



毎月ついたち  
しがプラチャレンジの日

# プラチャレ通信

毎月一日は「しがプラチャレンジの日」

滋賀県では、毎月一日の「しがプラチャレンジの日」に合わせて、その月に県民のみなさんに実践していただきたいプラスチックごみ削減に向けたチャレンジ(プラチャレ)をこの通信でお知らせしています。今月のプラチャレの取組を、ぜひ実践してみましょう！



10月  
Vol.25  
2025年10月1日発行

湖神挑一くん Instagram



KOGAMI\_CHOICHI

10月  
の

## プラチャレテーマは 水分補給はマイボトルで！

スポーツの秋、行楽の秋！お出かけや運動のときに欠かせないのが水分補給。  
その飲みもの、毎回ペットボトルで買っていませんか？今日から「マイボトル習慣」を始めてみましょう！

### マイボトルを持つメリット

#### ごみが減る！

ペットボトルのごみが少なくなれば、資源のリサイクルや処理の負担も減ります。ひとりの工夫が、地球の未来につながります。マイボトルスポットを活用しよう！



#### お財布にやさしい！

1本150円のペットボトルを週5本買うと、1か月で約3,000円。マイボトルならおうちのお茶を入れて持ち歩けるので、大きな節約に！

滋賀県内には、無料で給水できる「マイボトルスポット」がたくさんあります。

- 近畿圏内の給水できる場所をまとめた「マイボトルスポットMAP」を公開中！
- 参加店舗や施設では「マイボトル特典」が受けられることも。 <https://my-bottle.jp/>



マイボトルスポットMAP



プロジェクト  
キャラクター  
こがみ ちょういち  
湖神挑一



### 万博でもマイボトル！

2025年大阪・関西万博では、会場に「給水機」「マイボトル洗浄機」が設置されています。世界中の人が集まる場で、日本で進められている“マイボトルの取組”を発信！みなさんも万博に行くときは、ぜひマイボトルを持参してくださいね。

●詳しくは、[https://www.expo2025.or.jp/wp/wp-content/uploads/water\\_map\\_0505jp.png](https://www.expo2025.or.jp/wp/wp-content/uploads/water_map_0505jp.png)

大阪・関西万博  
給水スポット&マイボトル洗浄機



### 国スポ・障スポでもマイボトル！



只今開催中の「わたSHIGA輝く国スポ・障スポ」式典会場でも、だれでも自由に使える「給水機」が設置されています。

●詳しくは、<https://shiga-sports2025.jp/shine>

国スポ・障スポHP



滋賀県ではプラスチックごみ削減のため「しがプラスチックチャレンジプロジェクト」を推進していますが、「しがプラチャレンジの日」は毎月何日でしょうか？

①1日 ②11日 ③22日

〈正解〉①  
1日

ご意見・お問合わせ先

滋賀県琵琶湖環境部循環社会推進課 [TEL] 077-528-3477 [FAX] 077-528-4845

