

4-2 周囲の人が熱中症になった時の応急処置

周囲の人に熱中症を疑う症状がみられたときは、図5「熱中症の応急処置のフローチャート」に従って対応してください。熱中症は、対応が遅れると死に至る可能性があります。特に、会話ができない、呼びかけに反応がない場合は、とても危険な状態です。ためらわず、すぐに救急車を呼んでください。救急車が到着するまでの間にも、体を冷やすなどの応急処置を始めましょう。

熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら……。落ち着いて、状況を確認してから対処しましょう。最初の処置が肝心です。

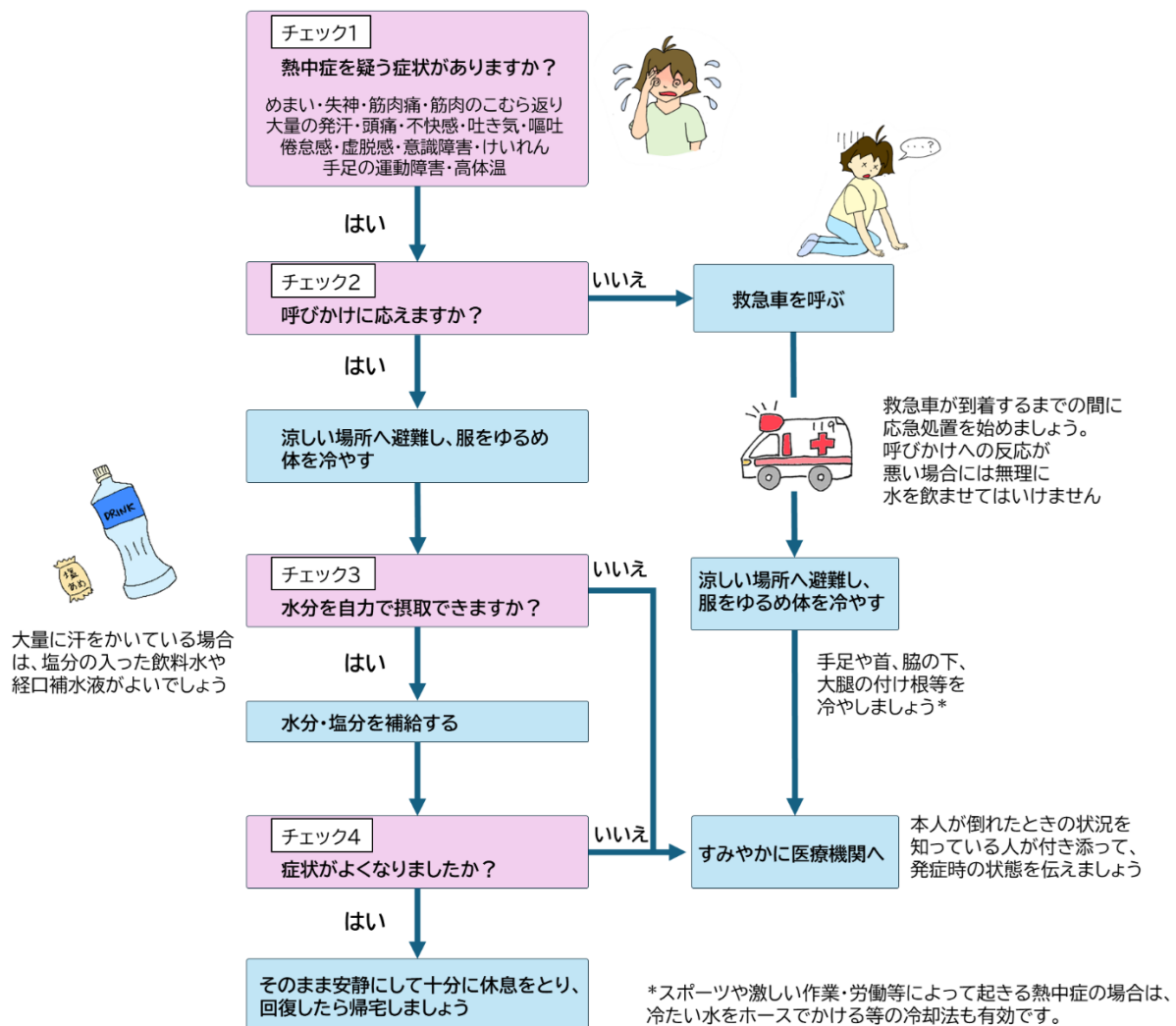


図 5 熱中症の応急処置のフローチャート

（出展）環境省「熱中症環境保健マニュアル～総論～」（2025年7月版）