

## 食形態詳細情報

施設名

邂逅の郷

名 称		普通食						ソフト食	ペースト食		
形 態		①普通形態	②2～3cm	③1.5～2cm	④1～1.5cm	⑤5mm～1cm	⑥3～5mm	⑦3mm以下	⑧ペースト状	⑨ゼリー状	⑩再形成
写 真(1食分)											
献立例(昼)		米飯140g 主菜 1 品 副菜 2 品 汁物						全粥200g 主菜 1 品 副菜 2 品 汁物	粥ゼリー200g 主菜 1 品 副菜 2 品 汁物		
栄養価 / 日	エネルギー	1520						1300	1280		
	たんぱく質	60						55	50		
	脂質	45～50						45～50	45～50		
	食塩相当量	7g						7g	7g		
学会分類		4						3	2-1		
主食	ごはん食	米飯・軟飯 全粥						米飯・軟飯・全粥 粥ゼリー			
	パン食	パン・パン粥						パン・パン粥 パン粥ペースト			
備 考	とろみ剤	つるりんこpowerful									
	補助食品	イノラス・ラコール・エンシュアHi ブリックゼリー・MCTゼリー									
	おやつ	各ユニットにて個別対応									
	その他	一口～刻みは各ユニットにて個別対応									