

2026/1/7現在

## トレーニングルーム 予約状況

|                | 9:00～12:00 | 13:00～17:00 | 18:00～21:00 |
|----------------|------------|-------------|-------------|
| 2026/01/07 (水) | 空き         | 空き          | ×           |
| 2026/01/08 (木) | 空き         | ×           | 空き          |
| 2026/01/09 (金) | ×          | ×           | ×           |
| 2026/01/10 (土) | ×          | 空き          | 空き          |
| 2026/01/11 (日) | 空き         | 空き          | 空き          |
| 2026/01/12 (月) | ×          | 空き          | 空き          |
| 2026/01/13 (火) | 休館         | 休館          | 休館          |
| 2026/01/14 (水) | ×          | ×           | ×           |
| 2026/01/15 (木) | 空き         | ×           | 空き          |
| 2026/01/16 (金) | ×          | 空き          | ×           |
| 2026/01/17 (土) | 空き         | 空き          | 空き          |
| 2026/01/18 (日) | 空き         | 空き          | 空き          |
| 2026/01/19 (月) | 休館         | 休館          | 休館          |
| 2026/01/20 (火) | 空き         | 空き          | ×           |
| 2026/01/21 (水) | ×          | ×           | ×           |
| 2026/01/22 (木) | ×          | ×           | 空き          |
| 2026/01/23 (金) | ×          | ×           | ×           |
| 2026/01/24 (土) | 空き         | ×           | 空き          |
| 2026/01/25 (日) | 空き         | 空き          | 空き          |
| 2026/01/26 (月) | 休館         | 休館          | 休館          |
| 2026/01/27 (火) | ×          | 空き          | ×           |
| 2026/01/28 (水) | ×          | ×           | ×           |
| 2026/01/29 (木) | ×          | 空き          | 空き          |
| 2026/01/30 (金) | 空き         | 空き          | ×           |
| 2026/01/31 (土) | ×          | ×           | 空き          |
| 2026/02/01 (日) | 空き         | 空き          | 空き          |
| 2026/02/02 (月) | 休館         | 休館          | 休館          |
| 2026/02/03 (火) | 空き         | 空き          | ×           |
| 2026/02/04 (水) | ×          | ×           | ×           |
| 2026/02/05 (木) | ×          | 空き          | 空き          |
| 2026/02/06 (金) | 空き         | 空き          | 空き          |
| 2026/02/07 (土) | ×          | 空き          | 空き          |
| 2026/02/08 (日) | 空き         | 空き          | 空き          |
| 2026/02/09 (月) | 休館         | 休館          | 休館          |
| 2026/02/10 (火) | ×          | 空き          | ×           |
| 2026/02/11 (水) | 空き         | 空き          | ×           |
| 2026/02/12 (木) | 休館         | 休館          | 休館          |

2026/1/7現在

## トレーニングルーム 予約状況

|                | 9:00～12:00 | 13:00～17:00 | 18:00～21:00 |
|----------------|------------|-------------|-------------|
| 2026/02/13 (金) | ×          | ×           | 空き          |
| 2026/02/14 (土) | 空き         | 空き          | 空き          |
| 2026/02/15 (日) | 空き         | 空き          | 空き          |
| 2026/02/16 (月) | 休館         | 休館          | 休館          |
| 2026/02/17 (火) | ×          | 空き          | ×           |
| 2026/02/18 (水) | ×          | ×           | ×           |
| 2026/02/19 (木) | ×          | 空き          | 空き          |
| 2026/02/20 (金) | ×          | 空き          | 空き          |
| 2026/02/21 (土) | 空き         | 空き          | 空き          |
| 2026/02/22 (日) | 空き         | 空き          | 空き          |
| 2026/02/23 (月) | 空き         | 空き          | 空き          |
| 2026/02/24 (火) | 休館         | 休館          | 休館          |
| 2026/02/25 (水) | ×          | ×           | ×           |
| 2026/02/26 (木) | ×          | 空き          | 空き          |
| 2026/02/27 (金) | ×          | ×           | 空き          |
| 2026/02/28 (土) | 空き         | 空き          | 空き          |
| 2026/03/01 (日) | 空き         | 空き          | 空き          |
| 2026/03/02 (月) | 休館         | 休館          | 休館          |
| 2026/03/03 (火) | 空き         | 空き          | ×           |
| 2026/03/04 (水) | 空き         | 空き          | ×           |
| 2026/03/05 (木) | ×          | 空き          | 空き          |
| 2026/03/06 (金) | ×          | 空き          | 空き          |
| 2026/03/07 (土) | ×          | 空き          | 空き          |
| 2026/03/08 (日) | 空き         | 空き          | 空き          |
| 2026/03/09 (月) | 休館         | 休館          | 休館          |
| 2026/03/10 (火) | ×          | 空き          | ×           |
| 2026/03/11 (水) | ×          | ×           | ×           |
| 2026/03/12 (木) | ×          | 空き          | 空き          |
| 2026/03/13 (金) | ×          | ×           | 空き          |
| 2026/03/14 (土) | 空き         | 空き          | 空き          |
| 2026/03/15 (日) | 空き         | 空き          | 空き          |
| 2026/03/16 (月) | 休館         | 休館          | 休館          |
| 2026/03/17 (火) | 空き         | 空き          | ×           |
| 2026/03/18 (水) | ×          | ×           | ×           |
| 2026/03/19 (木) | ×          | 空き          | 空き          |
| 2026/03/20 (金) | 空き         | 空き          | 空き          |
| 2026/03/21 (土) | 休館         | 休館          | 休館          |

2026/1/7現在

## トレーニングルーム 予約状況

|                | 9:00～12:00 | 13:00～17:00 | 18:00～21:00 |
|----------------|------------|-------------|-------------|
| 2026/03/22 (日) | 空き         | 空き          | 空き          |
| 2026/03/23 (月) | 休館         | 休館          | 休館          |
| 2026/03/24 (火) | ×          | 空き          | ×           |
| 2026/03/25 (水) | ×          | ×           | ×           |
| 2026/03/26 (木) | 空き         | 空き          | 空き          |
| 2026/03/27 (金) | ×          | ×           | 空き          |
| 2026/03/28 (土) | 空き         | ×           | 空き          |
| 2026/03/29 (日) | 空き         | 空き          | 空き          |
| 2026/03/30 (月) | 休館         | 休館          | 休館          |
| 2026/03/31 (火) | 空き         | 空き          | ×           |
| 2026/04/01 (水) | 空き         | 空き          | 空き          |
| 2026/04/02 (木) | 空き         | 空き          | 空き          |
| 2026/04/03 (金) | 空き         | 空き          | 空き          |
| 2026/04/04 (土) | 空き         | 空き          | 空き          |
| 2026/04/05 (日) | 空き         | 空き          | 空き          |
| 2026/04/06 (月) | 休館         | 休館          | 休館          |
| 2026/04/07 (火) | 空き         | 空き          | 空き          |
| 2026/04/08 (水) | ×          | ×           | 空き          |
| 2026/04/09 (木) | 空き         | 空き          | 空き          |
| 2026/04/10 (金) | ×          | 空き          | 空き          |
| 2026/04/11 (土) | 空き         | 空き          | 空き          |
| 2026/04/12 (日) | 空き         | 空き          | 空き          |
| 2026/04/13 (月) | 休館         | 休館          | 休館          |
| 2026/04/14 (火) | 空き         | 空き          | 空き          |
| 2026/04/15 (水) | ×          | ×           | 空き          |
| 2026/04/16 (木) | 空き         | 空き          | 空き          |
| 2026/04/17 (金) | ×          | 空き          | 空き          |
| 2026/04/18 (土) | 空き         | 空き          | 空き          |
| 2026/04/19 (日) | 空き         | 空き          | 空き          |
| 2026/04/20 (月) | 休館         | 休館          | 休館          |
| 2026/04/21 (火) | 休館         | 休館          | 休館          |
| 2026/04/22 (水) | ×          | ×           | 空き          |
| 2026/04/23 (木) | 空き         | 空き          | 空き          |
| 2026/04/24 (金) | ×          | 空き          | 空き          |
| 2026/04/25 (土) | 空き         | 空き          | 空き          |
| 2026/04/26 (日) | 空き         | 空き          | 空き          |
| 2026/04/27 (月) | 休館         | 休館          | 休館          |

2026/1/7現在

トレーニングルーム 予約状況

|                | 9:00～12:00 | 13:00～17:00 | 18:00～21:00 |
|----------------|------------|-------------|-------------|
| 2026/04/28 (火) | 空き         | 空き          | 空き          |
| 2026/04/29 (水) | 空き         | 空き          | 空き          |
| 2026/04/30 (木) | 休館         | 休館          | 休館          |