安でしたが、
話しやすい雰囲気での話を聞いても
もらえました。相談していく中で、考え方
が変わって、気持ちが楽になることが増
えました。

30代男性

自分の話を聞いてもらえたことが良かつ
たです。自分の抱えている問題が何なの
のかわかりませんでしたが、話す中で少
ずつ気持ちや状況を整理することが
できました。

ご家族

子どもに関する悩みは、近所の人や友人
には話せませんでした。親自身が周り
と疎遠になっていましたが、話を聞いてもら
うだけでも気持ちが楽になりました。

● ご家族のみなさまへ

ご本人の来所が難しくても、ご家族だけでの相談も可能です。
ご家族だけで抱え込まず、一緒に考えましょう。

● 行政機関・学校・その他支援者のみなさまへ

関係機関のみなさんからの相談もお受けします。どこにつないだらいいか
わからない、どんな資源があるのかわからない等、お気軽にお問い合わせください。

