

図書・資料室だより

○○でなきや ダメですか!?

偏見や思い込みによって生じた

“モヤモヤ”している思いを言語化した本を集めました。

～女性は、痩せて、美しくないとダメですか～



『ブスの自信の持ち方』

山崎ナオコーラ // 著

誠文堂新光社 2019年

“ブス”をとりまく様々なモノゴトについて語ったエッセイです。

ブス本人は変わらなくていい！本の力で、歪んだ社会を変えたいと願う、著者の思いを綴ります。



『自分サイズでいこう 私なりのボディポジティブ』

hara // 著 KADOKAWA 2021年

～男性は、強くないとダメですか～

『弱者男性1500万人時代』

トイアンナ // 著 扶桑社 2024年

本書は、貧困、宗教2世、DVや虐待サバイバーなど、弱者男性となる要素をカテゴリー化して明記。

社会的立場に悩み、生きづらさを感じる男性を、データに基づいて考察します。



『男性の性暴力被害』

宮崎浩一/西岡真由美 // 著

集英社 2023年

～結婚しないと
ダメですか～



『私の「結婚」について勝手に語らないでください。』

クアク・ミンジ // 著
清水知佐子 // 訳

亜紀書房 2024年

韓国で非婚主義を公表している著者による非婚エッセイです。非婚でも結婚でも事実婚でも同性婚でも、人それぞれの生き方を尊重し、みんなが穏やかで楽しく暮らせるための温かなエッセンスが満載の一冊です。



『たぶん私たち一生 最強』

小林早代子 // 著
新潮社 2024年

～女性は、子どもを産まない
ダメですか～



『産む気もないのに 生理かよ！』

月岡ツキ // 著
飛鳥新社
2024年

子どもを「産む」「産まない」は、自分で決める。子どもを持たない選択をした著者が、出産や子育てに関する社会的プレッシャーや個人の選択について、赤裸々に綴るエッセイ集です。



『母にはなれないかも しない 産まない 女のシスターフッド』

若林理央 // 著
旬報社 2024年

～理想の母親にならないと
ダメですか～



『母親になって後悔して る、といったなら 語りはじめた日本の女 性たち』

高橋歩唯/依田真由美 // 著
新潮社 2024年

「母親なんだから」と我慢を強いられ、「理想の母親像」に縛られ、口をつぐんできた女性たち。

母親になって後悔している日本の女性を取り材し、彼女たちの声をすくい上げるインタビュー集です。



『正しいお母さんって なんですか！？ 「ちゃん としなきや」が止まらない！ 今日も子育て迷走中』

真船佳奈 // 著 幻冬舎 2025年



子育て中のあなたのための「本の時間」

自分の時間を持つことが難しい子育て中の本好きなあなたに…



3月7日(土)、17日(火)

10:30~12:00 図書・資料室、交流室

主催：NPO法人男女共同参画をすすめる会・I YOU 淡海

共催：滋賀県立男女共同参画センター

託児申込 滋賀県立男女共同参画センター 図書・資料室

メール：g-net-info@ex.bw.dream.jp

または、右記のコードを読んで、「メール作成画面はこちら」を
クリック。必要事項を記入してメールを送信してください。

Tel : 0748-37-3735 (図書・資料室 月曜日休室)

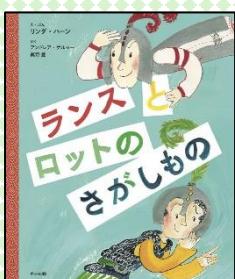
託児をご希望の方は、それぞれ開催日1週間前までに申込んでください。託児の利用はどちらか1日のみでお願いいたします。



託児無料（定員あり：抽選）

申込締め切り日の翌日に抽選結果をお知らせします

男女共同参画
絵本を紹介



『ランスとロットのさがしもの』

リンダ・ハーン // 文・絵

アンドレア・ゲルマー /

眞野豊 // 訳

ポット出版 2019年

騎士のランスとロットは、大きなお城で
楽しく暮らしていました。しかし、ある時 2
人の生活には何かが欠けていると感じ、
子どもが欲しいと思うようになりました。
2人の家族を作る「冒険」が始まります。
2人の父親が子どもに愛情を注ぐ、家族
愛をテーマにした絵本です。

図書・資料室 ご利用案内

●開室時間 9:00~17:00

●2月の休室日 2日、9日、12日、
16日、24日

●貸出(本・雑誌)15冊 3週間まで
(DVD) 2本 1週間まで

●お問い合わせ先(電話)

0748-37-3735(図書・資料室直通)
0748-37-3751(センター代表)



滋賀県立男女共同参画センター
公式インスタグラム



滋賀県立男女共同参画センター
の情報はこちから

