

2025.12.21

@彦根
トガツツバメ

死生懇話会 サロン2025

第3回

誰かが選べない
「死」に向き合
「生」も考え方
より豊かにする

今日のゴール
自分の最期
モヤモヤ
持ち帰る。

変わる慈恵
続く幸せ
一人ひとりの幸せ
持続可能な社会

今日のルール2つ

♥ 否定しない

♥ 話したい人は話す 聞きたい人は聞く

慈恵出身
4姉妹の母
神奈川・東京
看護師
訪向看護
ステーション
インド旅行
「お互い様」
看護
山村香織さん
会場も
開いたモチカ
令和 (トガツツバメ)
知 アイスケア

病院 訪問
当たり前がちがう
「知らんコト」
が普通
新喪失の方の
価値観に合わせる
必要がある

「老い」「死」
自分ゴト
なのに
考えない
考えたくない
「死」
新しい
イメージ
元気な時に
「人まかせにせず」
考えられる
機会も
作りたい
AGP
Advance Care Planning

医療現場
では盛ん
に話さ
れている
本人を主体とした
意思決定を支援
を。医療従事者だけ
一般の人が話す場
全の人に
100%
訪れる
2/4

A AFTER I DIE
人・動物も
虫・分子
また

B 全員ババ
タイム 生かぬ
孫の気 今だけ 宇宙 融合

C 無 自然
あるのは 今だけ
心の中に 秘めておきたい
天国 地獄
色んな 幸せだけ! は 想像できない

D 自然に 現実的 物理的
少なからず 意図があり、地球をよくしたい
ゼロではないが 今とはちがう 無

E 無 自然にかえる
意識はなくなる
想像 した世界
あるのは 今だけ
感じられる のは 今だけ

AGP
本とした 定支援
だけ 日場

414 E 『きれいに 死にたい』

D 「欲」
やりたいこと 全部、でも、
また やりたいこと 出てきそう。

C 全員ちがう
死 近づいてくる...と
許せるようになる のかな。
生きていた証 (エピソード) が 残っているほしい

B 誰かのじに 作品...
「カイゴした経験」も
何が残す
親に感謝したい

A 元気なうちに
自分が望む 死に方も ありきたり
話しておきたい
誰かにゆだねちゃうのは お互いにとってハッピーじゃなさそう。

Graphie by... とのさき 中み 4/4