

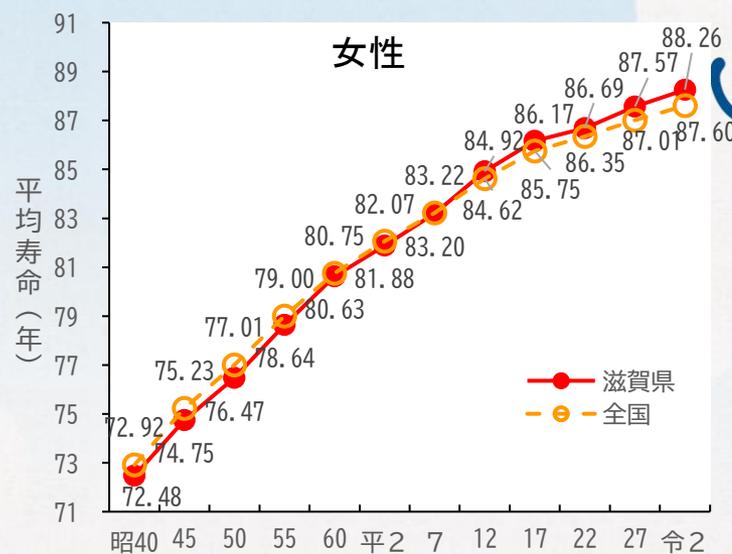
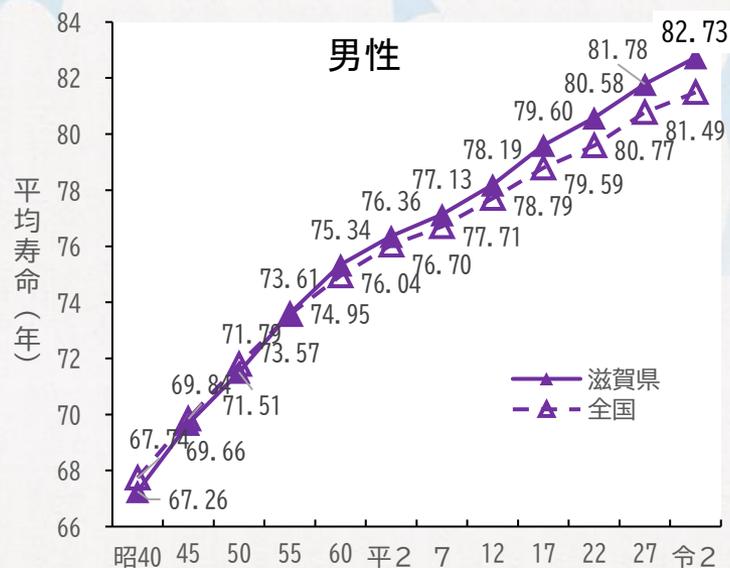
滋賀県の平均寿命

男性の平均寿命は**82.73**年で全国**1**位(前回 1位)

女性の平均寿命は**88.26**年で全国**2**位(前回 4位)

「令和2年都道府県別生命表」 厚生労働省

滋賀県の平均寿命の推移



滋賀県健康寿命

		健康寿命※1 (令和4年)		健康寿命※2 (令和4年)	
		「日常生活に 制限のない期間の平均」		「日常生活動作が 自立している期間の平均」	
		値	順位	値	順位
男性	全国	72.57		79.67	
	滋賀県	73.19	7	80.82	2
女性	全国	75.45		84.05	
	滋賀県	75.82	14	84.71	2

出典：「次期健康づくり運動プラン作成と推進に向けた研究」分担研究報告書

健康寿命の算出方法について

健康寿命とは「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」と定義されているが、その算出方法にはいくつかの指標が用いられている。

※1 「日常生活に制限のない期間の平均」（主観的指標）

- ・国民生活基礎調査の「あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか」の問いに対して「ある」と回答したものを不健康な状態と定義し、生命表法とサリバン法を用いて算出している。国の健康日本21における健康寿命の指標として用いられている。
- ・この指標は、3年に1度、都道府県別値が公表される見通し。
- ・国民生活基礎調査は、無作為抽出によるサンプル調査であり、市町村別の値の算出は不可能である。

※2 「日常生活動作が自立している期間の平均」（客観的指標）

- ・介護保険の要介護度2～5を不健康な状態と定義し、生命表とサリバン法を用いて算出している。この指標は、3年に1度、厚生労働科学研究において都道府県別値が公表される見通し。