




食形態詳細情報

施設名 やまびこ

名 称		普通食		一口大食			刻み食	ミキサー食	ゼリー食3	ソフト食2	
形 態		①普通形態	②2～3cm	③1.5～2cm	④1～1.5cm	⑤5mm～1cm	⑥3～5mm	⑦3mm以下	⑧ペースト状	⑨ゼリー状	⑩再形成
写 真(1食分)											
献立例(昼)		米飯 150g 主菜 1 品 副菜 1 品 汁物、フルーツ		軟飯 200g 主菜 1 品 副菜 1 品 汁物、フルーツ		全粥 300g 主菜 1 品 副菜 1 品 汁物、フルーツ		ミキサー粥 300g 主菜 1 品 副菜 1 品 汁物、フルーツ	ブリックゼリー1/3P ブロックゼリー エンジョイハイカロリーゼリー 汁ソフト	ソフト粥 100g 主菜 1 品 副菜 2 品 汁ソフト MA-Rゼリー	
栄 養 価 / 日	エネルギー	1480		1480		1380		1350	1000	1000	
	たんぱく質	58		58		55		53	50	43	
	脂質	15～24%		15～24%		16～26%		17～27%	30	18～28%	
	食塩相当量	8		8		8		8	4.3	7	
学会分類		常食		常食		4		2-2	1j	3	
主 食	ごはん食	○		○		○		全粥～ソフト粥	なし	ソフト粥(粥ゼリー)	
	パン食	○		○		なし		なし	なし	なし	
備 考	とろみ剤			個別対応:トロミあんかけ つるりんこ・ソフティアS		個別対応:トロミあんかけ つるりんこ・ソフティアS		ソフティアS つるりんこ	ソフティアS つるりんこ	ソフト粥:ホット&ソフト	
	補助食品	メイバランスぎゅっとミニ・すっきりクリミール・ブリックゼリー・エンジョイハイカロリーゼリー・ブロックゼリー・MA-R2.0									
	おやつ	普通			普通またはゼリー		普通またはゼリー		ゼリー	ゼリー	ゼリー
	その他	食事は必要に応じて個人対応します。カロリー調整食、ハーフ付加食対応可能です。 ゼリー食は、他にゼリー食1(500kcal)、ゼリー食2(800kcal)があります。 ソフト食は他に、ソフト1(800kcal)、ソフト2(1200kcal ソフト粥200g)があります。									