

G-NETしがブックリスト

⑦人生100年時代に向けて

2026.4月現在

	タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号
A 働き方					
A1	人生の後半戦、私たちはもっと輝こう！女性50代からのキャリアデザイン	森ゆき	セルバ出版	2020	366.29
A2	LIFE CAREER 人生100年時代の私らしい働き方	渡部昌平	金子書房	2019	366.29
A3	定年後も働きたい。人生100年時代の仕事の考え方と見つけ方	松本すみ子	ディスカヴァー・トゥエンティワン	2019	366.29
A4	定年後 50歳からの生き方、終わり方	楠木新	中央公論新社	2017	367.7
A5	働けるうちは働きたい人のためのキャリアの教科書	木村勝	朝日新聞出版	2017	366.29
A6	LIFE SHIFT 100年時代の人生戦略	リンダ・グラットン／アンドリュース・スコット	東洋経済新報社	2016	366.2
B 幸せな老後をめざして					
B1	女80歳の壁	和田秀樹	幻冬舎	2025	367.7
B2	百一歳。終着駅のその先へ	佐藤愛子	中央公論新社	2025	914
B3	六十路通過道中	群ようこ	集英社	2024	914
B4	定年女子 新たな居場所を探して	岸本裕紀子	集英社	2024	367.7
B5	91歳、ヨタへ口怪走中！	樋口恵子	婦人之友社	2024	367.7
B6	老いの地平線 91歳自信をもってボケてます	樋口恵子	主婦の友社	2023	367.7
B7	人生後半、上手にくだる	一田憲子	小学館	2022	367.7
B8	老いの玉手箱 痛快！心地よく生きるヒント100	樋口恵子	中央公論新社	2022	367.7
B9	89歳、ひとり暮らし。お金がなくても幸せな日々の作りかた	大崎博子	宝島社	2022	367.7
B10	最期まで在宅おひとりさま機嫌よく	上野千鶴子	中央公論新社		367.7
B11	老～い、どん！2 どっこい生きてる90歳	樋口恵子	婦人之友社	2022	367.7
B12	九十八歳。戦いやまず日は暮れず	佐藤愛子	小学館	2022	914
B13	60歳すぎたらやめて幸せになれる100のこと		宝島社	2021	367.7
B14	老いの福袋 あっばれ！ころばぬ先の知恵88	樋口恵子	中央公論新社	2021	367.7
B15	人生のやめどき しがらみを捨ててこれから楽しむ	樋口恵子／上野千鶴子	マガジンハウス	2020	367.7

B16	明るい覚悟 こんな時代に	落合恵子	朝日新聞出版	2020	914
B17	70歳のたしなみ	坂東眞理子	小学館	2019	367.7
B18	教えて、先輩！人生100年時代をどう生きるか クロワッサン特別編集		マガジンハウス	2019	367.7
B19	老〜い、どん！ あなたにも「ヨタヘロ期」がやってくる	樋口恵子	婦人之友社	2019	367.7
B20	恨みっこなしの老後	橋田壽賀子	新潮社	2018	914
B21	長生きだけが目的ですか？ 弘兼流「人生100年時代」の歩き方	弘兼憲史	徳間書店	2018	367.7
B22	脱！暴走老人 英国に学ぶ「成熟社会」のシニアライフ	谷本真由美	朝日出版社	2018	367.7
B23	世界一孤独な日本のオジサン	岡本純子	KADOKAWA	2018	367.5
B24	一切なりゆき 樹木希林のことば	樹木希林	文芸春秋	2018	914
B25	子や孫にしばられない生き方	河村都	産業編集センター	2017	367.7
B26	渡る老後に鬼はなし スッキリ旅立つ10の心得	橋田壽賀子	朝日新聞出版	2016	914
B27	九十歳。何がめでたい	佐藤愛子	小学館	2016	914
B28	これからを生きるあなたに伝えたいこと	瀬戸内寂聴／美輪明宏	マガジンハウス	2016	914
B29	自分のままで暮らす	吉沢久子	あさ出版	2016	914
B30	寄る年波には平泳ぎ	群ようこ	幻冬舎	2016	914
B31	質問 老いることはイヤですか？	落合恵子	朝日新聞出版	2016	914
C終活					
C1	老後ひとり難民	沢村香苗	幻冬舎	2024	367.7
C2	在宅ひとり死のススメ	上野千鶴子	文藝春秋	2021	367.7
C3	マッツちゃん84歳 人生店じまいはムズカシイ	沼野正子	岩波書店	2019	367.7
C4	百まで生きる覚悟 超長寿時代の「身じまい」の作法	春日キスヨ	光文社	2018	367.7
C5	長生き地獄	松原惇子	SBクリエイティブ	2017	367.7
C6	おひとりさまで逝こう 最期まで自分らしく	三国浩晃	弓立社	2017	367.7
C7	死の準備教育 あなたは死の準備、はじめていますか	曾野綾子	興陽館	2017	914
D老後のお金・暮らし					
D1	一般論はもういいので、私の老後のお金「答え」をください！	井戸美枝	日経BPマーケティング	2020	364.6
D2	ひとり老後、賢く楽しむ	岸本葉子	文響社	2019	914

D3	シニアシングルス 女たちの知恵と縁	わくわくシニアシングルス 大矢さよ子/湯澤直美/編	大月書店	2018	367.7
D4	45歳から始める「金持ち老後」入門！ 定年男子定年女子	大江英樹/井戸美枝	日経BPマーケティング	2017	591
D5	マンガ 自営業の老後	上田惣子	文響社	2017	591
D6	おひとりさまの老後のお金と暮らしの本	百田なつき/にしだきょうこ	マイナビ	2015	591
E輝く女性（シニア）					
E1	祖母姫、ロンドンへ行く！	榎野道流	小学館	2023	293
E2	昨日までと違う自分になる	若宮正子	KADOKAWA	2023	367.7
E3	老後とピアノ	稲垣えみ子	ポプラ社	2022	914
E4	明日はもっと面白くなるかもしれないじゃない？	我妻マリ	幻冬舎	2020	589
E5	85歳のチアリーダー	滝野文恵	扶桑社	2017	916
F小説					
F1	照子と瑠衣	井上荒野	祥伝社	2023	913
F2	華ざかりの三重奏	坂井希久子	双葉社	2023	913
F3	老害の人	内館牧子	講談社	2022	913
F4	老婦人マリアンヌ鈴木の部屋	荻野アンナ	朝日新聞出版	2021	913
F5	今度生まれたら	内館牧子	講談社	2020	913
F6	すぐ死ぬんだから	内館牧子	講談社	2018	913
F7	エリザベスの友達	村田喜代子	新潮社	2018	913
F8	おらおらでひとりいぐも	若竹千佐子	河出書房新社	2017	913
F9	東京近江寮食堂	渡辺淳子	光文社	2015	913
Gコミック					
G1	メタモルフォーゼの縁側①～⑤	鶴谷香央理	KADOKAWA	2021	726
G2	ひとりでしにたい①～⑪	カレー沢薫	講談社	2020	726
H絵本					
H1	ゆきちゃんは、ぼくのともだち！	武田美穂	童心社	2022	
H2	あらまっ！	ケイト・ラム	小学館	2004	
H3	ルピナスさん 小さなおばあさんのお話	バーバラ・クーニー	ほるぷ出版	1987	

