

2025年
10月

マザーズ就労支援相談コーナー主催

滋賀

近江八幡

草津駅前

オンライン

参加無料

マザーズジョブステーションセミナー

オンラインセミナー 定員30名(先着)

10月10日(金) 10:00~11:00 (入室9:50)



就活や仕事をするときの ストレスケア

「なんとなく不安」「なんだか疲れる…」それ、ストレスのサインかも？自分を守るメンタルケア、今こそ始めてみませんか？

講師 山田 真由子

Zoom(オンラインミーティングアプリ)を利用して受講するライブ形式のセミナーです

募集開始日 9月9日(火) ▶▶▶ 募集締切日 10月7日(火)

長浜出張セミナー 定員10名(先着) 託児なし(子連れ参加OK)

10月14日(火) 10:00~11:30 (受付9:30)



自分の意見を上手に伝える コミュニケーション方法

自分の意見をなかなか上手く伝えられない…。そんな経験はありませんか？仕事や家庭、様々な場面で相手を尊重しながら自分の意見を上手に伝える方法を学びます。

講師 嶋田 範子 持ち物 筆記用具

募集開始日 9月16日(火) 当日参加OK! (定員に空きがある場合)

草津駅前 定員15名(先着) 託児無料

10月16日(木) 10:00~11:30 (受付9:30)



探ってみよう！ ワークとライフのいい塩梅

塩梅(あんばい)とは、物事の具合や様子が“ちょうどいい状態”を表す言葉。今の自分にとって“ちょうどいい”ってどんな感じなの？を知りたい参加者のみなさんと一緒にワークを通して可視化していきます。

講師 西田 智美 持ち物 筆記用具

募集開始日 9月22日(月) ▶▶▶ 募集締切日 10月14日(火)

近江八幡 定員15名(先着) 託児無料

10月23日(木) 10:00~11:30 (受付9:30)



仕事と子育て・家庭の 両立セミナー

仕事と子育て・家庭の両立、わたしはどうしたい？みんなどうしてる？いろんな意見を聞きながら、わたしらしさを大切にしたいコツを一緒に整理しましょう。※10歳未満のお子様のママ向けです。

講師 石倉 和美 持ち物 筆記用具

募集開始日 9月26日(金) ▶▶▶ 募集締切日 10月16日(木)

講座種類別
アイコン



マインド
仕事へのスタンス、考え方



実践スキル
活動中や働いてからも使えるスキル



情報
世の中を知ることで選ぶ力をつける

- ❗ 本セミナーは失業給付受給の際の求職活動となります。
- ❗ セミナー開始後30分以上遅れた場合はプログラムの進行上、参加をお断りする場合がございますのでご注意ください。
- ❗ 感染症対策として、受付時に体調確認を実施しております。結果によりましては、参加をお断りする場合がございます。セミナーの進行上、マスクの着用をお願いする場合があります。念のためマスクをご準備ください。

LINE
公式アカウント



セミナー情報をお届けします！



▶ お申込み・お問合せ先は開催会場によって異なります。必ず裏面をご確認ください ▶



託児を利用の皆さんへのお願い
※近江八幡、草津駅前会場のみ

託児を利用される方は9:45までにお越しください。
お子様が体調不良の場合はお預かりできかねますのでご了承ください。
お子様を伴っての受講はできかねますのでご了承ください。

来月開催予定のセミナー

- 近江八幡 11月15日(土) Wお仕事セミナー(プチ起業)
- 草津駅前 11月20日(木) 扶養の壁、いくつあるの？
- 長浜 11月25日(火) わたしの「軸」を再発見！～私らしい強みの活かし方～

滋賀県ホームページからも
マザーズジョブステーションの
情報が確認できます→



セミナーのお申込み方法と会場一覧

滋賀マザーズジョブステーション・近江八幡

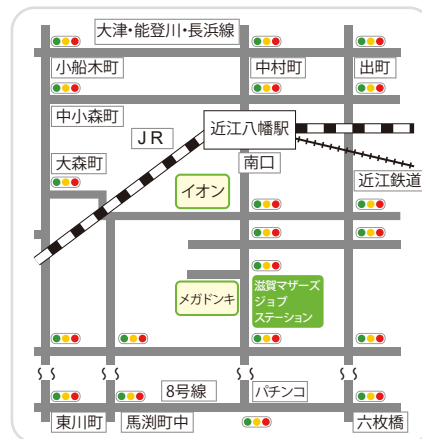
対象 滋賀マザーズジョブステーション・近江八幡に利用登録を
されている方 ※利用登録がまだの方は、ご登録頂くことで申込みいただけます

申込方法 電話でお申し込みください
TEL:0748-36-1831 (受付時間:9:00~17:00)
※定員を超えた場合はキャンセル待ちを受け付けます

場所 〒523-0891 近江八幡市鷹飼町80-4
滋賀県立男女共同参画センター”G-NETしが”

アクセス ●J R 近江八幡駅下車南口より500m(徒歩10分)
●J R 近江八幡駅南口から近江バス「男女共同参画センター前」下車 ●駐車場:250台

❗ 当日は必ず受付をお済ませのうえ会場にお越しください



滋賀マザーズジョブステーション・草津駅前

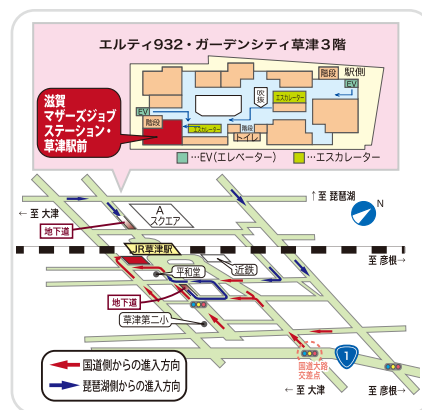
対象 滋賀マザーズジョブステーション・草津駅前に利用登録を
されている方 ※利用登録がまだの方は、ご登録頂くことで申込みいただけます

申込方法 電話でお申し込みください
TEL:077-598-1480 (受付時間9:00~17:00)
※定員を超えた場合はキャンセル待ちを受け付けます

場所 〒525-0032 滋賀県草津市大路1-1-1 ガーデンシティ草津3階

アクセス ●J R 草津駅東口に直結の歩道橋を渡ってすぐ、エルティ932・ガーデンシティ草津3階
(※駐車場3時間無料券を発行)

❗ 当日は必ず受付をお済ませのうえ会場にお越しください



長浜出張セミナー

▼ 出張相談は月曜日 ※詳細はお問い合わせください (時間10:00~15:00)

対象 再就職・就労継続を考えている女性の方等

申込方法 電話もしくはLOCO Living店内でお申込みください

▶ LOCO living **TEL:0749-53-4480 / TEL:080-6180-6050** (受付時間9:30~17:00)

▶ 滋賀マザーズジョブステーション・近江八幡 **TEL:0748-36-1831** (受付時間9:00~17:00)

場所 〒526-0057 滋賀県長浜市北船町3番24号 えきまちテラス長浜 2F

アクセス ●長浜駅東口歩道橋直結 ●お車で越しの際は、モンテクル駐車場をご利用ください(※最大2時間無料)



オンラインセミナー

Zoomを使ったことがないという方も丁寧にレクチャーしますのでご安心ください

対象 再就職を考えている女性の方等

申込方法 WEBでお申し込みください

迷惑メールブロック等が設定されている場合は
『@gmail.com』からのメール受信が可能な設定にしてください



step1 左の二次元バーコードから「しがネット受付サービス」にアクセスしてお申し込みください

step2 セミナー開催日の前日までに招待メールをお送りします。❗ メールが届かない方は電話でご連絡ください

step3 開始時間になりましたら招待メールのZoomURLからアクセスしてください
(開始時間10分前から入室可能です) ❗ WEBカメラとマイクをONにして受講ください

受講をキャンセルされる場合は滋賀マザーズジョブステーション・近江八幡まで電話でご連絡ください

お問合せ・キャンセル連絡先 **TEL:0748-36-1831** (受付時間9:00~17:00)