

第2回 ジェンダー平等ミーティング

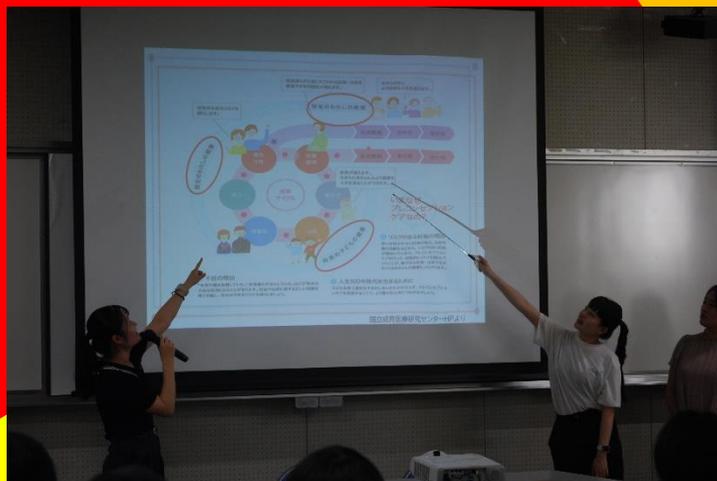
- ・7月19日(土) 13:30~
- ・テーマ「包括的性教育」
- ・講師：佐保 美奈子 さん
富川 拓 さん
(聖泉大学)



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



7/19



聖泉大学別科助産専攻11期生のみなさんが、「健康も、性も、自分らしく。～プレコンセプションケアの視点から考える～」とテーマに発表してくれました。コンドーム装着体験や「おつきあかるた」の紹介などもありました。

テーマ

「包括的性教育」



聖泉大学の富川研究室のみなさんが「性的同意とジェンダー」をテーマに発表してくれました。

「性的同意とジェンダー」

講師: 富川 拓さん (聖泉大学准教授) 富川研究室みなさん

- ・ジェンダーとは
社会や文化の中で作られた性別のこと
- ・性的同意とは
性的同意のポイントは、相手を尊重することなど
- ・強制性交等罪から不同意性交等罪へ
不同意性交等罪が成立する8つの要件
お互いの了承が大切。確認が取れていなかったら性犯罪になる
可能性もある
- ・トクシク・マスキュリニティ (有害な男らしさ)
有害な男らしさ、女らしさにとらわれずに行動していくことが大切
- ・性的同意チェック

性的同意とは

- 性的同意とは、性にまつわることについて、互いが曖昧にすることなく、相手の意思を確認すること
- 互いの意思が確認できていない＝同意が取れていない性行為が、性犯罪につながってしまうこともある
- 性的同意がないのにも関わらず、行為をすると不同意性交等罪になる可能性もある

性的同意のポイント

- 対等な関係であること
- はっきりと言葉で確認すること
- その行為の持つ意味とリスクを理解し、自分の意思で決めることができる状況
- 相手を尊重することなど



①具体的に明確な質問をする

何をしたいかははっきりと伝え、何がOKかも尋ねる

②相手が明確な「イエス」を示しているか確認

曖昧な頷き、何も言わないはNG！

③同意は継続的に確認する

一度OKが出ても、途中で気が変わるかもしれない！

④相手の状態を確認する

酔っていたり、疲れていたたり、判断力が落ちているかも！

「健康も、性も、自分らしく。」

～プレコンセプションケアの視点から考える～」

講師：佐保美奈子さん 聖泉大学別科助産専攻11期生のみなさん

・プレコンセプションケアとは

妊娠を計画しているかどうかに関わらず、妊娠前から健康管理を行うこと

・プレコンセプションケアの内容

生活習慣の見直し、現在の健康状態の把握、必要に応じた予防接種や感染症対策、葉酸などの栄養素の摂取、ライフプラン設計の支援

・やせについて

やせの原因と身体への影響

適切な食事、妊婦さんが葉酸不足になると・・・

・運動習慣について

20歳代が運動習慣が少ない

運動不足の影響

大学生でも運動習慣を作るために

・性感染症について

クラミジア、梅毒20代が多い

・性感染症予防について

・コンドーム装着体験

プレコンセプションケアとは

プレ
(前)

+

コンセプション
(妊娠・受胎)

妊娠を計画しているかどうかに関わらず、
妊娠前から健康管理を行うこと。

【目的】

将来の妊娠や出産に備えるだけでなく、
現在の健康を維持・促進し、生活習慣を
改善すること。

プレコンセプションケアの内容

- ❁ 生活習慣の見直し
(栄養・運動・睡眠・適正体重維持)
- ❁ 現在の健康状態の把握
- ❁ 必要に応じた予防接種や感染症対策
- ❁ 葉酸などの栄養素摂取
- ❁ ライフプラン設計の支援
(将来を見据えた健康設計)



感想

・本日は、プレコンセプションケアという包括的な性教育をさせていただく場を設けていただきありがとうございました。自分たちの学習してきたことを他者に伝えることから、より学びが深まったように思います。性的同意についての世間一般の考えを知ることができ、自分の行動が同意と捉えられないように注意すると共に、性に関わらず、他者になにかする際には、同意をとることを注意していきたいと思いました。ありがとうございました！

・今回の内容で、性的同意については改めて相手との同意を取ることが如何に大切か再認識できました。また、プレコンセプションケアに関してはあまり知識がなかった為新たな知識が得られて良かったです。コンドームの装着もとても良い経験になりました。

感想

・コンドームの正しい使い方なんて教えていただいたことがなくて、でも絶対に大事なことではあるので貴重な体験でした。望まない子をつくらないために、学校教育にも導入すべきではないのかなと思いました。

・どこのラインで性的同意が取れているかという認識が人それぞれ違い、特にご飯を2人で行けば性的同意が得られてると思っている方もいるのだと驚いた。人と関わる上で、思いやりを持つことが重要だということ学びました。

・性教育について、小中高のときは多少勉強したが、大学生になるとめっきり減ったので、このような機会があることを嬉しく思う。自分の知らないことや、気をつけないといけないところが沢山あって、ちゃんと勉強することの大切さを実感した。

感想

・今日は「性的同意」についてと「プレコンセプション」について学びました。この講義では大学の教授が講義をするのではなく、大学生が資料を作成し、説明してくださりました。同じ大学生でも「性的同意」についての法律や、性感染症の感染経路や予防法など様々な知識を持っていることに深く感銘いたしました。性に関するものや話は日常生活においてタブーとされるものが多いですが、自分自身で学び正しい知識を身につけたいと思いました。

・本日の聖泉大学の生徒さんの授業はとても分かりやすく、多くの事を新しく知ることが出来ました。今後の人生を生きていくうえで、20代だからこそ今意識すべきことがあると感じさせられました。運動習慣についてや性病について、避妊についてなど、普段中々自分からは学ぶことのない分野について講義頂き、非常に有意義な時間だったと思いました。

感想

・本日、講師役として参加させていただいて、普段自分たちが学んでいることを、他の大学生の方に伝えられることのありがたさを実感しました。私たちが学んでいることは、本来であれば全ての人に知っていてほしいと思う反面、世間の考え方はそうではなく、規制される内容も多いため、本日、皆さんに知っていただけたこと、嬉しく思います。今回お話させていただいた内容が、少しでも今後の皆さんの人生や体を守ることに繋がることを願います。

・性的同意については、私が考えていたよりもパートナーと互いに同意し合うことが大切なんだなと気づいた。また同意を取らなければ犯罪になる危険性を秘めているため、全く他人事ではないなと感じた。プレコンセプションケアは、ライフスタイルを実現するために今から生活習慣や運動習慣を整えておくことが重要だと学び、生活を見直したいと思いました。