

CO₂ネットゼロアクションで 国スポ・障スポを応援しよう!

滋賀県では2050年にCO₂の実質的な排出量をゼロ(CO₂ネットゼロ)にすることをめざしています。国スポ・障スポなどの大きなイベントでは多くのCO₂が排出されるので、来場者になるべく公共交通機関を利用するなど、少しでもCO₂を減らす取組が求められます。

大会におけるCO₂排出量(t-CO₂)

	開会式	閉会式
国スポ	368	312
障スポ	307	546

わたSHIGA輝く国スポ・障スポ実行委員会では「わたSHIGA輝く国スポ・障スポMLGs宣言」を行い、CO₂排出量削減に取り組むことを参加者で共有し「自分ごと化」して身近な行動につながる大会をめざしています。

CO₂は私たちのふだんの生活の中からも排出されるので、そのことを意識して行動するだけでCO₂の量を減らすことができます。国スポ・障スポ大会に向けて「CO₂ネットゼロアクションチェックシート」(裏面)の各項目に取り組み、みんなで大会を応援しましょう。

電車やバスで会場へ行こう!



ふだん自動車を利用している人が、電車やバスを利用すると、CO₂を出す量を減らすことができるよ!

CO₂ネットゼロアクションを広げよう!

抽選で素敵な賞品が当たるよ!

応援(参加)方法(裏面も見てね)

- ① 7月～10月の間(1か月以上)、アクションに取り組む。
- ② アクションチェックシート(裏面)に必要事項を記入する。
- ③ アクションチェックシートを提出する。

抽選で素敵な賞品をお届けします。

- A賞 近江米または近江牛(1万円相当) 3名
- B賞 図書カード(5千円) 10名
- C賞 近江牛プレミアムビーフカレー2食入 20名
- D賞 国スポ・障スポ大会記念グッズ 100名

エネルギーや水を節約しよう!

電気や水道水を作るときにもCO₂を出しているよ!



食品ロスをなくそう!

食品を作るときや運ぶとき、処分するときにCO₂を出しているよ!



主催 | わたSHIGA輝く国スポ・障スポ実行委員会
滋賀県総合企画部 CO₂ネットゼロ推進課

アクションチェックシート提出先 → 滋賀県地球温暖化防止活動推進センター(問合せ先: 077-569-5301)

湖国の感動 未来へつなぐ



わたSHIGA輝く国スポ・障スポ

第79回国民スポーツ大会 会期前競技 9月6日～9月25日
本大会 9月28日～10月8日

2025



国スポ・障スポを
観に行こう!



大会ホームページ

第24回全国障害者スポーツ大会 10月25日～10月27日

CO₂ネットゼロアクション チェックシート

この用紙を目につくところに貼って毎日行動をチェックしましょう!!

滋賀県にお住まいか、滋賀県内へ通勤・通学されている方のほか、国スポ・障スポ大会にお越しいただく方が参加(応募)可能です。各アクション項目について、取り組んだ日に○印をつけ、いちばん右に合計日数(○の数)を記入してください。7月から国スポ・障スポ大会の10月まで、皆さんの取組でCO₂の削減をめざしましょう!

が
月

新たに取組んだアクション(※)	CO ₂ 削減量 (g/日)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	取り組んだ日数(○の数)
1 再利用できる水筒(マイボトル)を利用した	105																																に ち 日
2 再利用できる買い物袋(マイバッグ)を使用した	24																																に ち 日
3 プラスチックボトルを資源ごみとして分別した	53																																に ち 日
4 食事を残さずに食べきった	10																																に ち 日
5 エレベーターの代わりに階段を使用した	17																																に ち 日
6 テレビを見る時間を普段より1時間少なくした	19																																に ち 日
7 早めに寝るなどして照明を使用する時間を1時間短くした	4																																に ち 日
8 シャワーに使用する水をこまめに止めた(使用時間を1分程度短くした)	95																																に ち 日
9 自宅の代わりに図書館などで半日くらい過ごした	598																																に ち 日
10 冷蔵庫の温度設定を高く設定(「強」→「中」)して使用した	92																																に ち 日

(※)「新たに取組んだアクション」は、最近(概ね6月以降)になってから始めた行動についてチェックするようにしてください。(以前から取り組んでいる行動であっても、より意識するようになった行動は対象とします。)

CO₂ネットゼロとは?

二酸化炭素(CO₂)などの温室効果ガスを減らし「人間の活動により排出されるCO₂の量」と「森林などが吸収するCO₂の量」をほぼ同じにすることを「CO₂ネットゼロ」や「カーボンニュートラル」と言います。

滋賀県では2050年までに「CO₂ネットゼロ」を目指し、県民や事業者の皆さまなど、さまざまな方々と一しょに「しがCO₂ネットゼロムーブメント」に取り組んでいます。

この取組に賛同される方やCO₂ネットゼロアクションについて詳しく知りたい方は、右の二次元コードから「ゼロナビしが」をご覧ください。



提出・応募方法

アクションチェックシート(この用紙)は、1枚で1か月分記入できます。プレゼントに応募される場合は、1枚につき1口の応募となります。7月から10月まで最大4口の応募が可能です。複数月分提出される場合は、この用紙をコピーしてお使いいただくか、WEBからご応募ください。

右の「しがネット受付サービス」(WEB)から提出してください。しがネット受付サービスが利用できない方は、郵送でも受付します。

提出締切 / 2025年11月7日(金)

送り先(郵送の場合) 〒525-0066 草津市矢橋町字帰帆2108 淡海環境プラザ内 滋賀県地球温暖化防止活動推進センター あて

しがネット受付サービス 右の二次元コードから提出ください。



応募はこちら →

▼プレゼントに応募される方は下の欄にご記入ください。(郵送の方)

しめい 氏名	-----		でんわばんごう 電話番号	-----
じゅうしょ 住所	〒	-	-----	
がっこうめい / がくねん 学校名 / 学年	----- / -----			

▶ご記入いただいた個人情報、賞品の発送以外の目的に使用しません。また賞品はお選びいただけません。なお当選発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。