

G-NETしがブックリスト

⑮大人から子どもに手渡す本

2026年5月

	タイトル	著者	出版社	出版年	
D 性教育 子どもが自分の身体に興味を持っていろいろなことを聞いてきたときに、いっしょに読む本です。 (プライベートゾーン・体のこと・体の変化・赤ちゃんはどうやってできるのかなど)					
D1	キミのからだはキミのもの	ルシア・セラーノ:絵・文 シオリーヌ:監修	ポプラ社	2024	体のこと・プライベートゾーン・同意
D2	男の子のからだえほん	マティルド・ボディ:作・ 絵 ティフェーヌ・ ディユームガール:作	パイ イン ターナシヨ ナル	2023	体のこと・赤ちゃん・ 同意
D3	ようこそ！あかちゃん せかいじゅうの家族のはじまりのおはなし	レイチェル・グリー ナー:文 クレア・オーウェン:絵	大月書店	2021	赤ちゃん
D4	だいじ だいじ どーこだ？	遠見才希子:作 川原瑞丸:絵	大泉書店	2021	プライベートゾーン
D5	性の絵本 みんながもってる たからものって なーんだ？	たきれい:作 高橋幸子:監修	KADOKAW A	2021	体のこと・赤ちゃん・ 身を守る
D6	パンツのなかのまほう	なかがわさやこ:作 でぐちかずみ:絵	かがわ出版	2021	プライベートゾーン
D7	げっけいのはなし いのちのはなし	大石真那:作 深井あずさ:絵	みらいパブ リッシング	2021	生理・赤ちゃん
D8	おしえて！くもくん プライベートゾーンって なあに？	小笠原和美:監修 サトウユキ:制作 masumi:企画	東山書房	2021	プライベートゾーン
D9	あっ！そうなんだ！わたしのからだ 幼児に語る性と生	中野久恵/星野恵:編 著 勝部真規子:絵	エイデル研究 所	2021	体のこと
D10	あっ！そうなんだ！性と生 幼児・小学生そしておとなへ	浅井春夫/安達倭雅子 /北山ひと美/中野久 恵/星野恵:編 勝部真規子:絵	エイデル研究 所	2014	体の変化・赤ちゃん
D11	キコとおててさん	欧州評議会		2011	プライベートゾーン
D12	おっぱいのはなし	土屋麻由美:文 相野谷由起:絵	ポプラ社	2009	体のこと
D13	わたしのはなし おかあさんとみる性の本	山本直英/和歌山静 子:作	童心社	1992	プライベートゾーン
D14	ぼくのはなし おかあさんとみる性の本	和歌山静子:作	童心社	1992	赤ちゃん
D15	おっぱいのひみつ	柳生弦一郎:作	福音館書店	1989	体のこと
E 性の多様性 自分の性別に違和感がある(性自認)・同性が好き(性指向)・2人ママや2人パパの家族(さまざまな家族の形)など、LGBTQをテーマにした絵本です。					

E1	じぶんであるっていいかんじ きみとジェンダーについての本	テレサ・ソーン:作 ノア・グリニ:絵 たかいゆとり:訳	エトセトラ ブックス	2024	性自認
E2	だがし屋のおっちゃんはおばちゃんなの か？	多屋光孫:作	汐文社	2022	性自認
E3	ジュリアンはマーメイド	ジェシカ・ラブ:作	サウザンブッ クス社	2020	性自認
E4	すきって いわなきゃ だめ？	辻村深月:作 今日マチ子:絵	岩崎書店	2019	性指向
E5	マチルダとふたりのパパ	メル・エリオット:作	岩崎書店	2019	さまざまな家族の形
E6	ランスとロットのさがしもの	リンダ・ハーン:文・絵	ポット出版	2019	さまざまな家族の形
E7	ふたりママの家で	パトリシア・ポラッコ: 文・絵	サウザンブッ クス社	2018	さまざまな家族の形
E8	くまのトーマスはおんなのこ ジェンダーとゆうじょうについてのやさしいおはなし	ジェシカ・ウォルトン:作 ドゥーガル・マクファーソ ン:絵	ポット出版	2016	性自認
E9	王さまと王さま	リンダ・ハーン/スター ン・ナイランド:文・絵	ポット出版	2015	性指向
E10	タンタンタンゴはパパふたり	ジャスティン・リチャード ソン/ピーター・パーネ ル:文 ヘンリー・コール: 絵	ポット出版	2008	さまざまな家族の形

F.性暴力・虐待・犯罪

性暴力・性虐待にあってしまった子どもに伝えたいこと。性暴力や犯罪にあわないために知っておきたいこと。

F1	あぶないばしょはどこ？ 遊んで学べる防犯絵本	小宮信夫:監修 宮本巴奈 // イラスト	イケダシヨ テン	2024	犯罪から身を守る
F2	子どものトラウマ治療のための絵本シリーズ キツネくんのひみつ ゆうきをだしてはなそう	カロリーヌ・リンク:作 ザビーネ・ビュヒナー: 絵	誠信書房	2023	男の子が性虐待をう けたとき
F3	子どものトラウマ治療のための絵本シリーズ ねえ、話してみて！	ジェシー:作・絵	誠信書房	2015	性虐待をうけたとき
F4	じぶんではじまるまもろう③ 「いや！」というよ！ 性ぼうりよく・ぎゃくたいにあわない	嶋崎政男:監修 すみもとななみ:絵	あかね書房	2006	性暴力・性虐待から身 を守る
F5	Say“No” “やめて！”といおう 悪い人から自分をまもる本	安藤由紀:監修	岩崎書店	2004	犯罪から身を守る
F6	わかってほしい	MOMO:作 YUKO:絵	クレヨンハウ ス	2003	虐待
F7	だいじょうぶの絵本 2 いいタッチわるいタッチ	安藤由紀:作・絵	岩崎書店	2001	性虐待から身を守る
F8	ママにもいえなかった・・・	ミカエル・ルンドグレン: 文 ウルフ・グスタ フソン:絵	アーニ出版	1995	性虐待をうけたとき
F9	こんなときはノー！といおう	オラリー・ワッチャー: 文 ジェーン・アーロ ン:絵	アーニ出版	1995	性暴力から身を守る

F10	ライオンさんにはなそう いやなことが あったけど、はなすのが こわいの	パトリシア・キーホー: 作 キャロル・ディーチ:絵	木犀社	1991	性虐待を受けたとき
F11	わたしのからだよ! いやな ふれあい だいきらい	ロリー・フリーマン:作 キャロル・ディーチ:絵	木犀社	1990	性虐待から身を守る

G-1不安な気持ちに寄り添う本

G1	こどもマインドフルネス ころろ しずまる まほうの まねっこ	芦谷道子:作・監修 ももろ:絵	Gakken	2024	マインドフルネス
G2	ムカムカ ドッカーン!	ミレイユ・ダランセ:作	パイ イン ターナシヨナル	2020	アンガーマネジメント
G3	ころべばいいのに	ヨシタケシンスケ:作	ブロンズ新社	2019	
G4	心をケアする絵本5 世界はどうなっちゃうの? こわいニュースにおびえたとき	キャロル・シューマン: 作 キャリー・ピロー: 絵	大月書店	2008	
G5	わたしの きもちを きいて I. 家出	ガブリエル・バンサン: 作	BL出版	1998	
G6	わたしの きもちを きいて II. 手紙	ガブリエル・バンサン: 作	BL出版	1998	
G7	登校拒否を考える絵本 ① おばあさんになりたい	後藤淡紅子:文 降矢加代子:絵	汐文社	1998	不登校
G8	心のなやみにこたえます ① ひどいよ ひどい	ブライアン・モーセズ: 文 マイク・ゴードン:絵	評論社	1998	
G9	心のなやみにこたえます ② どうしよう あたし	ブライアン・モーセズ: 文 マイク・ゴードン:絵	評論社	1998	
G10	心のなやみにこたえます ③ つまらない つまらない	ブライアン・モーセズ: 文 マイク・ゴードン:絵	評論社	1998	
G11	心のなやみにこたえます ④ なんだか さびしい	ブライアン・モーセズ: 文 マイク・ゴードン:絵	評論社	1998	
G12	心のなやみにこたえます ⑤ なんだか かなしい	ブライアン・モーセズ: 文 マイク・ゴードン:絵	評論社	1999	
G13	心のなやみにこたえます ⑥ ずるいよ ずるい	ブライアン・モーセズ: 文 マイク・ゴードン:絵	評論社	1999	
G14	心のなやみにこたえます ⑦ ぼくは おこってる	ブライアン・モーセズ: 文 マイク・ゴードン:絵	評論社	1999	
G15	心のなやみにこたえます ⑧ こわいよう	ブライアン・モーセズ: 文 マイク・ゴードン:絵	評論社	1999	
G16	心のなやみにこたえます ⑨ もう うそ つかないもん	ブライアン・モーセズ: 文 マイク・ゴードン:絵	評論社	2001	
G17	心のなやみにこたえます ⑩ ぼくの まわりの 大切なこと	ブライアン・モーセズ: 文 マイク・ゴードン:絵	評論社	2001	
G18	心のなやみにこたえます ⑪ おぎょうぎ いい子に なるかな	ブライアン・モーセズ: 文 マイク・ゴードン:絵	評論社	2001	
G19	心のなやみにこたえます ⑫ さあ じぶんで やってみよう	ブライアン・モーセズ: 文 マイク・ゴードン:絵	評論社	2001	

G20	心のなやみにこたえます ⑬ わ〜い しあわせだ	カレン・ブライアントー モール:文 マイク・ゴードン:絵	評論社	2001	
G21	心のなやみにこたえます ⑭ はずかしいな ぼく	カレン・ブライアントー モール:文 マイク・ゴードン:絵	評論社	2001	

G-2 DV

G-2-1	ぼくのいのち	安藤由紀:作・絵	復刊ドットコム	2021	DV
G-2-2	あらじんのまほう	あらじん:作 はなもとゆきの:絵	パレード	2012	DV
G-2-3	パパと怒り鬼 話してごらん、だれかに	グロー・ダーレ:作 スヴァイン・ニーフ ス:絵	ひさかたチャ イルド	2011	DV
G-2-4	おねがいだから なかよくしてね	キャスリン・ホワイト:文 クリフ・ライト:絵	評論社	2003	面前DV

G-3 離婚・再婚・養子縁組 親の離婚・再婚など家族の形が変わる時、また養子縁組による家族について 語るとき

G-3-1	会えないパパに聞きたいこと	新川てるえ:文 山本久美子:絵	太郎次郎社エ ディタス	2009	離婚
G-3-2	心をケアする絵本2 いまは話したくないの 親が離婚しようとするとき	ジニー・フランツ・ラン ソン:作 キャサリン・ クンツ・フィニー:絵	大月書店	2007	離婚
G-3-3	「パパとママが別れたとき・・・」① パパ どこにいるの？ 離婚のお話	ベス・ゴフ:文 スーザン・パール:絵	明石書店	2006	離婚
G-3-4	「パパとママが別れたとき・・・」② おうちが ふたつ	クレール・マジユレル: 文 カディ・マクドナ ルド・デントン:絵	明石書店	2006	離婚
G-3-5	「パパとママが別れたとき・・・」③ 恐竜の離婚 変わっていく家族のために	ローリーン・クラス ニー・ブラウン:文 マーク・ブラウン:絵	明石書店	2006	離婚
G-3-6	ほんとうにかぞく このいえに養子にきてよかった	のぐちふみこ:作・絵	明石書店	2005	里親
G-3-7	パパはジョニーっていうんだ	ポー・R・ホルムベルイ: 作 エヴァ・エリクソ ン:絵	BL出版	2004	離婚
G-3-8	ココ、きみのせいじゃない はなれてくらすことになる ママと パパと 子どもの ための絵本	ヴィッキー・ランス キー:著 ジェーン・プ リンズ:イラスト	太郎次郎社エ ディタス	2004	離婚
G-3-9	どうして私は養子になったの？	キャロル・リヴィングス トン:著	明石書店	2003	養子縁組

G-3-10	パパのカノジョは	ジャニス・レヴィ:作 クリス・モンロー:絵	岩崎書店	2002	再婚
G-3-11	ねえねえ、もういちどききたいな わたしが うまれたよること	ジェイミー・リー・カー ティス:作 ローラ・コーネル:絵	偕成社	1998	養子縁組
G-3-12	おとうとが やってきた	ディー・シャルマン:作・ 絵	偕成社	1996	養子縁組
G-3-13	パパとママが りこんしたとき	モニカ・ギーダール/ マッツ・アンダーソン/ トーマス・ダニエルソ ン:作	アーニ出版	1983	離婚

G-4 身近な人の死

G-4-1	ママがおばけになっちゃった！	のぶみ:作	講談社	2015	
G-4-2	いのちつぐ「みとりびと」① 恋ちゃんはじめての看取り おおばあちゃんの死と向きあう	國森康弘:著	農山漁村文 化協会	2012	
G-4-3	いのちつぐ「みとりびと」② 月になったナミばあちゃん 「旅立ち」はふるさとで わが家で	國森康弘:著	農山漁村文 化協会	2012	
G-4-4	いのちつぐ「みとりびと」③ 白衣をぬいだドクター花戸 暮らしの場でみんなと輪になって	國森康弘:著	農山漁村文 化協会	2012	
G-4-5	いのちつぐ「みとりびと」④ いのちのバトンを受けとって 看取りは残される人のためにも	國森康弘:著	農山漁村文 化協会	2012	
G-4-6	心をケアする絵本4 おとうとのビー玉 身近な人を交通事故で失ったとき	クリスティヌ・ディール ティエンス/ペーテル・ アドリアーンセンス:作 サンネ・テ・ロー:絵	大月書店	2008	
G-4-7	おにいちゃんがいてよかった	細谷亮太:作 永井泰子:絵	岩崎書店	2003	
G-4-8	街のいのち	立松和平:文 横松桃子:絵	くもん出版	2000	
G-4-6	「死」って、なに？ かんがえよう、命のたいせつさ	ローリー・クラスニー・ ブラウン/マーク・ブラ ウン:作	文溪堂	1998	

G-5 いじめ

いじめについて考える絵本です。

G-5-1	じぶんでじぶんをまもう② ひとりで がまんしないよ！ いじめに まけない	嶋崎政男:監修 すみもとななみ:絵	あかね書房	2006	
G-5-2	わたしから、ありがとう。	中島啓江:原案 河原まり子:作・絵	岩崎書店	2006	
G-5-3	シリーズ・身をまもる 3 いじめや仲間はずれから身をまもる	ほろいわなな:著	ポプラ社	2002	
G-5-4	心のなやみにこたえます ⑩ いじめられたら どうしよう	ジェン・グリーン:文 マイク・ゴードン:絵	評論社	2001	

G-5-5	いじめを考える絵本① いじめかた おしえます	浅野竜:文 小泉るみ子:絵	汐文社	1995	
G-5-6	しらんぷり	梅田俊作/佳子:作・絵	ポプラ社	1997	
G-5-7	となりのせきのますだくん	武田美穂:作・絵	ポプラ社	1991	
G-5-8	わたしのいもうと	松谷みよ子:文 味戸ケイコ:絵	偕成社	1987	

H-1 障害と向き合う

H-1-1	心をケアする絵本3 車いすのおねえちゃん 障害のあるきょうだいがいるとき	ステファン・ボーネン: 作 イナ・ハーレマン ス:絵	大月書店	2007	交通事故後遺症 車いす
H-1-2	わたしたち 手で話します	フランツ=ヨーゼフ・ ファイニク:作 フェ レーナ・バルハウス:絵	あかね書房	2006	聴覚障害 手話
H-1-3	どんなかんじかなあ	中山千夏:文 和田誠:絵	自由国民社	2005	障害について考える
H-1-4	ありがとう、フォルカーせんせい	パトリシア・ポラッコ: 作・絵	岩崎書店	2001	LD(学習障害)
H-1-5	おねえちゃんとわたし	ミッシェル・エマート:作 ゲイル・オーウェン:絵	小学館	1999	脳性まひ
H-1-6	黄色いハンカチを見たら手をかしてください	葉祥明:文・絵 宇野弘信:監修	PHP研究所	1999	黄色いハンカチ運動
H-1-7	やあ、すてきななかまたち!	トゥリシア・ブラウン:作 フラン・オーティス:写 真	偕成社	1995	障害について考える
H-1-8	パッチン・ぐるーん まさお!げんきか	いわさきさよみ:文・絵	けやき書房	1997	ダウン症
H-1-9	ベルナの目は ななえさんの目	郡司ななえ/織茂恭 子:作	童心社	1996	盲導犬
H-1-10	BUDDY ぼくのパートナードッグ	オードリー・オソフス キー:文 テッド・ランド:絵	燦葉出版社	1996	介助犬
H-1-11	たっちゃん ぼくが きれいな たっちゃんは じへいしょう(自閉症)	さとうとしなお:作 みやもとただお:絵	岩崎書店	1996	自閉症
H-1-12	せなかをとんとん	最上一平:作 長谷川知子:絵	ポプラ社	1996	聴覚障害
H-1-13	パートナードッグ物語 わたしの家族はいぬのブルース	岸川悦子:著 安永幸 夫:絵 パートナード ッグを育てる会:写真	ひくまの出版	1994	介助犬
H-1-14	はせがわくんきらいや	長谷川集平:著	温羅書房	1993	森永ヒ素ミルク
H-1-15	なっちゃんとぼく	梅田俊作/梅田桂子: 作・絵	岩崎書店	1992	交通事故後遺症

H-1-16	車いすのジョー物語 みっちゃんの小冒険	螢大介:作 黒木洋高:絵	エフエー出版	1991	脳性まひ 車いす
H-1-17	さっちゃんの まほうのて	たばたせいいち/先天性四肢障害児父母の会 /のべあきこ/しざわ さよこ:共同制作	偕成社	1985	四肢障害
H-2 身近な人の病気					
H-2-1	うつモンスターがやってきた！ ママ、どうしたの？	エルドムート・フォン・ モッシュ:原作・絵	ラグーナ出版	2021	親のうつ病
H-2-2	ママはかいぞく	カリヌ・シュリュグ:文 レミ・サイヤール:絵	光文社	2020	親のガン
H-2-3	いちばんのおくすり	ジュリー・アイグナー・ク ラク:作 ジャナ・ クリスティ:絵	金の星社	2011	親のガン
H-2-4	キャシーのぼうし	トルーディ・クリシャー: 文 ナディーン・バー ナード・ウェストコット: 絵	評論社	2007	子どものガン
H-2-5	おかあさんが乳がんになったの	アビゲイル・アッカーマ ン/エイドリエン・アッ カーマン:文・絵	石風社	2007	親のガン
H-2-6	心をケアする絵本1 どうしてそんなに かなしいの？ 親がうつ病になったとき	バス・アンドリュース: 作 ニコール・ウォン グ:絵	大月書店	2007	親のうつ病
H-2-7	いのちのあさがお	綾野まさる:作 松本恭子:絵	ハート出版	2001	子どもの白血病
H-2-8	チャーリー・ブラウン なぜなんだい？ ともだちがおもい病気になったとき	チャールズ・M・シュル ツ:著	岩崎書店	1991	子どもの白血病