

ひとりで悩まないで、
だれかに話してみませんか

相談窓口一覧



ポータルサイト

しが孤独・孤立支援ポータルサイト(滋賀県)

人とつながる場面が失われ、だれにも頼れず、ひとりで悩み事を抱えていませんか？

あなたを支援するため、悩みや不安に応じた専門の相談窓口や支援制度を探すことができる情報をご案内します。



LINE 相談	DV に関すること	その他、女性の悩みに関すること
滋賀県 こころのサポートしが <相談例> ・家族のこと・学校のこと ・友達のこと・自分のこと ・こころのこと など 毎日 16:00~22:00 	全国共通短縮ダイヤル(内閣府) DV 相談ナビダイヤル #8008  最寄りの相談窓口 につながります。	滋賀県立男女共同参画センター (G-NET しが) 0748-37-8739 火~日 9:00~12:00/13:00~17:00 (木のみ9:00~12:00) (祝休日の翌日、年末年始等を除く) 
性と健康に関すること	DV 相談+ (プラス) (内閣府)	子どもや子育てに関すること
子育て・女性健康支援センター (一社) 滋賀県助産師会) 077-553-3931 ☒ shiga-mw@mx.biwa.ne.jp 月~金(祝日を除く) 10:00~16:00	0120-279-889 電話: 毎日 24 時間 チャット相談: (受付) 12:00~22:00 	滋賀県子ども・子育て応援センター [こころんだいやる] 077-524-2030 毎日 9:00~21:00 (12/29~1/3除く)
にんしん SOS 滋賀(滋賀県) 090-8810-2499 月・水・金 18:00~20:00 日 14:00~16:00 (祝日を除く) 	滋賀県中央子ども家庭相談センター (女性専用) 077-564-7867 毎日 8:30~22:00	ひとり親家庭福祉に関すること 滋賀県ひとり親家庭総合サポートセンター 077-526-8801 月~金、第1・3土曜日 9:00~17:00 
滋賀県不妊専門相談センター 077-548-9083 月~金 9:00~16:00 (祝日を除く)	滋賀県彦根子ども家庭相談センター (女性専用) 0749-24-3741 月~金(祝日を除く) 8:30~17:15	性暴力被害者相談に関すること 性暴力被害者総合ケアワンストップ びわ湖 SATOCO(サトコ) 090-2599-3105 毎日 24 時間 ☒ satoco3105biwako@gmail.com 
の窓口は、年末年始も ご利用いただけます。	滋賀県立男女共同参画センター (G-NET しが) 0748-37-8739 火~日(祝休日の翌日、年末年始等を除く) 9:00~12:00/13:00~17:00 (木のみ9:00~12:00)	

こころの悩みに関すること		人権相談に関すること	外国語での相談 (Consulting Service)	
滋賀県精神保健福祉センター 077-567-5010 月～金 (祝日を除く) 9:00～16:00		(公財)滋賀県人権センター人権相談室 077-527-3885 (電話・FAX) 月・火・水・金 (祝日等を除く) 9:00～12:00 /13:00～17:00 ☒ jinken-soudan@dream.jp	しが外国人相談センター (滋賀県) 077-523-5646 FAX 077-510-0601 ☒ mimitaro@s-i-a.or.jp 月～金 (祝日を除く) 10:00～17:00 ポルトガル語、スペイン語、英語、タガログ語 ベトナム語を含む12言語で対応	
こころの電話 077-567-5560 毎日 (年末年始除く) 10:00～12:00 /13:00～21:00		障害のある方の困りごと 滋賀県障害福祉課 077-521-1175 FAX 077-528-4853 ☒ ec0006@pref.shiga.lg.jp 月～金 (祝日を除く) 9:00～17:00	消費生活相談に関すること 滋賀県消費生活センター 0749-23-0999 月～金 (祝日を除く) 9:15～16:00 または 消費者ホットライン (局番なし) 188 センターや最寄りの市町の相談窓口につながります。	
認定特定非営利活動法人 滋賀いのちの電話 077-553-7387 (月・金～日) 10:00～20:30				
虐待に関すること		就労相談に関すること		
児童相談所虐待対応ダイヤル (厚生労働省) (局番なし) 189 毎日 24 時間 *最寄りの児童相談所につながります。		しがジョブパーク (滋賀県) ・総合受付・就活支援コーナー 0120-69-0301 月～金 (祝日を除く) 9:00～17:00 ※最終受付 16:30 ※土曜日は就活支援コーナーのみ運営 (予約制)	滋賀県母子家庭等就業 ・自立支援センター 0748-37-5088 火～日 (祝休日の翌日、お盆等を除く) 9:00～17:00	
子どもを守る虐待ホットライン (滋賀県) 077-562-8996 毎日 24 時間		滋賀マザーズジョブステーション (滋賀県) ＜近江八幡＞ 0748-36-1831 火～日 (祝休日の翌日、お盆等を除く) 9:00～17:00 ＜草津駅前＞ 077-598-1480 月～金 (祝日を除く) 9:00～17:00	滋賀県介護・福祉人材センター ＜草津センター＞ 077-567-3925 月～金 (祝日を除く) 9:00～16:00 ＜彦根センター＞ 0749-21-6300 火～土 (祝日を除く) 9:30～16:30	
労働相談に関すること			どこに相談していいかわからないときは	
滋賀労働局 雇用環境・均等室総合労働相談コーナー 077-522-6648 月～金 (祝日を除く) 9:00～12:00/13:00～16:30			滋賀県労働相談所 0120-967-164 (県内固定電話からのみ) 077-511-1402 月～金 (祝日を除く) 12:00～16:00	滋賀県社会福祉協議会 077-567-3924 月～金 (祝日を除く) 9:00～17:00

【発行】 滋賀の縁創造実践センター 滋賀県社会福祉協議会

【監修】 滋賀県女性活躍推進課

・このチラシは滋賀県が実施する「女性のつながりサポート事業」の一環として滋賀県社会福祉協議会が作成しています。