



大人キャンパス スキヤット

34 弾

IYOU 淡海では、大人キャンパス「スキヤット」を開催しています。
「ちょっとためになる自分磨きの時間」&ほっとひといき、ほっこりタイム。
ちょこっと覗いてみませんか？
毎月第1水曜日（都合により変更することもあります）開催予定です。

**子育て、介護、更年期…悩みは尽きない！
自分の心と体の健康にじっくり向き合ってみませんか？
助産師さんによる女性の健康講座**

講師：共同助産所 お産子の家 さいとう ちたか
まごころ助産院 登録助産師 齋藤智孝 さん

託児
無料！

7月16日（水）午前10時～12時

10:00～11:00 齋藤先生の講話～気になる女性の健康教育～

11:10～11:45 ほっこりタイム（ゆっくりおしゃべりしましょう）

ところ：滋賀県立男女共同参画センター（G-NET しが）1階 交流室

参加費：無料

参加者：15名程度（どなたでも参加できます）

☆予約申込 参加申し込み・託児申し込み、お問い合わせ

はこちらのフォームから



E-mailでの申し込みはこちらから npo_iyou_oumi_2008_4@lily.ocn.ne.jp

「参加申込書」の必要事項をご記入の上、お申し込みください。

<申込締切>

開催日の前日までに、参加申し込みをお願いします。無料託児をご希望の方は、開催日の7日前までにご予約をお願いします。申込みにあたってお預かりする個人情報は、本講座以外の目的で使用することはありません。

【主催】特定非営利活動法人男女共同参画をすすめる会・IYOU 淡海
〒523-0891 滋賀県近江八幡市鷹飼町 105-2

【お問い合わせ】TEL 0748-43-1620 FAX 0748-43-1621

E-mail npo_iyou_oumi_2008_4@lily.ocn.ne.jp

【共催】滋賀県男女共同参画センター “G-NET しが”

*G-NET カフェは『G-NET しが』と『IYOU 淡海』が協働して開催する講座です。





女性がいつまでも健康でいられるために

人とのつながり、家族のつながり、の中でイキイキと自分らしく生きること、自身の体のことを知り、いたわり大事にすること。その大切さを教えてもらいます。



齋藤先生と何でもおしゃべり会

自分のからだの事、子どもが思春期、出産後のストレス、何でもお話ししてみましょう。

他の方の話を聞いているだけでもオッケ☆〜d(´∀`)ノ

次回 第 35 弾 8 月 6 日（水）開催予定です。お楽しみに!!

参 加 申 込 書

ふりがな 参加者ご氏名			ご連絡先 (携帯電話)		
託児の申込 有 ・ 無	ふりがな お子様の名前		ふりがな お子様の名前		
	年 齢	才 ヶ月	年 齢	才 ヶ月	

※参加申し込み、託児申し込みはフォームからも可能です。（締め切り 7 月 9 日）

※託児ご希望の方は事前に書類を、特定非営利活動法人男女共同参画をすすめる会・IYOU淡海のHPからダウンロードしていただくか、メールもしくは郵送させていただきますので連絡先は必ずご記入ください。申込確認後、こちらから連絡させていただきます。