

# 図書・資料室だより

## 〇〇でなきゃ だめですか!?

偏見や思い込みによって生じた

“モヤモヤ”している思いを言語化した本を集めました。

### ～女性は、瘦せて、美しくないでだめですか～



『ブスの自信の持ち方』

山崎ナオコ // 著  
誠文堂新光社 2019 年

“ブス”をとりまく様々なモノゴト  
について語ったエッセイです。

ブス本人は変わらなくていい！本の力で、歪んだ  
社会を変えたいと願う、著者の思いを綴ります。



『自分サイズでいこう  
私なりのボディポジティブ』

hara // 著 KADOKAWA 2021 年

### ～男性は、強くないでだめですか～



『弱者男性1500万人時代』

トイアンナ // 著 扶桑社 2024 年

本書は、貧困、宗教 2 世、DV や虐待サ  
バイバーなど、弱者男性となる要素をカテ  
ゴリー化して明記。

社会的立場に悩み、生きづらさを感じる  
男性を、データに基づいて考察します。



『男性の性暴力被害』

宮崎浩一/西岡真由美 // 著  
集英社 2023 年

### ～結婚しないと だめですか～



『私の「結婚」につい  
て勝手に語らない  
でください。』

クアク・ミンジ // 著  
清水知佐子 // 訳  
亜紀書房 2024 年

韓国で非婚主義を公表している著  
者による非婚エッセイです。非婚でも  
結婚でも事実婚でも同性婚でも、人  
それぞれの生き方を尊重し、みんな  
が穏やかで楽しく暮らせるための温  
かなエッセンスが満載の一冊です。



『たぶん私たち一生  
最強』

小林早代子 // 著  
新潮社 2024 年

### ～女性は、子どもを産まな いとだめですか～



『産む気もないの  
に生理がよ！』

月岡ツキ // 著  
飛鳥新社  
2024 年

子どもを「産む」「産まない」は、  
自分で決める。子どもを持たない  
選択をした著者が、出産や子育て  
に関する社会的プレッシャーや個  
人の選択について、赤裸々に綴る  
エッセイ集です。



『母にはなれないか  
もしれない 産まない  
女のシスターフッド』

若林理央 // 著  
旬報社 2024 年

### ～理想の母親にならないと だめですか～



『母親になって後悔して  
る、といえたら  
語りはじめた日本の女  
性たち』

高橋歩唯/依田真由美 // 著  
新潮社 2024 年

「母親なんだから」と我慢を強いら  
れ、「理想の母親像」に縛られ、口をつ  
ぐんできた女性たち。

母親になって後悔している日本の  
女性取材し、彼女たちの声をすく  
い上げるインタビュー集です。



『正しいお母さんって  
なんですか!? 「ちゃん  
としなきゃ」が止まらない!  
今日も子育て迷走中』

真船佳奈 // 著 幻冬舎 2025 年

# 子育て中のあなたのための「本の時間」

自分の時間を持つことが難しい子育て中の本好きなあなたに…

G-NET  
カフェ

3月7日(土)、17日(火)

10:30~12:00 図書・資料室、交流室

主催：NPO法人男女共同参画をすすめる会・I YOU 淡海

共催：滋賀県立男女共同参画センター

託児申込 滋賀県立男女共同参画センター 図書・資料室

メール：g-net-info@ex.bw.dream.jp

または、右記のコードを読んで、「メール作成画面はこちら」をクリック。必要事項を記入してメールを送信してください。

Tel：0748-37-3735（図書・資料室 月曜日休室）

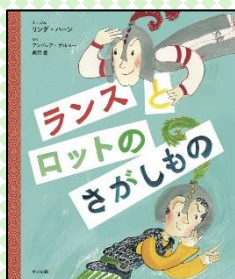


託児をご希望の方は、それぞれ開催日1週間前までに申し込んでください。託児の利用はどちらか1日のみでお願いいたします。

託児無料（定員あり：抽選）

申込締め切り日の翌日に抽選結果をお知らせします

男女共同参画  
絵本を紹介



『ランスとロットのさがしもの』

リンダ・ハーン // 文・絵

アンドレア・ゲルマー /

眞野豊 // 訳

ポット出版 2019年

騎士のランスとロットは、大きなお城で楽しく暮らしていました。しかし、ある時2人の生活には何かが欠けていると感じ、子どもが欲しいと思うようになりました。2人の家族を作る「冒険」が始まります。2人の父親が子どもに愛情を注ぐ、家族愛をテーマにした絵本です。

## 図書・資料室 ご利用案内

- 開室時間 9:00~17:00
- 2月の休室日 2日、9日、12日、16日、24日
- 貸出(本・雑誌)15冊 3週間まで  
(DVD) 2本 1週間まで
- お問い合わせ先(電話)  
0748-37-3735(図書・資料室直通)  
0748-37-3751(センター代表)



滋賀県立男女共同参画センター  
公式Instagram



滋賀県立男女共同参画センター  
の情報はここから

