

令和6年度 滋賀県スポーツ実施状況調査

滋賀県

「令和6年度 スポーツ実施状況調査」

目 次

I. 調査・分析について

1. 調査の目的	1 P
2. 調査内容	1 P
3. 図及び表の見方	1 P

II. 集計・分析結果

1. 基本属性

1) 性別	2 P
2) 年齢	2 P
3) お住まいの地域	3 P
4) 現在一緒に住んでいる家族	4 P

2. あなたの【健康・体力に関する意識】について

Q1 あなたは、このところ健康だと思いますか。	5 P
Q2 あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。	6 P
Q3 あなたは普段、運動不足を感じますか。	7 P
Q4 あなた自身が行うスポーツ活動に満足していますか。	8 P

3. あなたの【運動・スポーツの実施状況】について

Q5 あなたがこの1年間に行った運動やスポーツ（オンラインや動画を活用し、自宅で行ったものも含む）は何ですか。ただし、学校の体育授業や職業として行ったものは除きます。	9～11P
Q5a この1年間に、運動やスポーツをしなかったのはどのような理由からですか。	12～14P
Q6 Q5で回答された運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。	15～16P
Q7 あなたは、1年前と比べて運動・スポーツをする頻度は増えましたか、減りましたか。	17～18P
Q7a 1年前と比べて運動・スポーツをする頻度が増えた理由は何ですか。	19～20P
Q8 あなたは、主にどのような目的で運動やスポーツをしていますか。	21～22P
Q9 あなたがQ5で回答された運動やスポーツを始めたきっかけは何ですか。	23～24P
Q10 あなたは、1日のうちどの時間帯に運動やスポーツをしていますか。	25～27P
Q11 あなたは、主にどのような場所で運動やスポーツをしていますか。	28～30P
Q12 あなたは、主にどのような形で運動やスポーツをしていますか。	31～33P
Q13 あなたは、この1年間に現地でスポーツを観戦、応援したことはありますか。 (テレビやインターネットによる観戦は除く)	34～36P
Q13aあなたが、スポーツを観戦したのはどのような理由からですか。	37～38P
Q14あなたは、この1年間に「自身が運動やスポーツをする」以外に運動やスポーツに関わったことはありましたか。	39～40P
Q15あなたは、どんなきっかけや動機づけ（モチベーション）があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか。	41～42P

「令和6年度 スポーツ実施状況調査」

目 次

Q16 あなたが、今後取り組んでみたいスポーツに関するボランティア活動等を教えてください。…	43～44P
Q17 あなたは、これまでどのような形で障害者スポーツに関わったことがありますか。……………	45P
Q17a あなたが、障害者スポーツに関わったのはどのような理由からですか。……………	46～47P
Q18 あなたは、以下の大会が滋賀県で開催されることを知っていますか。知っている大会 を選択してください。……………	48～49P
Q18a 興味を惹かれるものを教えてください。……………	50～52P
Q19 あなたは、2027年5月に滋賀県を含む関西広域でワールドマスタースゲームズ2027関西 が開催されることを知っていますか。（ワールドマスタースゲームズとは、概ね30歳以上であれば 誰でも参加できる国際スポーツ大会で、世界中からスポーツ愛好家が集まる世界最大級の 生涯スポーツの祭典です。）……………	53～55P
Q19a どのような大会であれば参加したいと思いますか。……………	56～58P

Ⅲ．資料編

アンケート回答画面……………	59～77P
----------------	--------

I. 調査・分析について

1. 調査の目的

県民のスポーツ実施状況に関する意識と実態を把握し、今後のスポーツ推進に向けた施策に資する基礎資料を得ることを目的とする。

2. 調査内容

調査方法：インターネット調査

調査対象：滋賀県内在住満18歳以上の男女

抽出方法：以下の分類ごとに無作為抽出

- ・回答者数1500人以上
- ・性別（男女、各600人以上）
- ・年齢階級別（18歳～20歳代、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳代以上の6区分、各150人以上）

調査内容：①性別、年齢など属性

②健康・体力に関する意識

③スポーツ実施状況

④スポーツ施策の認知度

調査実施期間：2024年12月26日 ～ 2025年1月14日

標本数：1,500人

3. 図及び表の見方

- (1) 図中の「合計」は無回答を含む。
- (2) 図及び表の“N”は各設問における母数を表している。クロス集計の場合は、クロス集計の基準となる回答項目の母数ある。
- (3) 比率はすべて、各項目の無回答を含む合計数（集計対象を限定する場合はその該当対象数）に対する百分比（%）で表している。複数回答の設問では、百分比（%）の合計は100%を超える。
- (4) 百分比（%）は、原則として小数第1位を四捨五入し、整数で表示した。四捨五入の結果、個々の比率の合計が100%と一致しないことがある。

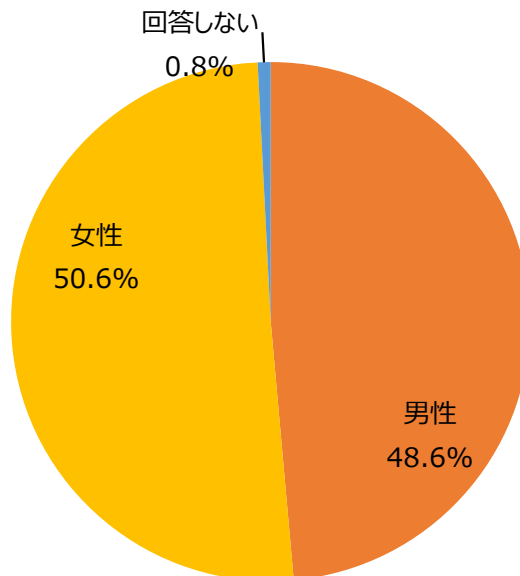
Ⅱ. 集計・分析結果

1. 性別、年齢、居住地（属性）

1)性別(属性)

回答者の性別は、「女性」が 50.6%、「男性」は48.6%でおよそ同数程度の比率である。

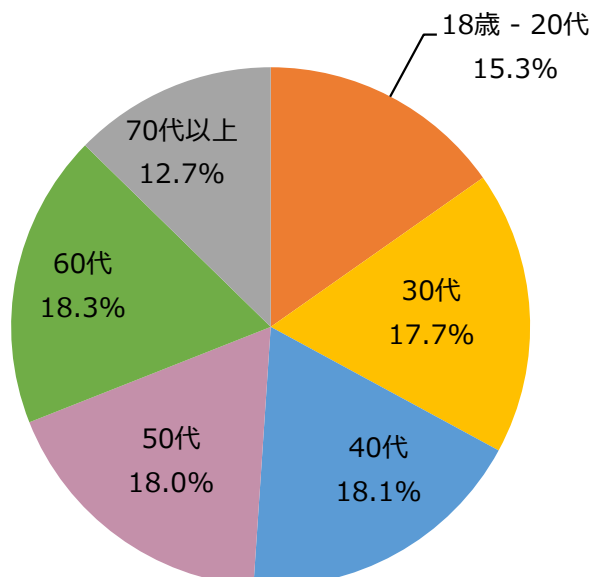
性別（n=1,626）



2) 年齢（属性）

年齢構成は、70歳代以上が12.7%と、18歳-20代が15.3%と僅かに割合が低い、それ以外はおおむね同程度である。

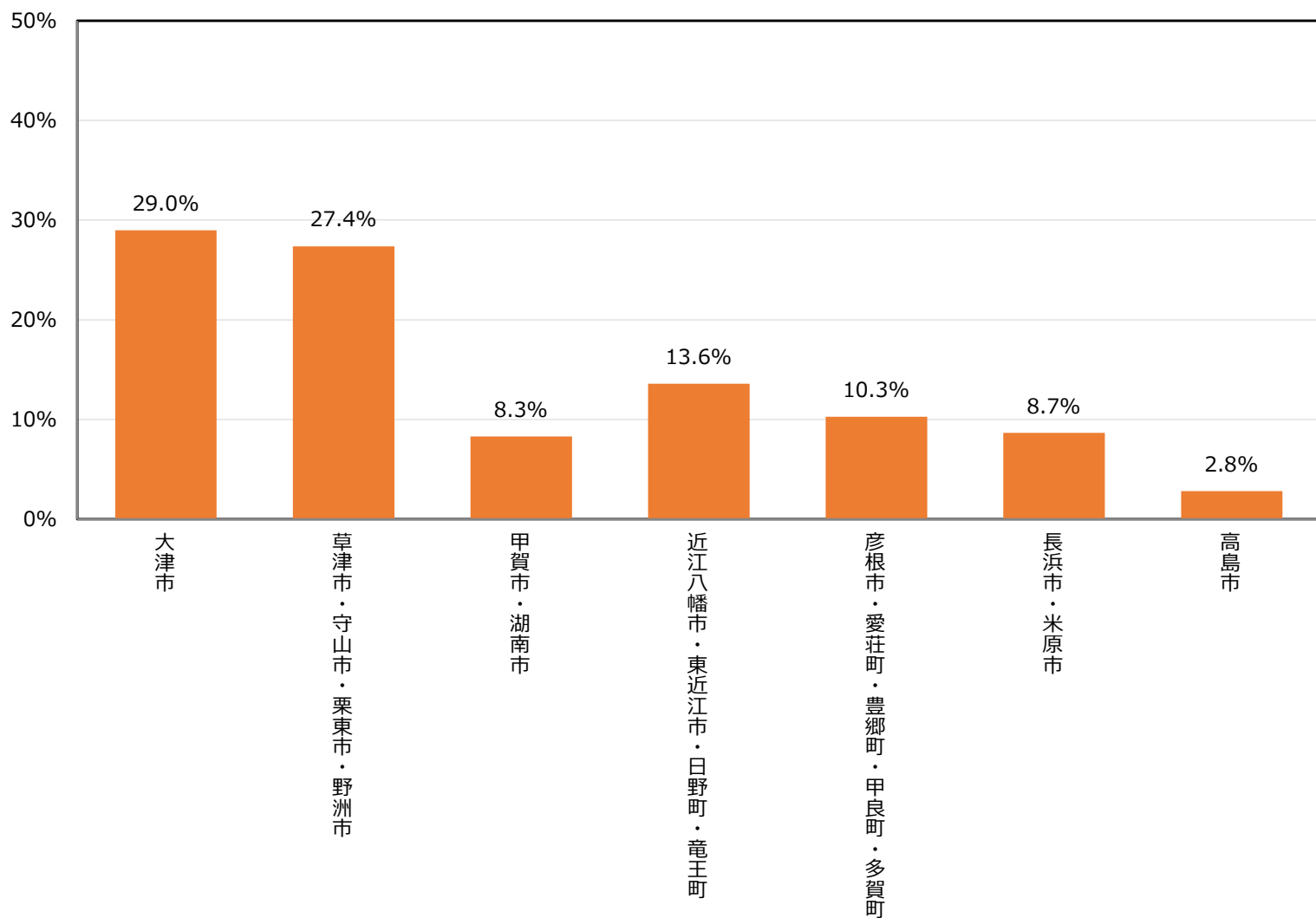
年齢（n=1,626）



3) あなたのお住まいの地域をお答えください。

回答者の居住地は大津市が29.0%で一番多く、草津市・守山市・栗東市・野洲市が27.4%、近江八幡市・東近江市・日野町・竜王町が13.6%の順が多い。

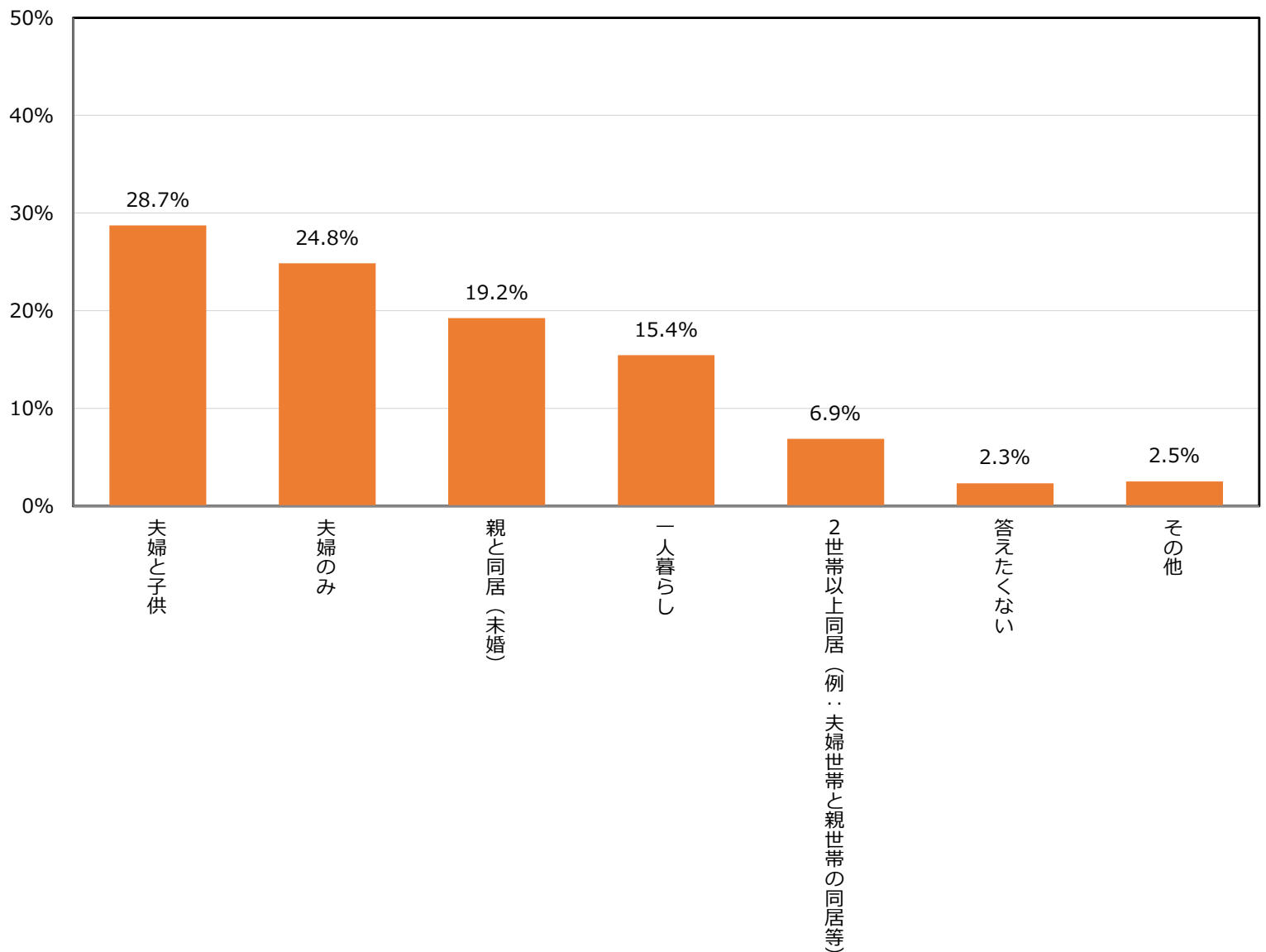
居住地 (n=1,626)



4) あなたが現在一緒に住んでいる家族をお答えください。

家族構成については夫婦と子供が28.7%、夫婦のみ世帯が24.8%、親と同居（未婚）世帯が19.2%である。

居住地（n=1,626）



2. あなたの【体の状況、健康・体力に関する意識】について

Q1. あなたは、このところ健康だと思いますか（○は1つだけ）

「どちらかと言えば健康である」が48.6%で最も多く、「健康である」と回答した27.7%と合わせて約76%が健康であると認識している。

一方で、「どちらかと言えば健康でない」は14.0%、「健康でない」6.8%となっている。

図 Q1. あなたはこのところ健康だと思いますか（n=1,626）

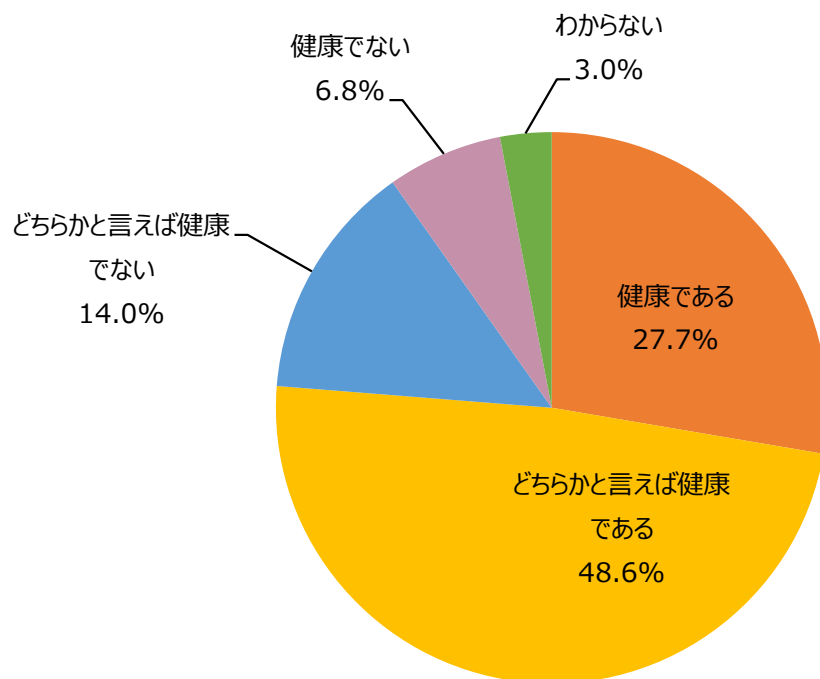


図 基本属性別 Q1. あなたはこのところ健康だと思いますか（n=1,626）

■ 健康である
 ■ どちらかと言えば健康である
 ■ どちらかと言えば健康でない
 ■ 健康でない
 ■ わからない

全体(n=1626)		%	27.748.614.06.83.0									
性別	男性(n=790)	%	25.749.514.87.72.3									
	女性(n=823)	%	29.347.913.26.03.6									
	性別「回答しない」 (n=13)	%	46.238.57.70.07.7									
年齢別	18歳 - 20代(n=248)	%	42.734.311.35.66.0									
	30代(n=287)	%	24.750.513.66.64.5									
	40代(n=295)	%	25.151.513.67.82.0									
	50代(n=292)	%	24.347.317.87.53.1									
	60代(n=298)	%	24.857.012.44.71.0									
	70代以上(n=206)	%	26.248.515.08.71.5									

「健康である」と回答した割合は女性が男性よりも僅かに高い。

年齢別では、「健康である」と回答した人の割合が18-20歳で42.7%と他の世代に約20%ほど差をつけている。

Q2. あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。(〇は1つだけ)

「どちらかと言えば体力に不安がある」が39.2%で最も多く、「体力に不安がある」17.7%と合わせて56.9%が体力に不安を感じている。一方で「どちらかと言えば体力に自信がある」は33.0%となっている。

図 Q2. あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。(n=1,626)

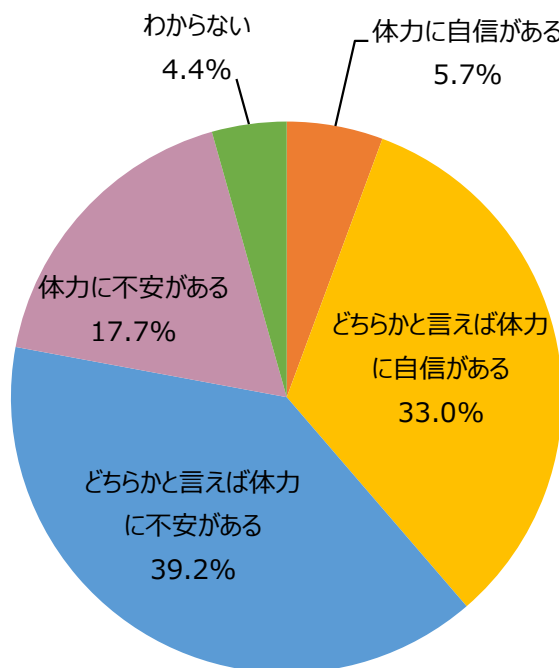
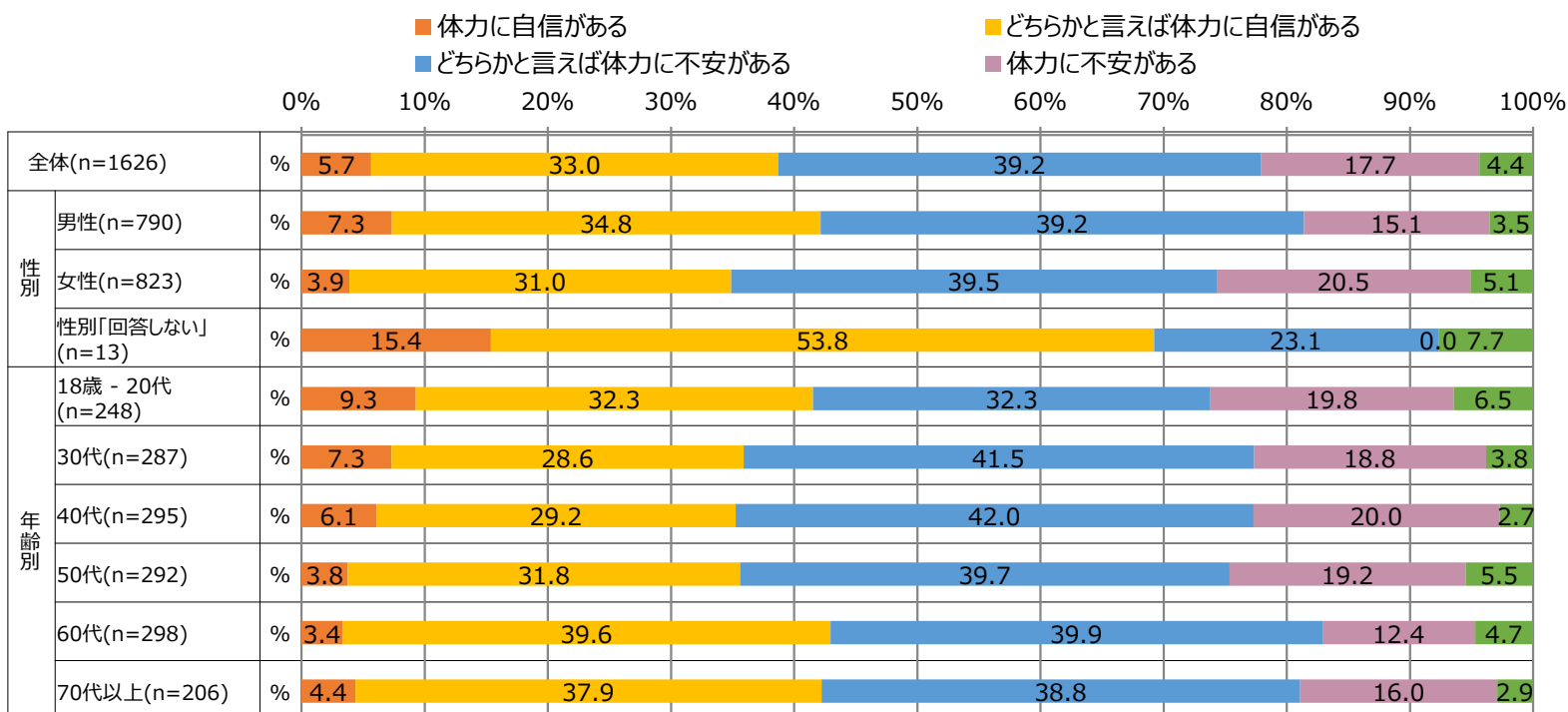


図 基本属性別 Q2. あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。(n=1,626)



性別でみると、「体力に不安がある」と回答している女性の割合は男性より5.4%高い。

年代別でみると、「体力に自信がある」と回答している人の割合は18歳-20歳代が9.3%と最も高く、一方で「体力に不安がある」と回答している人の割合は18歳-50歳代が20%程度に対し、60歳代12.4%、70代以上16.0%と5%程度低い。

Q3. あなたは普段、運動不足を感じますか。(○は1つだけ)

「ある程度感じる」が43.2%と最も多く、次いで「大いに感じる」が35.7%と8割近くが運動不足を感じている。

図 Q3. あなたは普段、運動不足を感じますか。(n=1,626)

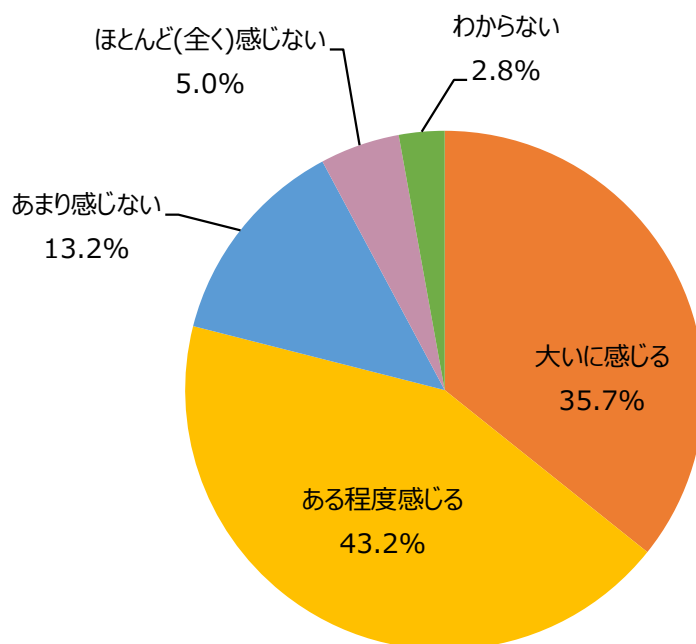
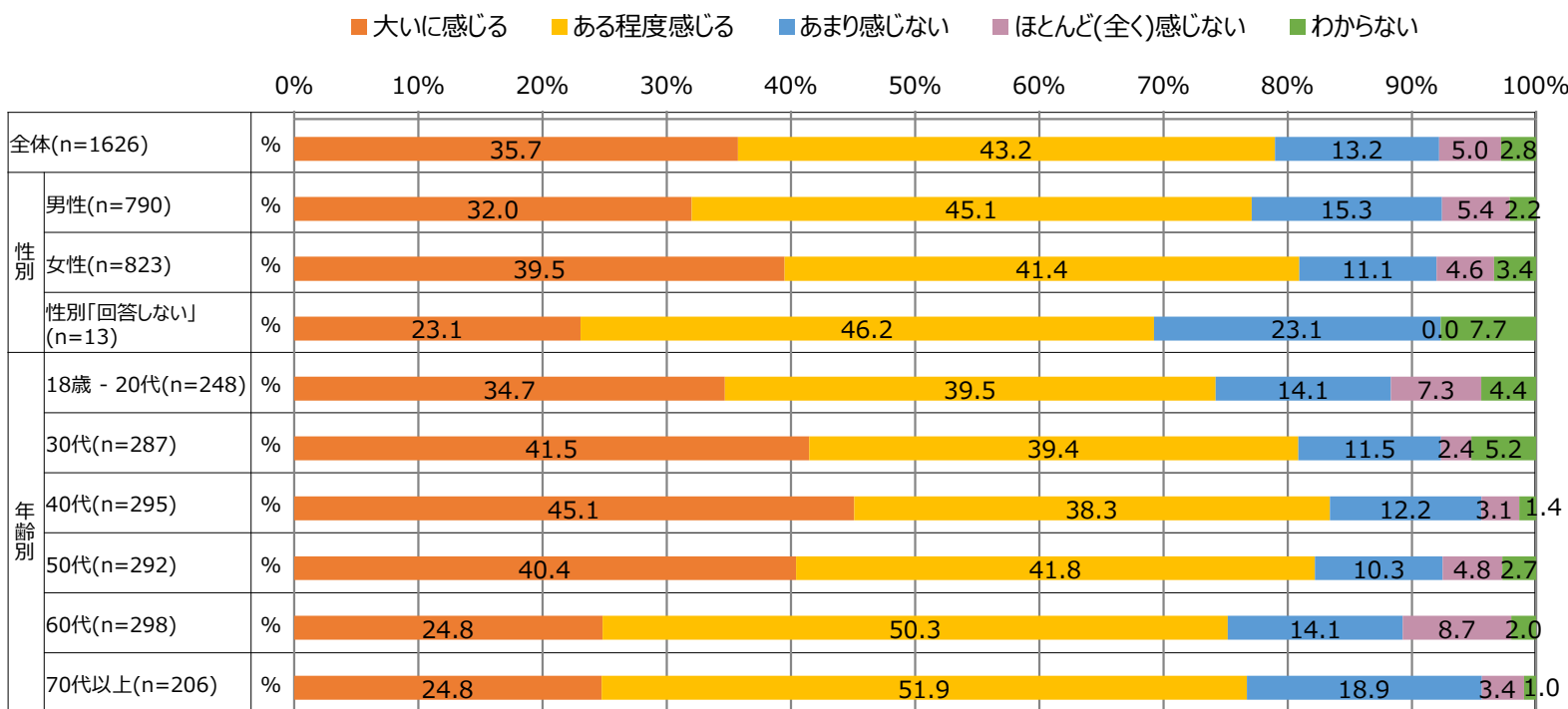


図 基本属性別 Q3. あなたは普段、運動不足を感じますか (n=1,626)



男性よりも女性の方が運動不足を感じており「大いに運動不足を感じる」と回答している割合は女性の方が約8%高い。

年齢別では特に30代-50代で40%以上が大いに運動不足を感じている。

Q4. あなた自身が行うスポーツ活動に満足していますか。(○は1つだけ)

「もっとやりたいと思う」が36.8%、「どちらともいえない」が40.2%で、満足しているは8.9%である。

図 Q4. あなた自身が行うスポーツ活動に満足していますか。(n=1,626)

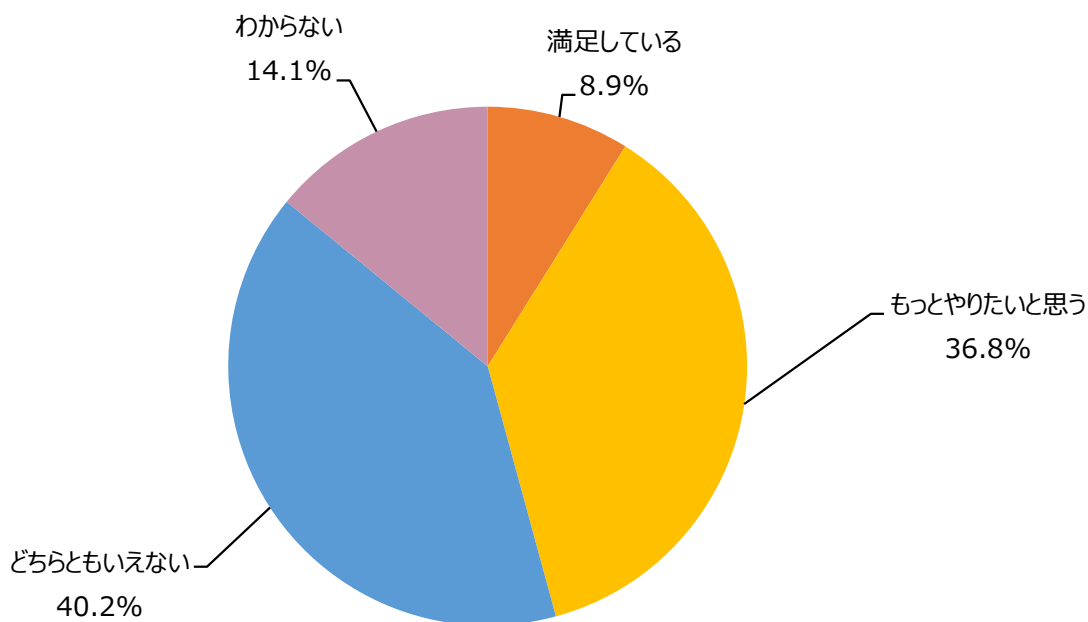
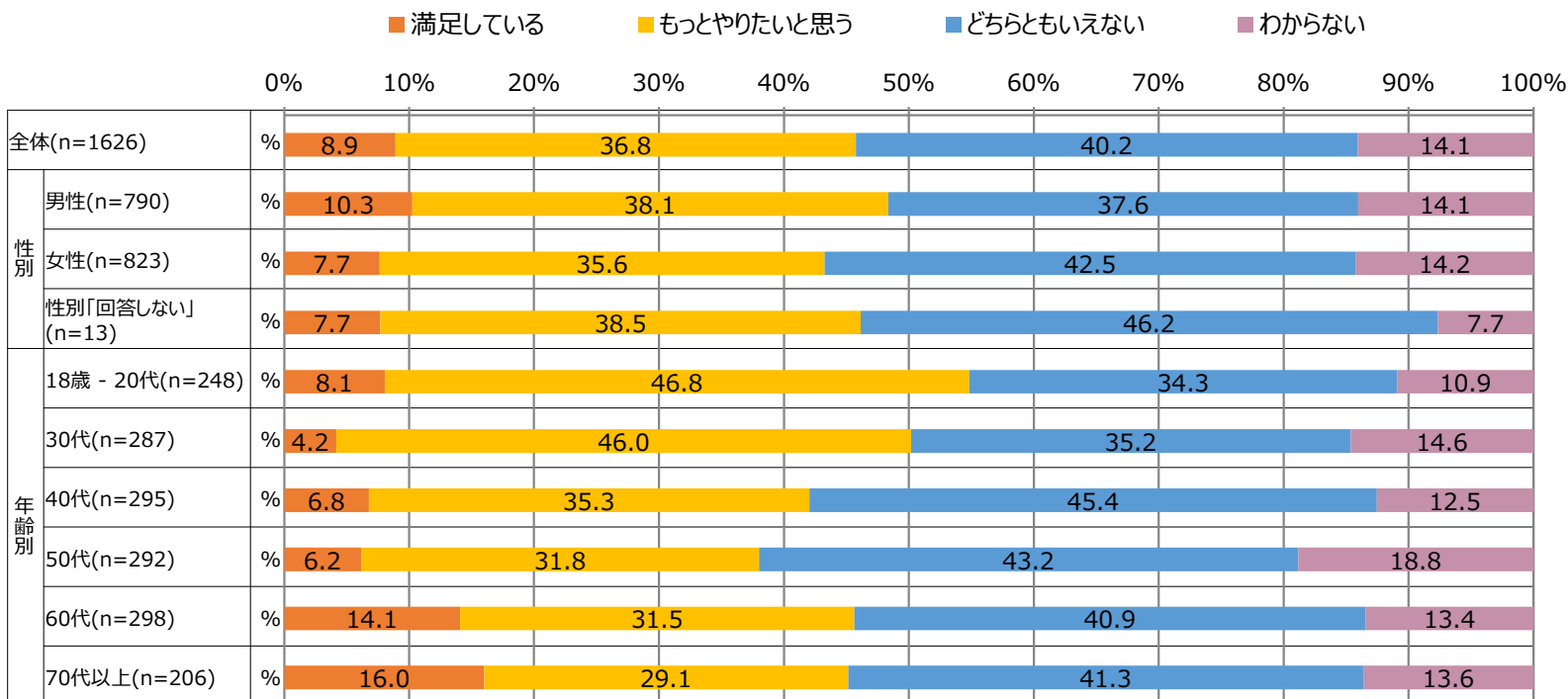


図 基本属性別 Q4. あなた自身が行うスポーツ活動に満足していますか。(n=1,626)



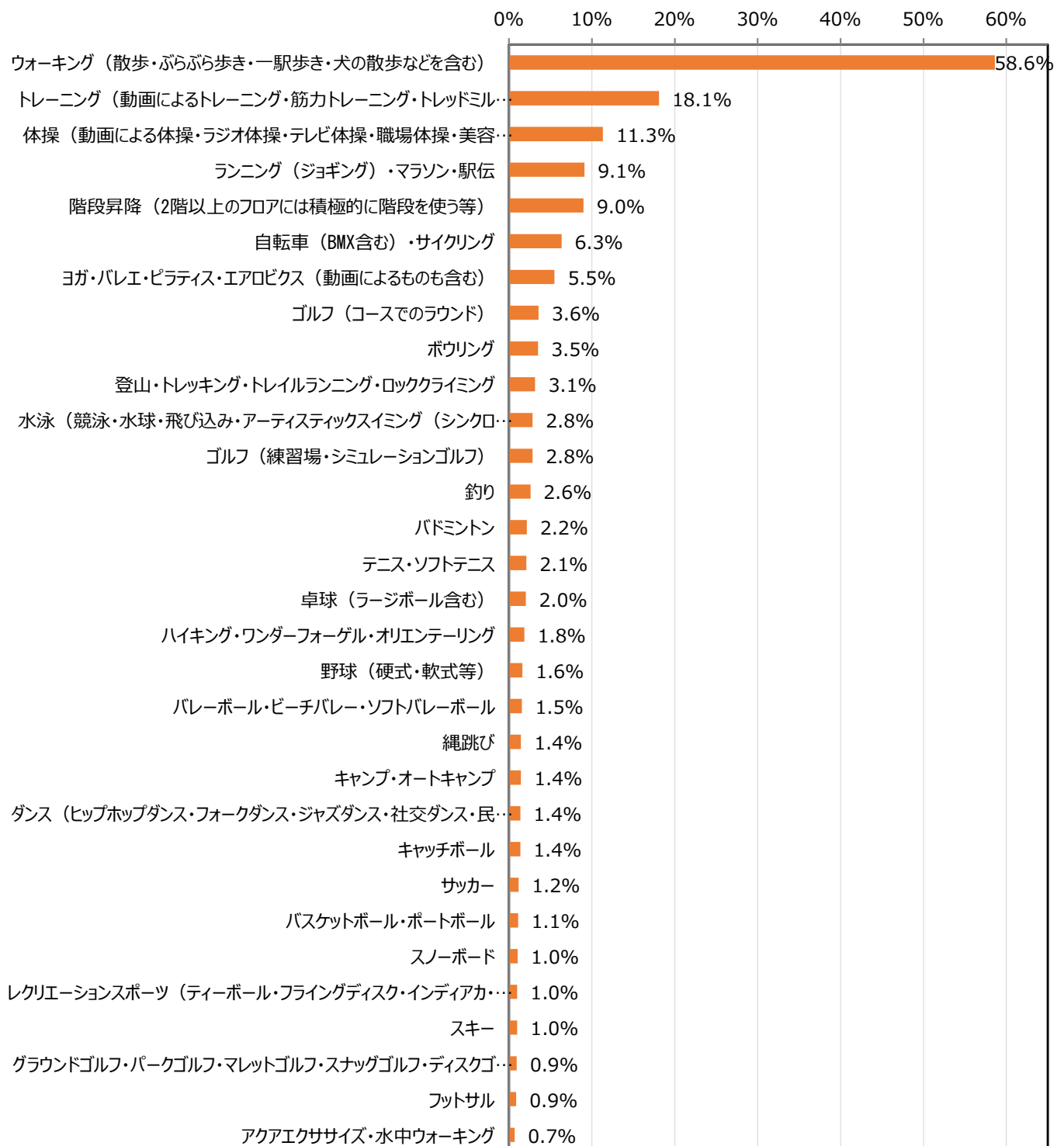
性別でみると女性より男性のほうが「もっとやりたいと思う」と回答した割合が僅かに高い。
年齢別でみると、60代-70以上では14%以上が「満足している」と感じている。

3. あなたの【運動・スポーツの実施状況】について

Q5. あなたがこの1年間に行った運動やスポーツ（オンラインや動画を活用し、自宅で取り組んだものも含む）は何ですか。ただし、学校の体育授業や職業として行ったものは除きます。（複数回答可）

「ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）」が58.6%と最も高く、次いで「トレーニング（動画によるトレーニング・筋力トレーニング・トレッドミル（ランニングマシン）・室内運動器具を使ってする運動等）」が18.1%、「体操（動画による体操・ラジオ体操・テレビ体操・職場体操・美容体操等）」が11.3%となっている。

図 Q5）あなたがこの1年間に行った運動やスポーツ（オンラインや動画を活用し、自宅で取り組んだものも含む）は何ですか。ただし、学校の体育授業や職業として行ったものは除きます。（n=1,626） ①



3. あなたの【運動・スポーツの実施状況】について

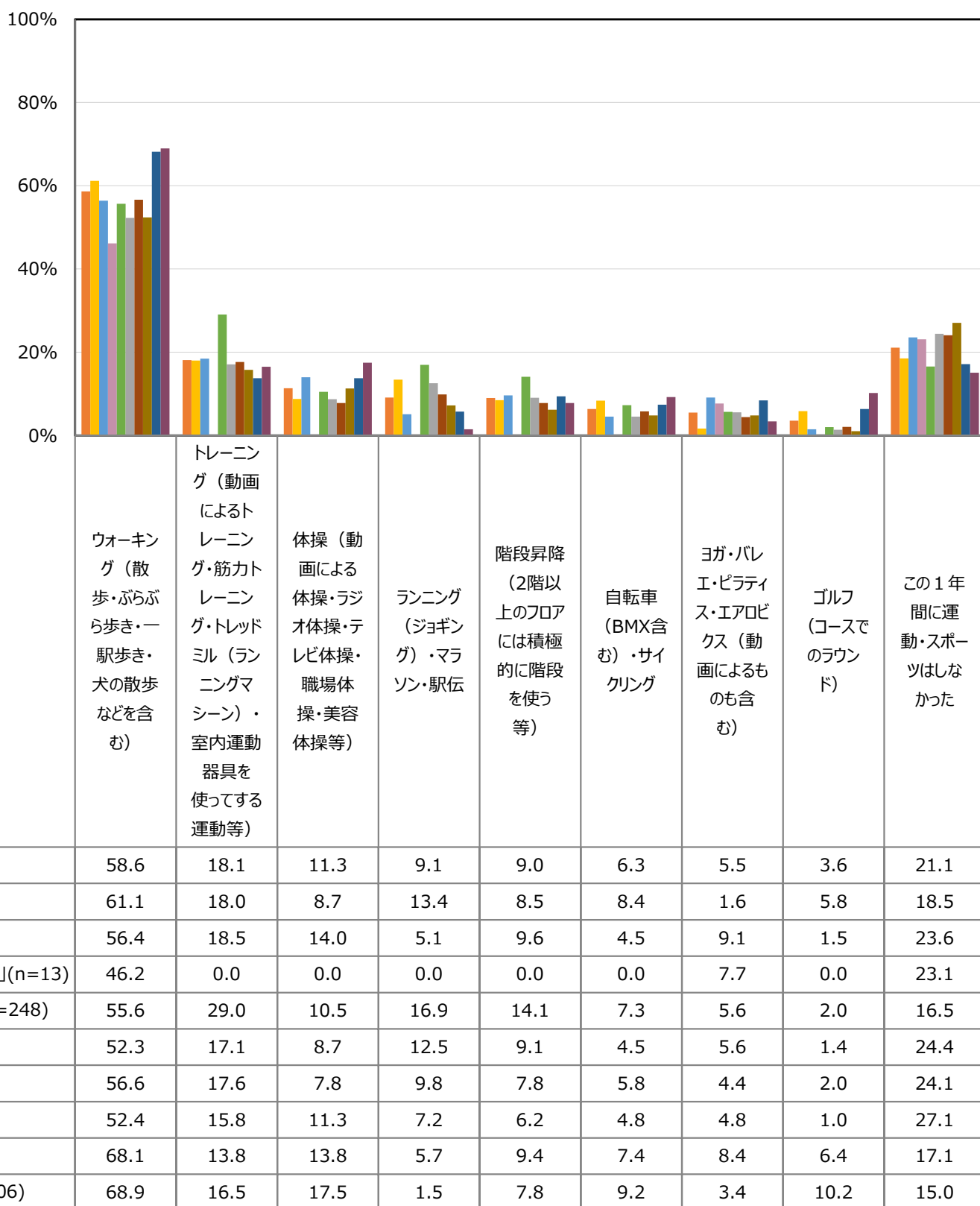
Q5. あなたがこの1年間に行った運動やスポーツ（オンラインや動画を活用し、自宅で取り組んだものも含む）は何ですか。ただし、学校の体育授業や職業として行ったものは除きます。（複数回答可）

またこの1年運動をしていない・できない人は「この1年間、運動することを医師から止められている」が0.1%、「この1年間、寝たきり等で運動できる状態にない」人が0.3%、「この1年間に運動・スポーツはしなかった」が21.1%であった。

図 Q5) あなたがこの1年間に行った運動やスポーツ（オンラインや動画を活用し、自宅で取り組んだものも含む）は何ですか。ただし、学校の体育授業や職業として行ったものは除きます。(n=1,626) ②



図 基本属性別 Q5. あなたがこの1年間に行った運動やスポーツ（オンラインや動画を活用し、自宅で取り組んだものも含む）は何ですか。ただし、学校の体育授業や職業として行ったものは除きます。（n=1,626）※上位8種目を抜粋



性別でみると、「ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝」、は男性が女性より約8%、「体操（動画による体操・ラジオ体操・テレビ体操・職場体操・美容体操等）」「ヨガ・バレエ・ピラティス・エアロビクス（動画によるものも含む）」は女性の方が男性より約7～8%高く男女差が顕著にみられる。

年代別でみると、「ウォーキング」と答えた人の割合は60歳代以上全体より10%高く、年代別で1番多い。

18歳-20歳代は「トレーニング」「ランニング・マラソン・駅伝」の割合が全体と比べて7%以上高い。

どの年代でも「ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）」を実施している割合が多い。

**Q5 a. Q5で「この1年間に運動・スポーツはしなかった」と回答された方のみにおたずねします。
この1年間に、運動やスポーツをしなかったのはどのような理由からですか。（複数回答可）**

「面倒くさい」が45.2%で最も高く、次いで「仕事や家事が忙しいから」25.7%、「運動・スポーツが嫌いだから」が同率で23.6%とつづく。

図 Q5 a. Q5で「この1年間に運動・スポーツはしなかった」と回答された方のみにおたずねします。この1年間に、運動やスポーツをしなかったのはどのような理由からですか。（n=343）

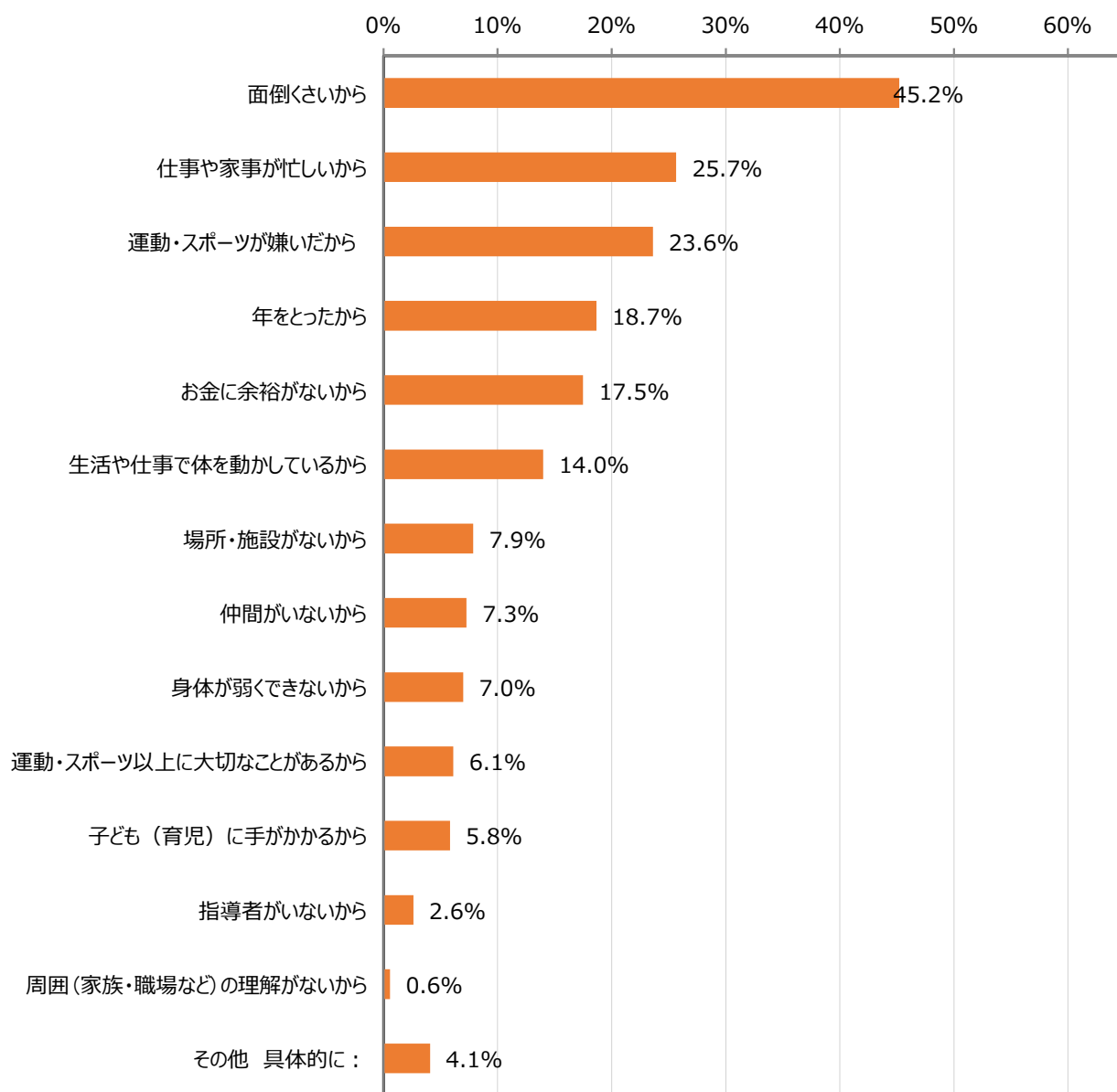
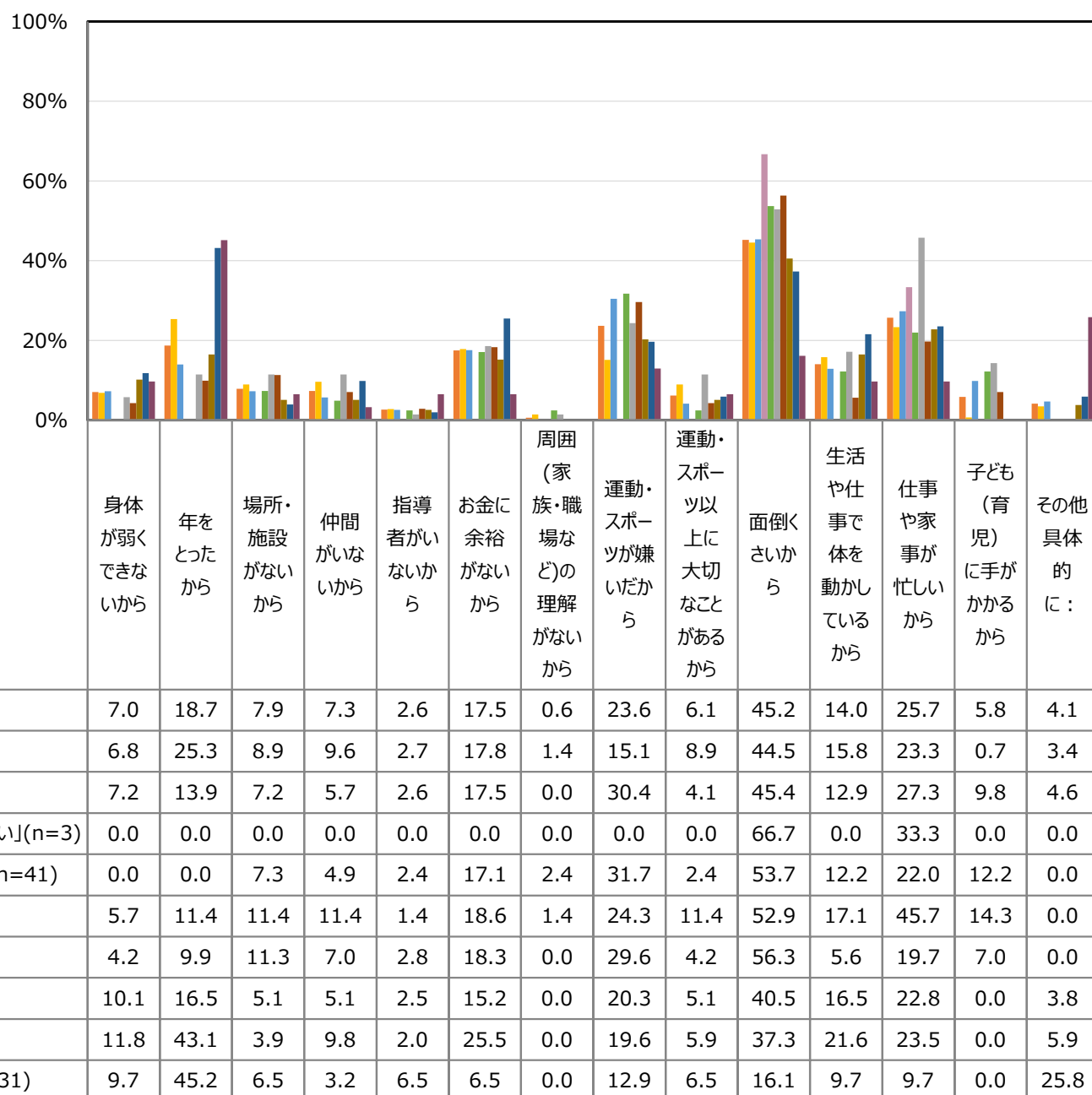


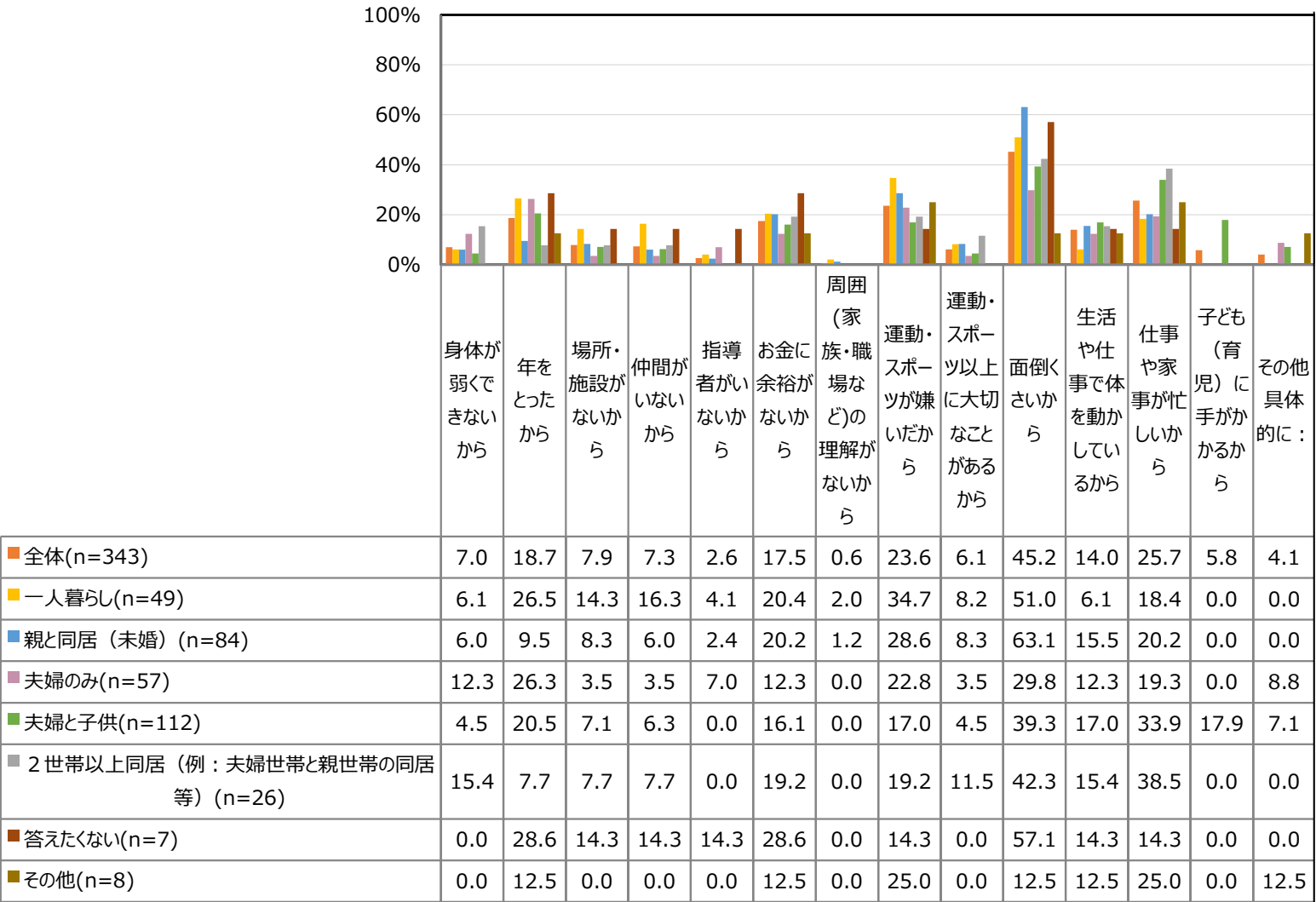
図 基本属性別 Q5 a. Q5で「この1年間に運動・スポーツはしなかった」と回答された方のみにおたずねします。
この1年間に、運動やスポーツをしなかったのはどのような理由からですか。(n=343)



スポーツをしなかった理由としては、男性、女性ともに「面倒くさいから」が最も多い。
男女差が顕著であるのは「年をとったから」という回答で、男性が女性に比べて約10%高い。反対に女性の方が男性より割合が5%以上高いものは、「運動・スポーツが嫌いだから」で女性が男性より約15%高く、「子どもに手がかかるから」も男性より9.1%高い。

年代別にみると、18歳-20代から50代までは「面倒くさいから」が最も多く、60代では「年をとったから」が「面倒くさいから」より僅かに多いが、70歳代以上は「年をとったから」が一番多い。

図 家族構成別 Q5 a. Q5で「この1年間に運動・スポーツはしなかった」と回答された方のみにおたずねします。
この1年間に、運動やスポーツをしなかったのはどのような理由からですか。(n=343)



「その他」と「答えたくない」と回答した人を除いて家族構成別に比較するとどの世帯でも「面倒くさいから」が一番の理由として挙げられている。

次いで多いのが一人暮らし世帯では「運動・スポーツが嫌いだから」34.7 %である。親と同居世帯では「運動・スポーツが嫌いだから」28.6%である。

夫婦のみ世帯では「年をとったから」が26.3 %である。

夫婦と子供世帯では「仕事や家事が忙しいから」が33.9%である。

2世帯以上同居世帯では「仕事や家事が忙しいから」が38.5%である。

Q6. Q5で回答された運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。（○は1つだけ）

「週に3日以上」と答えた割合が30.2%で最も高く、「週に2日」が17.4%、「週に1日」が16.8%となっている。

図 Q6. Q5で回答された運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。（n=1,556）

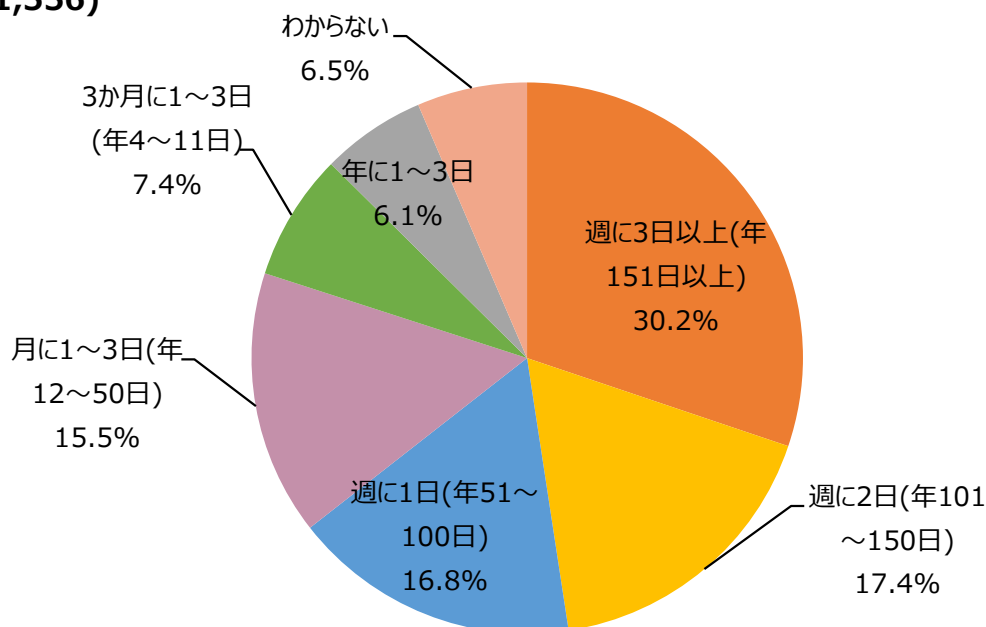
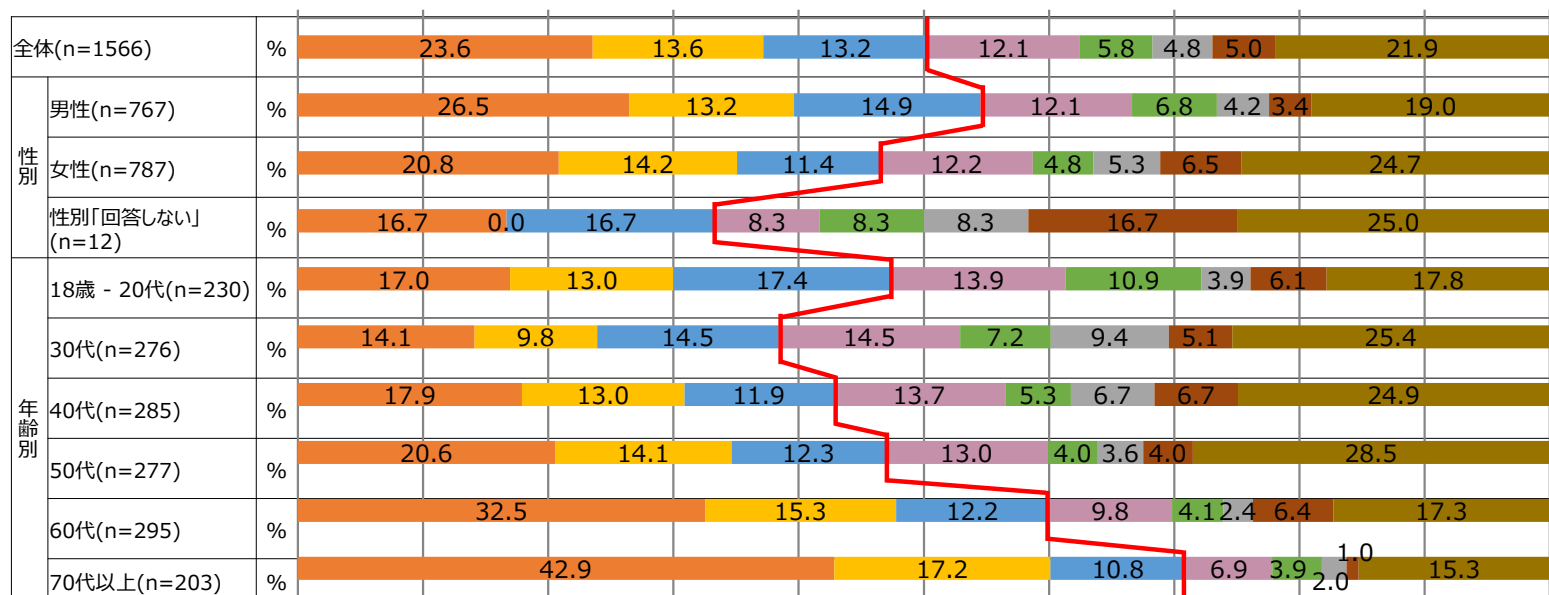


図 基本属性別 Q6. Q5で回答された運動やスポーツを行った回数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。（n=1,556）

■ 週に3日以上(年151日以上) ■ 週に2日(年101~150日) ■ 週に1日(年51~100日)
 ■ 月に1~3日(年12~50日) ■ 3か月に1~3日(年4~11日) ■ 年に1~3日
 ■ わからない ■ この1年間に運動・スポーツはしなかった

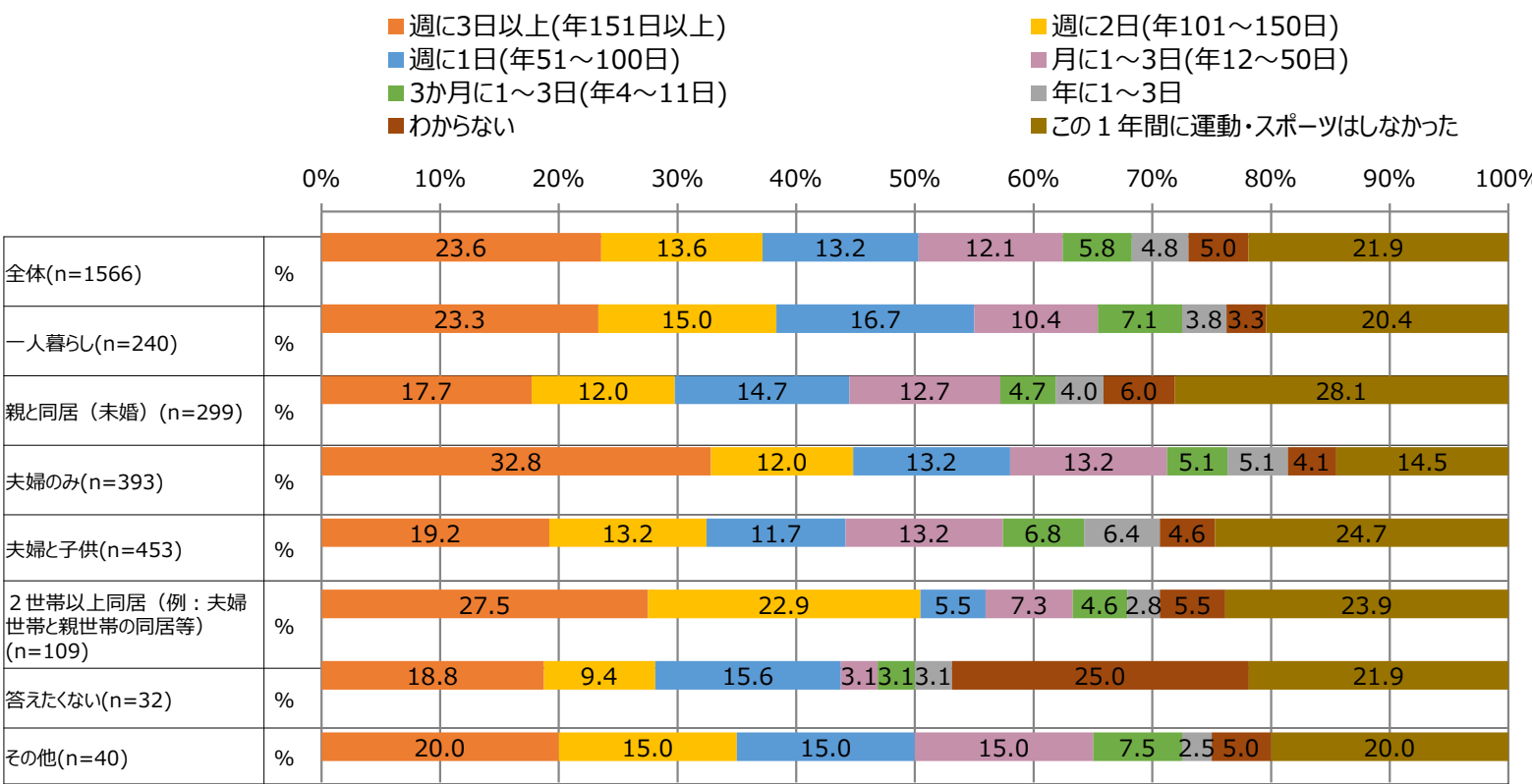
0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%



男性の方が女性と比べて運動頻度が高い。

年代別にみると60歳代以上が他の年代に比べて運動頻度が高く、特に70歳代以上は「週に3日以上運動している」人の割合が42.9%と、一番割合の低い30歳代の約3倍である。

図 家族構成別 Q6. Q5で回答された運動やスポーツを行った回数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。(n=1,556)



「その他」と「答えたくない」回答した人を除いて家族構成別に比較すると、夫婦のみの世代が他より運動頻度が高く、特に「週に3日以上」の割合が全体より約9%高い。

「この1年間運動・スポーツをしなかった」と答えた世代は親と同居（未婚）世代が一番多い。

Q7. あなたは、1年前と比べて運動・スポーツをする頻度は増えましたか、減りましたか。
(○は1つだけ) (n=1,223)

60%以上が「あまり変わらない・変わらない」と答えている。「減った」と回答した人は22.4%で「増えた」と回答した人よりも9.7%多い。

図 Q7. あなたは、1年前と比べて運動・スポーツをする頻度は増えましたか、減りましたか。(n=1,223)

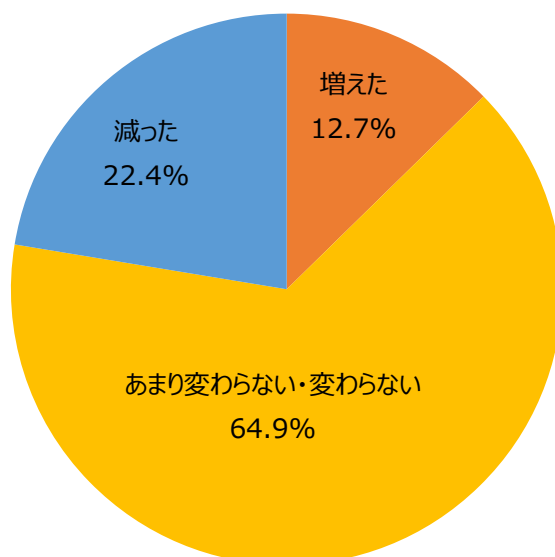
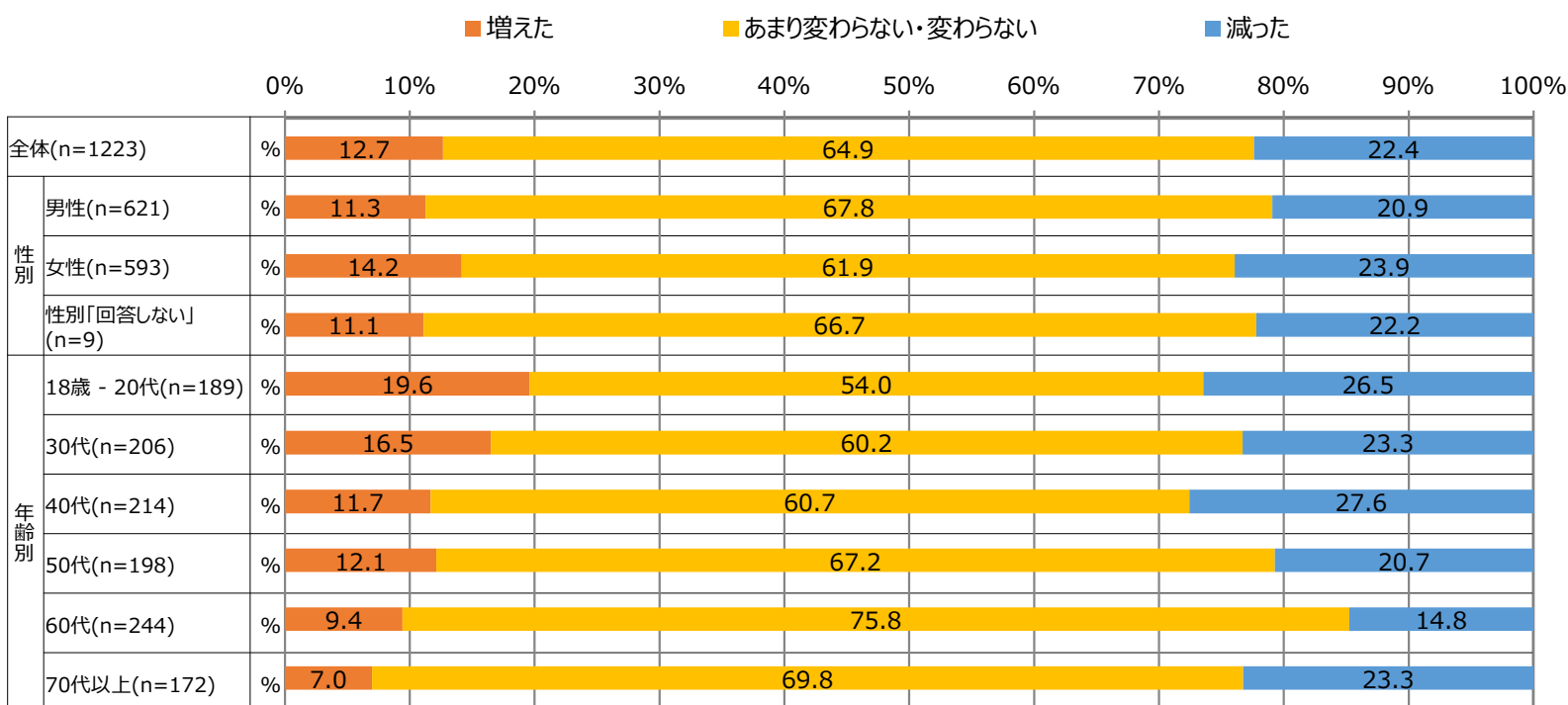
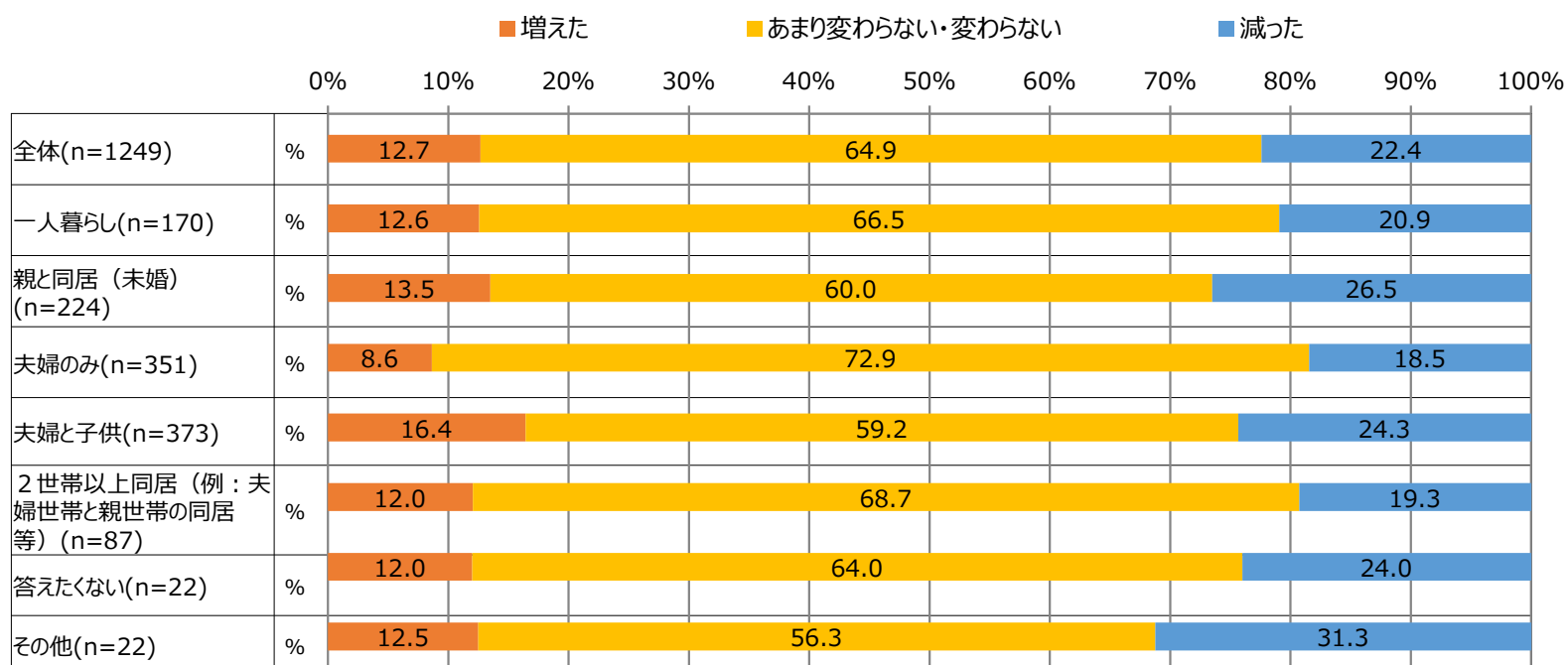


図 基本属性別 Q7. あなたは、1年前と比べて運動・スポーツをする頻度は増えましたか、減りましたか。(n=1,223)



性別でみると、運動・スポーツをする頻度が減ったと答えた人は女性の方が男性より3%多いが、増えたと答えた人も女性の方が約3%多い。
 年齢別にみると増えたと答えた人は年齢が若くなるにつれ増える傾向にあり、18歳-20歳代が一番多く19.6%である。
 反対に減ったと答えた割合が一番多いのは27.6%で40代が一番高い。

図 家族構成別 Q7. あなたは、1年前と比べて運動・スポーツをする頻度は増えましたか、減りましたか。
(n=1,223)



「その他」と「答えたくない」回答した人を除いて家族構成別に比較すると「増えた」と回答したのは夫婦と子供16.4%、次いで一人暮らしが12.6%である。

減ったと回答して世代が一番多いのは親と同居（未婚）世帯で26.5%、次いで夫婦と子供世帯で24.3%である。

Q7 a. 1年前と比べて運動・スポーツをする頻度が増えた理由は何ですか（複数回答可）

「運動・スポーツの必要性に対する意識の変化」が40%と他の理由と比べて圧倒的に多い。
次いで「仕事が忙しくなくなったから」16.1%「特に理由はない」が15.5%と続く。

図 Q7 a. 1年前と比べて運動・スポーツをする頻度が増えた理由は何ですか（複数回答可）
(n=155)

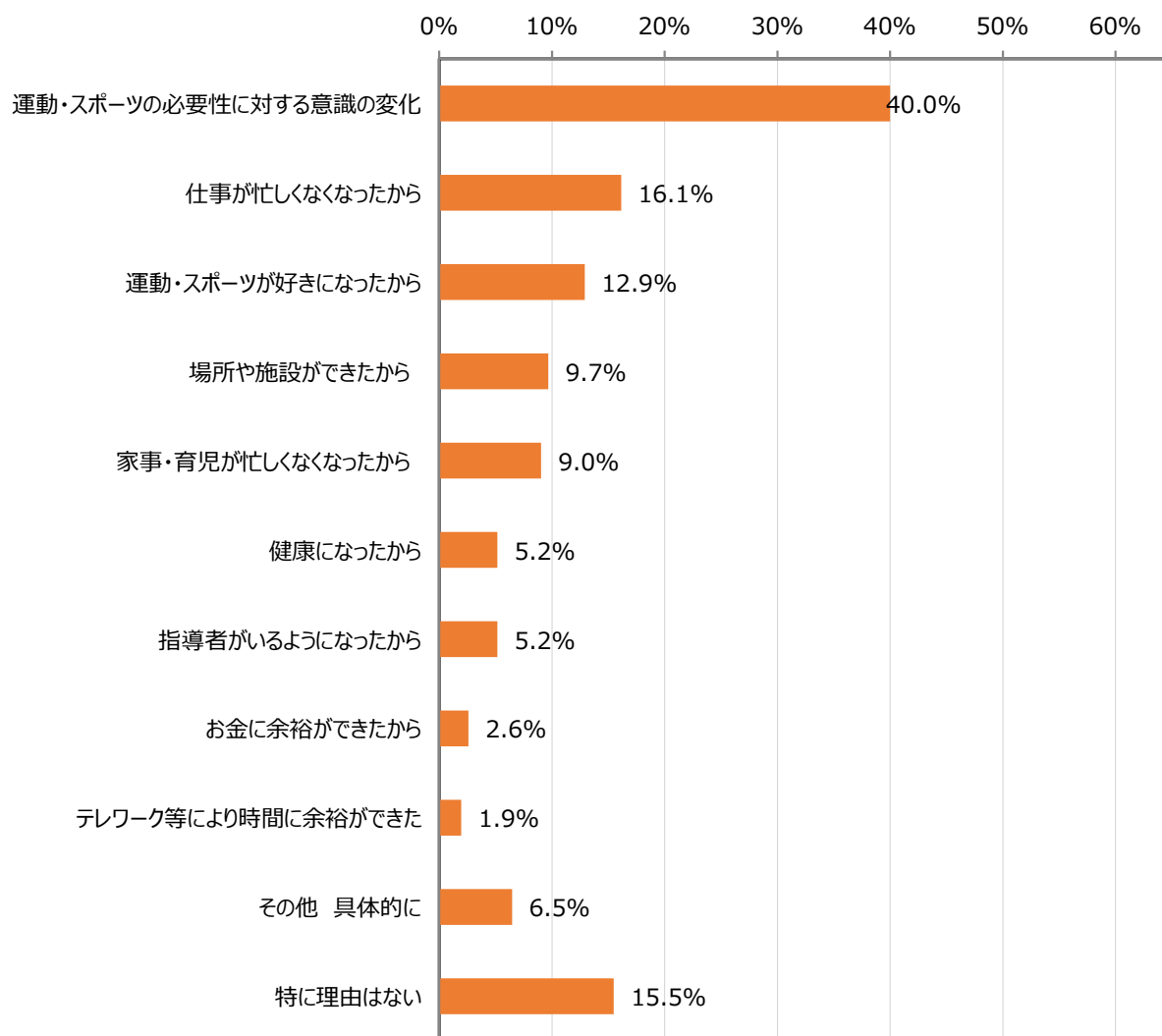
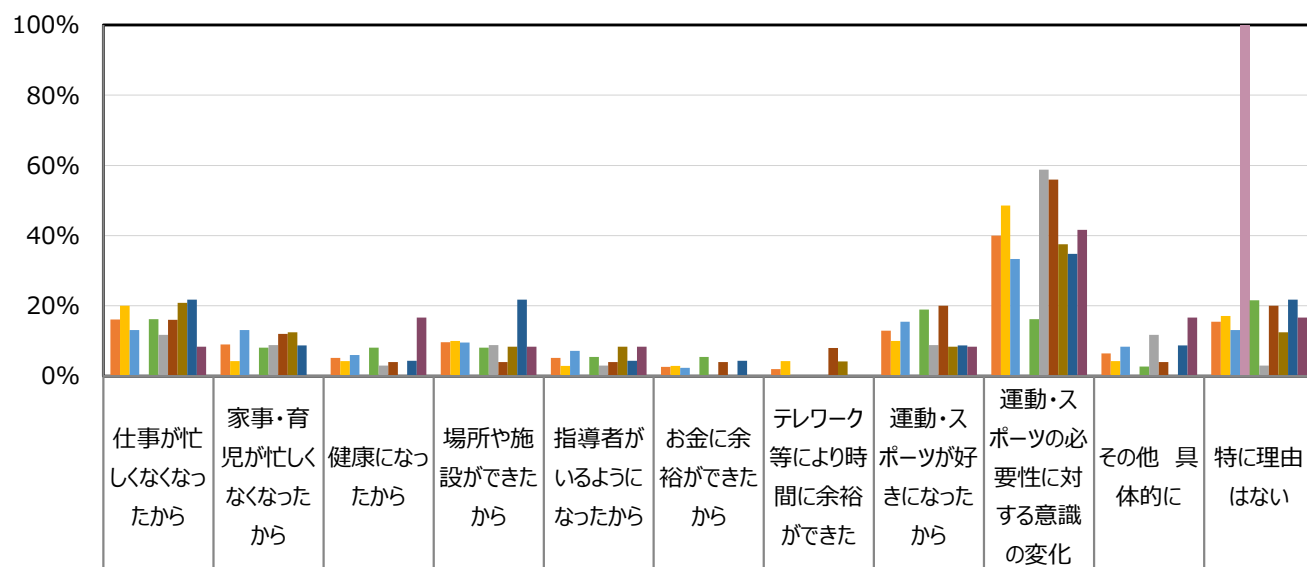


図 基本属性別 Q7a. 1年前と比べて運動・スポーツをする頻度が増えた理由は何ですか（n=155）



男女別にみると、「仕事が忙しくなくなったから」と答えているのは男性が多く、女性の13.1%が理由に挙げているのに対し、男性は20.0%と6.9%の差がある。女性は「家事・育児が忙しくなくなったから」と感じている人が13.1%で男性の4.3%と比べて約8.8%差がある。「運動・スポーツの必要性に対する意識の変化」でも男女差があり、男性が48.6%に対し女性が33.3%である。

年代別で見ると、18歳-20歳代では「特に理由はない」が最も高く21.6%、次いで「運動・スポーツが好きになったから」が18.9%である。

他の世代では「運動・スポーツの必要性に対する意識の変化」という回答が、最も理由としてあげられている。

60歳代は「場所や施設ができたから」21.7%で全体より12%高い。

Q8. あなたは、主にどのような目的で運動やスポーツをしていますか。（複数回答可）

「健康のため」が74.0%で最も高く、次いで「体力増進・維持のため」49.2%、「運動不足解消のため」42.8%、「楽しみ・気晴らしとして(気分転換)」33.5%、「筋力増進・維持のため」30.1%と続く。

図 Q8. あなたは、主にどのような目的で運動やスポーツをしていますか。（n=1,223）

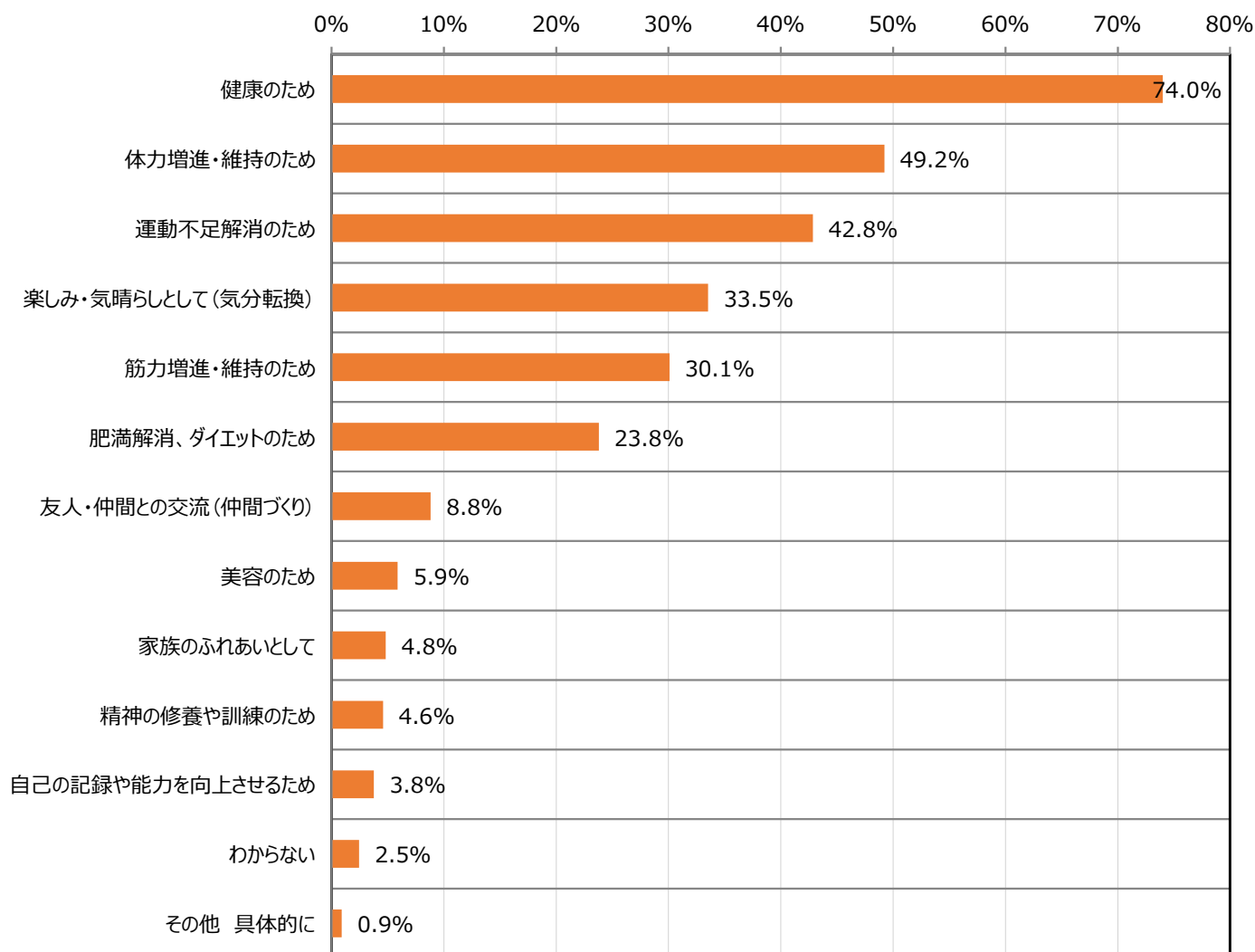
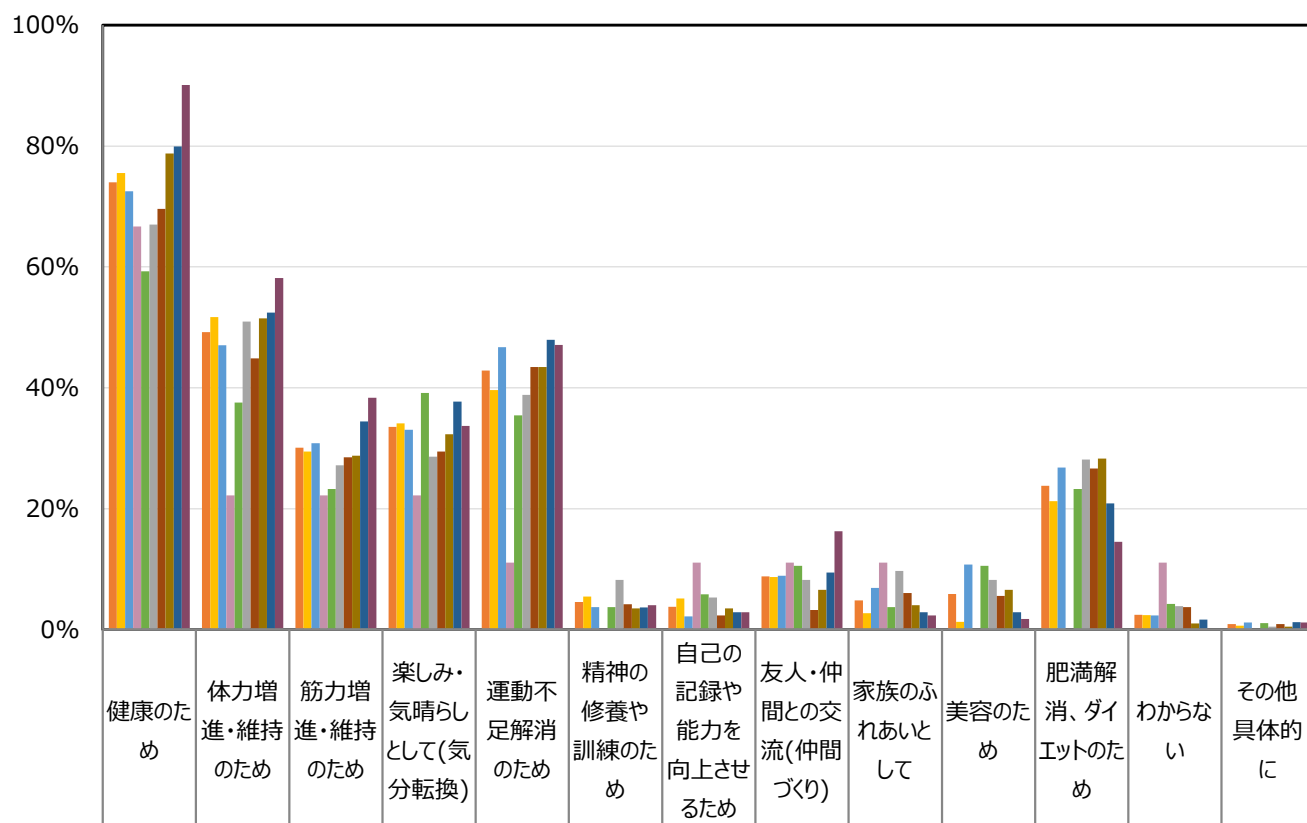


図 基本属性別 Q8. あなたは、主にどのような目的で運動やスポーツをしていますか (n=1,223)



男女差で差があるのは、「美容のため」では女性が10.8%、男性が1.3%と女性の方が高い。
「運動不足解消のため」は男性が46.7%、女性が39.6%で7.1%男性のほうが高い。

年代別でみると、「健康のため」と答えている割合は年齢が上がるにつれて増え、70代以上では90.1%と全体より16.1%高い。
「美容のため」と回答している人は18歳-20歳代や30歳代の若年層に多い傾向にある。

Q9. あなたがQ5で回答された運動やスポーツを始めたきっかけは何ですか。（複数回答可）

特に理由はないが一番多いが、きっかけとして一番挙げられているのは「体調の変化（体重増加や体力の低下）を実感した」が22.0%である。続いて「健康診断等の結果を受けて」13.7%、「友人・知人・同僚に誘われた」11.7%、「家族に誘われた」10.5%である。

図 Q9. あなたがQ5で回答された運動やスポーツを始めたきっかけは何ですか。（複数回答可）
(n=1,223)

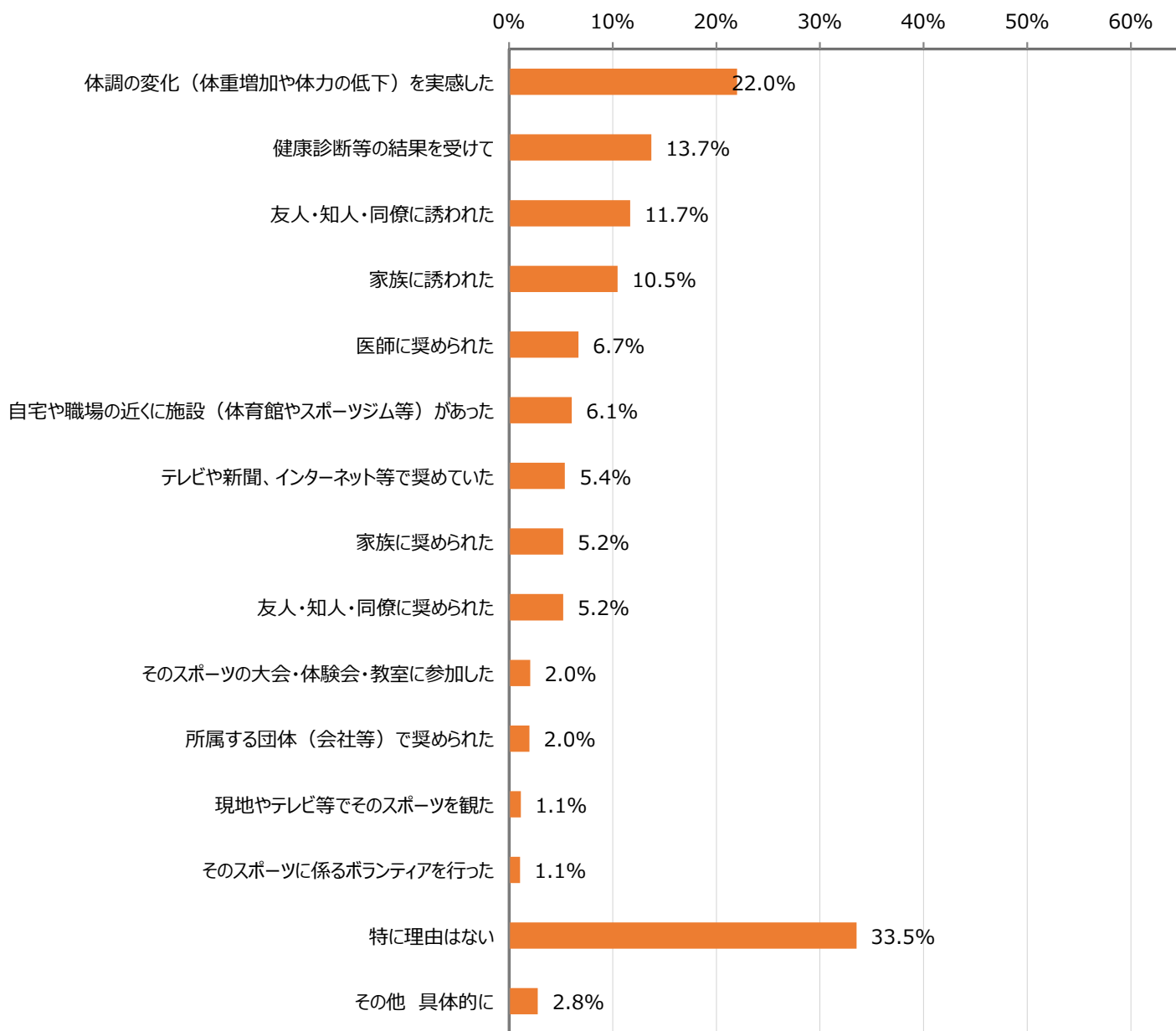
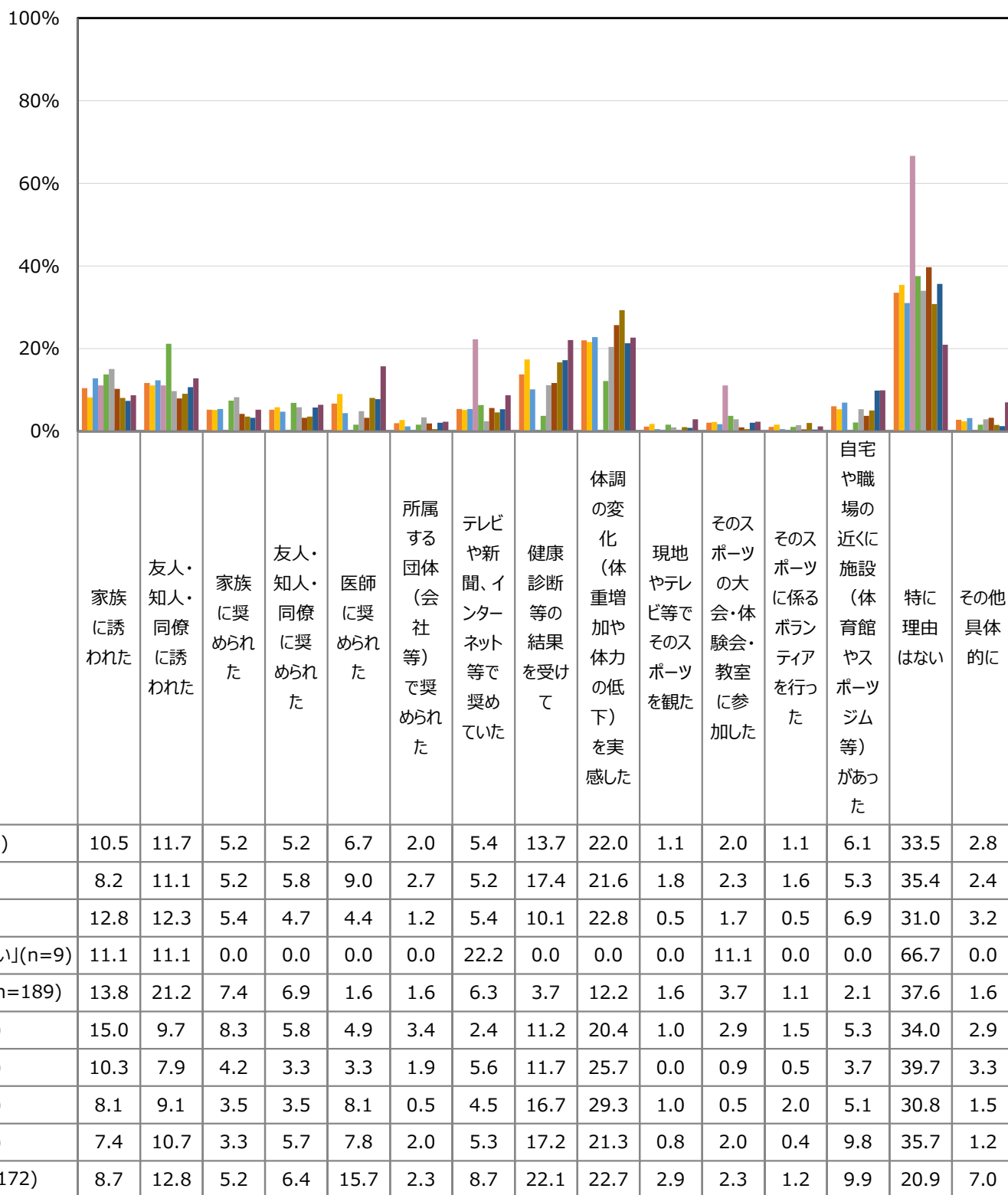


図 基本属性別 Q9. あなたがQ5で回答された運動やスポーツを始めたきっかけは何ですか。(n=1,223)



男女別に見て顕著なのは「健康診断等の結果を受けて」と回答した人が男性は17.4%で、女性の10.1%より約7%多い。

年代別に見ると、70歳代は「医師に奨められた」「健康診断等の結果を受けて」と回答している人が全体より約9%高い。18歳-20代では「友人・知人・同僚に誘われた」と回答している割合が、全体より9.5%と高い。

Q10. あなたは、1日のうちどの時間帯に運動やスポーツをしていますか。(複数回答可)

スポーツをする時間について、「特に決まっていない」が35.5%で最も多く、次いで30.2%で「休日」の回答が多い。また「家事・育児・仕事（テレワーク）の合間」16.3%、「職場・学校からの帰宅後」と回答した人が14.9%いる。

図 Q10.あなたは、1日のうちどの時間帯に運動やスポーツをしていますか。(n=1,223)

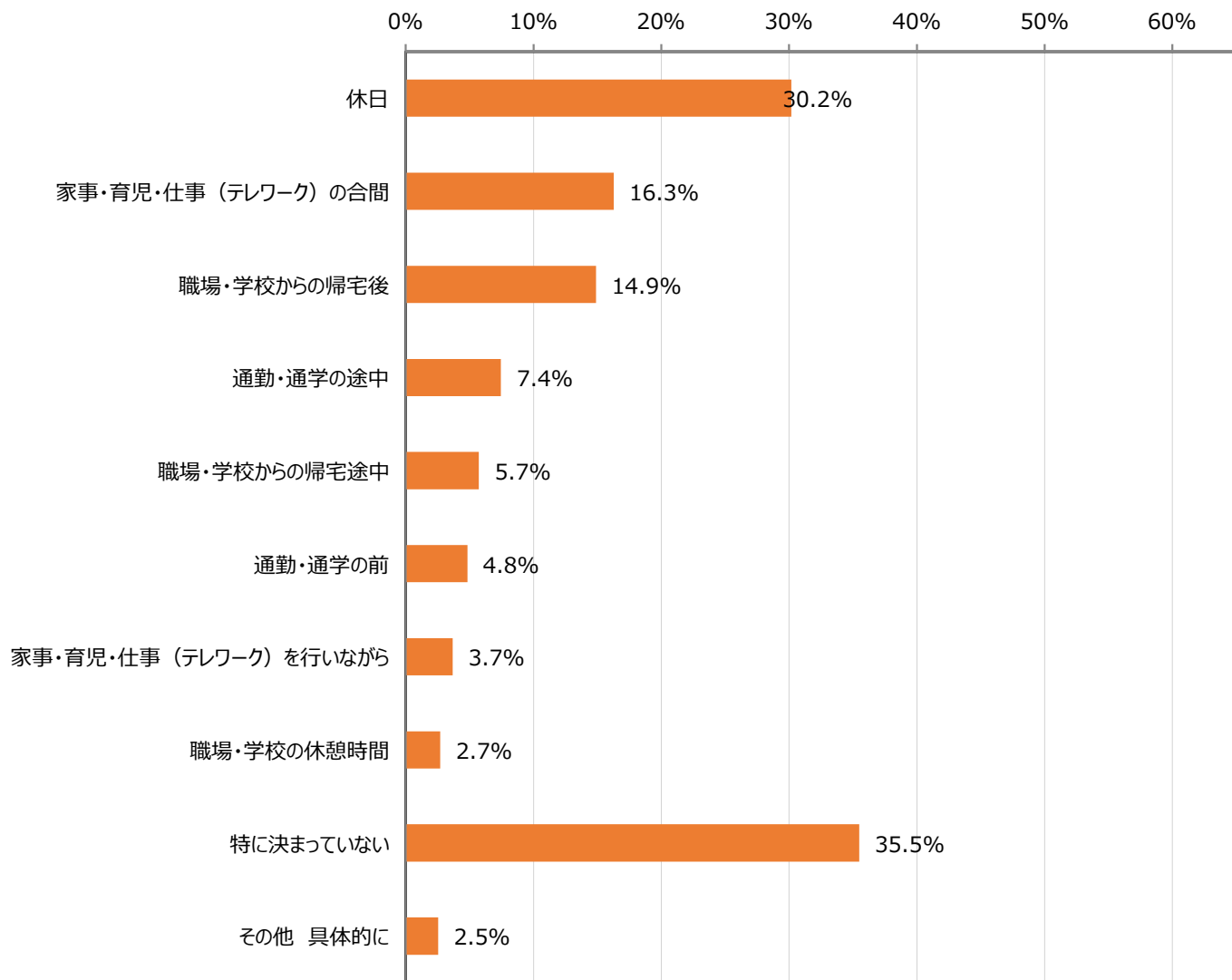
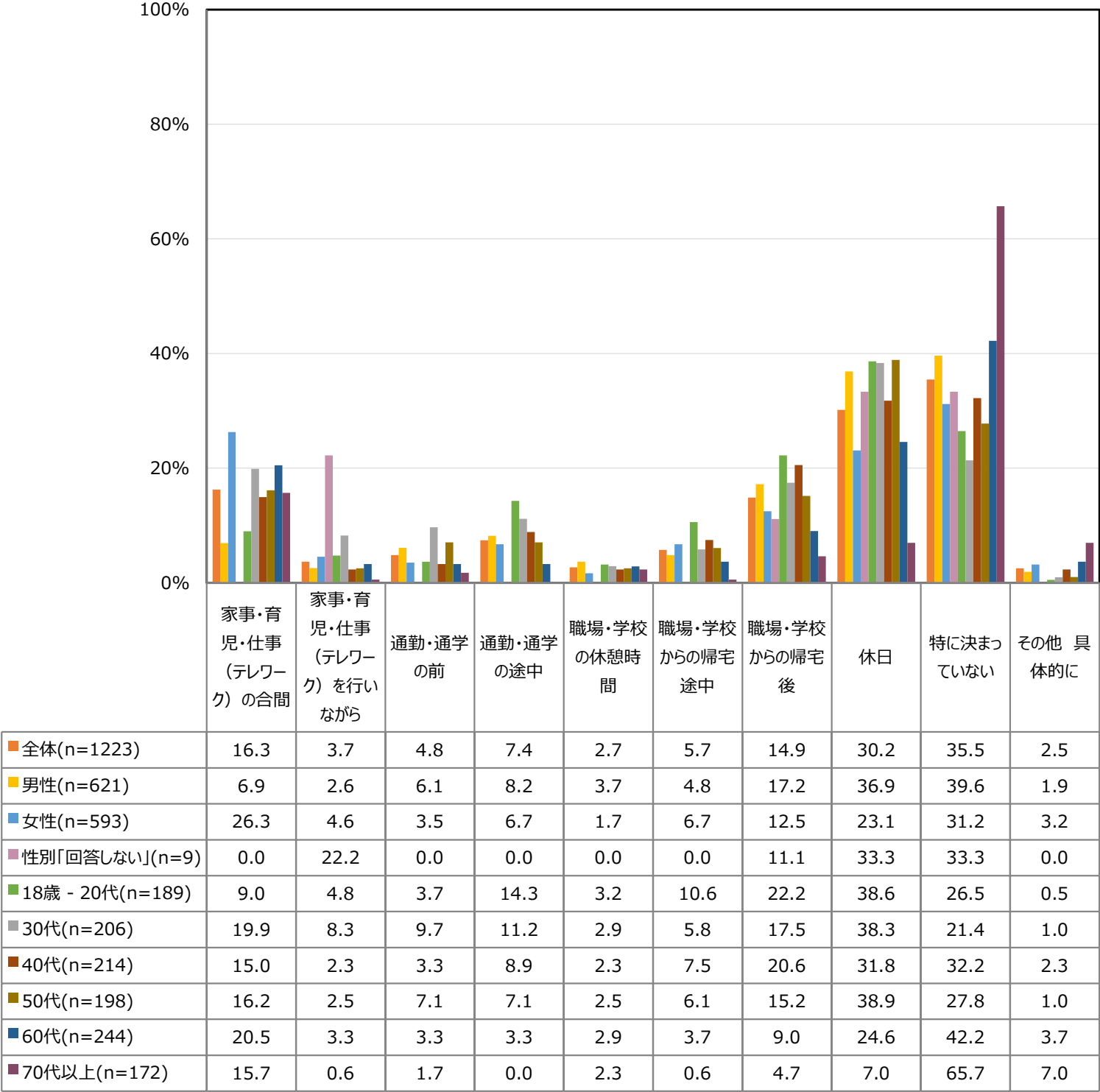
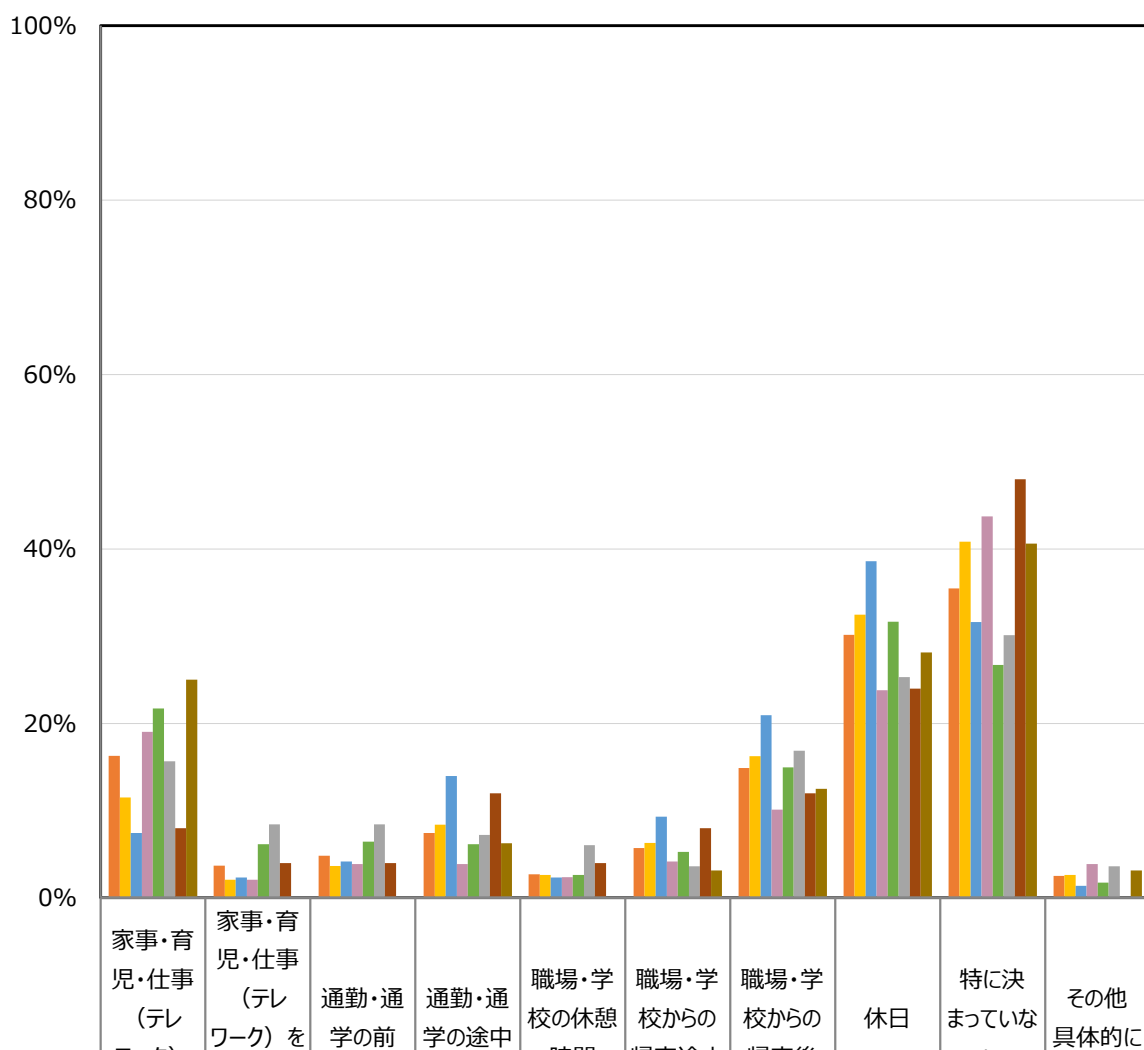


図 基本属性別 Q10. あなたは、1日のうちの時間帯に運動やスポーツをしていますか。(n=1,223)



男女別に見て顕著なのは「家事・育児・仕事（テレワーク）の合間」が女性26.3%、男性6.9%で約20%女性の方が高い。男性は「休日」と回答した人が36.9%で女性の23.1%より13.8%多い。
年代別に見ると18歳-20代は「通勤・通学の途中」と回答している人が14.3%おり、全体と比べて約7%高い。
また「職場・学校から帰宅後」と回答している人の割合も全体より約7%高い。

図 家族構成別 Q10. あなたは、1日のうちのどの時間帯に運動やスポーツをしていますか。(n=1,223)



「親と同居（未婚）」世帯では「通勤・通学の途中」回答した割合が全体より6.6%高い。
また「職場・学校からの帰宅後」と回答した割合も全体と比べて6%高い。

Q11. あなたは、主にどのような場所で運動やスポーツをしていますか。（複数回答可）

「自宅の周辺（公園、道路など）」が56.8%で最も高く、次いで「自宅内」28.0%、「民間インドア施設（フィットネスクラブ、ジム等）」13.4%、となっている。

図 Q11. あなたは、主にどのような場所で運動やスポーツをしていますか。（n=1,223）

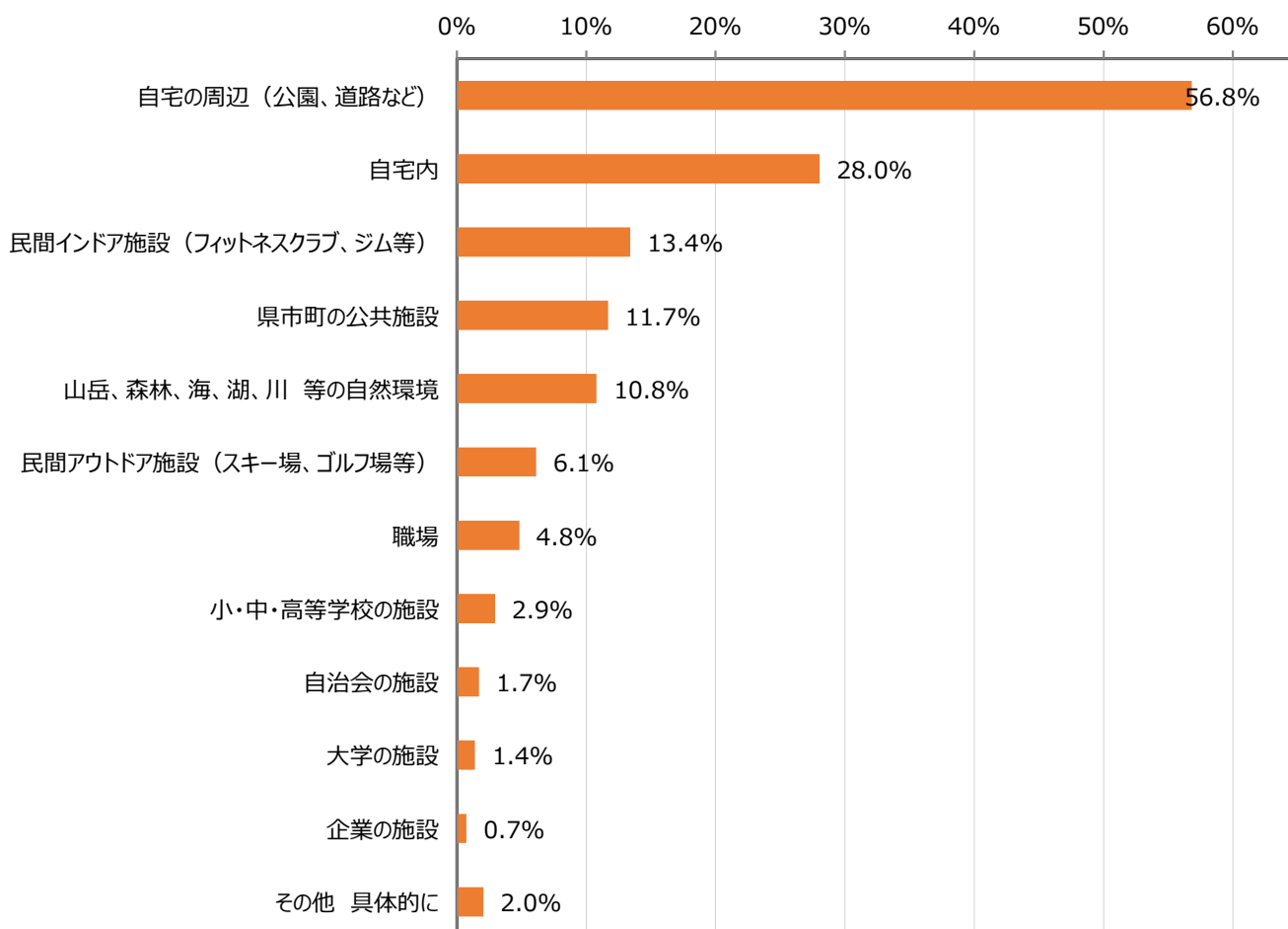
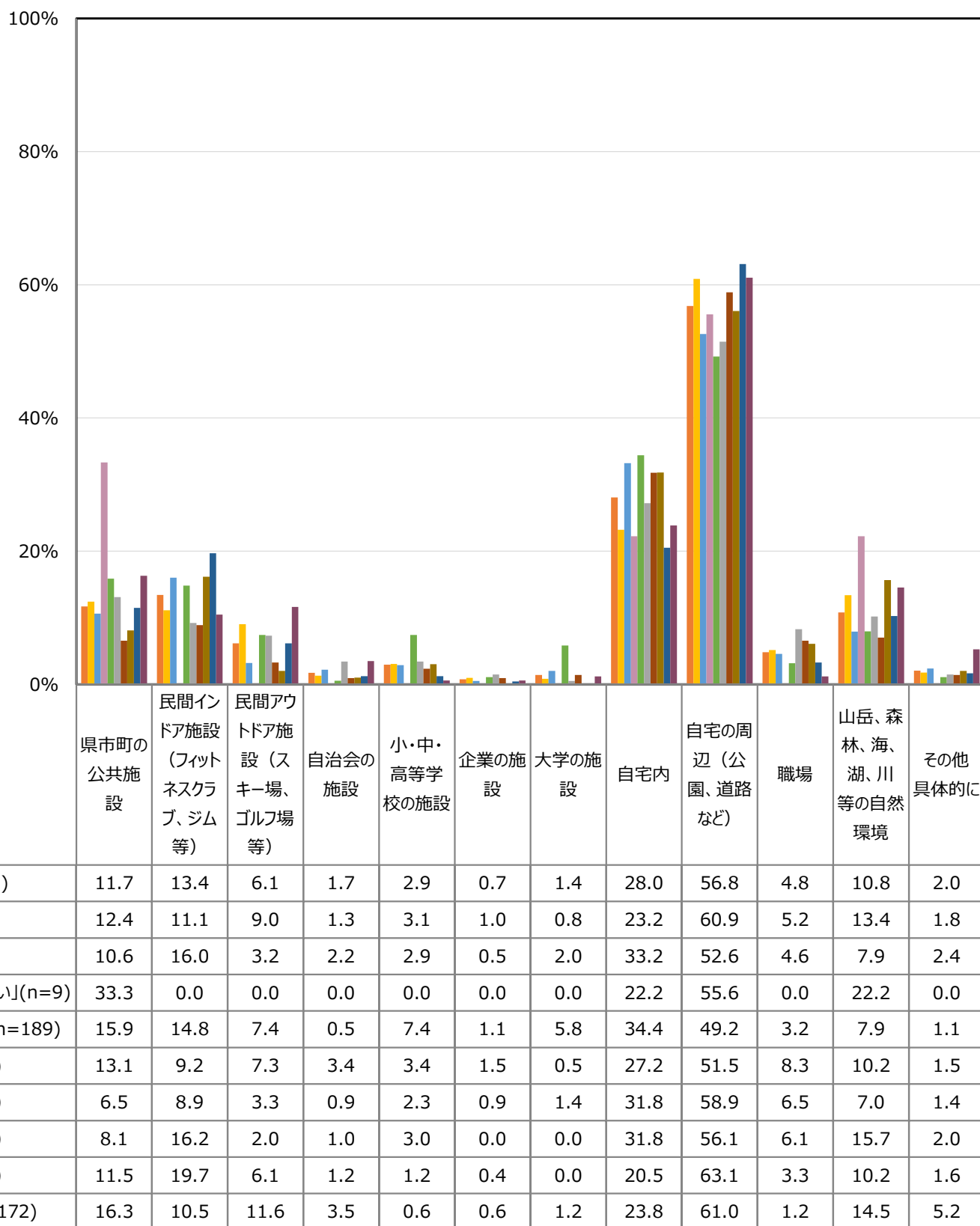


図 基本属性別 Q11. あなたは、主にどのような場所で運動やスポーツをしていますか。(n=1,223)

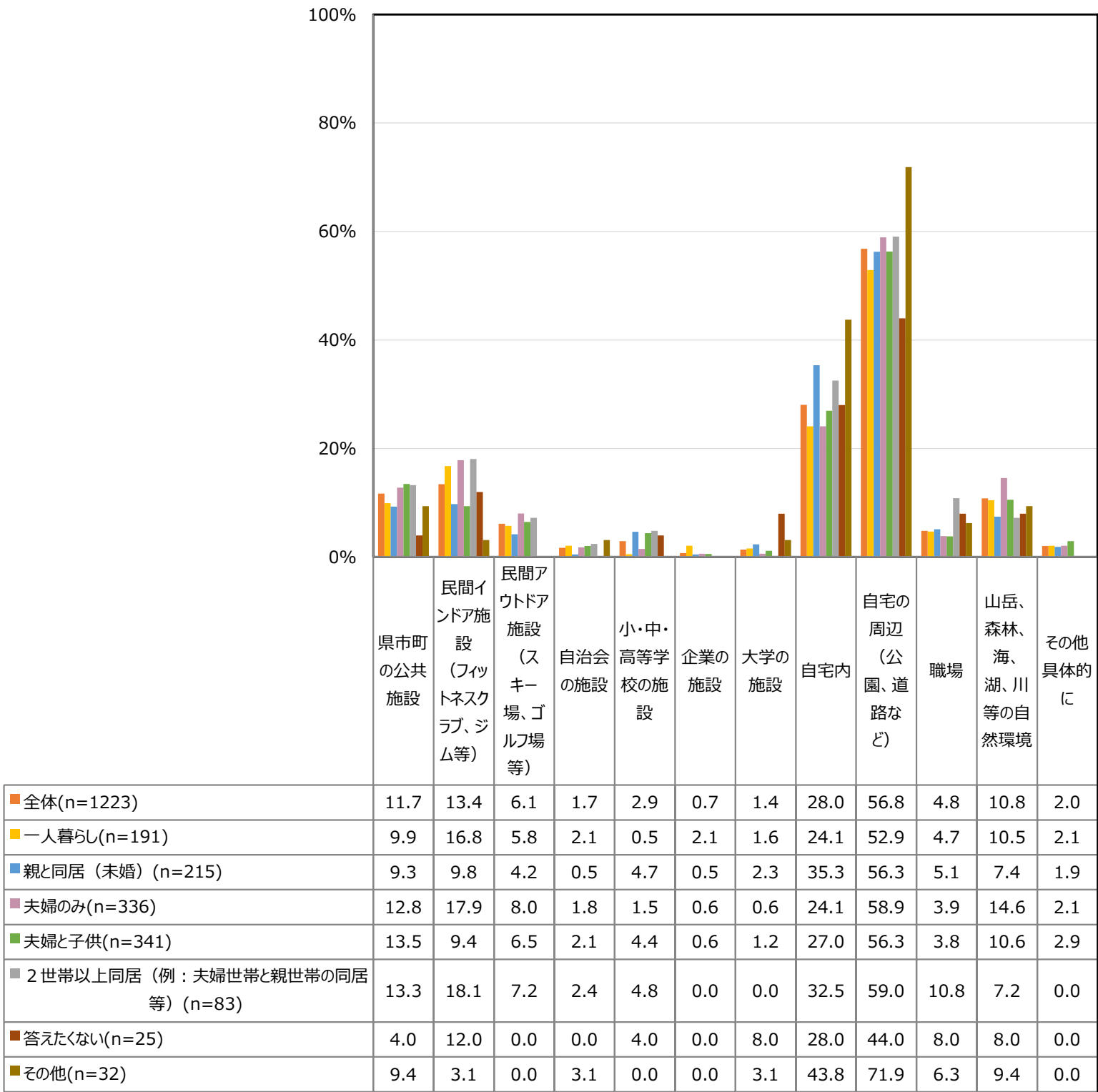


性別でみると、女性は男性より「自宅内」で運動する割合が10%高い。

「自宅周辺（公園、道路）」で運動する人は男性のほうが女性より8.3%高い。

年代別で見ると「自宅内」で運動する人は50代以下は27～35%に対し、60代、70代以上が約20%と15%以上差がある。

図 家族構成別 Q11. あなたは、主にどのような場所で運動やスポーツをしていますか。(n=1,223)



「2世帯以上同居」世帯は「職場」で運動している人の割合が全体より6%高い。

Q12. あなたは、主にどのような形で運動やスポーツをしていますか。（複数回答可）
（n=1,223）

「個人で自由に」の回答が74.2%で他より圧倒的に多い。次いで「家族と」14.7%、「フィットネスクラブ等の民間の会員制クラブで」が8.6%と続く。

図 Q12. あなたは、主にどのような形で運動やスポーツをしていますか。（複数回答可）
（n=1,223）

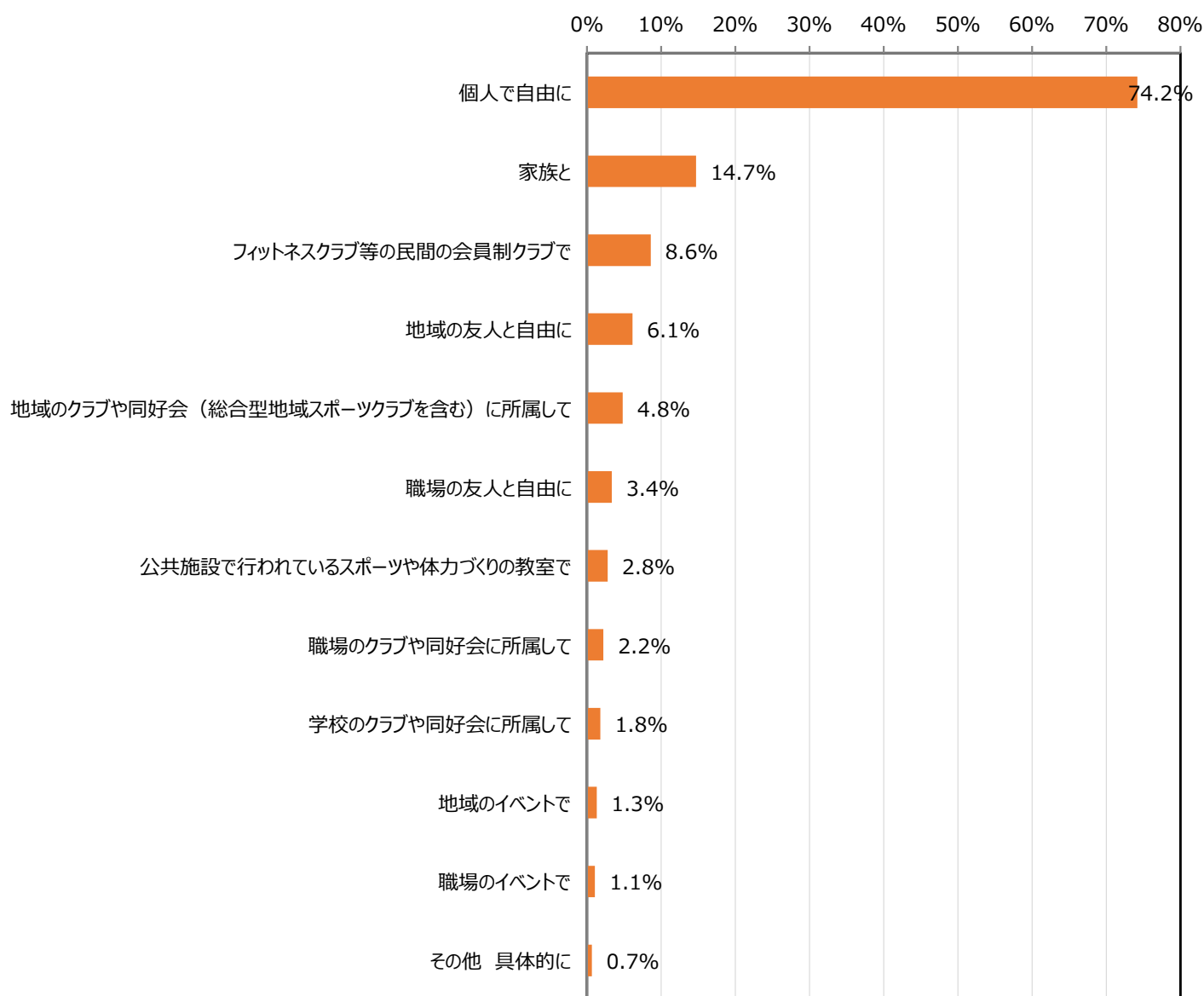
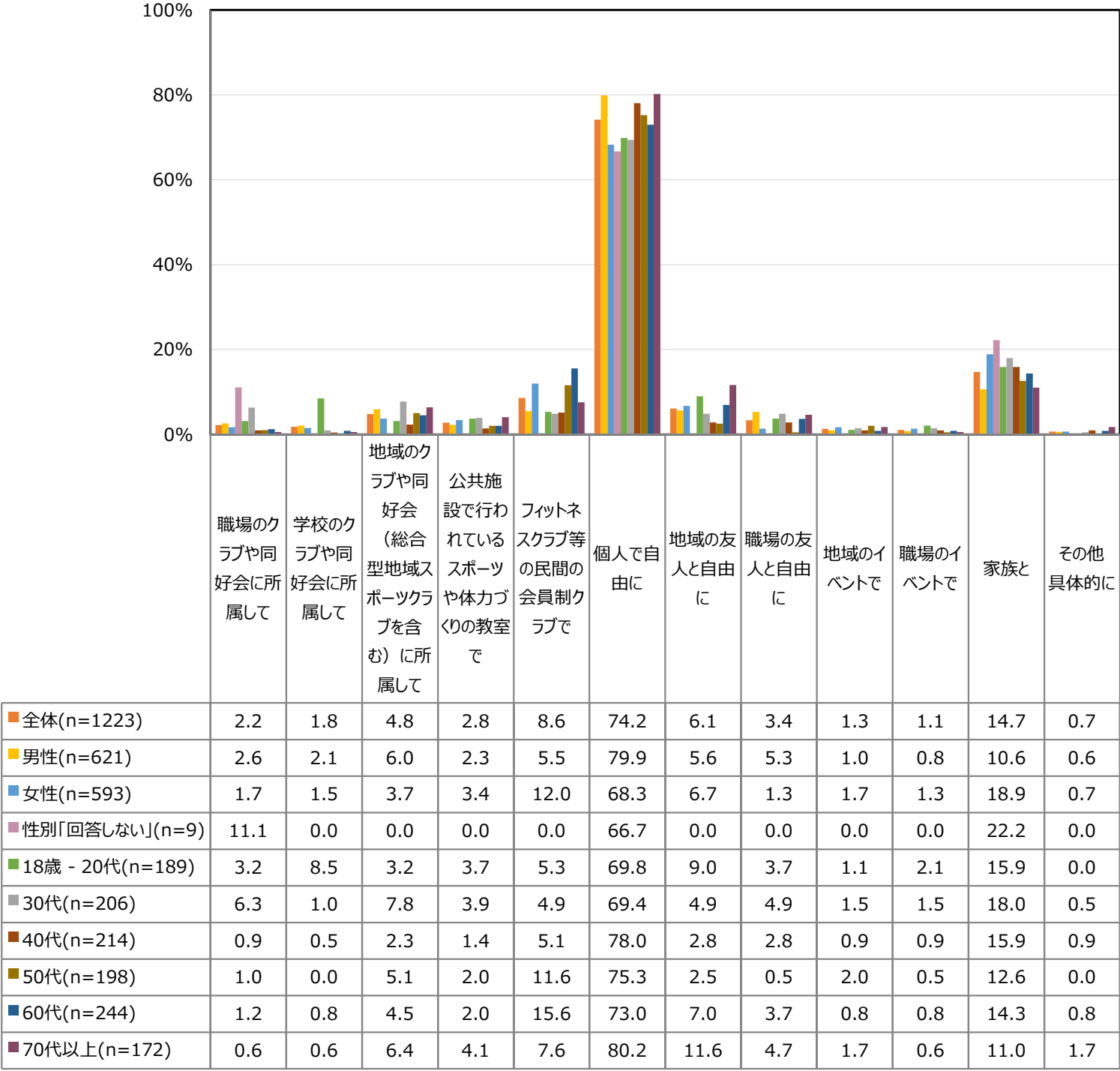


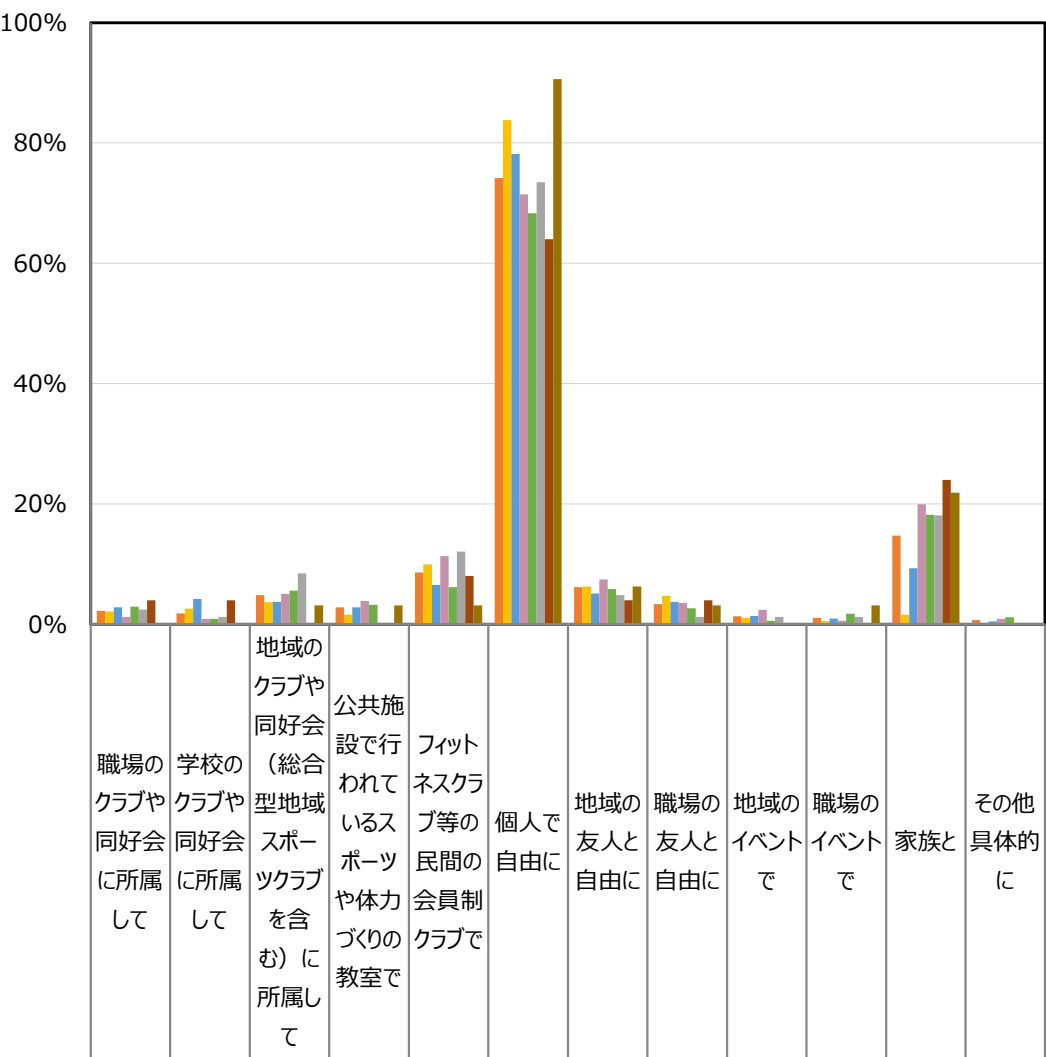
図 基本属性別 Q12. あなたは、主にどのような形で運動やスポーツをしていますか。 (n=1,223)



性別でみると、「個人で自由に」と回答した人は男性が79.9%で女性の68.3%より約11%多い。「家族と」の回答は女性の方が男性より8.3%高い。また、「フィットネスクラブ等の民間の会員制クラブで」と回答した割合は女性の方が男性より6.5%高い。

年代別では60歳代が15.6%が「フィットネスクラブ等の民間の会員制クラブで」と回答しており、全体の8.6%より7%高い。

図 家族構成別 Q12. あなたは、主にどのような形で運動やスポーツをしていますか。 (n=1,223)



	職場の クラブや 同好会 に所属 して	学校の クラブや 同好会 に所属 して	地域の クラブや 同好会 (総合 型地域 スポー ツクラブ を含む) に所属し て	公共施 設で行 われて いるス ポーツ や体力 づくりの 教室で	フィット ネスクラ ブ等の 民間の 会員制 クラブで	個人で 自由に	地域の 友人と 自由に	職場の 友人と 自由に	地域の イベント で	職場の イベント で	家族と	その他 具体的 に
■全体(n=1223)	2.2	1.8	4.8	2.8	8.6	74.2	6.1	3.4	1.3	1.1	14.7	0.7
■一人暮らし(n=191)	2.1	2.6	3.7	1.6	9.9	83.8	6.3	4.7	1.0	0.5	1.6	0.0
■親と同居 (未婚) (n=215)	2.8	4.2	3.7	2.8	6.5	78.1	5.1	3.7	1.4	0.9	9.3	0.5
■夫婦のみ(n=336)	1.2	0.9	5.1	3.9	11.3	71.4	7.4	3.6	2.4	0.6	19.9	0.9
■夫婦と子供(n=341)	2.9	0.9	5.6	3.2	6.2	68.3	5.9	2.6	0.6	1.8	18.2	1.2
■2世帯以上同居 (例: 夫婦世帯と親世帯の同居等) (n=83)	2.4	1.2	8.4	0.0	12.0	73.5	4.8	1.2	1.2	1.2	18.1	0.0
■答えたくない(n=25)	4.0	4.0	0.0	0.0	8.0	64.0	4.0	4.0	0.0	0.0	24.0	0.0
■その他(n=32)	0.0	0.0	3.1	3.1	3.1	90.6	6.3	3.1	0.0	3.1	21.9	0.0

「家族と」と回答している人は「夫婦のみ」「夫婦と子供」「2世帯以上同居」世帯では20%近いが、親と同居世帯では9.3%、「一人暮らし」世帯では1.6%と低い。

Q13. あなたは、この1年間に現地でスポーツを観戦、応援したことはありますか。（テレビやインターネットによる観戦は除く）（複数回答可）（n=1,626）

約8割の人が「観戦していない」と回答している。

観戦した人は、「プロや実業団による試合」が13.7%、「地域や学校の運動会」が4.6%である。

図 Q13. あなたは、この1年間に現地でスポーツを観戦、応援したことはありますか。（テレビやインターネットによる観戦は除く）（複数回答可）（n=1,626）

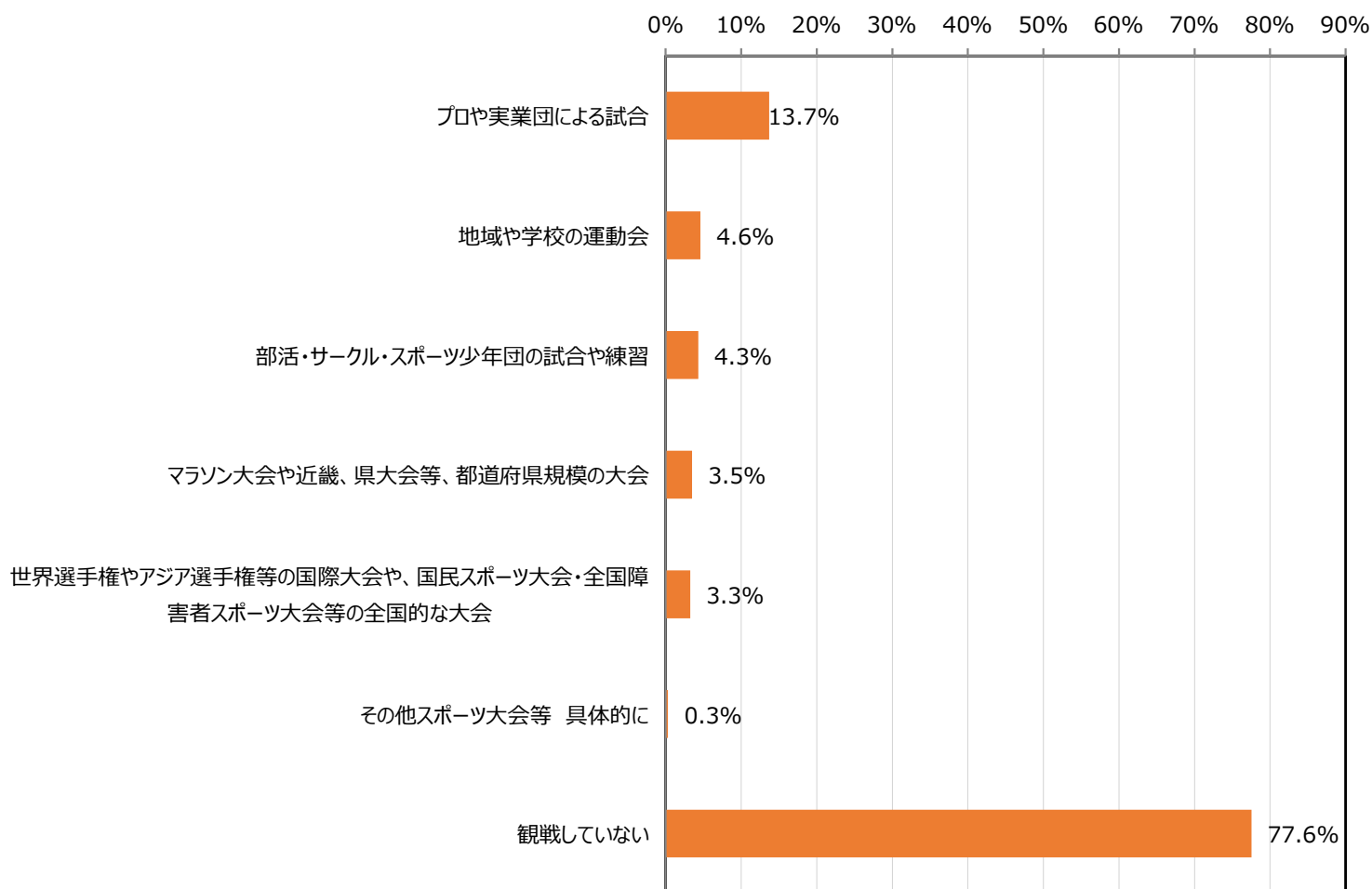
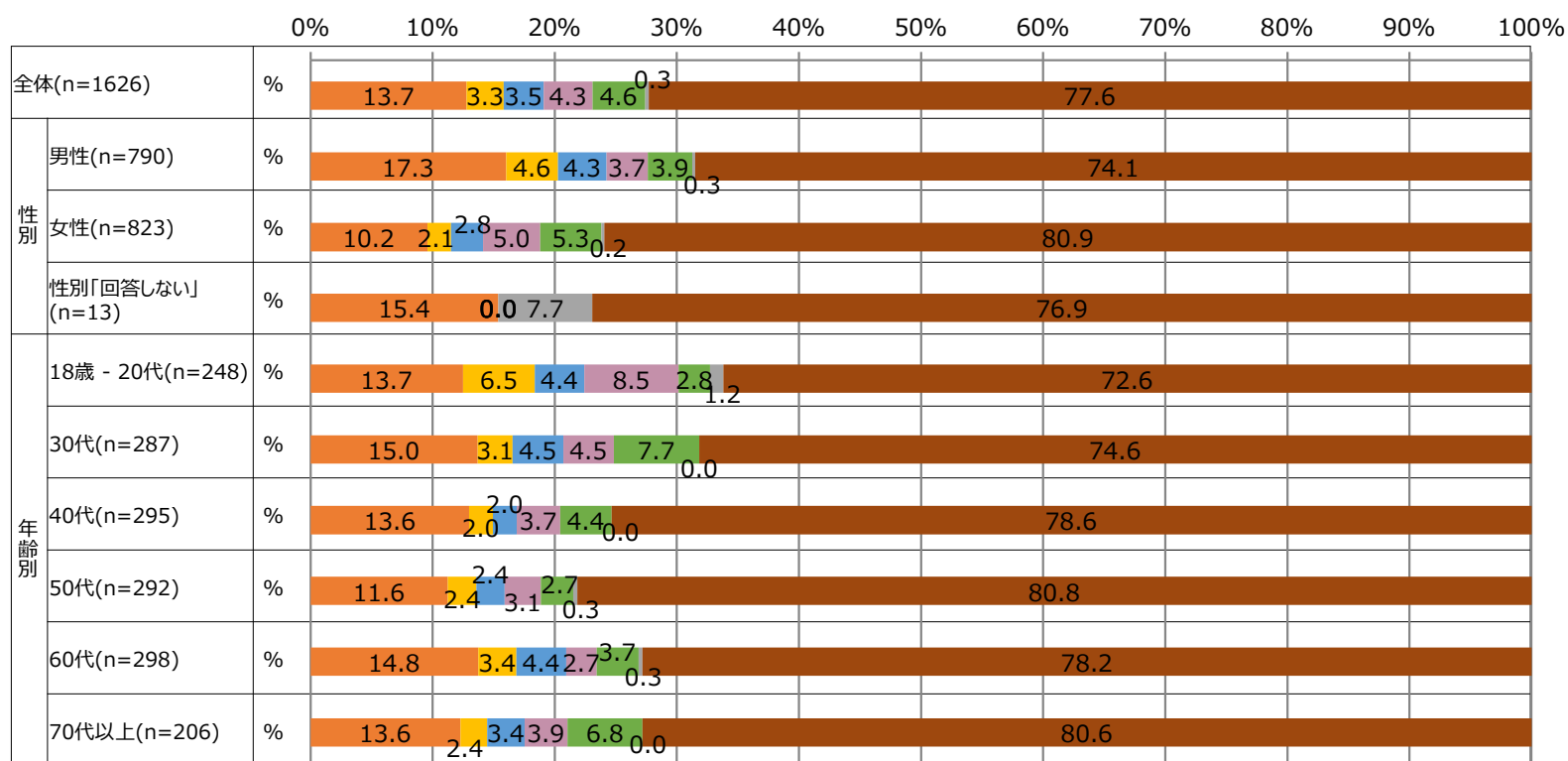


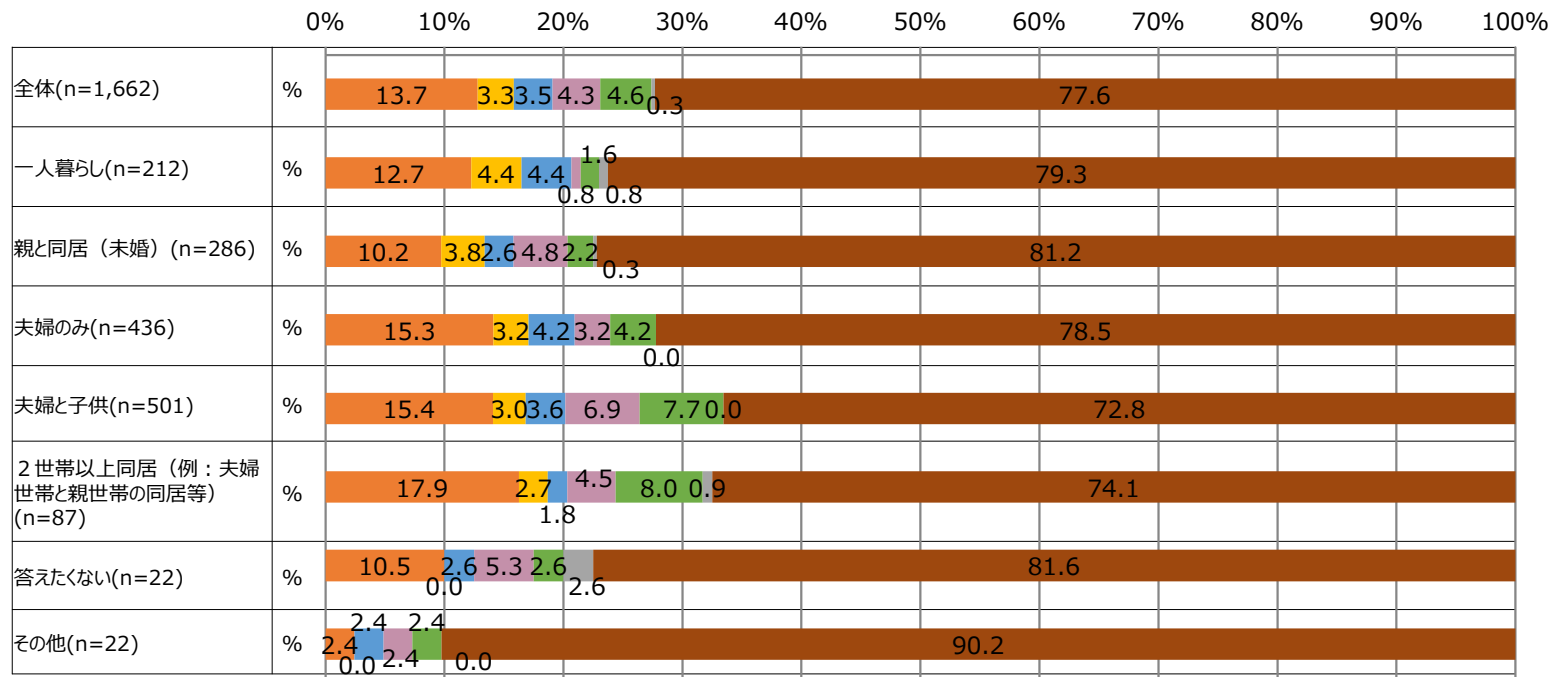
図 基本属性別 Q13. あなたは、この1年間に現地でスポーツを観戦、応援したことはありますか。(テレビやインターネットによる観戦は除く) (n=1,626)



- プロや実業団による試合
- 世界選手権やアジア選手権等の国際大会や、国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会等の全国的な大会
- マラソン大会や近畿、県大会等、都道府県規模の大会
- 部活・サークル・スポーツ少年団の試合や練習
- 地域や学校の運動会
- その他スポーツ大会等 具体的に
- 観戦していない

男女別に見ると女性より男性の方がスポーツ観戦率が僅かに高い。

図 家族構成別 Q13. あなたは、この1年間に現地でスポーツを観戦、応援したことはありますか。(テレビやインターネットによる観戦は除く) (n=1,626)



- プロや実業団による試合
- 世界選手権やアジア選手権等の国際大会や、国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会等の全国的な大会
- マラソン大会や近畿、県大会等、都道府県規模の大会
- 部活・サークル・スポーツ少年団の試合や練習
- 地域や学校の運動会
- その他スポーツ大会等 具体的に
- 観戦していない

世帯において回答にあまり差が開いておらず、「プロや実業団による試合」を応援・観戦したについて2世帯以上同居が17.9%、親と同居が10.2%で7.7%の差がある。

Q13a. あなたが、スポーツを観戦したのはどのような理由からですか。（複数回答可）
(n=365)

理由として「そのスポーツが好きだから」が圧倒的に多く59.5%となっている。
次いで「応援しているチームがあるから」が31.0%「友人や家族に誘われたから」が16.2%である。

図 Q13a. あなたが、スポーツを観戦したのはどのような理由からですか。（複数回答可） (n=365)

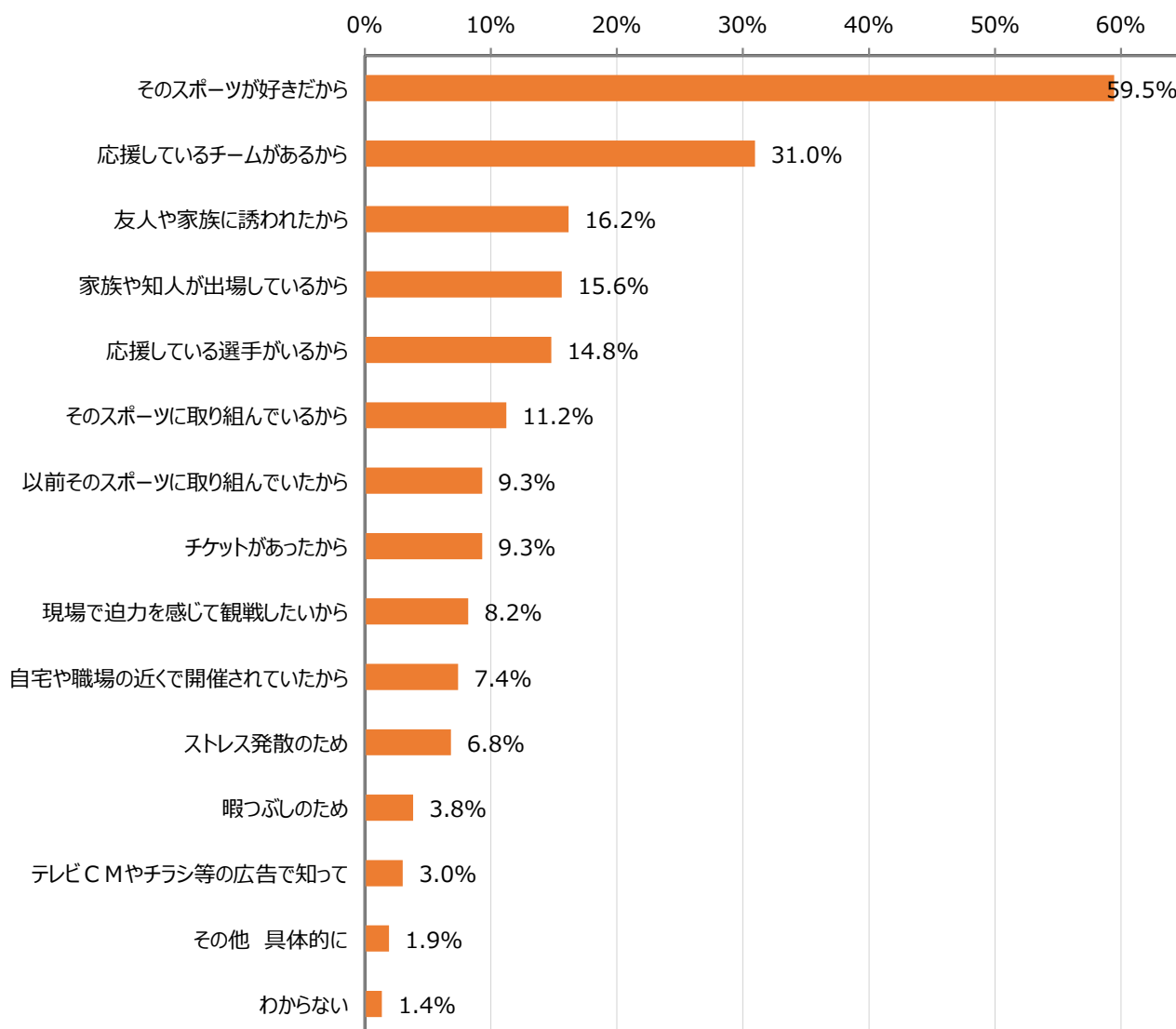
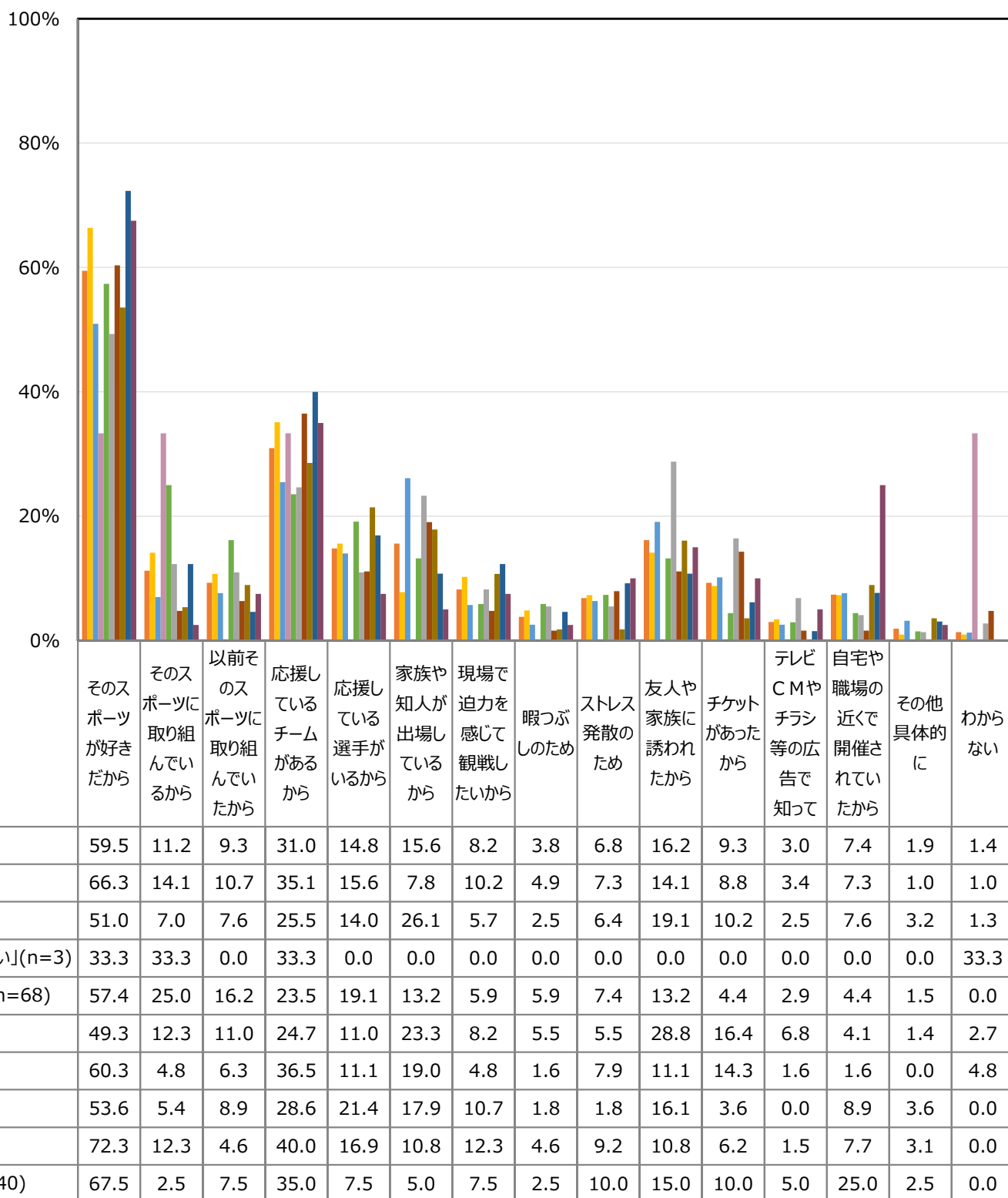


図 基本属性別 Q13a. あなたが、スポーツを観戦したのはどのような理由からですか。(n=365)



男女で10%以上の差があるのは、「応援しているチームがあるから」「そのスポーツが好きだから」において男性のほうが多い。

女性は「家族や知人が出場しているから」と回答している割合が男性より高い。

年代別に見ると、30代では「友人や家族に誘われた」と回答した人が全体より12.6%高い。

Q14. あなたは、この1年間に「自身が運動やスポーツをする」以外に運動やスポーツに関わったことはありましたか。（複数回答可）（n=1,626）

「特に関わらなかった」が92.4%で最も多く、次いで「スポーツイベントなどの運営」が3.4%である。

図 Q14. あなたは、この1年間に「自身が運動やスポーツをする」以外に運動やスポーツに関わったことはありましたか。（n=1,626）

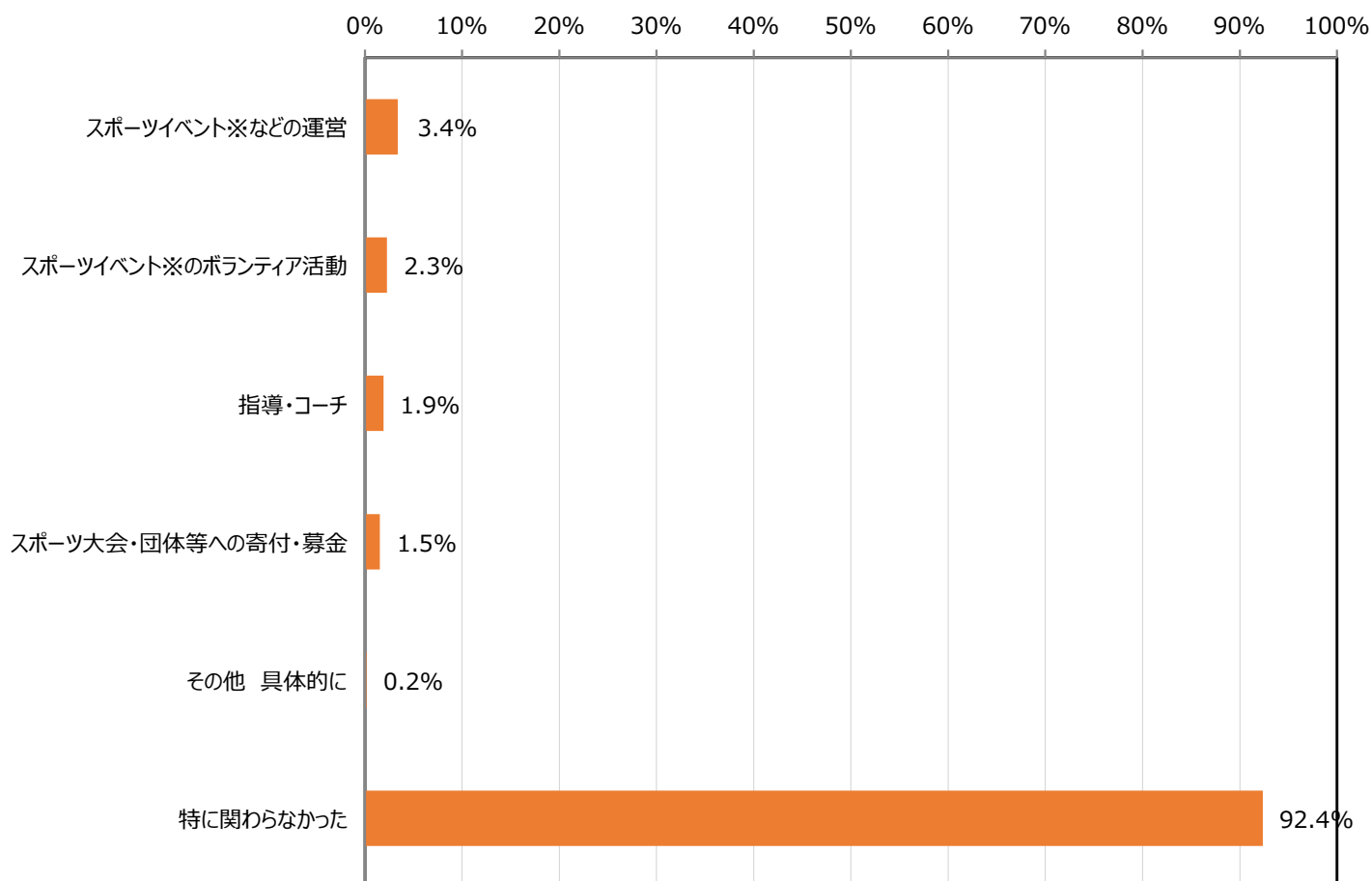
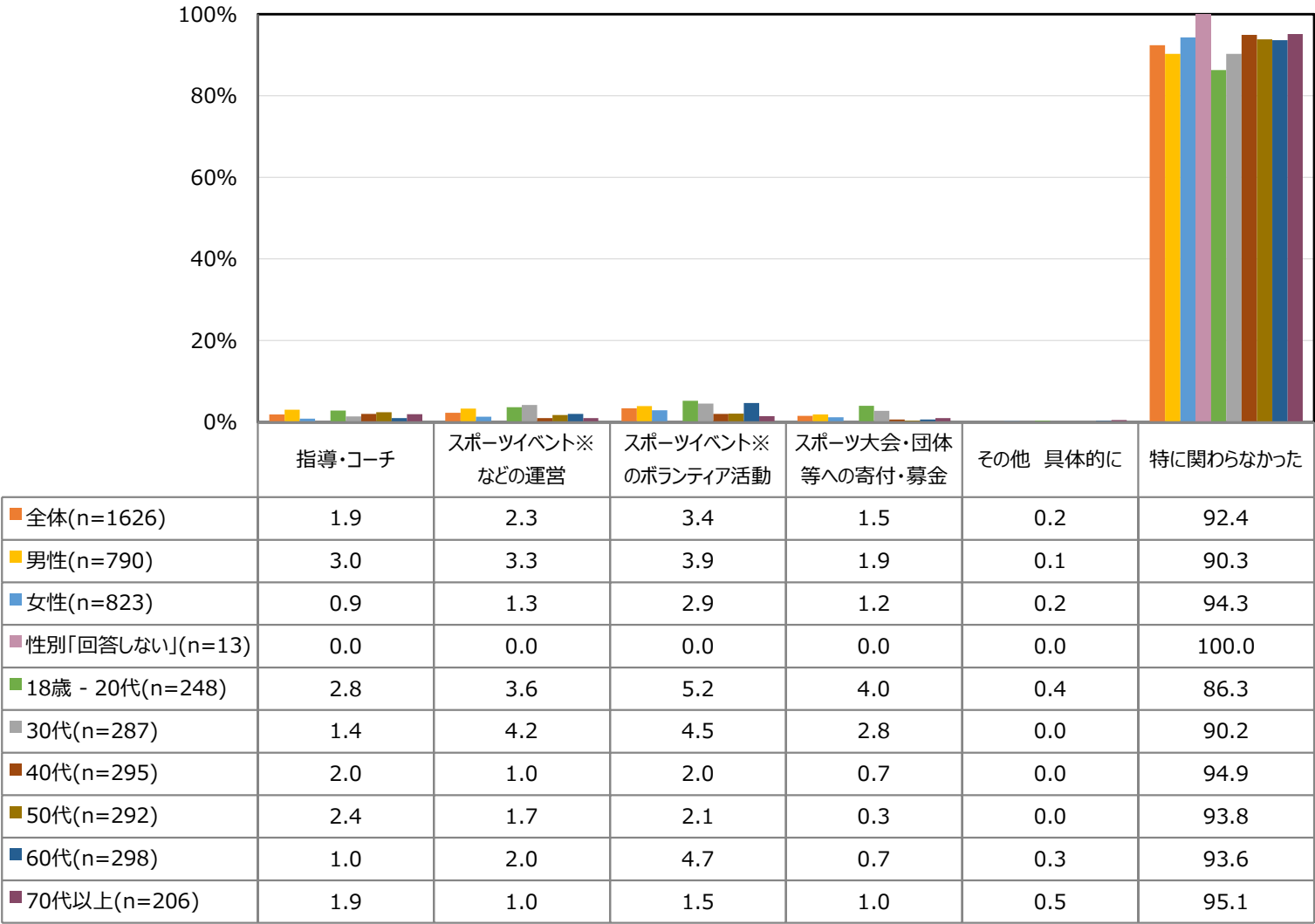


図 基本属性別 Q14. あなたは、この1年間に「自身が運動やスポーツをする」以外に運動やスポーツに関わったことはありましたか。(n=1,626)



特にかかわらなかったが圧倒的で数値に大きな差はないが、男女別では指導・コーチは男性の方が2.1%多い。

Q15. あなたは、どんなきっかけや動機づけ（モチベーション）があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか。（複数回答可）（n=1,626）

「どんなきっかけや動機づけがあっても、しない・できない」38.7%で最も高い割合となっており、「特に動機づけは必要ない」という回答も20.0%ある。
一方で「好きなスポーツの普及・支援」が16.4%、「地域での居場所、役割、生きがい」12.1%、次いで「出会い・交流の場」11.9%となっている。

図 Q15. あなたは、どんなきっかけや動機づけ（モチベーション）があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか。（n=1,626）

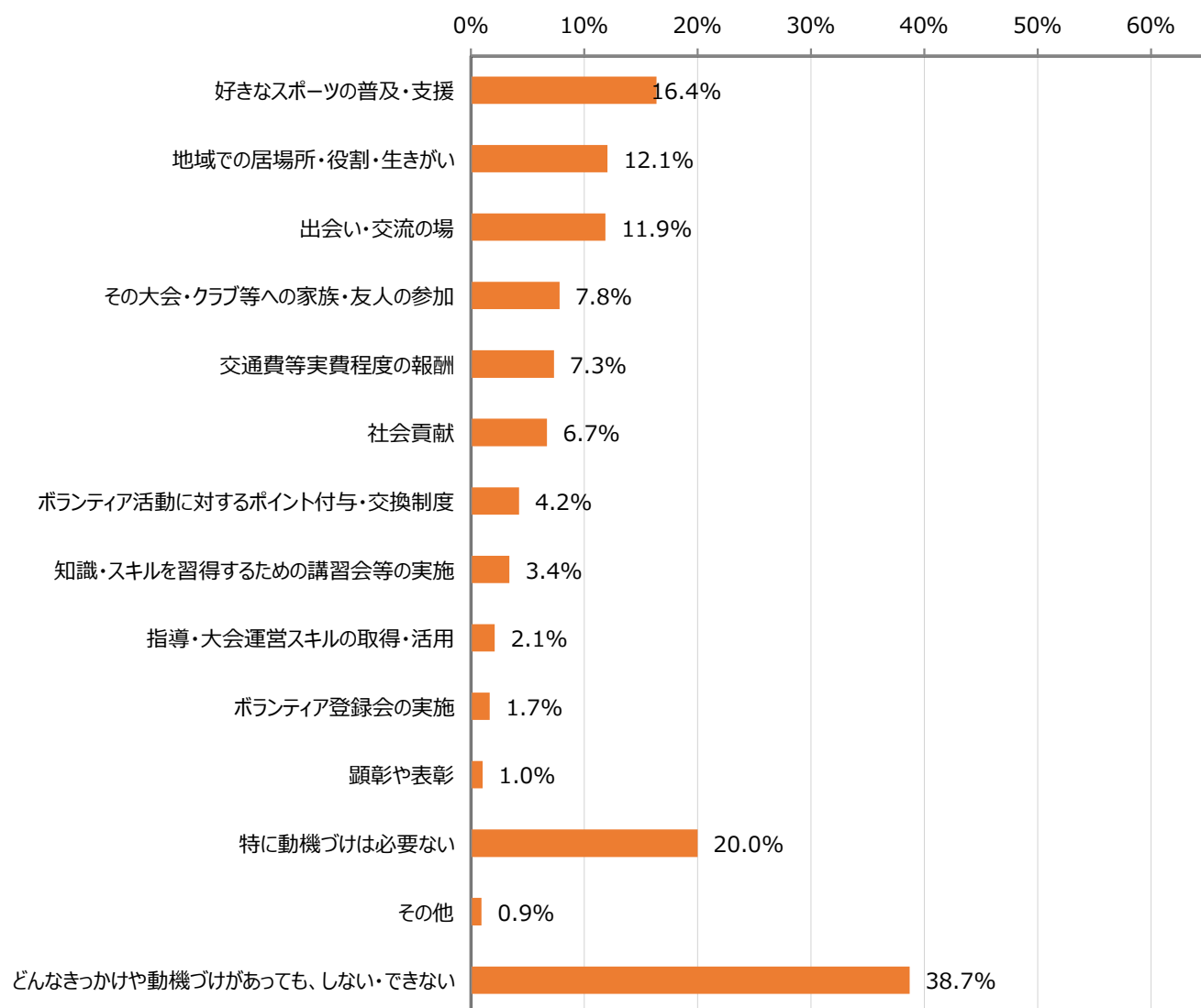
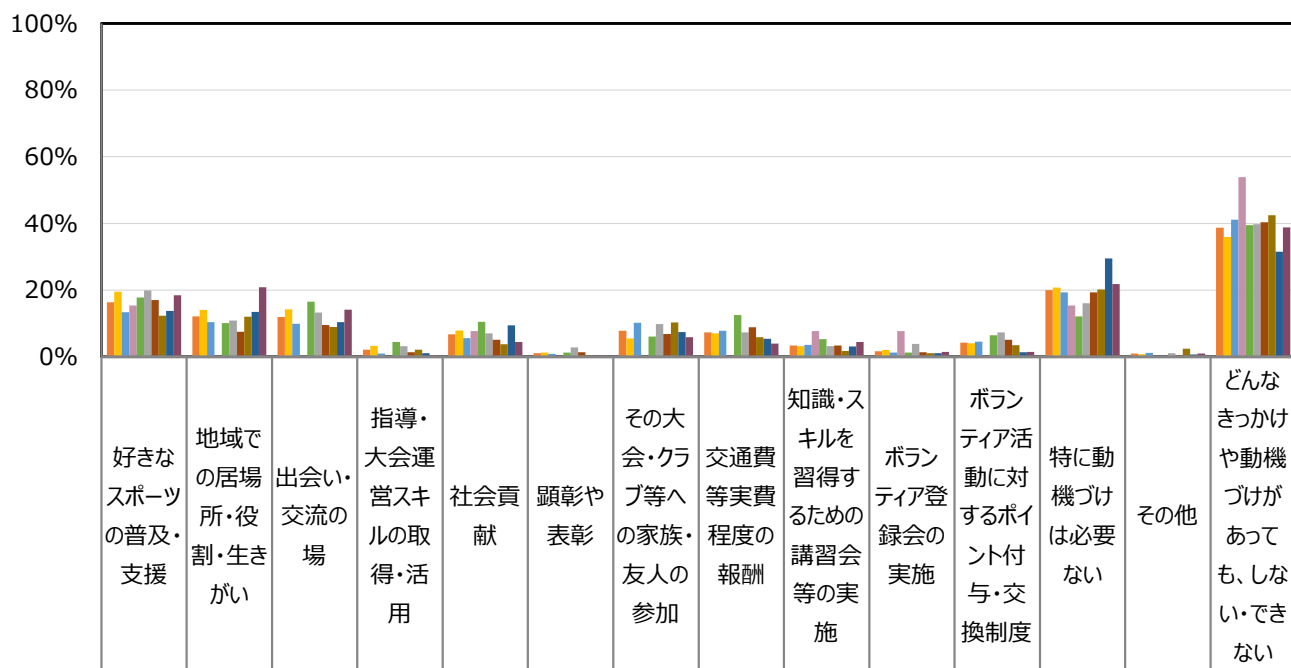


図 基本属性別 Q15. あなたは、どんなきっかけや動機づけ（モチベーション）があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか。（複数回答可）（n=1,626）



全体(n=1626)	16.4	12.1	11.9	2.1	6.7	1.0	7.8	7.3	3.4	1.7	4.2	20.0	0.9	38.7
男性(n=790)	19.5	14.1	14.2	3.3	7.8	1.3	5.4	7.0	3.2	2.0	4.1	20.8	0.8	35.9
女性(n=823)	13.4	10.3	9.8	1.0	5.6	0.9	10.2	7.8	3.5	1.2	4.5	19.3	1.1	41.1
性別「回答しない」(n=13)	15.4	0.0	0.0	0.0	7.7	0.0	0.0	0.0	7.7	7.7	0.0	15.4	0.0	53.8
18歳 - 20代(n=248)	17.7	10.1	16.5	4.4	10.5	1.2	6.0	12.5	5.2	1.2	6.5	12.1	0.0	39.5
30代(n=287)	19.9	10.8	13.2	3.1	7.0	2.8	9.8	7.3	3.1	3.8	7.3	16.0	1.0	39.7
40代(n=295)	16.9	7.5	9.5	1.4	5.1	1.4	6.8	8.8	3.4	1.4	5.1	19.3	0.3	40.3
50代(n=292)	12.3	12.0	8.9	2.1	3.8	0.3	10.3	5.8	1.7	1.0	3.4	20.2	2.4	42.5
60代(n=298)	13.8	13.4	10.4	1.0	9.4	0.0	7.4	5.4	3.0	1.0	1.3	29.5	0.7	31.5
70代以上(n=206)	18.4	20.9	14.1	0.5	4.4	0.5	5.8	3.9	4.4	1.5	1.5	21.8	1.0	38.8

女性より男性の方が「好きなスポーツの普及・支援」という回答が約6%多い。
 年代別に見ると、70代以上では「地域での居場所・役割・生きがい」と回答している人が、全体より8.8%高い。

**Q16. あなたが、今後取り組んでみたいスポーツに関するボランティア活動等を教えてください。
(複数回答可) (n=997)**

「特になし」が62.1%で最も高く、「わたS H I G A輝く国スポ・障スポ2025の運営の協力」18.8%、「びわ湖マラソンの運営の協力」11.7%と続く。

**図 Q16. あなたが、今後取り組んでみたいスポーツに関するボランティア活動等を教えてください。
(複数回答可) (n=997)**

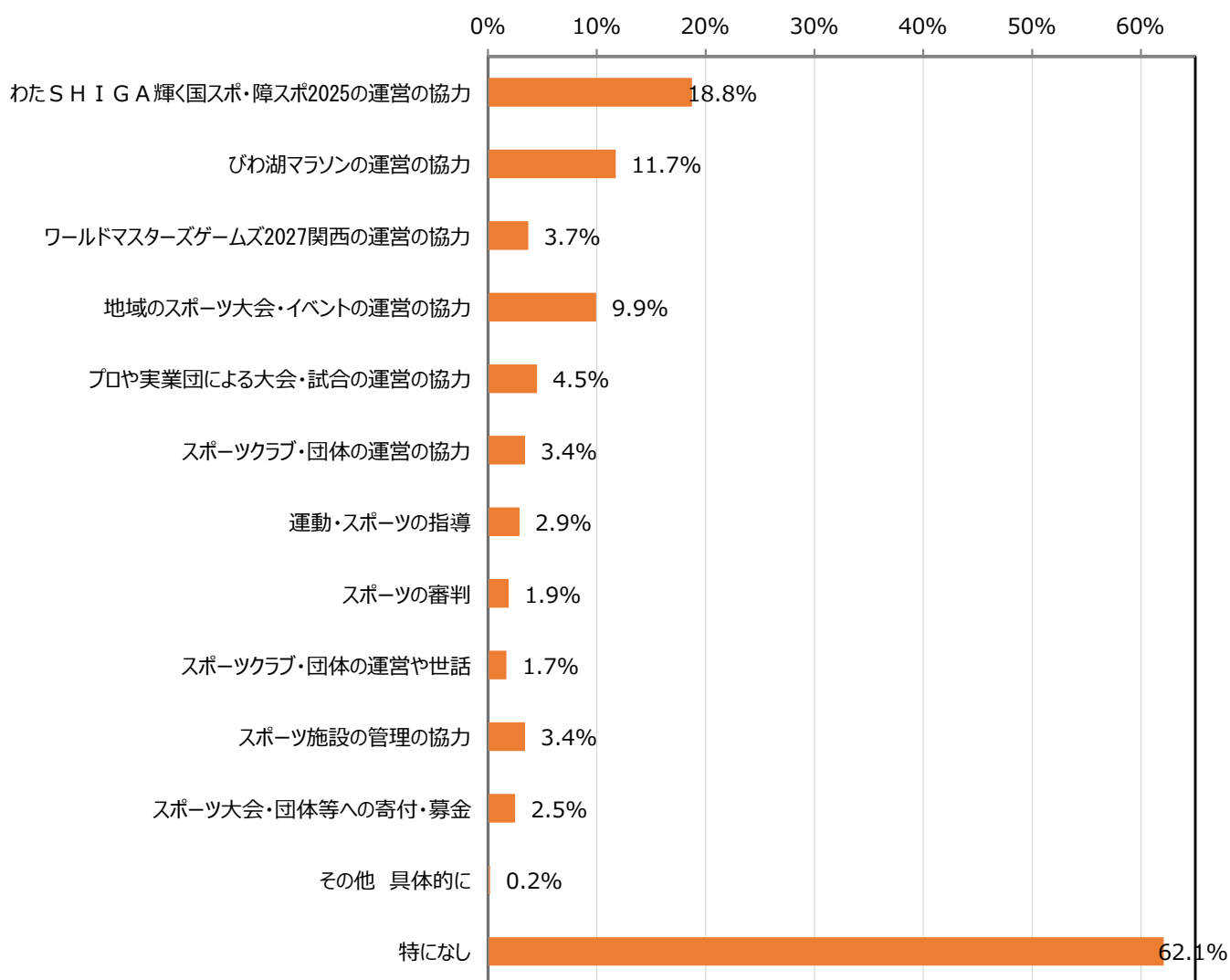
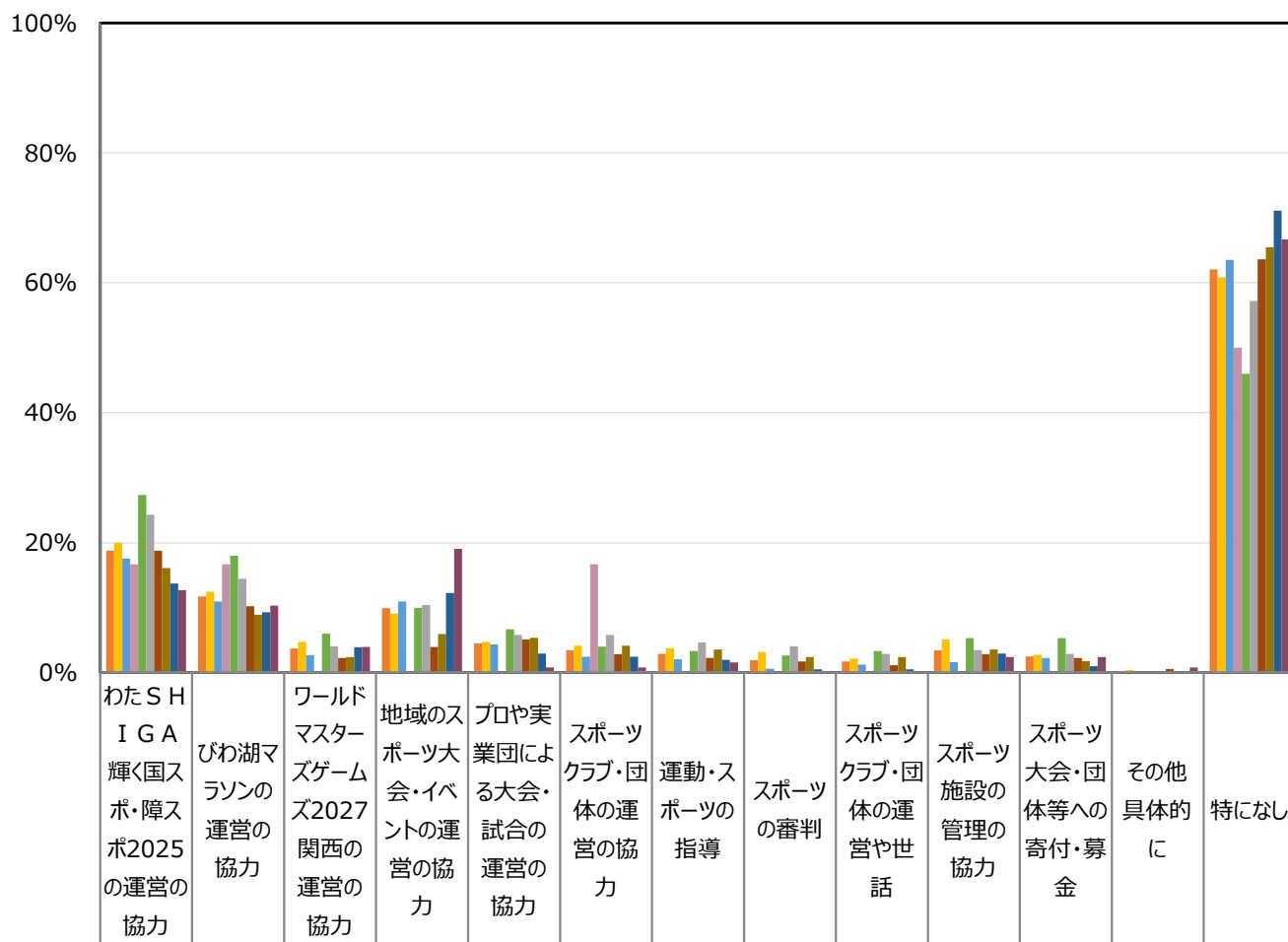


図 基本属性別 Q16. あなたが、今後取り組んでみたいスポーツに関するボランティア活動等を教えてください。
(n=997)



	わたくしHIGA輝く国スポ・障スポ2025の運営の協力	びわ湖マラソンの運営の協力	ワールドマスターズゲームズ2027関西の運営の協力	地域のスポーツ大会・イベントの運営の協力	プロや実業団による大会・試合の運営の協力	スポーツクラブ・団体の運営の協力	運動・スポーツの指導	スポーツの審判	スポーツクラブ・団体の運営や世話	スポーツ施設の管理の協力	スポーツ大会・団体等への寄付・募金	その他具体的に	特になし
■全体(n=997)	18.8	11.7	3.7	9.9	4.5	3.4	2.9	1.9	1.7	3.4	2.5	0.2	62.1
■男性(n=506)	20.0	12.5	4.7	9.1	4.7	4.2	3.8	3.2	2.2	5.1	2.8	0.4	60.9
■女性(n=485)	17.5	10.9	2.7	10.9	4.3	2.5	2.1	0.6	1.2	1.6	2.3	0.0	63.5
■性別「回答しない」(n=6)	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0
■18歳 - 20代(n=150)	27.3	18.0	6.0	10.0	6.7	4.0	3.3	2.7	3.3	5.3	5.3	0.0	46.0
■30代(n=173)	24.3	14.5	4.0	10.4	5.8	5.8	4.6	4.0	2.9	3.5	2.9	0.0	57.2
■40代(n=176)	18.8	10.2	2.3	4.0	5.1	2.8	2.3	1.7	1.1	2.8	2.3	0.6	63.6
■50代(n=168)	16.1	8.9	2.4	6.0	5.4	4.2	3.6	2.4	2.4	3.6	1.8	0.0	65.5
■60代(n=204)	13.7	9.3	3.9	12.3	2.9	2.5	2.0	0.5	0.5	2.9	1.0	0.0	71.1
■70代以上(n=126)	12.7	10.3	4.0	19.0	0.8	0.8	1.6	0.0	0.0	2.4	2.4	0.8	66.7

女性より男性の方が ボランティア活動への関心が高い。

年代別に見ると、18歳-20歳代では「わたくしHIGA輝く国スポ・障スポ2025の運営の協力」、「びわ湖マラソンの運営の協力」が他世代より関心が高い。

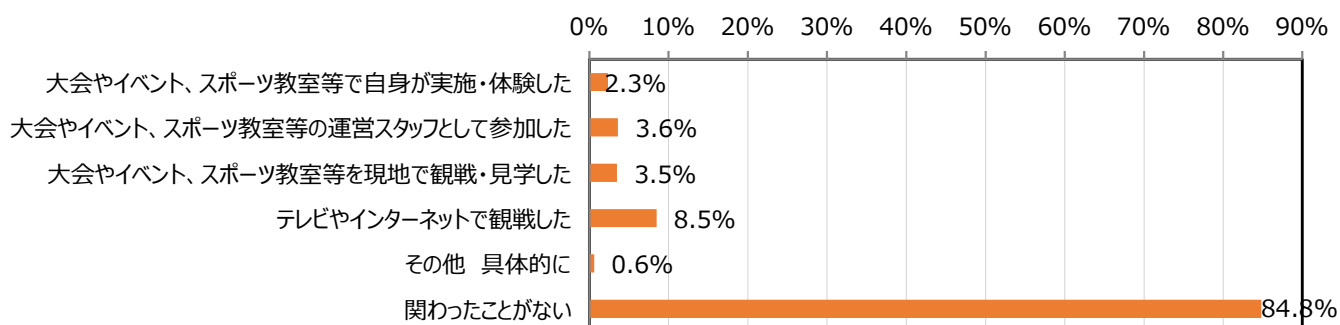
70代以上では、「地域のスポーツ大会・イベントの運営の協力」と回答している人が19%と全体より約10%多い。

**Q17. あなたは、これまでどのような形で障害者スポーツに関わったことがありますか。
(複数回答可) (n=1,626)**

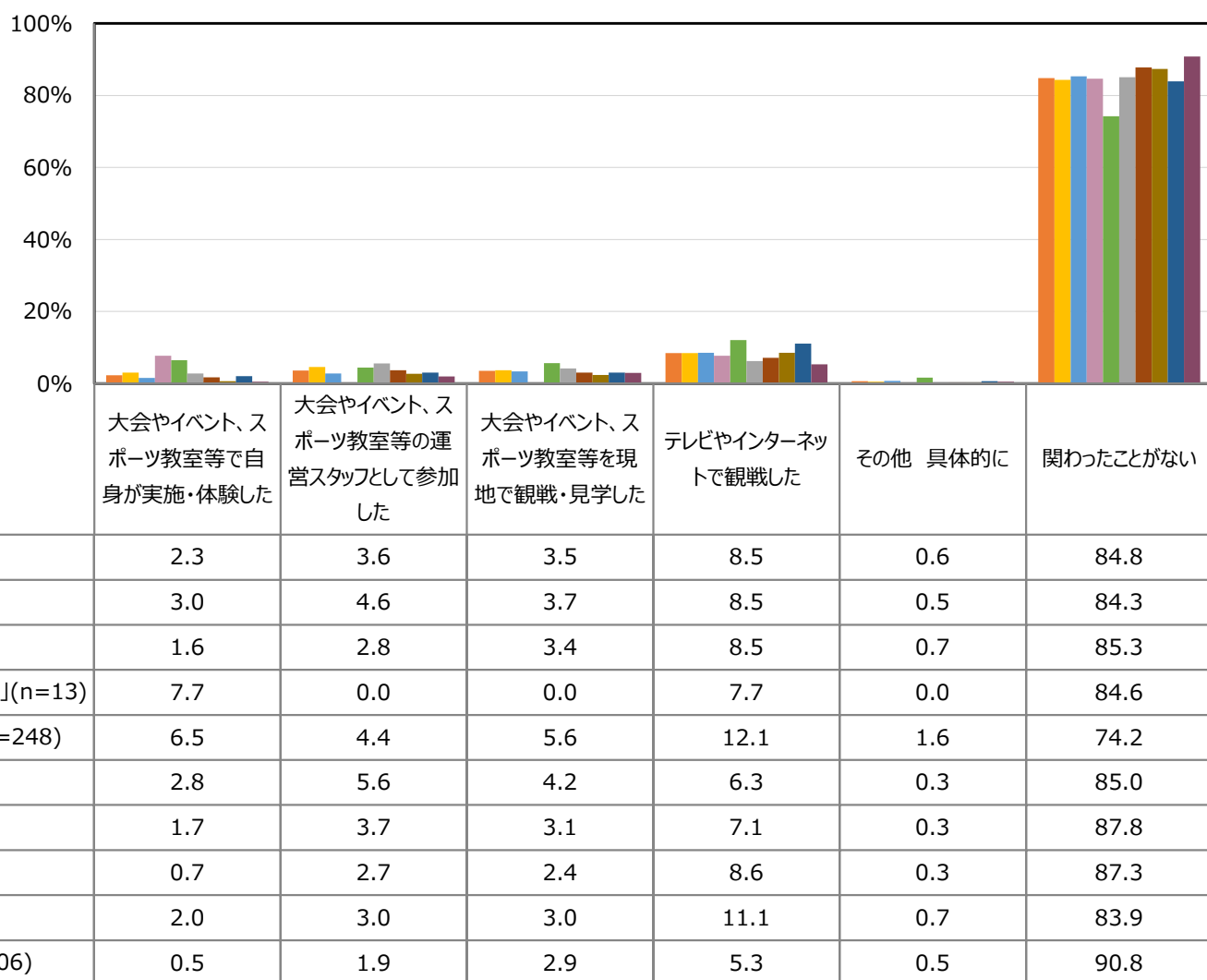
「関わったことがない」が84.8%となっている。

次いで「テレビやインターネットで観戦した」が8.5%である。

**Q17. あなたは、これまでどのような形で障害者スポーツに関わったことがありますか。(複数回答可)
(n=1,626)**



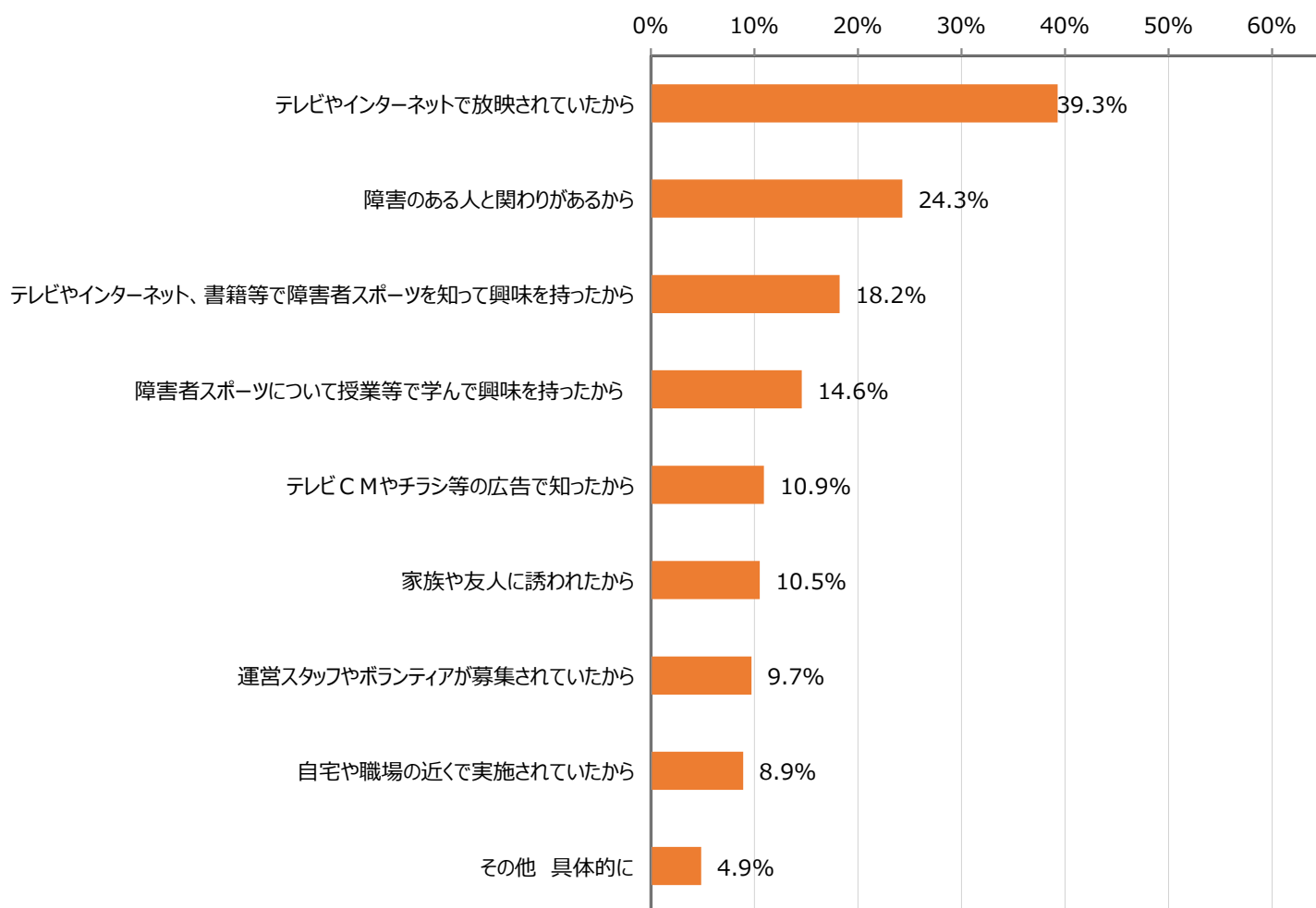
**図 基本属性別 Q17. あなたは、これまでどのような形で障害者スポーツに関わったことがありますか。
(n=1,626)**



男女で大きな差は見られない。

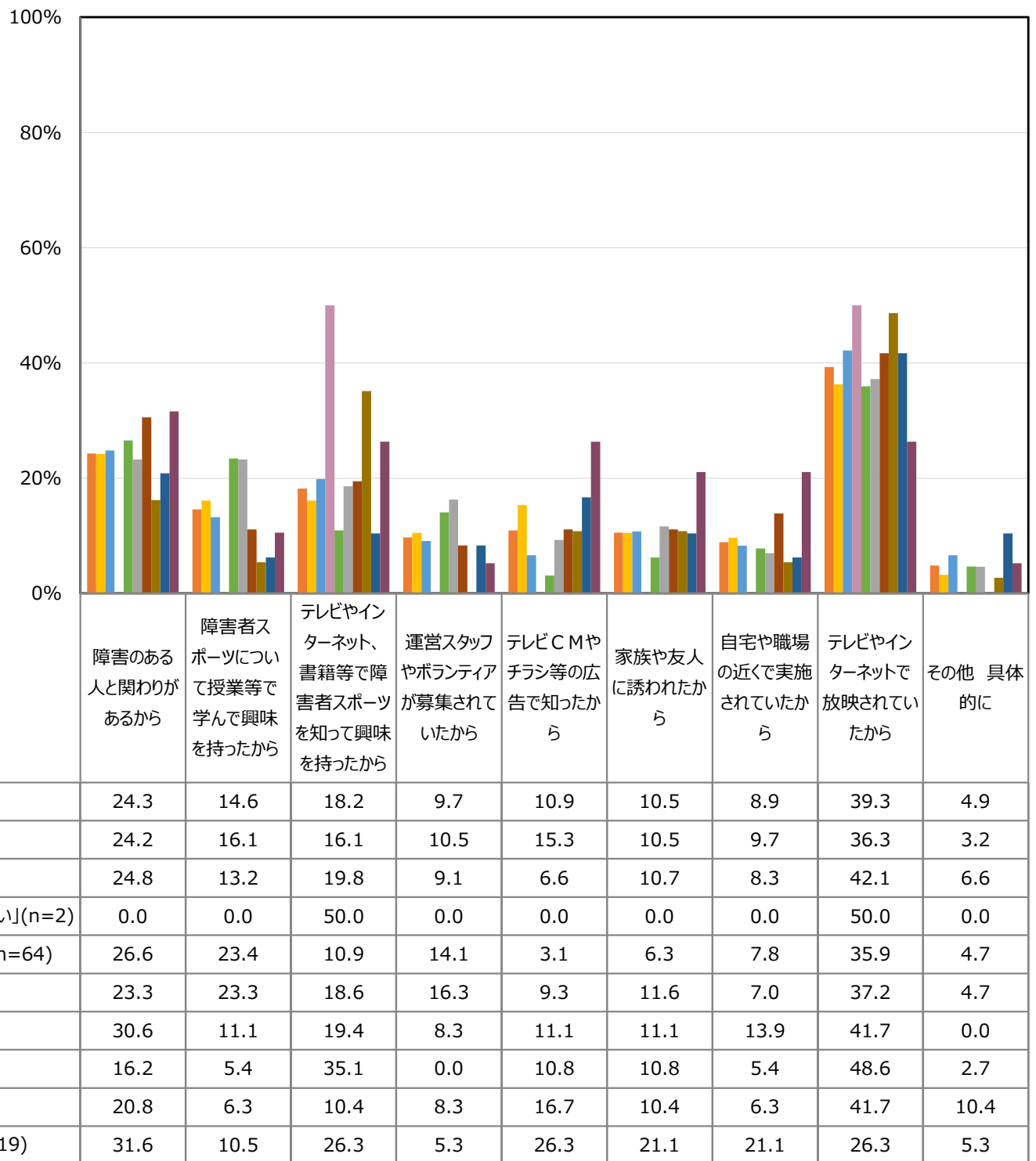
年代別では18歳-20歳代が他の世代より障害者スポーツへの関わり度合いが高い傾向にある。

**Q17a. あなたが、障害者スポーツに関わったのはどのような理由からですか。（複数回答可）
（n=247）**



「テレビやインターネットで放映されていたから」が最も多く39.3%、次いで「障害のある人と関わりがあるから」24.3%、「テレビやインターネット、書籍等で障害者スポーツを知って興味を持ったから」18.2%、「障害者スポーツについて授業等で学んで興味を持ったから」14.6%と続く。

図 基本属性別 Q17a. あなたが、障害者スポーツに関わったのはどのような理由からですか。
(複数回答可) (n=247)



女性より男性の方が「テレビCMやチラシ等の広告で知った」と回答している割合が8.7%高い。
年代別では18歳-20歳代および30代が全体より約10%多く「障害者スポーツについて授業等で学んで興味を持ったから」と回答している。

Q18. あなたは、以下の大会が滋賀県で開催されることを知っていますか。知っている大会を選択してください。（複数回答可）（n=1,626）

「国民スポーツ大会（わたSHIGA輝く国スポ）」59.9%、「全国障害者スポーツ大会（わたSHIGA輝く障スポ）」47.9%となっている。

図 Q18. あなたは、以下の大会が滋賀県で開催されることを知っていますか。知っている大会を選択してください。（n=1,626）

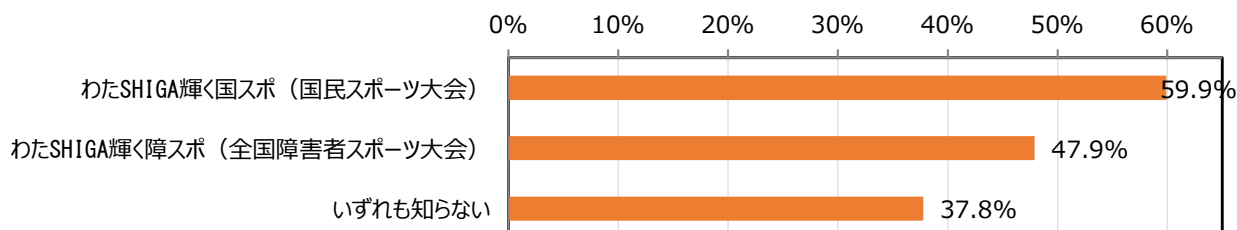
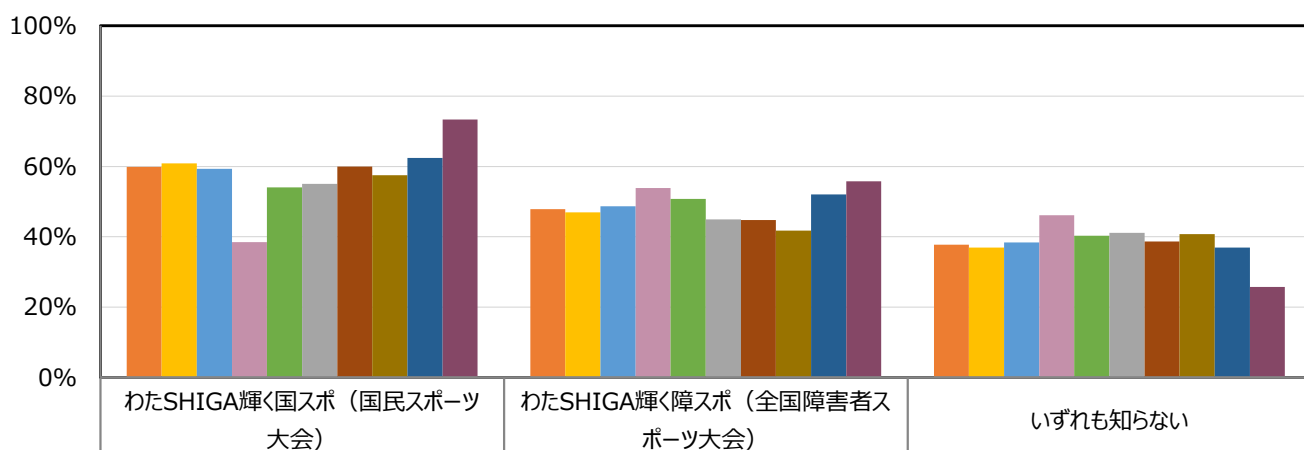


図 基本属性別 Q18. あなたは、以下の大会が滋賀県で開催されることを知っていますか。知っている大会を選択してください。（n=1,626）



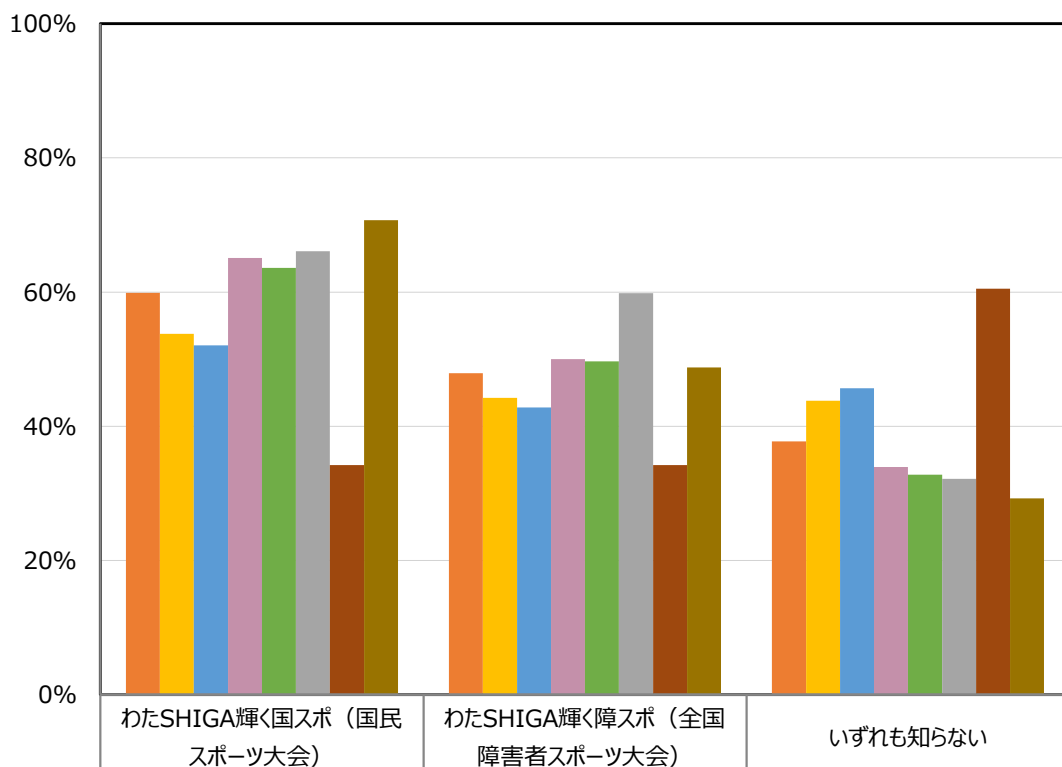
	わたSHIGA輝く国スポ（国民スポーツ大会）	わたSHIGA輝く障スポ（全国障害者スポーツ大会）	いずれも知らない
全体(n=1626)	59.9	47.9	37.8
男性(n=790)	60.9	47.0	37.0
女性(n=823)	59.3	48.7	38.4
性別「回答しない」(n=13)	38.5	53.8	46.2
18歳 - 20代(n=248)	54.0	50.8	40.3
30代(n=287)	55.1	44.9	41.1
40代(n=295)	60.0	44.7	38.6
50代(n=292)	57.5	41.8	40.8
60代(n=298)	62.4	52.0	36.9
70代以上(n=206)	73.3	55.8	25.7

男女で大きな違いは見られない。

年代別でみると、「国民スポーツ大会（わたSHIGA輝く国スポ）」の認知度は高齢層ほど高い傾向にあり、70歳代以上で一番認知度が高く73.3%である。

「全国障害者スポーツ大会（わたSHIGA輝く障スポ）」についても70歳以上で一番認知度が高い。

図 家族構成別 Q18. あなたは、以下の大会が滋賀県で開催されることを知っていますか。知っている大会を選択してください。(n=1,626)



2世帯以上同居している世帯が他と比べて大会認知度が高い。

Q18a. 問18で「いずれも知らない」と回答された方におたずねします。
以下の項目で、興味を惹かれるものを教えてください。（複数回答可）（n=614）

興味を惹かれるものとして、「トップアスリートの試合の観戦（国スポ）」が一番選択されており、36.6%
次いで「経験がなくても気軽に参加できるスポーツ体験イベント」が27.5%、さらに「スポーツ大会のボランティア（運営ボランティア）」と続く。

図 Q18a. 以下の項目で、興味を惹かれるものを教えてください。（n=614）

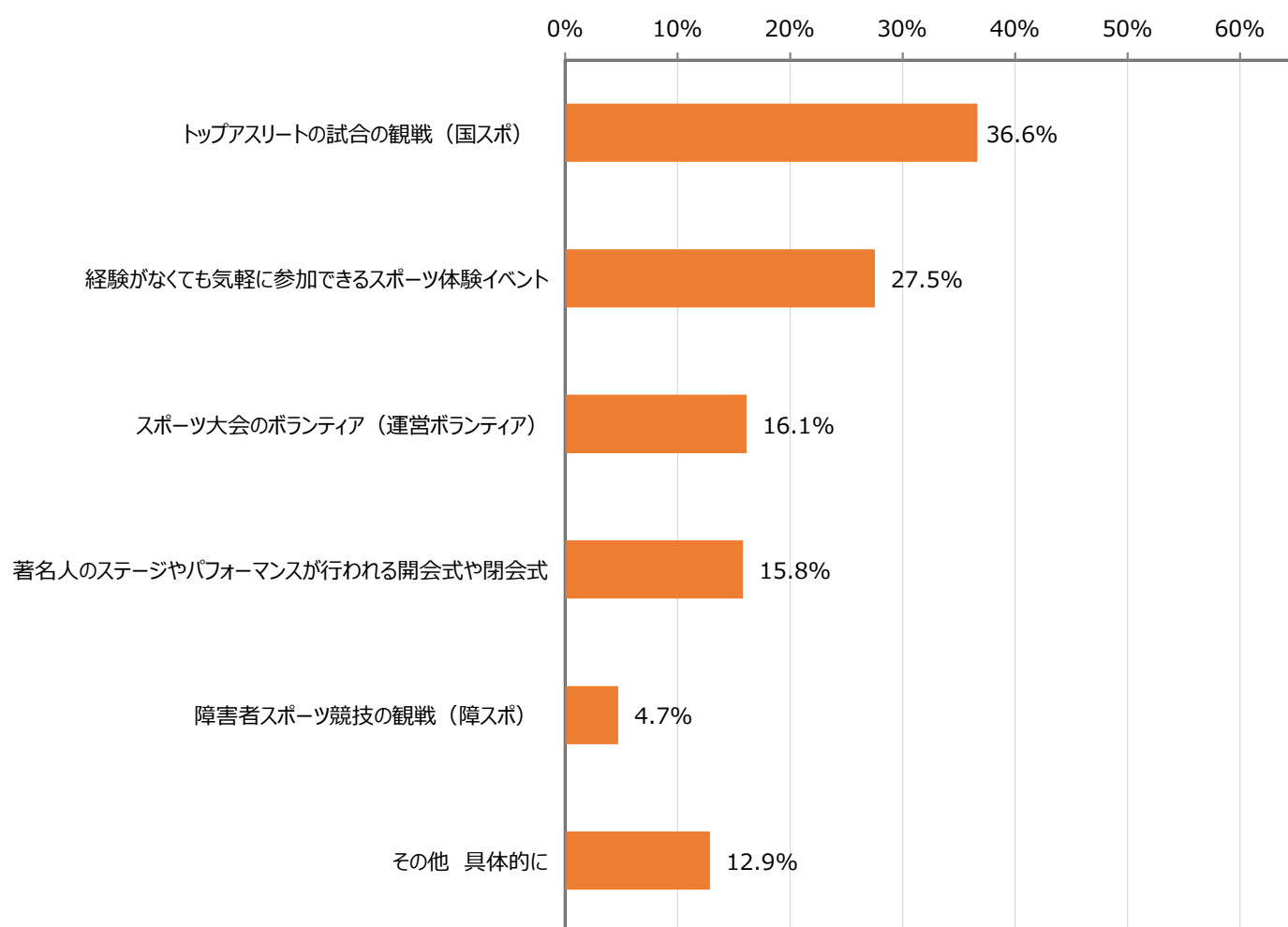
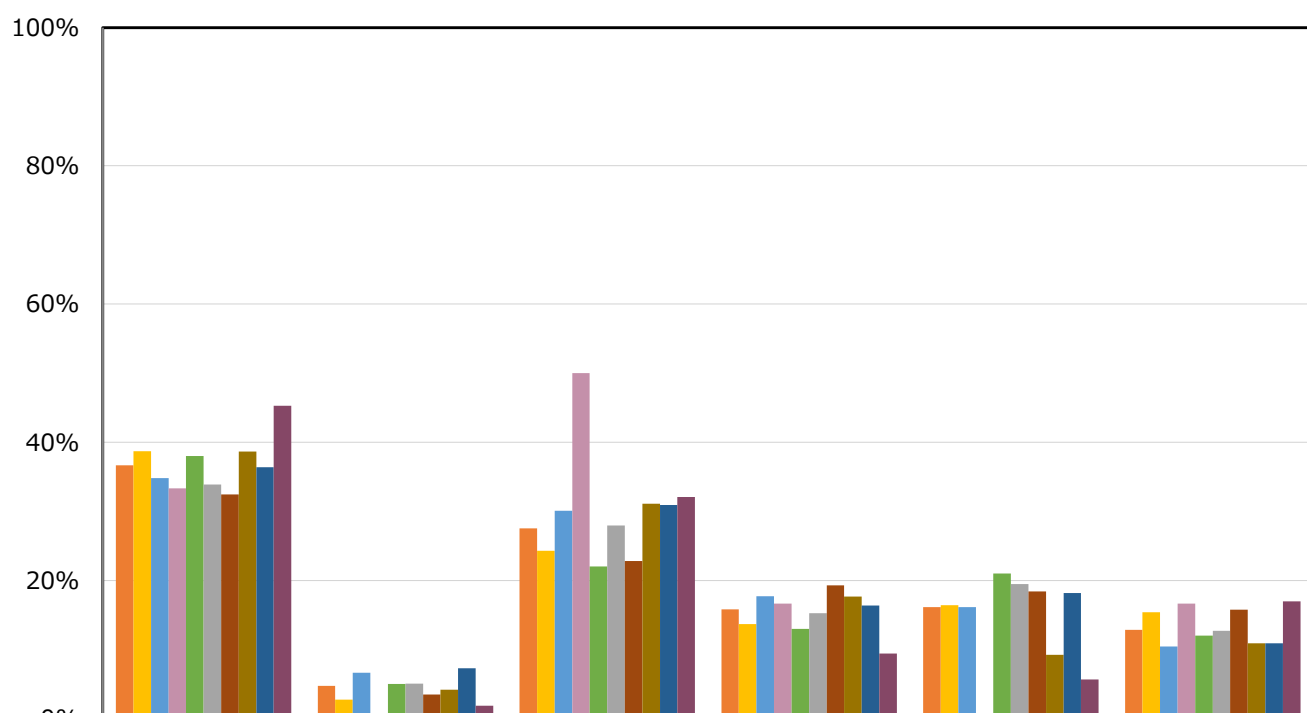


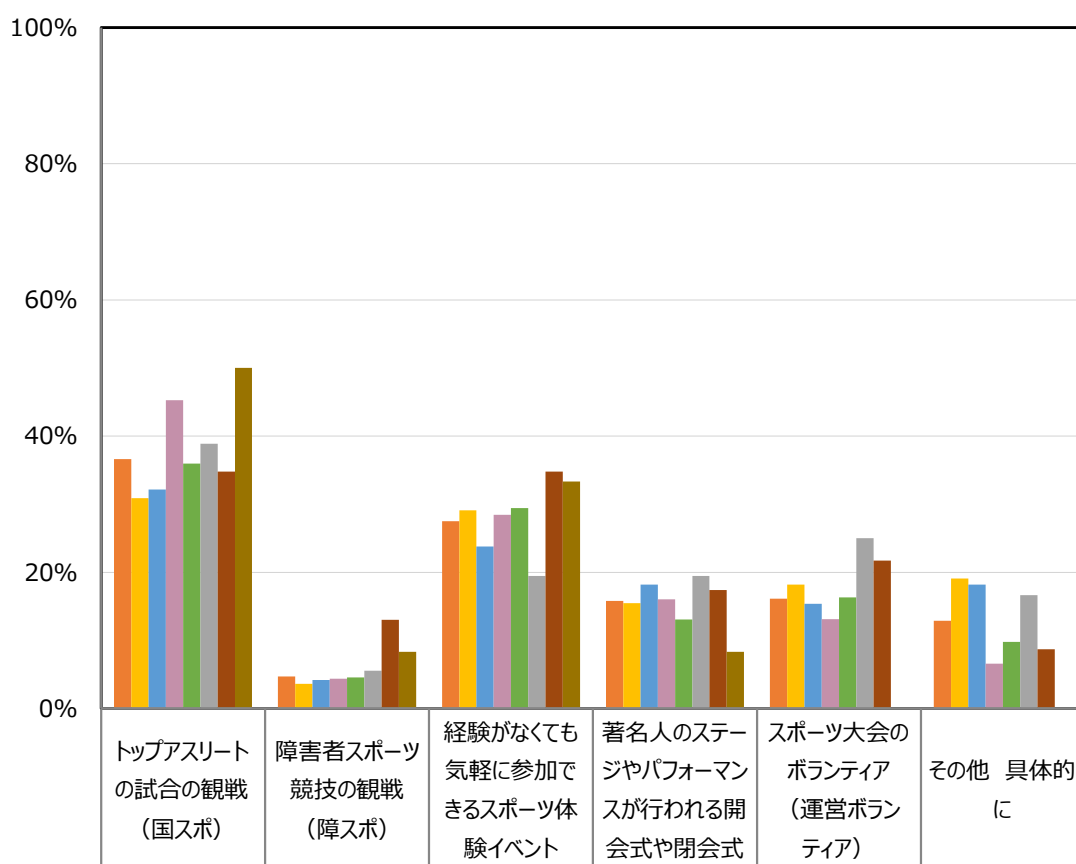
図 基本属性別 Q18a. 以下の項目で、興味を惹かれるものを教えてください。(n=614)



	トップアスリートの試合の観戦（国スポ）	障害者スポーツ競技の観戦（障スポ）	経験がなくても気軽に参加できるスポーツ体験イベント	著名人のステージやパフォーマンスが行われる開会式や閉会式	スポーツ大会のボランティア（運営ボランティア）	その他 具体的に
全体(n=614)	36.6	4.7	27.5	15.8	16.1	12.9
男性(n=292)	38.7	2.7	24.3	13.7	16.4	15.4
女性(n=316)	34.8	6.6	30.1	17.7	16.1	10.4
性別「回答しない」(n=6)	33.3	0.0	50.0	16.7	0.0	16.7
18歳 - 20代(n=100)	38.0	5.0	22.0	13.0	21.0	12.0
30代(n=118)	33.9	5.1	28.0	15.3	19.5	12.7
40代(n=114)	32.5	3.5	22.8	19.3	18.4	15.8
50代(n=119)	38.7	4.2	31.1	17.6	9.2	10.9
60代(n=110)	36.4	7.3	30.9	16.4	18.2	10.9
70代以上(n=53)	45.3	1.9	32.1	9.4	5.7	17.0

性別でみると、女性は「経験がなくても気軽に参加できるスポーツイベント」と回答している割合が男性に比べて約6%高い。
 年代別でみると、70代以上では「トップアスリートの試合の観戦（国スポ）」と回答している割合が全体より8.7%高い。

図 家族構成別 Q18a. 以下の項目で、興味を惹かれるものを教えてください。(n=614)



夫婦のみ世帯では「トップアスリートの試合の観戦（国スポ）」と回答する割合が全体に比べて8.7%高い。
また2世帯以上同居世帯では「スポーツ大会のボランティア（運営ボランティア）」と回答する割合が全体と比べて約9%高い。

Q19. あなたは、2027年5月に滋賀県を含む関西広域でワールドマスターズゲームズ2027関西が開催されることを知っていますか。（ワールドマスターズゲームズとは、概ね30歳以上であれば誰でも参加できる国際スポーツ大会で、世界中からスポーツ愛好家が集まる世界最大級の生涯スポーツの祭典です。）（n=1,626）

ワールドマスターゲームが関西広域で開催されることへの認知度について
76.3%の人が知らないと回答している。

図 Q19. あなたは、2027年5月に滋賀県を含む関西広域でワールドマスターズゲームズ2027関西が開催されることを知っていますか。（n=1,626）

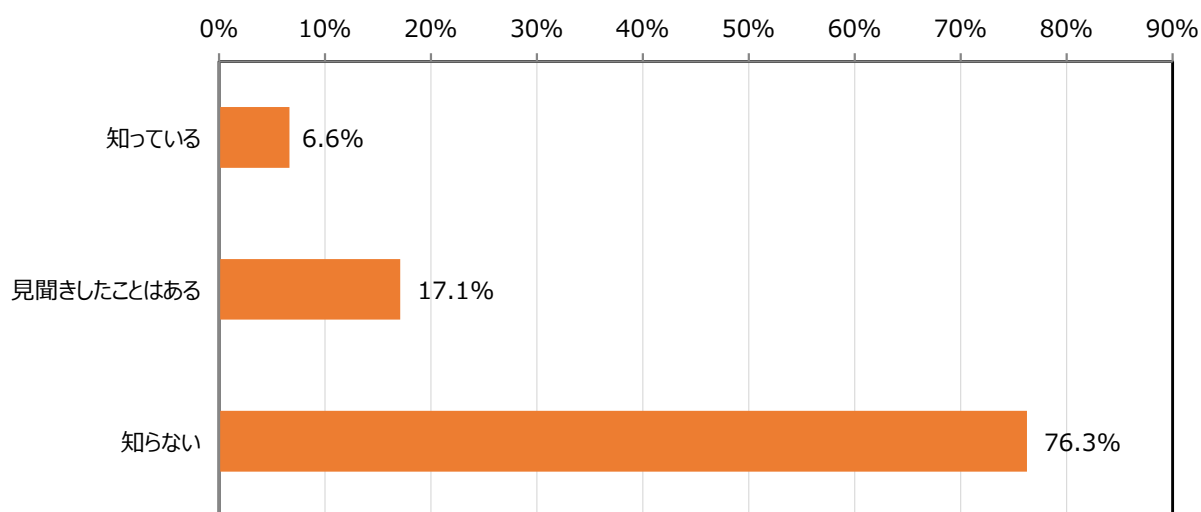
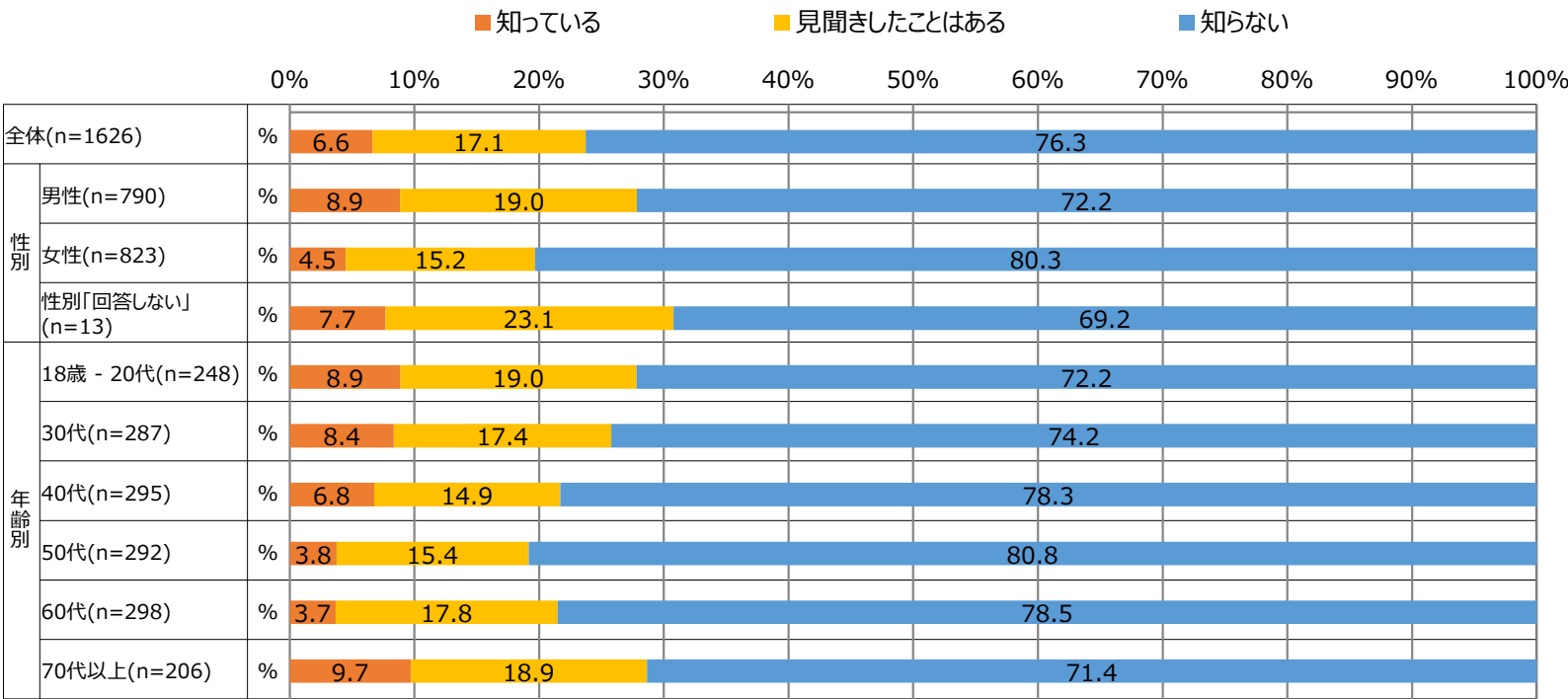
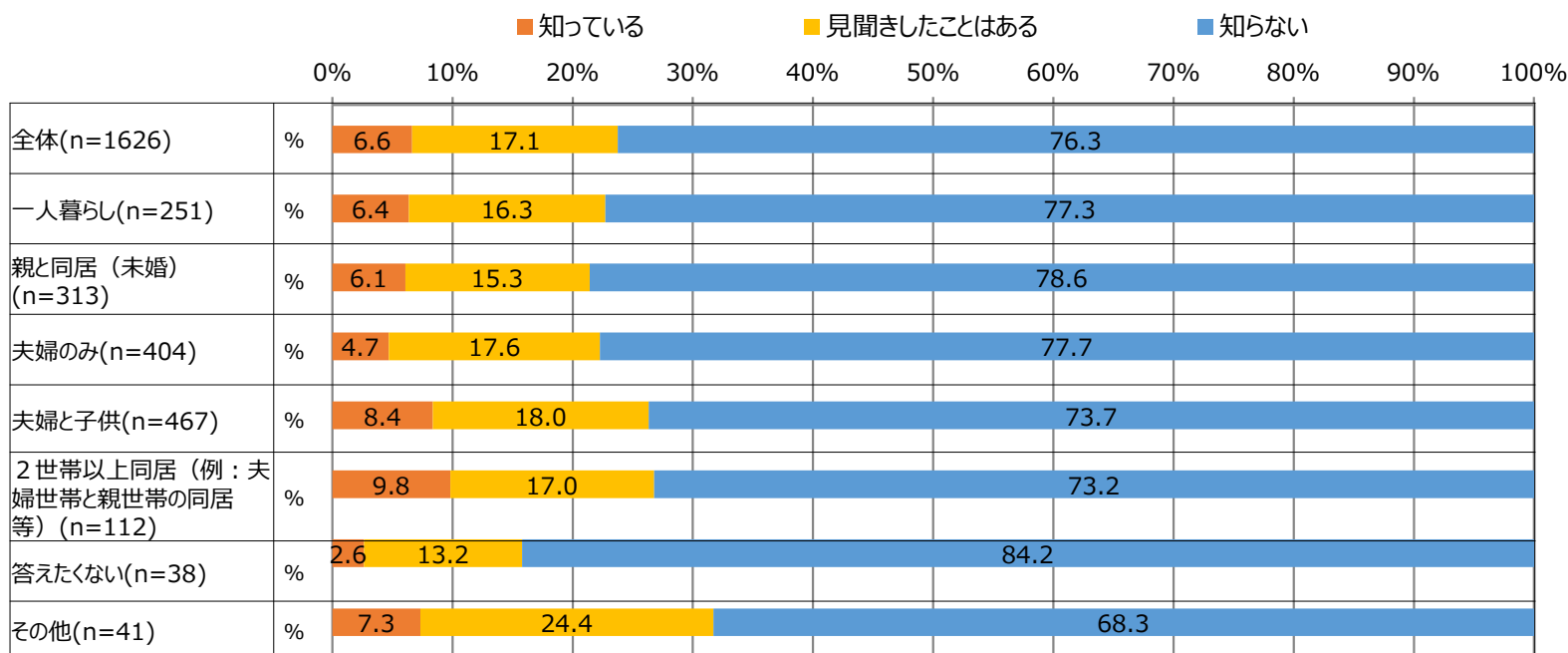


図 基本属性別 Q19.あなたは、2027年5月に滋賀県を含む関西広域でワールドマスターズゲームズ 2027関西が開催されることを知っていますか。(n=1,626)



性別でみると、女性に比べて男性のほうが認知度が高い。
 年代別でみると、70代以上で一番認知度が高く、「知っている」および「見聞きしたことがある」と回答した人の割合は28.6%である。
 50代での認知度が一番低く、「知っている」および「見聞きしたことがある」と回答した人の割合は19.2%に留まる。

図 家族構成別 Q19.あなたは、2027年5月に滋賀県を含む関西広域でワールドマスターズゲームズ2027関西が開催されることを知っていますか。(n=1,626)



世帯別に見ると夫婦と子供世帯、2世帯以上同居世帯で僅かに認知度が高い。

Q19a. Q19で「知っている」と回答された方（１．知っている ２．見聞きしたことはある のいずれかを選択された方）におたずねします。
以下の項目で、どのような大会であれば参加したいと思いますか。当てはまるものを教えてください。（複数回答可）

「家族や友人が楽しめるブースが充実している」が37.8%、続いて同率で「有名人のステージショーがあったり、有名人と一緒にスポーツを楽しめたりする」、「参加者同士の交流機会が充実している」35.0%である。

図 Q19. 以下の項目で、どのような大会であれば参加したいと思いますか。当てはまるものを教えてください。(n=386)

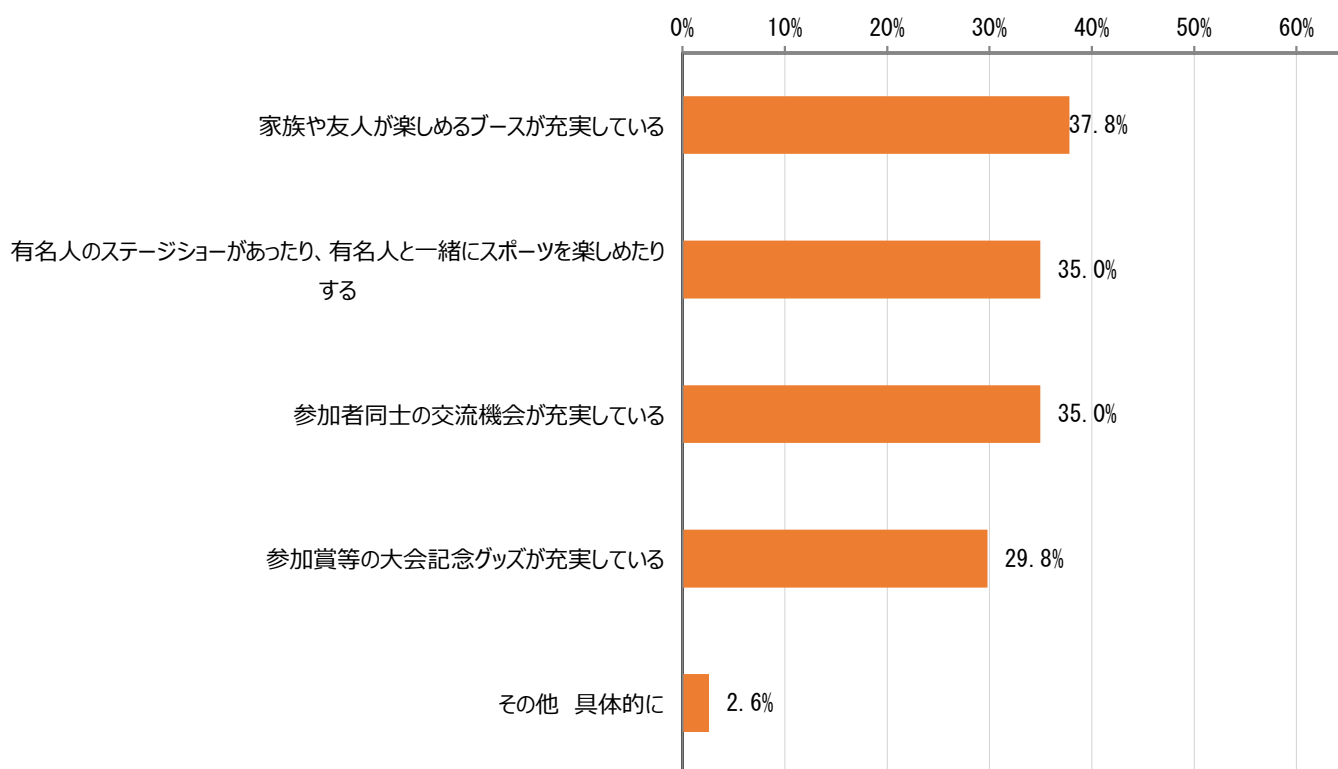
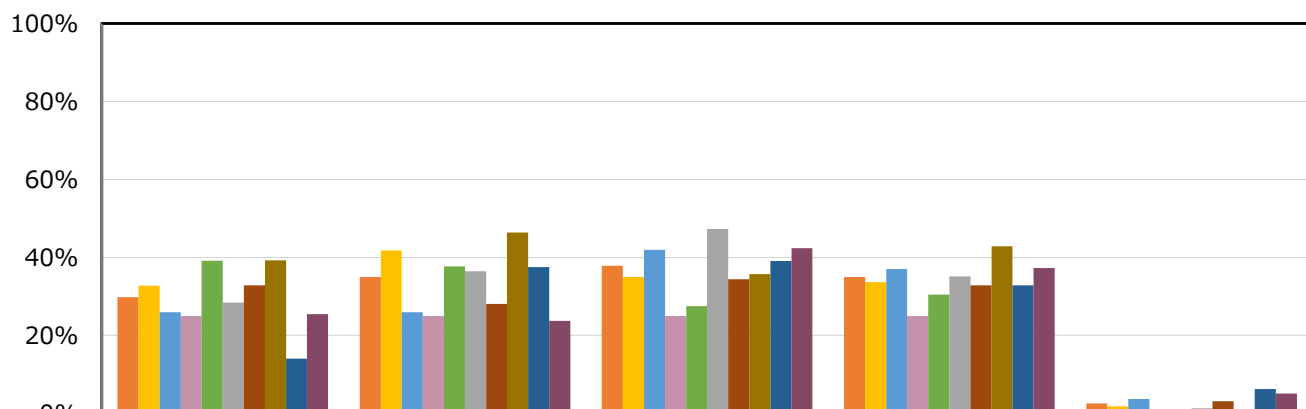


図 基本属性別 Q19a. 以下の項目で、どのような大会であれば参加したいと思いますか。当てはまるものを教えてください。(n=386)



	参加賞等の大会記念 グッズが充実している	有名人のステージショー があったり、有名人と一 緒にスポーツを楽しめたり する	家族や友人が楽しめる ブースが充実している	参加者同士の交流機 会が充実している	その他 具体的に
全体(n=386)	29.8	35.0	37.8	35.0	2.6
男性(n=220)	32.7	41.8	35.0	33.6	1.8
女性(n=162)	25.9	25.9	42.0	37.0	3.7
性別「回答しない」(n=4)	25.0	25.0	25.0	25.0	0.0
18歳 - 20代(n=69)	39.1	37.7	27.5	30.4	0.0
30代(n=74)	28.4	36.5	47.3	35.1	1.4
40代(n=64)	32.8	28.1	34.4	32.8	3.1
50代(n=56)	39.3	46.4	35.7	42.9	0.0
60代(n=64)	14.1	37.5	39.1	32.8	6.3
70代以上(n=59)	25.4	23.7	42.4	37.3	5.1

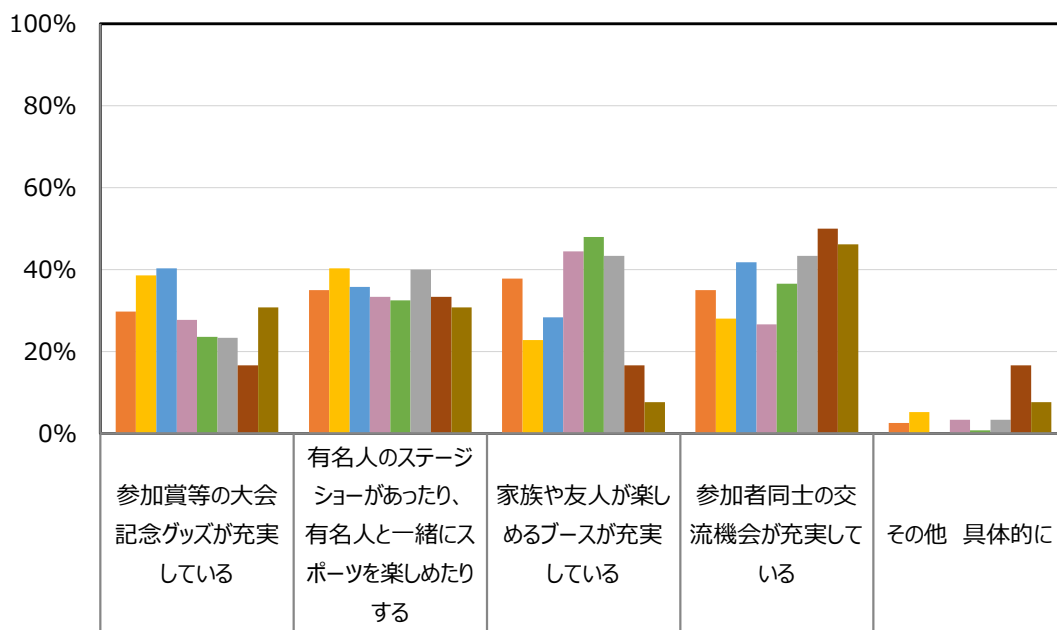
男女で見ると、男性は「参加賞等の大会記念グッズが充実している」「有名人のステージショーがあったり、有名人と一緒にスポーツを楽しめたりする」ことに魅力を感じ、女性は「家族や友人が楽しめるブースが充実している」「参加者同士の交流機会が充実している」ことに魅力を感じている。

年代別でみると、18歳-20代は「参加賞等の大会記念グッズが充実している」ことに一番魅力を感じており、全体と比べても約10%回答者の割合が多い。

30代では「家族や友人が楽しめるブースが充実している」の回答が最も高く、全体と比較しても9.5%高い。

50代では「有名人のステージショーがあったり、有名人と一緒にスポーツを楽しめたりする」ことに一番魅力を感じており、全体と比べても11.4%回答者の割合が多い。

図 家族構成別 Q19a. 以下の項目で、どのような大会であれば参加したいと思いますか。
当てはまるものを教えてください。(n=386)



世帯別では夫婦と子供世帯が「家族や友人が楽しめるブースが充実している」と回答している割合が最も高く
全体と比較しても10.2%高い。

Ⅲ. 資料編

インターネットの調査画面

0%25%50%75%100%

NTTコム リサーチ

このアンケートに関するご質問 

令和6年度 滋賀県スポーツ実施状況調査

F1.

あなたの性別をお知らせください。

(ひとつだけ) 【必須】

☐ 男性

☐ 女性

☐ 回答しない

NTTコム リサーチでご記入いただいた個人情報についてはご本人の同意がない限りアンケート以外の目的に利用されることはございません。
[プライバシーポリシー](#)

次へ進む

0%25%50%75%100%

NTTコム リサーチ

このアンケートに関するご質問 

令和6年度 滋賀県スポーツ実施状況調査

F2.

あなたの年齢をお知らせください。

【必須】

歳

NTTコム リサーチでご記入いただいた個人情報についてはご本人の同意がない限りアンケート以外の目的に利用されることはございません。
[プライバシーポリシー](#)

戻る

次へ進む

Ⅲ. 資料編

NTTコム リサーチ

このアンケートに関するご質問 

令和6年度 滋賀県スポーツ実施状況調査

(Hidden)

年齢FA> SA

- ☒ 18歳 - 20代
☐ 30代
☐ 40代
☐ 50代
☐ 60代
☐ 70代以上

NTTコム リサーチでご記入いただいた個人情報についてはご本人の同意がない限りアンケート以外の目的に利用されることはございません。

[プライバシーポリシー](#)

戻る

次へ進む

NTTコム リサーチ

このアンケートに関するご質問 

令和6年度 滋賀県スポーツ実施状況調査

F3.

あなたのお住まいをお知らせください。

(ひとつだけ) 【必須】

滋賀県

NTTコム リサーチでご記入いただいた個人情報についてはご本人の同意がない限りアンケート以外の目的に利用されることはございません。

[プライバシーポリシー](#)

戻る

次へ進む

Ⅲ. 資料編

NTTコム リサーチ

このアンケートに関するご質問 

令和6年度 滋賀県スポーツ実施状況調査

F3s2.

あなたのお住まいの地域をお答えください。

(ひとつだけ) 【必須】

- ☐ 大津市
- ☐ 草津市・守山市・栗東市・野洲市
- ☐ 甲賀市・湖南市
- ☐ 近江八幡市・東近江市・日野町・竜王町
- ☐ 彦根市・愛荘町・豊郷町・甲良町・多賀町
- ☐ 長浜市・米原市
- ☐ 高島市

NTTコム リサーチでご記入いただいた個人情報についてはご本人の同意がない限りアンケート以外の目的に利用されることはございません。

[プライバシーポリシー](#)

戻る

次へ進む

NTTコム リサーチ

このアンケートに関するご質問 

令和6年度 滋賀県スポーツ実施状況調査

F4.

あなたが現在一緒に住んでいる家族をお答えください。

(ひとつだけ) 【必須】

- ☐ 一人暮らし
- ☐ 親と同居（未婚）
- ☐ 夫婦のみ
- ☐ 夫婦と子供
- ☐ 2世帯以上同居（例：夫婦世帯と親世帯の同居等）
- ☐ 答えたくない
- ☐ その他

NTTコム リサーチでご記入いただいた個人情報についてはご本人の同意がない限りアンケート以外の目的に利用されることはございません。

[プライバシーポリシー](#)

戻る

次へ進む

Ⅲ. 資料編

0% 25% 50% 75% 100%

NTTコム リサーチ

このアンケートに関するご質問 

令和6年度 滋賀県スポーツ実施状況調査

■あなたの【体の状況、健康・体力に関する意識】についておたずねします

Q1.

あなたは、このところ健康だと思いますか。

(ひとつだけ) 【必須】

- ☐ 健康である
- ☐ どちらかと言えば健康である
- ☐ どちらかと言えば健康でない
- ☐ 健康でない
- ☐ わからない

NTTコム リサーチでご記入いただいた個人情報についてはご本人の同意がない限りアンケート以外の目的に利用されることはございません。

[プライバシーポリシー](#)

戻る

次へ進む

0% 25% 50% 75% 100%

NTTコム リサーチ

このアンケートに関するご質問 

令和6年度 滋賀県スポーツ実施状況調査

Q2.

あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。

(ひとつだけ) 【必須】

- ☐ 体力に自信がある
- ☐ どちらかと言えば体力に自信がある
- ☐ どちらかと言えば体力に不安がある
- ☐ 体力に不安がある
- ☐ わからない

NTTコム リサーチでご記入いただいた個人情報についてはご本人の同意がない限りアンケート以外の目的に利用されることはございません。

[プライバシーポリシー](#)

戻る

次へ進む

Ⅲ. 資料編

NTTコム リサーチ

このアンケートに関するご質問 

令和6年度 滋賀県スポーツ実施状況調査

Q3.

あなたは普段、運動不足を感じますか。

(ひとつだけ) 【必須】

- ☐ 大いに感じる
- ☐ ある程度感じる
- ☐ あまり感じない
- ☐ ほとんど(全く)感じない
- ☐ わからない

NTTコム リサーチでご記入いただいた個人情報についてはご本人の同意がない限りアンケート以外の目的に利用されることはございません。

[プライバシーポリシー](#)

戻る

次へ進む

NTTコム リサーチ

このアンケートに関するご質問 

令和6年度 滋賀県スポーツ実施状況調査

Q4.

あなた自身が行うスポーツ活動に満足していますか。

(ひとつだけ) 【必須】

- ☐ 満足している
- ☐ もっとやりたいと思う
- ☐ どちらともいえない
- ☐ わからない

NTTコム リサーチでご記入いただいた個人情報についてはご本人の同意がない限りアンケート以外の目的に利用されることはございません。

[プライバシーポリシー](#)

戻る

次へ進む

NTTコム リサーチ

このアンケートに関するご質問

令和6年度 滋賀県スポーツ実施状況調査

■あなたの【運動・スポーツの実施状況】についておたずねします

Q5.

あなたがこの1年間にやった運動やスポーツ（オンラインや動画を活用し、自宅で取り組んだものも含む）は何ですか。

ただし、学校の体育授業や通学として行ったものは除きます。

（いくつでも）【必須】

- | | |
|--|--|
| ☐ ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩き・犬の散歩などを含む） | ☐ グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技 |
| ☐ ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝 | ☐ ボウリング |
| ☐ トレーニング（動画によるトレーニング・筋力トレーニング・トレッドミル（ランニングマシン）・室内運動器具を使ってする運動等） | ☐ ゲートボール |
| ☐ 体操（動画による体操・ラジオ体操・テレビ体操・職場体操・美体体操等） | ☐ レクリエーションスポーツ（ダーボール・フライングディスク・インディアカ・スポーツチャンバラ・ユニカー・アルティメット・キンボール・シャフルボード・ベタタン・綱引き・ダーツ・スポーツ吹き矢等） |
| ☐ ヨガ・バレエ・ピラティス・エアロビクス（動画によるものも含む） | ☐ レスリング・相撲・ボクシング |
| ☐ 縄跳び | ☐ テコンドー・太極拳・合気道 |
| ☐ 階段昇降（2階以上のフロアには積極的に階段を使う等） | ☐ 柔道 |
| ☐ 陸上競技 | ☐ 剣道・居合道・なぎなた・銃剣道 |
| ☐ 自転車（BMX含む）・サイクリング | ☐ 空手・少林寺拳法 |
| ☐ ローラースケート・インラインスケート・一輪車 | ☐ 登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング |
| ☐ 器械体操・新体操・トランポリン | ☐ フリースタイル・ボルダリング |
| ☐ ダンス（ヒップホップダンス・フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り等） | ☐ キャンプ・オートキャンプ |
| ☐ チアリーダー・バトントワリング | ☐ ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング |
| ☐ 水泳（競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング（シンクロナイズドスイミング）等） | ☐ ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング・ドラゴンボート |
| ☐ アクアエクササイズ・水中ウォーキング | ☐ ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー |
| ☐ 野球（硬式・軟式等） | ☐ スノーバダイビング・スキンドайビング・フリーダイビング・シュノーケリング |
| ☐ ソフトボール | ☐ サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウィンドサーフィン・スタンドアップパドルボート（SUP） |
| ☐ キャッチボール | ☐ 釣り |
| ☐ テニス・ソフトテニス | ☐ スキー |
| ☐ バドミントン | ☐ スノーボード |
| ☐ 卓球（ラージボール含む） | ☐ クロスカントリースキー・スノーシュー |
| ☐ ゴルフ（コースでのラウンド） | ☐ アイススケート・アイスホッケー・カーリング |
| ☐ ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ） | ☐ アーチェリー・弓道・射撃・クレー射撃 |
| ☐ グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナックゴルフ・ディスクゴルフ・バタールゴルフ等 | ☐ グライダー・ハンタグライダー・パラグライダー・スカイダイビング |
| ☐ バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール | ☐ 乗馬 |
| ☐ バスケットボール・ボートボール | ☐ 障害者スポーツ 種別名： <input type="text"/> |
| ☐ ドッジボール | ☐ その他 <input type="text"/> |
| ☐ ハンドボール・その他屋内球技 | ☐ この1年間、運動することを医師から止められている |
| ☐ サッカー | ☐ この1年間、寝たきり等で運動できる状態にない |
| ☐ フットサル | ☐ この1年間に運動・スポーツはしなかった |
| ☐ ラグビー・アメリカンフットボール・ラグビービー | ☐ わからない |

NTTコム リサーチでご記入いただいた個人情報についてはご本人の同意がない限りアンケート以外の目的に利用されることはございません。

[プライバシーポリシー](#)

戻る

次へ進む

Ⅲ. 資料編

0% 25% 50% 75% 100%

NTTコム リサーチ

このアンケートに関するご質問 

令和6年度 滋賀県スポーツ実施状況調査

次のQ6～Q12は、この1年間に運動・スポーツをされた方へおたずねします。

Q6.

Q5で回答された運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。

(ひとつだけ) 【必須】

- ☐ 週に3日以上(年151日以上)
- ☐ 週に2日(年101～150日)
- ☐ 週に1日(年51～100日)
- ☐ 月に1～3日(年12～50日)
- ☐ 3か月に1～3日(年4～11日)
- ☐ 年に1～3日
- ☐ わからない

NTTコム リサーチでご記入いただいた個人情報についてはご本人の同意がない限りアンケート以外の目的に利用されることはございません。

[プライバシーポリシー](#)

戻る

次へ進む

0% 25% 50% 75% 100%

NTTコム リサーチ

このアンケートに関するご質問 

令和6年度 滋賀県スポーツ実施状況調査

Q7.

あなたは、1年前と比べて運動・スポーツをする頻度は増えましたか、減りましたか。

(ひとつだけ) 【必須】

- ☐ 増えた
- ☐ あまり変わらない・変わらない
- ☐ 減った

NTTコム リサーチでご記入いただいた個人情報についてはご本人の同意がない限りアンケート以外の目的に利用されることはございません。

[プライバシーポリシー](#)

戻る

次へ進む

Ⅲ. 資料編

0% 25% 50% 75% 100%

NTTコム リサーチ

このアンケートに関するご質問 

令和6年度 滋賀県スポーツ実施状況調査

Q7で「増えた」と回答された方におたずねします。

Q7a.

1年前と比べて運動・スポーツをする頻度が増えた理由は何ですか

(いくつでも) **【必須】**

- ☐ 仕事が忙しくなくなったから
- ☐ 家事・育児が忙しくなくなったから
- ☐ 健康になったから
- ☐ 場所や施設ができたから
- ☐ 指導者がいるようになったから
- ☐ お金に余裕ができたから
- ☐ テレワーク等により時間に余裕ができた
- ☐ 運動・スポーツが好きになったから
- ☐ 運動・スポーツの必要性に対する意識の変化
- ☐ その他 具体的に
- ☐ 特に理由はない

NTTコム リサーチでご記入いただいた個人情報についてはご本人の同意がない限りアンケート以外の目的に利用されることはございません。

[プライバシーポリシー](#)

戻る

次へ進む

0% 25% 50% 75% 100%

NTTコム リサーチ

このアンケートに関するご質問 

令和6年度 滋賀県スポーツ実施状況調査

Q8.

あなたは、主にどのような目的で運動やスポーツをしていますか。

(いくつでも) 【必須】

- ☐ 健康のため
- ☐ 体力増進・維持のため
- ☐ 筋力増進・維持のため
- ☐ 楽しみ・気晴らしとして(気分転換)
- ☐ 運動不足解消のため
- ☐ 精神の修養や訓練のため
- ☐ 自己の記録や能力を向上させるため
- ☐ 友人・仲間との交流(仲間づくり)
- ☐ 家族のふれあいとして
- ☐ 美容のため
- ☐ 肥満解消、ダイエットのため
- ☐ わからない
- ☐ その他 具体的に

NTTコム リサーチでご記入いただいた個人情報についてはご本人の同意がない限りアンケート以外の目的に利用されることはございません。

[プライバシーポリシー](#)

戻る

次へ進む

Ⅲ. 資料編

0% 25% 50% 75% 100%

NTTコム リサーチ

このアンケートに関するご質問 

令和6年度 滋賀県スポーツ実施状況調査

Q9.

あなたがQ5で回答された運動やスポーツを始めたきっかけは何ですか。

(いくつでも) 【必須】

- ☐ 家族に誘われた
- ☐ 友人・知人・同僚に誘われた
- ☐ 家族に奨められた
- ☐ 友人・知人・同僚に奨められた
- ☐ 医師に奨められた
- ☐ 所属する団体（会社等）で奨められた
- ☐ テレビや新聞、インターネット等で奨めていた
- ☐ 健康診断等の結果を受けて
- ☐ 体調の変化（体重増加や体力の低下）を実感した
- ☐ 現地やテレビ等でそのスポーツを観た
- ☐ そのスポーツの大会・体験会・教室に参加した
- ☐ そのスポーツに係るボランティアを行った
- ☐ 自宅や職場の近くに施設（体育館やスポーツジム等）があった
- ☐ 特に理由はない
- ☐ その他 具体的に

NTTコム リサーチでご記入いただいた個人情報についてはご本人の同意がない限りアンケート以外の目的に利用されることはございません。

[プライバシーポリシー](#)

戻る

次へ進む

Ⅲ. 資料編

NTTコム リサーチ

このアンケートに関するご質問 

令和6年度 滋賀県スポーツ実施状況調査

Q10.

あなたは、1日のうちのどの時間帯に運動やスポーツをしていますか。

(いくつでも) 【必須】

- ☐ 家事・育児・仕事（テレワーク）の合間
- ☐ 家事・育児・仕事（テレワーク）を行いながら
- ☐ 通勤・通学の前
- ☐ 通勤・通学の途中
- ☐ 職場・学校の休憩時間
- ☐ 職場・学校からの帰宅途中
- ☐ 職場・学校からの帰宅後
- ☐ 休日
- ☐ 特に決まっていない
- ☐ その他 具体的に

NTTコム リサーチでご記入いただいた個人情報についてはご本人の同意がない限りアンケート以外の目的に利用されることはございません。

[プライバシーポリシー](#)

戻る

次へ進む

NTTコム リサーチ

このアンケートに関するご質問 

令和6年度 滋賀県スポーツ実施状況調査

Q11.

あなたは、主にどのような場所で運動やスポーツをしていますか。

(いくつでも) 【必須】

- ☐ 県市町の公共施設
- ☐ 民間インドア施設（フィットネスクラブ、ジム等）
- ☐ 民間アウトドア施設（スキー場、ゴルフ場等）
- ☐ 自治会の施設
- ☐ 小・中・高等学校の施設
- ☐ 企業の施設
- ☐ 大学の施設
- ☐ 自宅内
- ☐ 自宅の周辺（公園、道路など）
- ☐ 職場
- ☐ 山岳、森林、海、湖、川 等の自然環境
- ☐ その他 具体的に

NTTコム リサーチでご記入いただいた個人情報についてはご本人の同意がない限りアンケート以外の目的に利用されることはございません。

[プライバシーポリシー](#)

戻る

次へ進む

Ⅲ. 資料編

NTTコム リサーチ

このアンケートに関するご質問 

令和6年度 滋賀県スポーツ実施状況調査

Q12.

あなたは、主にどのような形で運動やスポーツをしていますか。

(いくつでも) 【必須】

- ☐ 職場のクラブや同好会に所属して
- ☐ 学校のクラブや同好会に所属して
- ☐ 地域のクラブや同好会（総合型地域スポーツクラブを含む）に所属して
- ☐ 公共施設で行われているスポーツや体力づくりの教室で
- ☐ フィットネスクラブ等の民間の会員制クラブで
- ☐ 個人で自由に
- ☐ 地域の友人と自由に
- ☐ 職場の友人と自由に
- ☐ 地域のイベントで
- ☐ 職場のイベントで
- ☐ 家族と
- ☐ その他 具体的に

NTTコム リサーチでご記入いただいた個人情報についてはご本人の同意がない限りアンケート以外の目的に利用されることはございません。

[プライバシーポリシー](#)

戻る

次へ進む

NTTコム リサーチ

このアンケートに関するご質問 

令和6年度 滋賀県スポーツ実施状況調査

Q13.

あなたは、この1年間に**現地で**スポーツを観戦、応援したことはありますか。（テレビやインターネットによる観戦は除く）

(いくつでも) 【必須】

- ☐ プロや実業団による試合
- ☐ 世界選手権やアジア選手権等の国際大会や、国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会等の全国的な大会
- ☐ マラソン大会や近畿、県大会等、都道府県規模の大会
- ☐ 部活・サークル・スポーツ少年団の試合や練習
- ☐ 地域や学校の運動会
- ☐ その他スポーツ大会等 具体的に
- ☐ 観戦していない

NTTコム リサーチでご記入いただいた個人情報についてはご本人の同意がない限りアンケート以外の目的に利用されることはございません。

[プライバシーポリシー](#)

戻る

次へ進む

Ⅲ. 資料編

NTTコム リサーチ

このアンケートに関するご質問 

令和6年度 滋賀県スポーツ実施状況調査

Q13.

あなたは、この1年間に**現地で**スポーツを観戦、応援したことはありますか。（テレビやインターネットによる観戦は除く）

（いくつでも）【必須】

- ☐ プロや実業団による試合
- ☐ 世界選手権やアジア選手権等の国際大会や、国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会等の全国的な大会
- ☐ マラソン大会や近畿、県大会等、都道府県規模の大会
- ☐ 部活・サークル・スポーツ少年団の試合や練習
- ☐ 地域や学校の運動会
- ☐ その他スポーツ大会等 具体的に
- ☐ 観戦していない

NTTコム リサーチでご記入いただいた個人情報についてはご本人の同意がない限りアンケート以外の目的に利用されることはございません。

[プライバシーポリシー](#)

戻る

次へ進む

NTTコム リサーチ

このアンケートに関するご質問 

令和6年度 滋賀県スポーツ実施状況調査

Q13で「観戦、応援をした」と回答された方のみにおたずねします。

Q13a.

あなたが、スポーツを観戦したのはどのような理由からですか。

（いくつでも）【必須】

- ☐ そのスポーツが好きだから
- ☐ そのスポーツに取り組んでいるから
- ☐ 以前そのスポーツに取り組んでいたから
- ☐ 応援しているチームがあるから
- ☐ 応援している選手がいるから
- ☐ 家族や知人が出場しているから
- ☐ 現場で迫力を感じて観戦したいから
- ☐ 暇つぶしのため
- ☐ ストレス発散のため
- ☐ 友人や家族に誘われたから
- ☐ チケットがあったから
- ☐ テレビCMやチラシ等の広告で知って
- ☐ 自宅や職場の近くで開催されていたから
- ☐ その他 具体的に
- ☐ わからない

NTTコム リサーチでご記入いただいた個人情報についてはご本人の同意がない限りアンケート以外の目的に利用されることはございません。

[プライバシーポリシー](#)

戻る

次へ進む

Ⅲ. 資料編

0% 25% 50% 75% 100%

NTTコム リサーチ

このアンケートに関するご質問 

令和6年度 滋賀県スポーツ実施状況調査

Q14.

あなたは、この1年間に「自身が運動やスポーツをする」以外に運動やスポーツに関わったことはありましたか。

(いくつでも) **【必須】**

- ☐ 指導・コーチ
- ☐ スポーツイベント※などの運営
- ☐ スポーツイベント※のボランティア活動
- ☐ スポーツ大会・団体等への寄付・募金
- ☐ その他 具体的に
- ☐ 特に関わらなかった

※スポーツイベント：運動会・サークル活動・スポーツ少年団の練習や試合等も含む

NTTコム リサーチでご記入いただいた個人情報についてはご本人の同意がない限りアンケート以外の目的に利用されることはございません。

[プライバシーポリシー](#)

戻る

次へ進む

0% 25% 50% 75% 100%

NTTコム リサーチ

このアンケートに関するご質問 

令和6年度 滋賀県スポーツ実施状況調査

Q15.

あなたは、どんなきっかけや動機づけ（モチベーション）があれば、**スポーツに関するボランティア活動**を行ったり続けたりすると思いますか。

（いくつでも）【必須】

- ☐ 好きなスポーツの普及・支援
- ☐ 地域での居場所・役割・生きがい
- ☐ 出会い・交流の場
- ☐ 指導・大会運営スキルの取得・活用
- ☐ 社会貢献
- ☐ 顕彰や表彰
- ☐ その大会・クラブ等への家族・友人の参加
- ☐ 交通費等実費程度の報酬
- ☐ 知識・スキルを習得するための講習会等の実施
- ☐ ボランティア登録会の実施
- ☐ ボランティア活動に対するポイント付与・交換制度
- ☐ 特に動機づけは必要ない
- ☐ その他
- ☐ どんなきっかけや動機づけがあっても、しない・できない

NTTコム リサーチでご記入いただいた個人情報についてはご本人の同意がない限りアンケート以外の目的に利用されることはございません。

[プライバシーポリシー](#)

戻る

次へ進む

Ⅲ. 資料編

0% 25% 50% 75% 100%

NTTコム リサーチ

このアンケートに関するご質問 

令和6年度 滋賀県スポーツ実施状況調査

Q16.

あなたが、今後取り組んでみたいスポーツに関するボランティア活動等を教えてください。

(いくつでも) **【必須】**

- ☐ わたし H I G A 輝く国スポ・障スポ2025の運営の協力
- ☐ びわ湖マラソンの運営の協力
- ☐ ワールドマスタースゲームズ2027関西の運営の協力
- ☐ 地域のスポーツ大会・イベントの運営の協力
- ☐ プロや実業団による大会・試合の運営の協力
- ☐ スポーツクラブ・団体の運営の協力
- ☐ 運動・スポーツの指導
- ☐ スポーツの審判
- ☐ スポーツクラブ・団体の運営や世話
- ☐ スポーツ施設の管理の協力
- ☐ スポーツ大会・団体等への寄付・募金
- ☐ その他 具体的に
- ☐ 特になし

NTTコム リサーチでご記入いただいた個人情報についてはご本人の同意がない限りアンケート以外の目的に利用されることはございません。

[プライバシーポリシー](#)

戻る

次へ進む

Ⅲ. 資料編

NTTコム リサーチ

このアンケートに関するご質問 ☒

令和6年度 滋賀県スポーツ実施状況調査

Q17.

あなたは、これまでどのような形で障害者スポーツに関わったことがありますか。

(いくつでも) 【必須】

- ☐ 大会やイベント、スポーツ教室等で自身が実施・体験した
- ☐ 大会やイベント、スポーツ教室等の運営スタッフとして参加した
- ☐ 大会やイベント、スポーツ教室等を現地で観戦・見学した
- ☐ テレビやインターネットで観戦した
- ☐ その他 具体的に
- ☐ 関わったことがない

NTTコム リサーチでご記入いただいた個人情報についてはご本人の同意がない限りアンケート以外の目的に利用されることはございません。

[プライバシーポリシー](#)

戻る

次へ進む

NTTコム リサーチ

このアンケートに関するご質問 ☒

令和6年度 滋賀県スポーツ実施状況調査

Q17で「関わったことがある」と回答された方のみにおたずねします。

Q17a.

あなたが、障害者スポーツに関わったのはどのような理由からですか。

(いくつでも) 【必須】

- ☐ 障害のある人と関わりがあるから
- ☐ 障害者スポーツについて授業等で学んで興味を持ったから
- ☐ テレビやインターネット、書籍等で障害者スポーツを知って興味を持ったから
- ☐ 運営スタッフやボランティアが募集されていたから
- ☐ テレビCMやチラシ等の広告で知ったから
- ☐ 家族や友人に誘われたから
- ☐ 自宅や職場の近くで実施されていたから
- ☐ テレビやインターネットで放映されていたから
- ☐ その他 具体的に

NTTコム リサーチでご記入いただいた個人情報についてはご本人の同意がない限りアンケート以外の目的に利用されることはございません。

[プライバシーポリシー](#)

戻る

次へ進む

Ⅲ. 資料編

NTTコム リサーチ

このアンケートに関するご質問 

令和6年度 滋賀県スポーツ実施状況調査

Q18.

あなたは、2025年に以下の大会が滋賀県で開催されることを知っていますか。知っている大会を選択してください。

(いくつでも) 【必須】

- ☐ わたしSHIGA輝く国スポ (国民スポーツ大会)
- ☐ わたしSHIGA輝く障スポ (全国障害者スポーツ大会)

NTTコム リサーチでご記入いただいた個人情報についてはご本人の同意がない限りアンケート以外の目的に利用されることはございません。

[プライバシーポリシー](#)

戻る

次へ進む

NTTコム リサーチ

このアンケートに関するご質問 

令和6年度 滋賀県スポーツ実施状況調査

Q19.

あなたは、2027年5月に滋賀県を含む関西広域で**ワールドマスターズゲームズ2027関西**が開催されることを知っていますか。(ワールドマスターズゲームズとは、概ね30歳以上であれば誰でも参加できる国際スポーツ大会で、世界中からスポーツ愛好家が集まる世界最大級の生涯スポーツの祭典です。)

(ひとつだけ) 【必須】

- ☐ 知っている
- ☐ 見聞きしたことはある
- ☐ 知らない

NTTコム リサーチでご記入いただいた個人情報についてはご本人の同意がない限りアンケート以外の目的に利用されることはございません。

[プライバシーポリシー](#)

戻る

次へ進む

Ⅲ. 資料編

0% 25% 50% 75% 100%

NTTコム リサーチ

このアンケートに関するご質問 

令和6年度 滋賀県スポーツ実施状況調査

Q19で「知っている」と回答された方におたずねします。

Q19a.

以下の項目で、どのような大会であれば参加したいと思いますか。当てはまるものを教えてください。

(いくつでも) **【必須】**

- ☐ 参加賞等の大会記念グッズが充実している
- ☐ 有名人のステージショーがあったり、有名人と一緒にスポーツを楽しめたりする
- ☐ 家族や友人が楽しめるブースが充実している
- ☐ 参加者同士の交流機会が充実している
- ☐ その他 具体的に

NTTコム リサーチでご記入いただいた個人情報についてはご本人の同意がない限りアンケート以外の目的に利用されることはございません。

[プライバシーポリシー](#)

戻る

次へ進む