

	タイトル	著者	出版社	出版年	
A.男らしさ・女らしさ					
「女の子はピンクが好きで男の子は青が好き」「男の子は泣いちゃダメ」「女の子はひかえめに」など、「女だから・男だから〇〇」というジェンダーバイアスから自由になろうというメッセージがこめられた絵本です。					
A1	男の子は強くなきゃだめ？	ジェシカ・サンダース：文 ロビー・キャスコ：絵	すばる舎	2022	
A2	ピンクはおとこのこのいろ	ロブ・パールマン：文 イダ・カバン：絵	KADOKAWA	2021	
A3	ディアガール おんなのこたちへ	エイミー・クラウス・ローゼンタール／パリス・ローゼンタール：文 ホリー・ハタム：絵	主婦の友社	2019	
A4	ディアボーイ おとこのこたちへ	パリス・ローゼンタール／ジェイソン・ローゼンタール：文 ホリー・ハタム：絵	主婦の友社	2021	
A5	きめつけないで！「女らしさ」「男らしさ」 みんなを自由にするジェンダー平等 ①女の子が意見をはっきり言うなんて！？ほか ②泣くのは男らしくない！？ほか ③校長先生はほとんど男の人！？ほか	治部れんげ：著 小林裕美子：イラスト・マンガ	汐文社	2021	
A6	ちいさなフェミニスト宣言 女の子らしさ、男の子らしさのその先へ	デルフィーヌ・ボーヴォワ：文 クレール・カンテ：絵	現代書館	2020	
A7	男の子でもできること みんなの未来とねがい	国際NGOプラン・インターナショナル	西村書店	2020	
A8	ピンクがすきってきめないで	ナタリー・オンス：文 イリヤ・グリーン：絵	講談社	2010	
A9	へんなの	中山千夏：文 山下勇三：絵	自由国民社	2004	
A10	ますだくんのランドセル	武田美穂：作・絵	ポプラ社	1995	
A11	モチモチの木	斎藤隆介：作 滝平二郎：絵	岩崎書店	1971	
B.自分らしさ					
世の中には性別以外にも、「ライオンだからどうもうじゃなきゃだめ」とか「ほかの兄弟姉妹と色が違うからおかしい」とか、いろんな「～であるべき」があふれています。「ありのままのあなたでいいんだよ」というメッセージがこめられた絵本です。					
B1	わたしはBIG！ ありのまま、かんぺき	ワシユティ・ハリソン：作 ジェーン・スー：訳	ポプラ社	2025	
B2	みっちときりー	フレンテみえ／KYO：文 KYO：絵	フレンテみえ	2022	
B3	ライオンになるには	エド・ヴィアー：作	BL出版	2019	
B4	レッド あかくてあおいクレヨンのはなし	マイケル・ホール：作	子どもの未来社	2017	
B5	れんちゃんのぼうげん	武藤洋子：作	文芸社	2013	

B6	わたしはあかねこ	サトシ:作 西村敏雄:絵	文溪堂	2011	
B7	しろいゴリラとくろいゴリラ	こやま峰子:作 渡辺あきお:絵	金の星社	2003	
B8	めうしのジャスミン	ロジャー・デュボアザン:作・絵	童話館出版	1996	
B9	じぶんだけのいろ	レオ=レオニ:作	好学社	1975	
B10	はなのすきなうし	マンロー・リーフ:文 □ パート・ローソン:絵	岩波書店	1954	

C.性別役割分業

お父さんは仕事をしてお母さんは家のことをする人？。 そうじゃないお父さん、お母さんたちのおはなしです。

C1	3人のママと3つのおべんとう	クク・チスン:作	ブロンズ新社	2020	働くお母さん
C2	まよなかのたんじょうかい	西本鶏介:作 渡辺有一:絵	鈴木出版	2013	働くお母さん
C3	ぼくのママはうんてんし	おおともやすお:作	福音館書店	2012	働くお母さん
C4	しげるのかあちゃん	城ノ内まつ子:作 大畑いくの:絵	岩崎書店	2012	働くお母さん
C5	ママが おうちに かえってくる！	ケイト・バンクス:文 トメク・ボガツキ:絵	講談社	2004	働くお母さん
C6	よるくま	酒井駒子:作・絵	偕成社	1999	働くお母さん
C7	おむかえパパ	ナディーヌ・ブランコム:文 オレリー・ギユレ:絵	主婦の友社	2017	育児をするお父さん
C8	ゴリラのおとうちゃん	三浦太郎:作	こぐま社	2015	育児をするお父さん
C9	きいて きいて	たかぎちず:作・絵	長崎出版	2012	育児をするお父さん
C10	いってらっしゃーい いってきまーす	神沢利子:作 林明子:絵	福音館書店	1983	育児をするお父さん
C11	パパ・カレー	武田美穂:作	ほるぷ出版	2011	家事をするお父さん
C12	ジャムおじさま	マーガレット・マーヒー:文 ヘレン・クレイグ:絵	徳間書店	1998	家事をするお父さん
C13	おんぶはこりごり	アンソニー・ブラウン:作	平凡社	2005	家事
C14	しごとをとりにかえただんなさん	ウィリアム・ウィースナー:絵	童話館出版	2002	家事

D.女の子のエンパワメント

勇気と知恵をふりしぼって冒険したり、おかしいと思うことに立ち向かったり、自分のやりたいことを貫く女の子たちのおはなしです。

D1	世界じゅうの女の子のための日 国際ガールズ・デーの本	ジェシカ・ハンフリーズ /ロナ・アンブローズ: 文 シモーネ・シン:絵	大月書店	2021	
D2	女の子はなんでもできる！	キャリル・ハート//文; アリー・パイ//絵; 富永愛//訳	早川書房	2020	
D3	たかくとびたて女の子	ラケル・ディアス・レ ゲーラ:作 星野由美:訳	汐文社	2020	

D4	虫ガール ほんとうにあったおはなし	ソフィア・スペンサー/ マーガレット・マク ナマラ:文 ケラスコ エット:絵	岩崎書店	2020	
D5	せかいでさいしょにズボンを はいた女の子	キース・ネグレイ:作	光村教育図書	2020	
D6	4羽のめんどりと1羽のおんどり	レーナ・ランドストローム: 文 オロフ・ランドス トローム:絵	解放出版社	2020	
D7	ドラゴンのお医者さん ジョーン・プロクター は虫類を愛した女性	パトリシア・バルデス: 文 フェリシタ・サラ:絵	岩崎書店	2019	
D8	世界にひかりをともした 13人の女の子の物語	チェルシー・クリントン: 作 アレグザンドラ・ボ イガー:絵	潮出版社	2018	
D9	おによりつよいおよめさん	井上よう子:作 吉田尚 令:絵	岩崎書店	2013	
D10	いつもみていた ゆめをかなえた女の子 ジェーン・グドール	ジャネット・ウィンター: 作	福音館書店	2012	
D11	ケイトと豆のつる	メアリー・ポープ・オズ ボーン:文 ジゼル・ポター:絵	セーラー出版	2002	
D12	化石をみつけた少女 メアリー・アニング物語	キャサリン・ブライトン: 作	評論社	2001	
D13	まゆとおに やまんばのむすめ まゆのおはなし	富安陽子:文 降矢なな:絵	福音館書店	1999	
D14	ふわふわしっぽと小さな金のくつ	デュ・ボウズ・ハイワ ード:文 マージョリー・フ ラック:絵	PARCO	1993	
D15	アリーテ姫のぼうけん	ダイアナ・コールス:原 作 ロス・アスキス:原 画 グループウィメン ズ・プレイス:訳・布絵本 制作	学陽書房	1992	
D16	はたらきもののじよせつしゃけいていー	バージニア・リー・バー トン:作	福音館書店	1978	

E 多様性

自分とはちがう考え方や感じ方があるということ、そのちがいを認めることの大事さを描いた絵本です。

E1	まざっちゃおう！ いろいろないろのおはなし	アリー・チャン:作・絵	フレーベル館	2020	
E2	あおいらくだ	茂田まみこ/長村さと 子:作 楓真知子:絵	北樹出版	2020	
E3	みえるとかみえないとか	ヨシタケシンスケ:作 伊藤亜紗:相談	アリス館	2018	
E4	ええやん そのままで	トッド・パール:作	解放出版社	2008	
E5	どんなかんじかなあ	中山千夏:文 和田誠:絵	自由国民社	2005	
E6	せかいのひとびと	ピーター・スピアー:文・ 絵	評論社	1982	

F 性の多様性

LGBTQをテーマにした絵本です。

F1	じぶんであるっていいかんじ きみとジェンダーについての本	テレサ・ソーン:作 ノア・グリニ // 絵	エトセトラ ブックス	2024	
F2	だがし屋のおっちゃんはおばちゃんなのか	多屋光孫:作	汐文社	2021	
F3	ジュリアンはマーメイド	ジェシカ・ラブ:作	サウザンブッ クス社	2020	
F4	すきって いわなきゃ だめ?	辻村深月:作 今日マチ子:絵	岩崎書店	2019	
F5	マチルダとふたりのパパ	メル・エリオット:作	岩崎書店	2019	
F6	ランスとロットのさがしもの	リンダ・ハーン:文・絵	ポット出版	2019	
F7	ふたりママの家で	パトリア・ポラッコ: 文・絵	サウザンブッ クス社	2018	
F8	くまのトーマスはおんなのこ ジェンダーとゆうじょうについてのやさしいおはなし	ジェシカ・ウォルトン:作 ドゥーガル・マクファーソ ン:絵	ポット出版プ ラス	2016	
F9	王さまと王さま	リンダ・ハーン/スター ン・ナイランド:文・絵	ポット出版	2015	
F10	タンタンタンゴはパパふたり	ジャスティン・リチャード ソン/ピーター・パーネ ル:文 ヘンリー・コール: 絵	ポット出版	2008	

G いろいろな家族

いろいろな家族のかたちを描いた絵本です。

G1	いろいろ いろいろな かぞくの ほん	メアリ・ホフマン:文 □ ス・アスキス:絵	少年写真新 聞社	2018	
G2	会えないパパに聞きたいこと	新川てるえ:文 山本久美子:絵	太郎次郎社工 ディタス	2009	離婚
G3	パパのカノジョは	ジャンス・レヴィ:作 クリス・モンロー:絵	岩崎書店	2002	ステップファミリー
G4	ねえねえ、もういちどききたいな わたしがう まれたよること	ジェイミー・リー・カー ティス:作 ローラ・コー ネル:絵	偕成社	1998	養子縁組
G5	けっこんしようよ	新沢としひこ/今井弓 子:作 今井弓子:絵	岩崎書店	1990	結婚

H 性教育

自分の身体を知り守ることの大事さを伝える絵本です。

H1	キミのからだはキミのもの	ルシア・セラノー:文・絵	ポプラ社	2024	
H2	男の子のからだえほん	マティルド・ボディ:作・ 絵 ティフエーヌ・ディ ユームガール:作	パイインター ナショナル	2023	
H4	ようこそ！あかちゃん せかいじゅうの家族のはじまりのおはなし	レイチェル・グリー ナー:文 クリア・オーウェン:絵	大月書店	2021	

H5	だいじだいじ どーこだ？	遠見才希子:作 川原瑞丸:絵	大泉書店	2021	
H6	性の絵本 みんながもってる たからものって なーんだ？	たきれい:作	KADOKAWA	2021	
H7	パンツのなかのまほう	なかがわさやこ:作 でぐちかずみ:絵	かもがわ出版	2021	
H8	げっけいのはなし いのちのはなし	大石真那:作 深井あずさ:絵	みらいパブリッシング	2021	
H9	おしえて！くもくん プライベートゾーンってなあに？	小笠原和美:監修 サトウミユキ:制作 masumi:企画	東山書房	2021	
H10	あっ！そうなんだ！わたしのからだ	中野久恵／星野恵:編 著 勝部真規子:絵	エイデル研究所	2021	
H11	あっ！そうなんだ！性と生 幼児・小学生そしておとなへ	浅井春夫／安達倭雅子 ／北山ひと美／中野久 恵／星野恵:編 勝部真規子:絵	エイデル研究所	2014	

I その他

I1	ゆきちゃんは、ぼくのともだち！	武田美穂:作・絵	童心社	2022	認知症
I2	うつモンスターがやってきた！ ママ、どうしたの？	エルドムート・フォン・ モッシュ:原作・絵	ラグーナ出版	2021	親のうつ病
I3	おやすみ、ぼく	アンドリュー・ダッド:文 エマ・クエイ:絵	クレヨンハウス	2020	
I4	ムカムカ ドッカーン！	ミレイユ・ダランセ:作	パイ インターナショナル	2020	アンガーマネジメント
I5	ママはかいぞく	カリーヌ・シュリュグ/レ ミ・サイヤール:著	光文社	2020	親のガン
I6	こんなとき きみならどうする？	五味太郎:著	福音館書店	2019	
I7	地震がおきたら	谷敏行:原案 畑中弘子:文 かなざわまゆこ:絵	BL出版	2017	防災
I8	ねえ、話してみて！	ジェシー:作・絵	誠信書房	2015	虐待