

第 13 健康増進対策

1 栄養改善対策事業

(1) 栄養士指導事業

給食施設や地域において喫食者に対する栄養・食生活改善指導を実施する管理栄養士・栄養士を対象に研修会を実施しました。また、管内の栄養・食育業務推進のため担当者の会議を開催しました。

実 施 日	場 所	内 容	参加者数
令和5年5月26日	甲賀健康福祉事務所	・管内担当者会議 管内各市および健康福祉事務所における 栄養業務について情報交換、取り組みについて検討	4名
令和5年8月28日 令和6年3月8日 (企画会議) 令和5年6月16日 令和6年2月2日	甲賀健康福祉事務所	甲賀圏域管理栄養士会議の開催を通じて、甲賀圏域の病院・福祉施設等の管理栄養士が顔の見える関係を築き、施設間連携や在宅療養者の栄養食生活支援体制構築につなげる ・「栄養情報提供書」様式改良について、意見交換 ・「栄養情報提供書」を用いた施設間連携事業調査結果について、情報提供 ・栄養情報連携をより円滑にするために必要なことを意見交換 ・在宅療養者の栄養食生活の現状について、情報交換 ・参加メンバーの参画による自主的な運営に関する検討	述べ 49名

(2) 健康推進員育成指導事業

① 健康推進員育成担当者会議

健康推進員の活動が地域課題に即した効果的な活動につなげることができるよう育成担当者の会議を開催しました。

実 施 日	場 所	内 容	参加者数
令和5年5月26日 令和6年1月19日	甲賀健康福祉事務所	・健康推進員育成の現状と課題の共有と情報交換 ・健康推進員を対象とした研修会について	のべ6名

② 健康推進員リーダー研修会

「健康いきいき 21－健康しが推進プランナー（第2次）」および「滋賀県食育推進計画（第3次）」の目標達成に向けて、住民の健康づくりの意識向上と行動変容につなげることができる健康推進員のリーダー育成を目的として研修会を実施しました。

実 施 日	場 所	内 容	参加者数
令和6年2月26日	甲賀健康福祉事務所	・情報提供 元気に楽しく生活できる地域をつくるには ・活動発表 テーマ『健康推進員による、元気に楽しく生活できる地域づくり』甲賀市健康推進連絡協議会・湖南市健康推進員協議会より ・グループワーク 市民みんなの生活がもっと健康になるために、健康推進員ができること	29名 (推進員 27名)

(3)給食施設指導事業

健康増進法に基づき管内給食施設に対して立入検査、巡回指導を実施しました。

(令和5年度)

		管理栄養士のみの施設		管理栄養士・栄養士どちらもいる施設			栄養士のみの施設		管理栄養士・栄養士どちらもいない施設数	施設数合計	巡回指導	
		施設数	管理栄養士数	施設数	管理栄養士数	栄養士数	施設数	栄養士数			栄養士あり	栄養士なし
特定給食施設	学 校	1	1	4	8	8	0	0	0	5	0	0
	病 院	0	0	6	33	13	0	0	0	6	6	0
	介護老人保健施設	2	4	0	0	0	0	0	0	2	1	0
	介護医療院	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	老人福祉施設	2	3	1	1	1	0	0	0	3	1	0
	児童福祉施設	3	4	0	0	0	5	10	12	20	3	5
	社会福祉施設	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	事業所	2	3	0	0	0	4	4	16	22	0	7
	寄宿舎	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0
	矯正施設	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	自衛隊	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	一般給食センター	0	0	1	2	3	0	0	0	1	0	0
	そ の 他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	計	10	15	12	44	25	10	15	28	60	11	12
その他の給食施設	学 校	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0
	病 院	0	0	1	1	1	0	0	1	2	1	0
	介護老人保健施設	0	0	2	2	3	0	0	0	2	0	0
	介護医療院	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	老人福祉施設	5	7	7	9	7	2	3	0	14	3	0
	児童福祉施設	2	2	0	0	0	3	3	15	20	1	0
	社会福祉施設	3	3	2	2	4	4	4	2	11	0	0
	事業所	0	0	0	0	0	1	1	14	15	1	2
	寄宿舎	0	0	0	0	0	1	1	2	3	0	0
	矯正施設	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	自衛隊	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	一般給食センター	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	そ の 他	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0
	計	10	12	12	14	15	13	14	34	69	6	2
合計		20	27	24	58	40	23	29	62	129	17	14

(4) 圏域市での栄養改善関係事業

①健康推進員配置状況

(世帯数は令和5年10月1日現在)

区 分	養成人数(人)	健康推進員数(人)	世帯数	推進員1人あたり 受持世帯数
滋賀県	217	2,762	603,658	219
甲賀圏域	34	474	60,579	128
甲賀市	32	386	35,355	92
湖南市	2	88	25,224	287

② 栄養指導事業

(令和5年度分)

		令和5年度分																				
		母子関係栄養指導								学童・思春期の栄養指導					成人・老人関係栄養指導					地区組織育成		
		妊産婦		乳 児		幼 児		訪問 (再掲)	学童		思春期		訪問 (再掲)	成人		訪問 (再掲)	老人		訪問 (再掲)	推進員 養成	推進員 研修	協議会 育成
集団	個別	集団	個別	集団	個別		集団	個別	集団	個別		集団	個別		集団	個別						
滋賀県	開催回数 (回)	39		779		437			11		18			74			195			123	78	189
	延べ人員 (人)	469	1,271	8,882	7,741	5,955	7,447	616	222	9	819	1	3	1,528	2,214	196	2,856	2,176	847	1,586	2,534	2,380
甲賀圏 域	開催回数 (回)	14		76		72			2		0			9			17			16	14	34
	延べ人員 (人)	186	555	1,236	1,431	1,606	1,196	19	26	0	0	0	0	412	736	0	239	82	0	211	675	473
甲賀市	開催回数 (回)	12		64		72			1		0			9			15			6	11	21
	延べ人員 (人)	182	555	1,145	1,066	1,606	1,053	14	11	0	0	0	0	412	11	0	201	8	0	192	653	331
湖南省	開催回数 (回)	2		12		0			1		0			0			2			10	3	13
	延べ人員 (人)	4	0	91	365	0	143	5	15	0	0	0	0	0	725	0	38	74	0	19	22	142

		病 態 栄 養 指 導															
		糖尿病		高血圧		高脂血症		肥満		小児肥満		貧血		骨粗しょう症		寝たきり	
		集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別
滋賀県	開催回数 (回)	13		13		7		5		0		0		12		2	
	延べ人員 (人)	104	851	182	459	61	390	31	589	0	71	0	8	193	240	34	1
甲賀圏 域	開催回数 (回)	0		0		0		0		0		0		0		0	
	延べ人員 (人)	0	34	0	2	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
甲賀市	開催回数 (回)	0		0		0		0		0		0		0		0	
	延べ人員 (人)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
湖南市	開催回数 (回)	0		0		0		0		0		0		0		0	
	延べ人員 (人)	0	34	0	2	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

2 食育推進事業

(1)食育推進啓発事業

6月の食育月間、毎月19日の食育の日等の機会を捉え、適切な食生活の実践について啓発しました。

日時	場所	実施内容
年間4回		けんこうオンラインへの健康レシピ掲載（野菜や減塩などテーマに応じたメニューを1品）

(2)健康づくりのための食環境整備事業

① 甲賀・湖南食育推進担当者会議

食育を推進する関係機関が連携し、食環境づくりの輪と地産地消の輪を広げる取り組みを一体的に推進することを目的に担当者会議を開催しました。

実施日	場所	内 容	参加者数
令和5年9月27日	甲賀 合同庁舎	① 勉強会「子どもに対する、野菜に興味を持ってもらえるような働きかけ事例」 ② 令和4年度の各機関における食育の取り組みについて	11名

② 事業所における食環境整備

給食施設を有する事業所において、「利用者に応じた食事の提供」「野菜摂取量の増加」「食塩摂取量の減少」にむけた取り組み状況の把握および継続実施に向けた仕組み作りのための必要な支援を行いました。

区 分	内 容
事業所給食施設にむけた啓発	「給食施設のしおり」を送付（36事業所）

3 健康しが推進事業

(1) 甲賀圏域地域・職域連携推進会議

目 的：地域保健と職域保健がそれぞれの健康情報や保健事業を共有し、相互理解を深めるとともに、健康課題の解決に向けての検討を行う。

開 催 日：令和6年2月27日

委 員：医師会、歯科医師会、薬剤師会、甲賀市商工会、湖南市商工会、TOTO（株）滋賀工場、富士電波工業株式会社、東近江労働基準監督署、近江八幡地域産業保健センター、市

内 容：甲賀圏域における健康課題について、各機関の健康づくり推進のための取組（予定）について、他機関と連携したいことについて

(2) 地域職域連携事業

①地域職域連携推進研修会の開催

目 的：企業の健康管理担当者がたばこ対策の最新情報や先進企業の取組内容を知る。

開 催 日：令和6年2月15日

②啓発

内 容：保健所健康情報誌「けんこう On-Line」の発行。

事業所で活用できる出前講座特集、健診特集、災害時の備え、がん予防など

回 数：3回

配布先：管内事業所、保育所、教育委員会、市等 350 か所

(3) 糖尿病地域医療連携推進事業

①甲賀湖南糖尿病対策プロジェクトチーム会議（事務局：甲賀保健所）

目 的：地域の関係者が一体となって、糖尿病の予防・早期発見・治療・療養指導まで一貫した取り組みを推進するための検討を行う。

委 員：医師会、病院、全国健康保険協会滋賀支部、市

開催日：令和5年7月11日、令和6年1月30日

内 容

甲賀圏域での糖尿病対策の取り組みと現状、今後の方向性について

甲賀圏域の糖尿病対策の進捗を確認し発信していくための評価の視点や項目を確認。

甲賀湖南糖尿病連携医会について

②糖尿病療養サポート資源一覧の発行（9月）

③糖尿病通信の発行（6月・2月）

④糖尿病療養指導に関する研修会の開催

目 的：地域の関係者が糖尿病の療養指導について共通理解を深める。

開催日：令和5年10月5日

⑤糖尿病連携医会における事業報告（令和6年2月24日）

(4) たばこ対策

①喫煙が及ぼす健康影響についての知識の普及啓発

- ア 有線放送、保健所情報誌を利用した啓発 5月
- イ 女性の健康週間に合わせて、庁舎内でパンフレット配布

②20歳未満の者、妊娠中の喫煙防止対策の取組

- ア 女性の健康週間に合わせて、庁舎内でパンフレット配布
- イ 健康づくり担当国会議において防煙教育に関する情報交換
- ウ 母子保健事業担当国会議において各市の取組状況の把握、検討
- エ 湖南省小中学校での防煙教育用媒体の更新支援

③受動喫煙防止対策

- ア 庁舎内にてポスター掲示
- イ 営業許可継続手続き時にて改正健康増進法に関する啓発

④禁煙支援

- ア スモーカライザー貸出（2事業所）
- イ 従業員への禁煙支援の充実に向けた情報提供（研修会の開催）