

G-NETしがブックリスト

⑤子ども・YA向け図書

2026年4月

	タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号	対象
A.	ジェンダー					
A1	きめつけないで！「女らしさ」「男らしさ」①～③	治部れんげ	汐文社	2021年	367-ジ見	小学生～
A2	こどもジェンダー	シオリーヌ（大貫詩織）	ワニブックス	2021年	367-シ見	小学生～
A3	女の子だから、男の子だからをなくす本	ユン ウンジュ：著 イ ヘジョン：絵	エトセトラブックス	2021年	367-ユ見	小学生～
A4	ちいさなフェミニスト宣言 女の子らしさ、男の子らしさのその先へ	デルフィーヌ・ポーヴォワ：文 クレール・カンテ：絵	現代書館	2020年	参画絵本	小学生～
A5	男の子でもできること みんなの未来とねがい	国際NGOプラン・インターナショナル	西村書店	2020年	参画絵本	小学生～
A6	こんなのへんかな？ ジェンダーフリーの絵本①	村瀬幸浩：文 高橋由為子：絵	大月書店	2001年	参画絵本	小学生～
A7	あしたのための本 女と男のちがいは？	プランテルグループ：文 ルシ・グティエレス：絵	あかね書房	2019年	367-フ見	小学生～
A8	女の子でも総理大臣になれる？国会への道	辻元清美	偕成社	2024年	314-ツ見	小学高学年～
A9	世界じゅうの女の子のための日	ジェシカ・ハンフリーズ／ロナ・アンブローズ：文 シモーネ・シン：絵	大月書店	2021年	367-ハ見	小学高学年～
A10	<small>ほくおう</small> 北欧に学ぶ小さなフェミニストの本	サッサ・ブーレグレン	岩崎書店	2018年	367-フ見	小学高学年～
A11	ジェンダーってなんのこと？ <small>こくさいか じたい い</small> 国際化の時代に生きるためのQ&A②	ジュノ・ドーソン	創元社	2018年	367-ド見	小学高学年～
A12	考えよう！女性活躍社会 1. みんなが働きやすい社会って？ 2. 「女性初」にインタビュー！ 3. データでみる女性活躍社会	孫奈美：編集	汐文社	2017年	367-ソ見	小学高学年～
A13	子どもの本でジェンダーレッスン	藤木直実：編著	かがわ出版	2025年	019-フ見	中学生～
A14	おしえてジェンダー！「女の子だから」のない世界へ	プラン・インターナショナル・ジャパン	合同出版	2023年	367.1A-プ	中学生～

A15	女の子の幸福論 もっと輝く、明日からの生き方	大崎麻子	講談社	2013年	367.1A-オ	中学生～
A16	10代から知っておきたい 女性を閉じ込める「ずるい言葉」	森山至貴	WAVE出版	2023年	367.1A-モ	高校生～
A17	ジェンダーのとびらを開こう—自分らしく生きるために	村田 晶子/森脇 健介/ 矢内 琴江/弓削 尚子	大和書房	2022年	367.1A-ム	高校生～
A18	男子が10代のうちに考えておきたいこと	田中俊之	岩波書店	2019年	367.5-タ	高校生～
A19	Dear GIRLS 自分らしく生きていくための28の言葉	朝日新聞「Dear Girls」取材班	朝日新聞出版	2019年	159-ア	高校生～
A20	世界の半分、女子アクティビストになる	ケイリン・リッチ	晶文社	2019年	367.1A-リ	高校生～
A21	高校生記者が見た、 原発・ジェンダー・ゆとり教育	灘校新聞委員会	現代人文社	2014年	304-ナ赤	高校生～
A22	大人になる前のジェンダー論	浅野富美枝/池谷壽夫/ 細谷実/八幡悦子	はるか書房	2010年	367.1-ア赤	高校生～
A23	ジェンダーについて大学生が真剣に考えてみた あなたがあなたらしくいられるための29問	一橋大学社会学部佐藤 文香ゼミ生一同	明石書店	2019年	367.1-サ赤	大学生～
B.性の多様性						
B1	じぶんであるっていいかんじ きみとジェンダーについての本	テレサ・ソーン:作 ノア・グリニ:絵	エトセトラ ブックス	2024年	参画絵本E	幼児～
B2	ジェンダー・アイデンティティ LGBT Tだけじゃない!わたしの性	佐々木掌子	国土社	2022年	367-サ見	小学生～
B3	こ せい 個「性」ってなんだろう? LGBTの本	中塚幹也:監修	あかね書房	2018年	367-ナ見	小学生～
B4	10代の心理をサポートするワークブック③ インスタントヘルプ! 10代のための ジェンダークエストトレーニング 性のアイデンティティ、その悩み、不安 から心と体をヘルプするワーク	ライラン・ジェイ・テ スタ/デボラ・クル ハート/ジェイミー・ ペタ	合同出版	2020年	367.97-テ	中学生～
B5	性の多様性ってなんだろう? 中学生の質問箱	渡辺大輔	平凡社	2018年	367.9-ワ見	中学生～
B6	わたしらしく、LGBTQ① 多様な性のありかたを知ろう	ロバート・ロディ ローラ・ロス	大月書店	2017年	367-ロ見	中学生～
B7	わたしらしく、LGBTQ② 家族や周囲にどう伝える?	ロバート・ロディ ローラ・ロス	大月書店	2017年	367-ロ見	中学生～
B8	わたしらしく、LGBTQ③ トランスジェンダーってなに?	ロバート・ロディ ローラ・ロス	大月書店	2017年	367-ロ見	中学生～

B9	わたしらしく、LGBTQ④ 心とからだを大切にしよう	ロバート・ロディ ローラ・ロス	大月書店	2017年	367-ロ見	中学生～
B10	LGBTなんでも聞いてみよう 中・高生が知りたいホントのところ	QWRC&徳永桂子	子どもの未来	2016年	367.97-ク	中学生～
B11	LGBTってなんだろう？ からだの性・こころの性・好きになる性	薬師実芳／笹原千奈未 ／古堂達也／小川奈津 己	合同出版	2014年	367.97-ヤ	中学生～
B12	イラストで学ぶジェンダーのはなし みんなど自分を理解するためのガイドブック	アイリス・ゴット リーブ：イラスト・ 文	フィルムア ート社	2021年	367.1A-コ	高校生～
B13	ゲイだけど質問ある？	鈴掛真	講談社	2018年	367.97-ス	高校生～
C.恋愛・デートDV						
C1	子どもを守る言葉『同意』って何？ YES、NOは自分が決める！	レイチェル・ブライ アン	集英社	2020年	361-ブ見	小学高学年 ～
C2	すきって いわなきゃ だめ？	辻村深月：作 今 日マチ子：絵	岩崎書店	2019年	参画絵本	小学高学年 ～
C3	中学生・高校生のためのDV、暴力予 防教育プログラム	須賀朋子	かりん舎	2020年	367.2-ス	中学生～
C4	北欧に学ぶ 好きな人ができたら、ど うする？	アンネット・ヘアツォ ーク：作 カトリーネ・ク ランテ／ラスムス・ブラ ンホイ：絵	晶文社	2019年	367-ハ見	中学生～
C5	大切にしよう、じぶんのこと。	北九州市立男女共同参 画センター・ムーブ： 編	北九州市	2019年		中学生～
C6	レンアイ、基本のキ 好きになったらなんでもOK？	打越さく良	岩波書店	2015年	367-ウ	中学生～
C7	BLUE HEART ブルー・ハート		人身取引被害者サ ポートセンターラ イトハウス	2015年	367.6-ジ	中学生～
C8	好きな人ができたら読んでほしい10 のこと デートDVは、意外と身近にあるかもしれない	Safety First静 岡：編	静岡県	2019年		高校生～
C9	シングル単位思考法でわかるデートD V予防学	伊田広行	かもがわ出版	2018年	367.2-イ紫	高校生～
C10	あなたの恋愛充実度は何パーセント？ デートDVの話		滋賀県	2011年		高校生～
C11	DV（ドメスティックバイオレンス）	海里真弓／エトウ ケイコ	講談社	2004年	726-カ	高校生～
D.身体						

D1	キミのからだはキミのもの	ルシア・セラノ：文・絵	ポプラ社	2024年	参画絵本D	幼児～
D2	だいじだいじどーこだ？	遠見 才希子：作 川原 瑞丸：絵	大泉書店	2021年	367-I児	幼児～
D3	男の子のからだえほん	マティルド・ボディ：作・絵 ティフェーヌ・ディユームガール：作	パイインターナショナル	2023年	参画絵本D	小学生～
D4	ようこそ！あかちゃん せかいじゅうの家族のはじまりのおはなし	レイチェル・グリーナー：文 クレア・オーウェン：絵	大月書店	2021年	参画絵本D	小学生～
D5	キツネくんのひみつ ゆうきをだしてはなそう	カロリーヌ・リンク//作；ザビーネ・ビュヒナー//絵	誠信書房	2023年	参画絵本F	小学生～
D6	こころとからだの不安によりそう 性ってなんだろう？ ②赤ちゃんはどこからくるの？	北山ひと美：監修 青野真澄：指導協力	新日本出版社	2022年	367-キ児	小学生～
D7	「性」のはなしはタブーじゃない！小学生だから知ってほしい SEX・避妊・ジェンダー・性暴力	高橋怜奈//監修	主婦と生活社	2021年	367-タ児	小学生～
D8	おしえて！くもくん プライベートゾーンってなあに？	小笠原 和美：監修 サトウ ミユキ：制作 masumi：企画	東山書房	2021年	367-才児	小学生～
D9	パンツのなかのまほう	なかがわ さやこ：作 でぐち かずみ：絵	かがわ出版	2021年	367-ナ児	小学生～
D10	げっけいのはなし いのちのはなし	大石 真那：さく 深井 あずさ：え	みらいパブリッシング	2021年	495-才児	小学生～
D11	ココロ・カラダ不思議つながり	徳永桂子	琉球新報社	2019年	367-ト児	小学生～
D12	13歳までに伝えたい 女の子の心と体のこと	やまがたてるえ	かんき出版	2010年	495-ヤ児	小学高学年～
D13	家族に「イヤなこと」をされているあなたにお願い—今すぐこの本を持って保健室に行こう	獅城 けい	高文研	2022年	368.6	中学生～
D14	ティーンズ・ボディーブック 新版	北村邦夫	中央公論新社	2021年	367.9-キ児	中学生～
D15	15歳までの女の子に伝えたい 自分の体と心の守り方	やまがたてるえ	かんき出版	2012年	495-ヤ児	中学生～
D16	CHOICE 自分で選りとるための「性」の知識	シオリーヌ（大貫詩織）	イースト・プレス	2020年	367.9-シ	高校生～
D17	世界中の女子が読んだ！ からだと性の教科書	エレン・ストックエン・ダール/ニナ・ブロックマン	NHK出版	2019年	495.1-タ	高校生～
E.悩み・生き方						

E1	こどもマインドフルネス ころしずまるまほうのまねっこ	芦谷道子：作・監修 ももろ／絵	G a k k e n	2024年	参画絵本G-1	小学生～
E2	子ども当事者研究 私の心の街には おこるちゃんがいる	子ども・子育て当事者研究ネットワークゆるふわ	コトノネ生活	2022年	146-コ児	小学生～
E3	ぎゃくたいってなあに？	青木 智恵子／著 溝口 史剛／監修	金剛出版	2020年	367-ア児	小学生～
E4	いろんなきもち 自分の心をたいせつにして幸せになる方法	エリノア・グリーンウッド	保育社	2020年	141-グ	小学生～
E5	虐待とドメスティック・バイオレンスのなかにいる子どもたちへ ひとりぼっちじゃないよ	チルドレン・ソサエティ	明石書店	2016年	367-チ	小学生～
E6	10歳からの図解でわかるメディア・リテラシー	中橋雄	メイツ出版	2023年	361.4-ナ	小学高学年～
E7	しんどい時の自分の守り方	増田文	ナツメ社	2021年	146-マ	小学高学年～
E8	こども六法	山崎聡一郎	弘文堂	2019年	320-ヤ児	小学高学年～
E9	男子のための人生のルール	玉袋筋太郎	理論社	2006年	159-タ児	小学高学年～
E10	わたしはわたし。あなたじゃない。10代の心を守る境界線「バウンダリー」の引き方	鴻巣麻里香	リトルモア	2024年	159-コ	中学生～
E11	専門家と回復者に聞く 学校で教えてくれない本当の依存症	松本俊彦／田中紀子	合同出版	2023年	493.7C-カ	中学生～
E12	嫌な気持ちになったら、どうする？ ネガティブとの向き合い方	中村英代	筑摩書房	2023年	146-ナ	中学生～
E13	ヤングケアラーってなんだろう	澁谷智子	筑摩書房	2022年	369.26-シ	中学生～
E14	生きづらさを抱えるきみへ 逃げ道はいくらでもある #withyou	withnews編集部	KKベストセラーズ	2019年	159-ウ	中学生～
E15	女の子が生きていくときに、覚えてほしいこと	西原理恵子	KADOKAWA	2017年	367.2E-サ	中学生～
E16	中高生からのライフ&セックスサバイバルガイド	松本俊彦／岩室紳也／古川潤哉	日本評論社	2016年	371-マ児	中学生～
E17	大人になるっておもしろい？	清水真砂子	岩波書店	2015年	159-シ児	中学生～
E18	友だち幻想 人と人の<つながり>を考える	菅野仁	筑摩書房	2008年	361.4-カ児	中学生～
E19	オーバードーズ くるしい日々を生きのびて	川野由起	朝日新聞出版	2025年	493.7C	高校生～
E20	「助けて」が言えない 子ども編	松本俊彦	日本評論社	2023年	367.6-マ	高校生～

E21	15歳からの社会保障	横山北斗	日本評論社	2022年	369-ヨ	高校生～
E22	親を頼らないで生きるヒント 家族のことで悩んでいるあなたへ	コイケジュンコ	岩波書店	2021年	367-コ	高校生～
E23	女の子はどう生きるか 教えて、上野先生！	上野千鶴子	岩波書店	2021年	367-ウ見	高校生～
E24	最後の講義 完全版 女の子の人生で覚えていてほしいこと	西原理恵子	主婦の友社	2020年	367.2E-サ	高校生～
F. コミック 問題提起作品集						
F1	さよならミニスカート 1～4	牧野あおい	集英社	2018年	726	「性被害」 「ジェンダー」など
F2	DV ドメスティック バイオレンス	海里真弓/エトウケイコ	講談社	2004年	726	「デートDV」
F3	であい1・2	ももち麗子	講談社	2003年	726	「出会い系サイト」
F4	とびら	ももち麗子	講談社	2002年	726	「自殺願望」
F5	なみだ	ももち麗子	講談社	2001年	726	「セクハラ」
F6	うわさ	ももち麗子	講談社	2000年	726	「ストーリーカー」
F7	めまい	ももち麗子	講談社	2000年	726	「薬物依存」
F8	ひみつ	ももち麗子	講談社	1999年	726	「性暴力」
F9	いたみ	ももち麗子	講談社	1998年	726	「いじめ」 「体罰」など