

教職員のためのブックリスト 2026 ～学校現場ですぐに使える本～

☆ジェンダー・男女共同参画教育

タイトル	著者	出版社	出版年	内容
ジェンダー・ディスカッションブック SDGsで学ぶ！性性格差がない未来	プラン・インターナショナル・ジャパン	合同出版	2024	国内外のジェンダーに関する25の場面からディスカッションするポイントをまとめる
鹿児島県 子どもたちの男女共同参画 学びの広場推進事業報告書2020	鹿児島県男女共同参画センター		2021	学校における男女共同参画研修資料・教職員用手引き
きめつけないで！「女らしさ」「男らしさ」①～③	治部れんげ：著 小林裕美子：イラスト・マンガ	汐文社	2021	身近にあるジェンダーの思い込みについて、場面ごとに問いかけて考えられるようになっている。小学生向け
女の子だから、男の子だからをなくす本	ユン・ウンジュ：著 イ・ヘジョン：絵	エトセトラブックス	2021	ジェンダーについての基礎知識から社会や家庭にあるジェンダー規範まで解説。小学高学年から
映像で学ぶジェンダー入門 ①男らしさ／女らしさ 社会を覆うジェンダー・ステレオタイプ	サン・エデュケーショナル		2021	ジェンダー入門DVD 高校生から

☆デートDV・恋愛

タイトル	著者	出版社	出版年	内容
子どもを守る言葉『同意』って何？ YES、NOは自分が決める！	レイチェル・ブライアン：作	集英社	2020	デートDV防止に欠かせない「同意」の概念を、小学生にもわかりやすく説明している
わたしたちってステキなパートナー？ 自分らしさを大切にしよう関係をつくるために	滋賀県商工観光労働部女性活躍推進課		2022	自分の恋愛傾向をチェックしながらデートDVについて知る https://www.pref.shiga.lg.jp/ippan/kurashi/danjyosankaku/324813.html
あなたは大丈夫？ 考えよう！デートDV	法務省人権擁護局 人権教育啓発推進センター		2023	若年層向けDV防止啓発DVD

☆性の多様性

タイトル	著者	出版社	出版年	内容
子どもも大人もわかっておきたい いちばんやさしいLGBTQ	清水展人：著	KADOKAWA	2023	LGBTQについて、自分ごととしてとらえられるよう説明している
LGBTだけじゃない！わたしの性 ジェンダー・アイデンティティ	佐々木掌子：監修	国土社	2022	多様性を知る前に、まず自分の性について考えてみる
個「性」ってなんだろう？ LGBTの本	中塚幹也：監修	あかね書房	2018	性の多様性について、小学生にもわかりやすく説明されている。

LGBTなんでも聞いてみよう 中・高生が知りたいホントのところ	QWRC&徳永桂子：著	子どもの未来社	2016	子どもたちにとって身近な疑問に答える形式で、LGBTQの知識を伝えている
マンガでわかるLGBTQ+	パレットーク：著	講談社	2021	LGBTQの基礎知識を、マンガでわかりやすく説明している
みんなが自分らしく性の多様性を考える 性的指向・性自認・性別表現	日高庸晴：監修	人権教育啓発推進センター	2019	性の多様性についてわかりやすく説明 教職員向け
性はグラデーション 学校の安心・安全をどうつくる？どう守る？	虹色ダイバーシティ&QWRC共同体：編	淀川区・阿倍野区・都島区役所	2015	教職員向けLGBTハンドブック https://www.city.osaka.lg.jp/yodogawa/page/0000530468.html

☆包括的性教育

タイトル	著者	出版社	出版年	内容
包括的性教育をはじめの前に読む本 社会を変える性教育	池田賢市／著	新泉社	2024	教師や保護者が知っておきたいことを簡潔にまとめる
学校では教えてくれない性の話 みんなでひらく包括的性教育のとびら	樋上典子／著	皓星社	2024	現場の教員や大学研究者と作り上げてきた性教育プログラムの実施内容をまとめた性の教科書
こころとからだの不安によりそう 性ってなんだろう？ ②赤ちゃんはどこからくるの？	北山ひと美／監修	新日本出版社	2022	図解イラストを使ってからだのしくみなどを紹介
「性」のはなしはタブーじゃない！ 小学生だから知ってほしいSEX・避妊・ジェンダー・性暴力	高橋伶奈／監修	主婦と生活社	2021	小学生の男女及びその保護者に向けた性教育の指南書
CHOICE 自分で選ぶための「性」の知識	シオリヌ（大貫詩織）／著	イースト・プレス	2020	子どもたちが本当に知りたい「性」の疑問に真正面から答えた本

☆その他

タイトル	著者	出版社	出版年	内容
「だれにも言っちゃだめだよ」に従って しまう子どもたち たくみに手なずける「ずるい言葉」	櫻井鼓：著	WAVE出版	2024	「性的グルーミング」がどのように行われるのかを、具体的な事例で説明する
わたしはわたし。あなたじゃない。 10代の心を守る境界線「バウンダリー」の引き方	鴻巣麻里香：著	リトルモア	2024	中高生のリアルなエピソードを通して、人権・同意・バウンダリーの大切さを説く
10歳からの図解でわかるメディア・リテラシー 「情報を読み解く力&発信する力」が身につく本	中橋雄：監修	メイツ出版	2023	小学生からわかるメディアリテラシー
私だけ年を取っているみたいだ。 ヤングケアラーの再生日記	水谷緑：著	文藝春秋	2022	ヤングケアラーの日常を、実際にあったエピソードをもとに描いたコミック
こども六法	山崎聡一郎：著	弘文堂	2019	子どもが自分の権利や尊厳を、いじめや虐待などから守れるように、関連する法律をわかりやすく解説している

ぎゃくたいてなあに？	溝口史剛：監修 青木智恵子：著	金剛出版	2020	何が虐待なのか、虐待をうけていると気付いた時どうすればいいのかを、小学生にもわかるようにやさしい言葉で説明している
家族に「イヤなこと」をされているあなたにお願い 今すぐこの本を持って保健室に行こう	獅城けい：著	高文研	2022	家族から性虐待を受けている子どもが、助けを求めることができるように今すぐできること

上記以外にも多数、資料があります。 お探しの本がありましたら、図書・資料室までどうぞ。