

# 学校検尿マニュアル

令和7年3月更新

滋賀県教育委員会

滋賀県学校保健会

# 目 次

はじめに	滋賀県学校保健会会長 野村 康之	……	1
1	学校検尿システム		
1)	学校検尿フローチャート		
	・学校検尿（腎臓）のフローチャート	……	2
	・学校検尿（尿糖）のフローチャート	……	3
2)	精密検査対象者一覧	……	4
2	資料集		
	・別紙1：尿検査の結果および受診のおすすめ （月経尿・2回目未検者用）	……	5
	・別紙2：学校検尿有所見者に対する精密検査のお願い	……	6
	・別紙3：フローチャート	……	8
	－①尿潜血のみ（無症候性血尿）		
	－②尿蛋白のみ（無症候性蛋白尿）		
	－③尿潜血＋尿蛋白（腎炎の疑い・腎炎）		
	・別紙4：腎臓病管理指導表（小学校用）	……	11
	・別紙4：腎臓病管理指導表（中学・高等学校用）	……	13
	・別紙5：糖尿病患者の治療・緊急連絡法等の連絡表	……	15
	・別紙6：尿糖陽性の場合のフローチャート	……	17
3	腎臓検診にかかわるQ&A	……	18
	腎臓検診検討会委員名簿	……	22

はじめに

「滋賀県学校検尿マニュアル」令和7年3月更新版の発行にあたり、一言御挨拶申し上げます。

平素は、児童生徒の健康管理、なかでも腎臓疾患の管理につきまして、多大の御尽力をいただいておりますことに、厚く御礼申し上げます。平成30年度から滋賀県に腎臓検診検討会が設置され、従来からの滋賀県方式の学校腎臓検診をさらに充実させるとともに、より有効に活用できるよう検討を重ねております。

今年度も一部にわかりにくい箇所がありましたので、「滋賀県学校検尿マニュアル」の更新を行いました。

腎臓検診においては、多くの先生方の永年にわたる御尽力によって今日の適切な管理につながっていることから、今後も児童生徒の健康管理体制のさらなる充実を目指して取り組んでまいりたいと考えております。各学校におかれましては、一人ひとりの児童生徒の実態を踏まえ、学校医との連携のもとに、この冊子を有効に活用していただくことを期待しております。

最後になりましたが、本冊子の作成にあたって御協力いただきました滋賀県腎臓検診検討会委員の皆様にご心より感謝申し上げます、挨拶といたします。

令和7年3月

滋賀県学校保健会会長 野村 康之

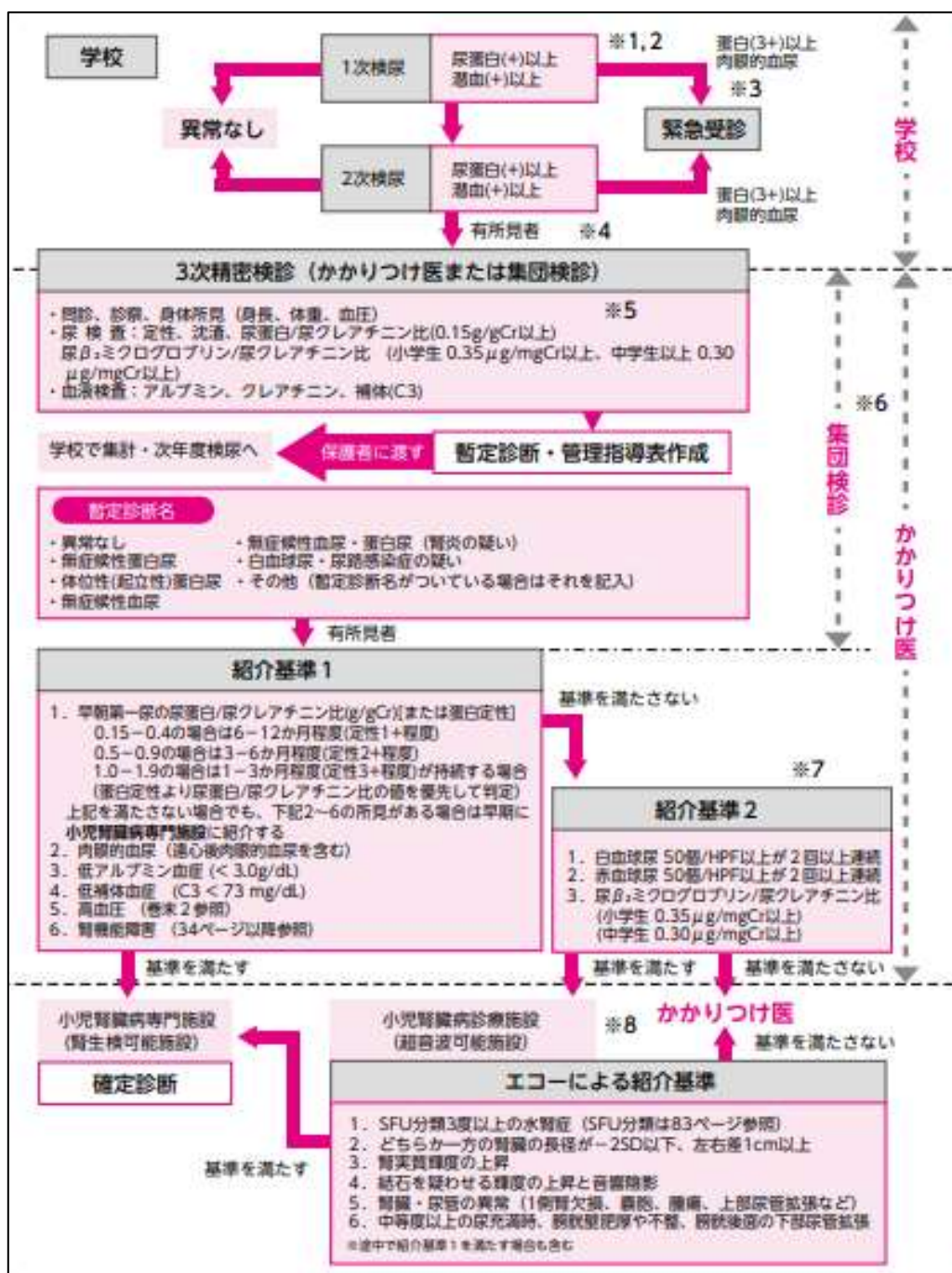
# 1 学校検尿システム

学校検尿の最大の目的は腎疾患の早期発見です。検尿で早期発見をし、症状の発症前に管理をはじめ、また症状があっても学校生活を継続することができるようにすることが目的です。

## 1) 学校検尿フローチャート

表1 学校検尿(腎臓)フローチャート(参考)

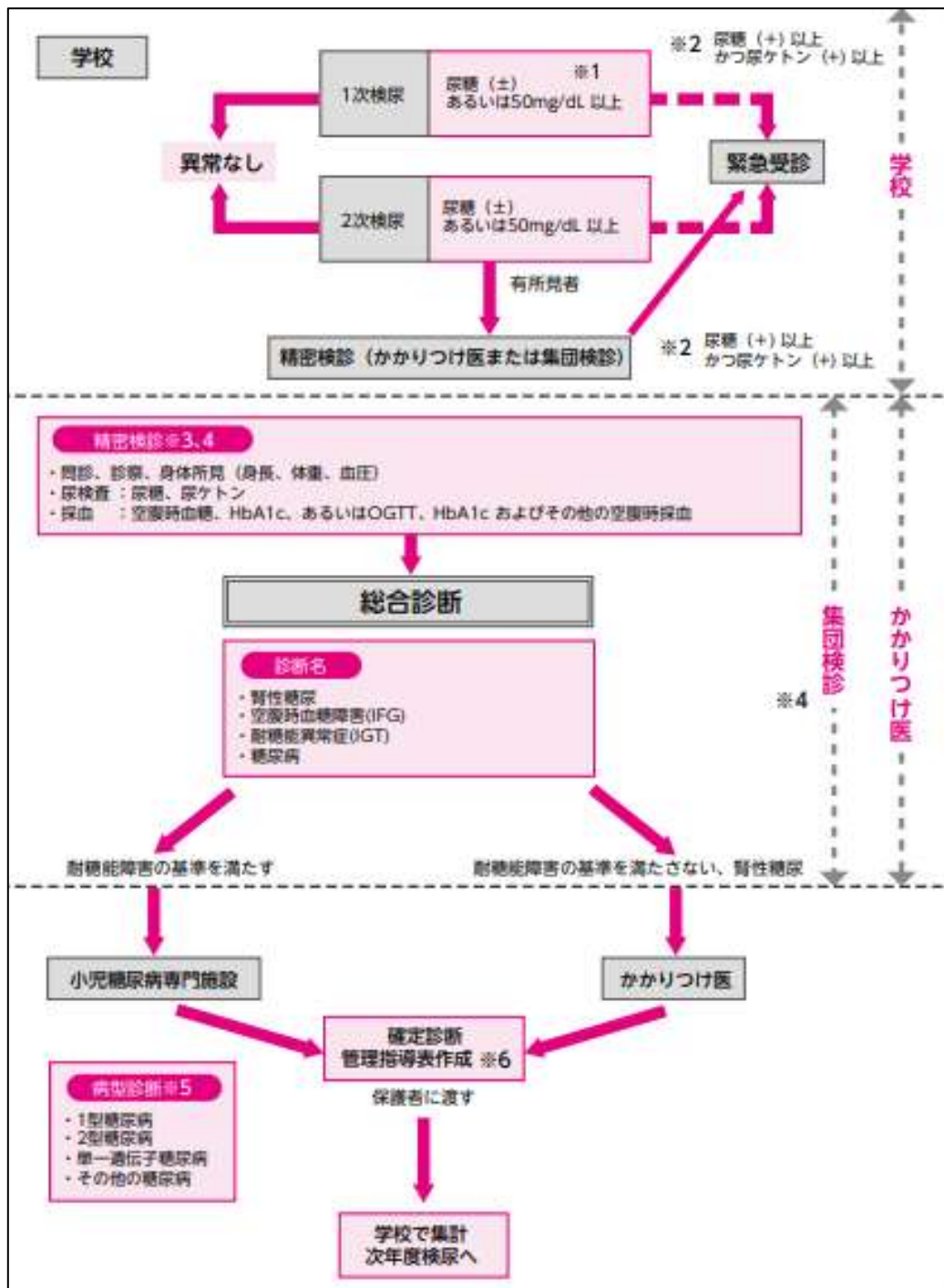
『学校検尿のすべて 令和2年度改訂』公益財団法人日本学校保健会



\*このフローチャートの中には一部対応できない検査や診断名が含まれています。詳しい流れは滋賀県版のフローチャート (別紙3) を御確認ください。

表2 学校検尿(糖尿)フローチャート(参考)

『学校検尿のすべて 令和2年度改訂』公益財団法人日本学校保健会



\*このフローチャートは一般的な流れを確認するものです。詳しい流れは滋賀県版のフローチャート(別紙6)を御確認ください。

## 2) 精密検査対象者一覧

下記の表を参考に対応をお願いします。

	一次			二次			精密検査	使用する様式
	潜血	蛋白	尿糖	潜血	蛋白	尿糖		
異常なし	(-) ~ (±)	(-) ~ (±)		不要	不要		不要	
一次で尿潜血のみ陽性	(+) 以上	(-) ~ (±)		(-) ~ (±)	(-) ~ (±)		不要	
	(+) 以上	(-) ~ (±)		(+) 以上	(-) ~ (±)		要	腎臓病管理指導表 別紙2 別紙3
	(+) 以上	(-) ~ (±)		(-) ~ (±)	(+) 以上		要	
	(+) 以上	(-) ~ (±)		(+) 以上	(+) 以上		要	
	肉眼的血尿			不要	不要		緊急受診勧告	
月経尿	(+) 以上	(-) ~ (±)		(+) 以上	(-) ~ (±)		受診	
2回目未検者	(+) 以上	(-) ~ (±)		未検	未検			
一次で尿蛋白のみ陽性	(-) ~ (±)	(+) ~ (++)	(-)	(-) ~ (±)	(-) ~ (±)	(-)	不要	
	(-) ~ (±)	(+) ~ (++)		(-) ~ (±)	(+) 以上		要	腎臓病管理指導表 別紙2 別紙3
	(-) ~ (±)	(+) ~ (++)		(+) 以上	(-) ~ (±)		要	
	(-) ~ (±)	(+) ~ (++)		(+) 以上	(+) 以上		要	
	(-) ~ (±)	(++) 以上		不要	不要		緊急受診勧告	
一次で尿潜血及び蛋白陽性	(+) 以上	(+) 以上		(-) ~ (±)	(-) ~ (±)		不要	
	(+) 以上	(+) 以上		(+) 以上	(-) ~ (±)		要	腎臓病管理指導表 別紙2 別紙3
	(+) 以上	(+) 以上		(-) ~ (±)	(+) 以上		要	
	(+) 以上	(+) 以上		(+) 以上	(+) 以上		要	
	(+) 以上	(++) 以上		不要	不要		緊急受診勧告	
尿糖	一次・二次いずれかで(±)以上						要	
	尿糖(2+以上)もしくは尿糖陽性で尿ケトン(+)以上(測定可能などとき)						緊急受診勧告	

\*糖と潜血、糖と蛋白などの組み合わせで検査結果が出た場合は、腎臓病管理指導表と糖尿病患者の治療・緊急連絡法などの連絡表を一緒に渡す。

注1 別紙1を使用するのは次のいずれかに該当する場合

- 学校検尿時に「月経中」であった場合
- 2回目の尿検査が未受検であった場合

### ○補足事項

#### 【緊急受診対象者について】

一次検査において「潜血・蛋白ともに(2+)以上」から「蛋白(3+)以上、または肉眼的血尿」とする。肉眼的血尿については、検査機関において十分な対応(判定)ができないため、検尿時に保護者、または本人が肉眼的血尿(疑いを含む)と判断した場合、その申出により緊急受診の対象とする。検尿時以外の日常の場合においても同様の対応とする。

#### 【無症候性血尿の扱いについて】

別紙3-①のフロー図に基づき、過去に精密検査を実施され”無症候性血尿”と診断された児童生徒(血液検査や尿定性検査を含む精密検査がなされていることが前提)は、基本的には学校検尿での経過観察でよい。追加の尿定性検査をもとめる”別紙1”の使用は不要とする。(精密検査実施施設が、管理指導表で継続診療を指示している場合を除く)

年 組 氏名 \_\_\_\_\_ さん

保護者様

学校名 \_\_\_\_\_ 立 \_\_\_\_\_ 学校

校 長 \_\_\_\_\_

## 尿検査の結果および受診のおすすめ

この度の尿検査の結果、下記のとおり、月経尿もしくは、2回目の尿検査が未受検でしたので、受診（再検査）が必要となります。

なお、受診の際には、必ず早朝尿を持参し、医療機関にて【潜血・蛋白・糖】の3項目の検査を依頼してください。受診結果につきましては、下欄の「受診結果報告書」を保護者が記載の上、学校へ御提出ください。

## 記

## 尿検査の結果

一次			二次		
潜血	蛋白	糖	潜血	蛋白	糖

医療機関の長 様

この度の尿検査の結果、上記のとおり月経尿もしくは、2回目の尿検査が未受検でしたので尿定性検査の実施を御依頼いたします。なお、【潜血・蛋白・糖】の3項目をお願いいたします。

立 学校長 様

\_\_\_\_\_ 年 組 氏名 \_\_\_\_\_

## &lt; 医師指示事項（尿検査） &gt; ※すべて保護者による記載

- 異常なし（管理不要）

次回\_\_カ月後に再検査（管理指導表に記載してもらいます）

その他（ \_\_\_\_\_ ）

※医師の指示事項および下の受診医療機関名・医師名を保護者が記入し、学校へ提出してください。

※医療機関で発行された検査結果があれば、コピーを添付してください。

受診した日 \_\_\_\_\_ 年 月 日

医療機関名 \_\_\_\_\_

医 師 名 \_\_\_\_\_

保 護 者 名 \_\_\_\_\_

各医療機関の長 様

滋賀県教育委員会  
腎臓検診検討会

## 学校検尿有所見者に対する精密検査のお願い

平素は学校検尿事業にご協力賜り、厚くお礼申し上げます。さて、本状持参の児童生徒は先日の定期尿検査の結果陽性と判定され、医療機関の受診を必要と認めました。つきましては、尿潜血および尿蛋白陽性者については持参しました腎臓病管理指導表（以下、管理表）、尿糖陽性者については精密検査結果報告書および糖尿病患者の治療・緊急連絡法等の連絡表に精検結果をご記入いただきますようお願いいたします。なお、確定診断がついていない場合には管理表に記載されている暫定診断名から該当するものを選んで記入していただき、専門医に紹介された場合には専門医の方で書類を記入してもらってください。

## ◎ 精密検査および管理方針の目安

## (1) 尿潜血または尿蛋白陽性で要精査となった児童生徒

新しく要精査となった児童生徒については早朝尿と来院時尿の両方を検査していただき、その結果をもとに以下の要領を参考にして精密検査ならびに管理区分の決定をお願いします。なお、「早朝尿」とは前日の就寝直前に完全排尿し、当日の朝目が覚めたらすぐに採取した尿であり、女子の場合には月経中および月経終了後2日以内は検査を避けてください。

蛋白尿の評価は、尿試験紙法ではなく尿定量検査を実施し尿蛋白/尿クレアチニン比（以下、「P/C」比とする。）により確認してください。精密検査で、早朝尿での蛋白尿 and/or 血尿を認めた場合には全例血液検査の実施をお願いいたします。

## ① 早朝尿と来院時尿のいずれも P/C 比 0.15 g/gCr 未満かつ潜血が陰性または（±）

→ 血液検査の実施は不要です。診断名は「異常なし」として、「管理不要」で管理表記入・提出。

## ② 早朝尿と来院時尿の少なくともいずれかが潜血（1+）以上で、P/C 比 0.15 g/gCr 未満

血液検査<sup>※1</sup>を施行し、異常なければ3ヶ月後に再検して管理表に記入・提出（診断名は「無症候性血尿」）。別紙3—①「尿潜血のみ」参照

尿潜血（2+）以上の場合には、尿沈渣検査による沈渣赤血球数の確認が望ましい。

## ③ 早朝尿と来院時尿のいずれも潜血が陰性または（±）で、早朝尿 P/C 比 0.15 g/gCr 未満、来院時尿の P/C 比 0.15 g/gCr 以上→ 血液検査の実施は不要です。

診断名は「体位性（起立性）蛋白尿」とし、「管理不要」で管理表に記入・提出。

## ④ 早朝尿と来院時尿のいずれも潜血が陰性または（±）で、早朝 P/C 比 0.15 g/gCr 以上

血液検査<sup>※1</sup>、早朝尿の尿化学検査<sup>※2</sup>、腹部超音波検査（以下、「エコー検査」とする。）を実施し、結果を管理表に記入・提出（診断名は「無症候性蛋白尿」）。以後は別紙3—②「尿蛋白のみ」参照

## ⑤ 早朝尿と来院時尿の少なくともいずれかが潜血（1+）以上で、かつ早朝尿 P/C 比 0.15 g/gCr

④と同様に血液検査、尿化学検査、エコー検査をおこない、管理表に記入・提出（診断名は「腎炎」



または「腎炎の疑い」。以後は別紙3—③「尿潜血+尿蛋白」参照

尿潜血(2+)以上の場合には、尿沈渣検査による沈渣赤血球数の確認が望ましい。

※1 血液検査項目：アルブミン、クレアチニン、補体（C3）

※2 尿化学検査（早朝尿で）：蛋白、クレアチニン、β<sub>2</sub>ミクログロブリン（β<sub>2</sub>MG）定量

◎専門医への紹介またはコンサルトのめやす

<p><b>蛋白尿</b></p> <p>早朝尿で P/C 比が</p> <p>① 0.15～0.5 未満が6ヶ月～1年以上持続</p> <p>② 0.5～1.0 未満が3ヶ月～6ヶ月以上持続</p> <p>③ 1.0～はなるべく早く</p>	<p><b>その他</b></p> <p>①肉眼的血尿 ②低蛋白血症（血清アルブミン&lt;3.0g/dl）</p> <p>③8週以上持続する低補体血症 ④高血圧（表1参照）</p> <p>⑤CKD ステージ3以上の腎機能障害（表2参照）</p> <p>⑥尿β<sub>2</sub>MGの高値</p>
---	---

<p><b>エコー検査</b></p> <p>①SFU 分類3度以上の水腎症 ②どちらか一方の腎臓の長径が -2SD 以下（表3参照）、左右差が1cm 以上ある場合 ③腎実質輝度の上昇 ④結石を疑わせる輝度の上昇と音響陰影 ⑤腎臓・尿管の異常（1側腎欠損、嚢胞、腫瘍上部尿管拡張など） ⑥中等度以上の尿充満時、膀胱壁肥厚や不整、膀胱後面の下部尿管拡張</p>
---

(2) 尿糖陽性で要精査となった児童生徒（糖尿病、糖尿病の疑い）

尿糖陽性者用の精密検査結果報告書にしたがって検査をおこなう。尿検査の他、HbA1c と血糖値も測定する。腎性糖尿と診断されれば、学校検診としては管理不要となり、次年度からは尿糖陽性だけであれば要精査とはしない。ただし、腎性糖尿と診断された中には若年発症成人型糖尿病（MODY）やファンconi症候群など別疾患の可能性もあるため、医療機関では半年から1年ごとの継続したフォローが必要である。別紙6「尿糖陽性の場合のフローチャート」参照

表1 平均的な身長を有する小児の性別・年齢別血圧、要管理の基準値

年齢	男子		女子	
	要管理	要管理	要管理	要管理
3歳	107/62	108/66	10歳	116/77
4歳	108/66	109/69	11歳	118/78
5歳	109/69	110/71	12歳	121/78
6歳	111/71	111/72	13歳	125/78
7歳	112/73	112/73	14歳	130/81
8歳	114/73	113/74	15歳	132/83
9歳	115/76	114/75		

単位 mmHg

要管理の高血圧：収縮期、拡張期の一方または両方が要管理基準値以上になる場合。収縮期、拡張期ともに+12mmHg以上の値を示す場合は、要治療で直ちに治療が必要となり、早急な対応が必要となります。

表2 日本人小児の血清クレアチニン基準値

年齢	異常値 (97.5パーセンタイル値)		年齢	男子		女子	
	要管理	要管理		要管理	要管理		
3歳	0.37		10歳	0.57			
4歳	0.40		11歳	0.58			
5歳	0.45		12歳	0.61	0.66		
6歳	0.48		13歳	0.80	0.69		
7歳	0.49		14歳	0.96	0.71		
8歳	0.53		15歳	0.93	0.72		
9歳	0.51						

単位 mg/dL、酵素法。

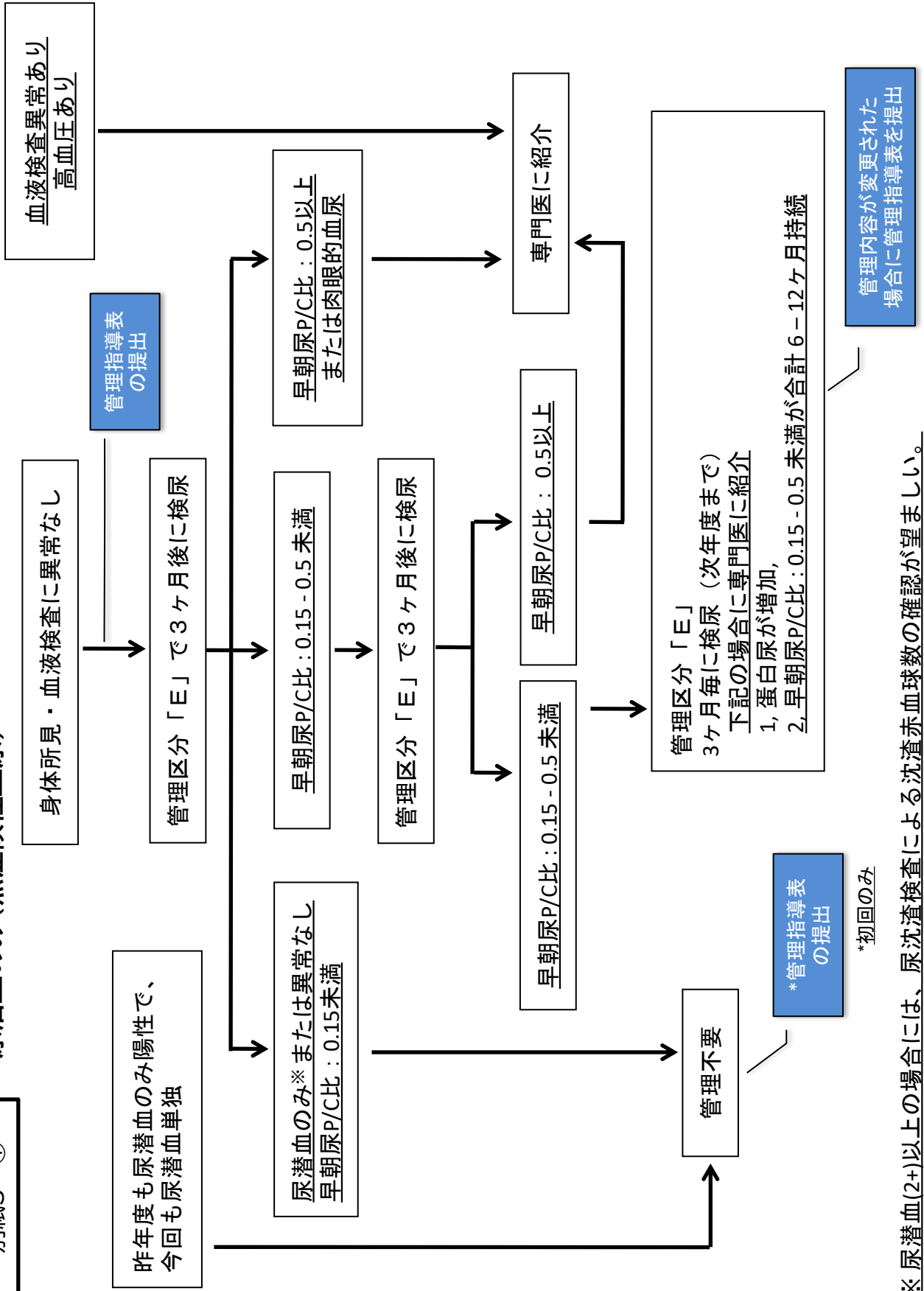
表3 腎長軸径の身長別基準表

身長 (cm)	平均値 (cm)	低形成腎の可能性のある値 (cm) [-2SD 値]	身長 (cm)	平均値 (cm)	低形成腎の可能性のある値 (cm) [-2SD 値]
50cm - 60cm 未満	4.9	3.8 以下	120cm - 130cm 未満	8.2	7.0 以下
60cm - 70cm 未満	5.4	4.2 以下	130cm - 140cm 未満	8.6	7.3 以下
70cm - 80cm 未満	5.9	4.8 以下	140cm - 150cm 未満	9.3	7.8 以下
80cm - 90cm 未満	6.4	5.4 以下	150cm - 160cm 未満	9.9	8.3 以下
90cm - 100cm 未満	6.8	5.7 以下	160cm - 170cm 未満	10.2	8.8 以下
100cm - 110cm 未満	7.3	6.1 以下	170cm - 180cm 未満	10.6	9.3 以下
110cm - 120cm 未満	7.8	6.5 以下	180cm - 190cm 未満	11.4	9.2 以下

表1、2 腎疾患児学校生活管理指導のしおり令和2年改訂 より

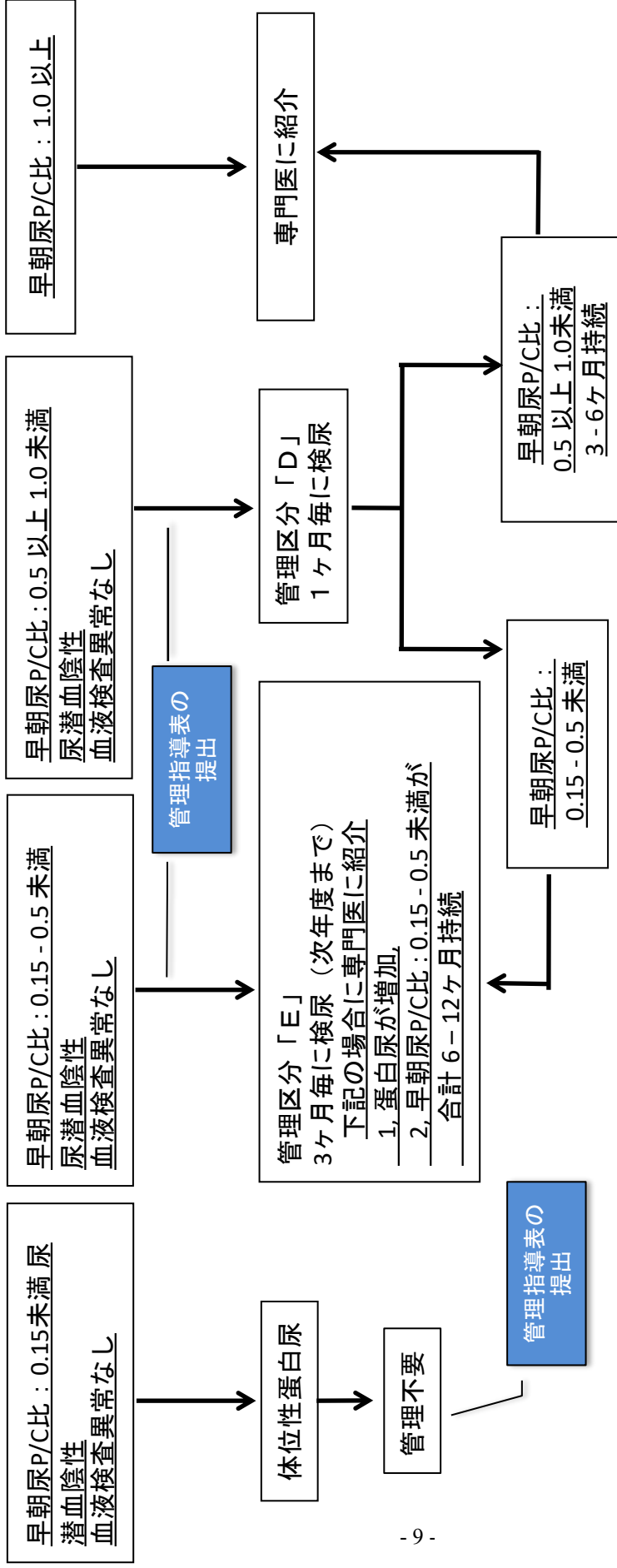
表3 学校検尿のすべて令和2年改訂 より

尿潜血のみ(無症候性血尿)



※尿潜血(2+)以上の場合には、尿沈渣検査による沈渣赤血球数の確認が望ましい。

## 尿蛋白のみ(無症候性蛋白尿)



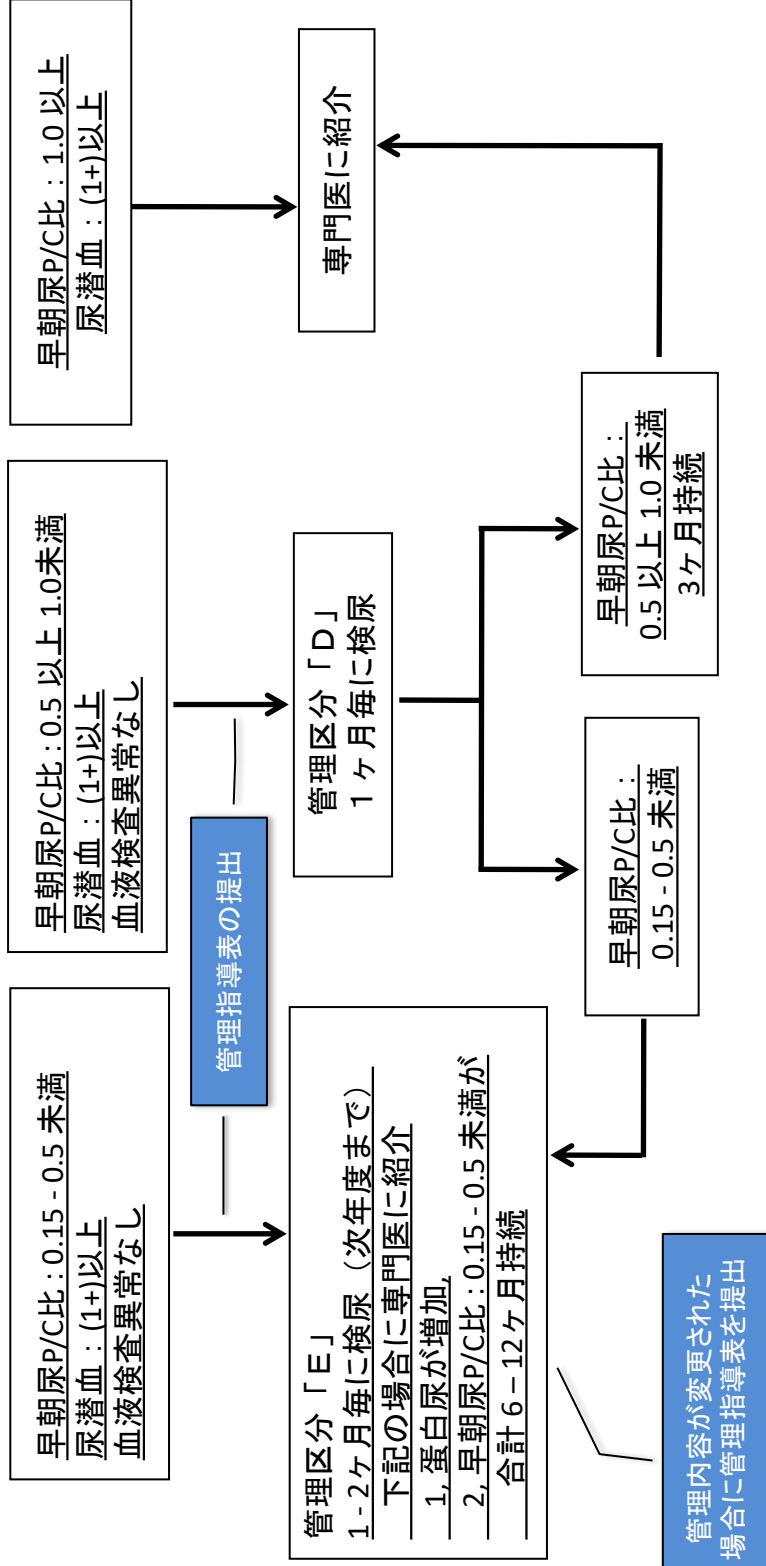
※ 経過観察中に尿潜血陽性となれば、潜血＋尿蛋白（腎炎の疑い・腎炎）のフォローチャートに移行

※ 尿潜血(2+)以上の場合には、尿沈渣検査による沈渣赤血球数の確認が望ましい。

ただし、以下の所見を認める場合は専門医に紹介してください。

1. 血液検査異常（低アルブミン血症 < 3.0g/dL, 低補体血症 C3 < 73mg/dL, CKDステージ3以上の腎機能障害）
2. 高血圧

## 尿潜血 + 尿蛋白(腎炎の疑い・腎炎) (血尿の程度は問わない)



※ 尿潜血(2+)以上の場合には、尿沈渣検査による沈渣赤血球数の確認が望ましい。

ただし、以下の所見を認める場合は専門医に紹介してください。

1. 血液検査異常 (低アルブミン血症 < 3.0g/dL, 低補体血症 C3 < 73mg/dL、CKDステージ3以上の腎機能障害)
2. 高血圧

# 腎臓病管理指導表 (小学生用)

(★日本学校保健会発行「学校検尿のすべて令和2年度改訂」より一部改変)

## 別紙4

フリガナ 児童名	男・女	生年月日	年 月 日	小学校	年	組
診断名 ( <input type="checkbox"/> 暫定診断 <input type="checkbox"/> 確定診断 )	指導区分 要管理 A・B・C・D・E 管理不要	運動部活動 ( )部 ( )・禁 可(ただし、	次回受診 ( )年 ( )月 ( )日	または異常があるとき		

### 3次精密検査の尿所見による暫定診断※1

暫定診断名	尿蛋白/尿Cr比 (P/C比)	尿蛋白定性※2	尿潜血	尿沈渣
異常なし	0.15 g/gCr 未満	(-) ~ (±)	(-) ~ (±)	赤血球 4個/HPP 以下
無症候性蛋白尿	0.15 g/gCr 以上	(1+) 以上	(-) ~ (±)	赤血球 4個/HPP 以下
体位性(起立性)蛋白尿	早朝尿 0.15 g/gCr 未満 随時尿 0.15 g/gCr 以上	早朝尿 (-) ~ (±) 随時尿 (1+) 以上	(-) ~ (±)	赤血球 4個/HPP 以下
無症候性血尿	0.15 g/gCr 未満	(-) ~ (±)	(1+) 以上	赤血球 5個/HPP 以上
無症候性血尿・蛋白尿、腎炎の疑い	0.15 g/gCr 以上	(1+) 以上	(1+) 以上	赤血球 5個/HPP 以上
白血球尿、尿路感染症の疑い	0.15 g/gCr 未満	(-) ~ (±)	(-) ~ (±)	白血球 50個/HPP 以上
高β <sub>2</sub> ミクログロブリン尿 (先天性腎尿路異常の疑い)	尿β <sub>2</sub> MG/(β <sub>2</sub> MG)/尿Cr比 [ 尿β <sub>2</sub> MG(μg/L)÷尿Cr (mg/dL) ÷10 ] 幼権園: 0.50 μg/mgCr以上、小学生: 0.35 μg/mgCr以上、中学生 0.30 μg/mgCr以上			
その他 (腎性糖尿、高血圧、腎尿路異常など)				

※1 診断が確定している場合には、その診断名を記入する。慢性腎炎の診断名は発見後1年以上持続する尿異常が認められる場合か、腎生検により確定された場合とする。

※2 蛋白尿は定性よりも尿蛋白/Crを優先する。

発症様式または 発見動機: 集団検尿 (3歳半・幼・保・小)・その他 ( )  
 発症または 発見時の症状: 血尿・蛋白尿・血尿 & 蛋白尿・その他 ( )  
 発症または 発見の時期: 平成・令和 年 月 頃

身体所見: 血圧 / mmHg, 身長 / mmHg, 体重 / kg, その他 ( )

尿所見	尿蛋白 (P) (mg/dL)	尿β <sub>2</sub> MG (μg/L)	P/C比	尿β <sub>2</sub> MG/Cr比		定性	
				蛋白	潜血	蛋白	潜血
早朝尿				( )	( )	( )	( )
随時尿				( )	( )	( )	( )

血液検査所見 (必要に応じて実施し、その結果を記入して下さい)

Alb g/dL, Cr mg/dL, C3 mg/dL  
 その他 ( )  
 腎生検 (実施なし , 実施あり  [所見: ])  
 腎尿路超音波検査 (実施なし , 実施あり  [腎長軸径: 右腎 cm, 左腎 cm, 所見: ])  
 その他、特記すべき事項

### 指導区分とその目安

指導区分	具体的な指導区分の目安
A	在宅医療・入院治療が必要 急性腎炎症候群で高血圧や浮腫を合併する場合や、ネフローゼ症候群の浮腫で水分制限が必要な状態など、本来は入院が必要だが、やむを得ず在宅でみている場合。
B	教室内学習 ネフローゼ症候群で浮腫がある場合や腎臓の働きが悪く、高血圧を呈している不安定な状態など腎臓の病気が活動的で高血圧や浮腫などの症状が不安定な場合。主治医が軽い運動ができると判断する場合は「C」区分を選択する。
C	軽い運動は可
D	軽い運動および中等度の運動のみ可(激しい運動は見守) 発症後3か月以内の急性腎炎症候群、慢性糸球体腎炎や慢性腎臓病で蛋白尿、無症候性血尿/蛋白尿でP/C比 0.5g/gCr以上※3の場合。ネフローゼ症候群でP/C比 0.5g/gCr以上の場合。慢性腎臓病で腎機能が正常の半分以下※4か透析中の場合。
E	普通生活 ネフローゼ症候群の寛解期、慢性糸球体腎炎や急性腎炎症候群の回復期で軽度蛋白尿の時、血尿のみの時、腎機能障害が正常の半分以上の腎機能の場合など。

※3 P/C比(尿蛋白/尿クレアチニン比)を測定していない場合は、尿蛋白定性(2+)以上とする。

※4 腎機能が正常の半分以下とは各年齢における正常血清クレアチニン値の2倍以上をさす。

学校から精密検査担当医へ

連絡欄

精密検査担当医から学校・保護者養育者へ

上記の診断  新規  継続

年 月 日

校医確認印

医療機関 \_\_\_\_\_ 医師 \_\_\_\_\_ 印

# 体育活動における運動強度(小学生用)

体育活動		運動強度		軽い運動 (C・D・Eは "可")	中等度の運動 (D・Eは "可")	強い運動 (Eのみ "可")
* 体 つ くり 運 動	体ほぐしの運動遊び 多様な動きをつくる運動遊び	1・2年生	体のバランスをとる運動遊び (寝転ぶ、起きる、座る、立つなどの動きで構成される遊びなど)	用具を操作する運動遊び (用具を持つ、降ろす、回す、転がす、くぐるなどの動きで構成される遊びなど)	体を移動する運動遊び(這う、走る、跳ぶ、はねるなどの動きで構成される遊び) 力試しの運動遊び(人を押す、引く、運ぶ、支える、力比べで構成される遊び)	
	体ほぐしの運動 多様な動きをつくる運動	3・4年生	体のバランスをとる運動 (寝転ぶ、起きる、座る、立つ、ケンケンなどの動きで構成される運動など)	用具を操作する運動 (用具をつかむ、持つ、回す、降ろす、なわなどの動きで構成される遊びなど)	体を移動する運動(這う、走る、跳ぶ、はねるなどの動きで構成される運動) 力試しの運動(人を押す、引く動きや力比べをする動きで構成される運動) 基本的な動きを組み合わせる運動	
	体ほぐしの運動 体力を高める運動	5・6年生	体の柔らかさを高める運動(ストレッチングを含む)、軽いウォーキング	巧みな動きを高めるための運動 (リズムに合わせての運動、ボール・輪・棒を使った運動)	動きを待たせる動きを高める運動(短なわ、長なわ跳び、持久走) 力強い動きを高める運動	
運 動 系	走・跳の運動遊び	1・2年生	いろいろな歩き方、ゴム跳び遊び	ケンパ・跳び遊び	全力でのかけっこ、折り返しリレー遊び 低い障害物を用いたリレー遊び	
	走・跳の運動	3・4年生	ウォーキング、軽い立ち幅跳び	ゆっくりとしたジョギング、軽いジャンプ動作(幅跳び、高跳び)	全力でのかけっこ、周回リレー、小型ハードル走 短い助走での幅跳び及び高跳び	
	陸上運動	5・6年生	その場でボールを投げたり、ついたり、捕ったりしながら行う的当て遊び	ボールを蹴ったり止めたりして行う的当て遊びや蹴り合い 陣地を取り合うなどの簡単な鬼遊び	全力での短距離走、ハードル走 助走をした走り幅跳び、助走をした走り高跳び	
ボ ー ル 運 動 系	ゲーム、ボールゲーム、鬼遊び(低学年) ゴール型・ネット型・ベースボール型ゲーム(中学年)	1・2年生	基本的な操作 (パス、キャッチ、キック、ドリブル、シュート、バッティングなど)	簡易ゲーム (場の工夫、用具の工夫、ルールの工夫を加え、基本的操作を踏まえたゲーム)	ゲーム(試合)形式	
	ボール運動	3・4年生	ジャンブルジムを使った運動遊び	雲梯、ろくろ木を使った運動遊び	マット、鉄棒、跳び箱を使った運動遊び	
	器械運動	5・6年生	基本的な動作 マット(前転、後転、開脚前転・後転、壁倒立、補助倒立など) 跳び箱(短い助走での開脚跳び、抱え込み跳び、台上前転など) 鉄棒(前回り下りなどの部分的な動作)	基本的な技 マット(前転、後転、開脚前転・後転、壁倒立、補助倒立など) 跳び箱(短い助走での開脚跳び、抱え込み跳び、台上前転など) 鉄棒(補助逆下り、転向前下り、前方支持回転、後方支持回転など)	連続技や組合せの技	
水 泳 系	水遊び	1・2年生	水につかっている遊び (水かけっこ、水につかっている電車ごっこなど)	浮く、くぐるなどの運動遊び (壁につかまっていたり浮き、水中でのジャンケンにらめっこなど)	水につかっているリレー遊び、バブリング・ポビングなど	
	水泳運動	3・4年生	浮く運動(休し浮き、背浮き、くらげ浮きなど)	泳ぐ動作(けし伸びなど)	補助具を使ったクロール、平泳ぎのストロークなど	
	水泳運動	5・6年生	泳ぐ動作(ばた足、かえる足など)	泳ぐ動作(連続したポビングなど)	クロール、平泳ぎ	
表 現 運 動 系	表現リズム遊び	1・2年生	まねっこ遊び(鳥、昆虫、恐竜、動物など)	まねっこ遊び(飛行機、遊園地の乗り物など)	リズム遊び(弾む、回る、ねじる、スキップなど)	
	表現運動	3・4年生	その場での即興表現	軽いリズムダンス、フォークダンス、日本の民謡の簡単なステップ	変化のある動きをつなげた表現(ロック、サンバなど)	
	表現運動	5・6年生	雪遊び、氷上遊び	スキー・スケートの歩行、水辺活動	強い動きのある日本の民謡	
雪遊び、氷上遊び、スキー、スケート、水辺活動			雪遊び、氷上遊び	スキー・スケートの滑走など	スキー・スケートの滑走など	
文 化 的 活 動			体力の必要な長時間の活動を除く文化活動	右の強い活動を除くほとんどの文化活動	体力を相当使って吹く楽器(トランペット、トロンボーン、オーボエ、バスーン、ホルンなど)、リズムのかなり速い曲の演奏や指揮、行進を伴うマーチングバンドなど	
学 校 行 事、そ の 他 の 活 動			▼運動会、体育祭、競技大会、スポーツフェスタなどは上記の運動強度に準ずる。 ▼指導区分、“E”以外の児童の遠足、宿泊学習、修学旅行、林間学校、臨海学校などの参加について不明な場合は学校医・主治医と相談する。 ▼陸上運動系・水泳系の距離(学習指導要領参照)については、学校医・主治医と相談する。			

【日本学校保健会 令和2年度改訂】

《軽い運動》 同年齢の平均的児童にとって、ほとんど息がはずまない程度  
 《中等度の運動》 同年齢の平均的児童にとって、少し息がはずむが息苦しくない程度  
 《強い運動》 同年齢の平均的児童にとって、息がはずみ息苦しさを感ずるほど  
 \*新体力テストで行われるシャトルラン・持久走は強い運動に属することがある。

# 腎臓病管理指導表 (中学・高校生用)

(学校保管用)

別紙4

(★ 日本学校保健会発行「学校検尿のすべて令和2年度改訂」より一部改変)

氏名 ..... 生徒名	男・女	生年月日	年 月 日	歳	中学校 高等学校	年	組
診断名 ( <input type="checkbox"/> 暫定診断 <input type="checkbox"/> 確定診断 )		指導区分 要管理 A・B・C・D・E 管理不要		運動部活動 ( )部 ( )か月後 (可ただし、)禁 または異常があるとき			

3次精密検診の尿所見による暫定診断※1			
暫定診断名	尿蛋白/尿Cr比 (P/C比)	尿蛋白定性※2	尿沈渣
異常なし	0.15 g/gCr 未満	(-) ~ (±)	赤血球 4個/HPF 以下
無症候性蛋白尿	0.15 g/gCr 以上	(1+) 以上	赤血球 4個/HPF 以下
体位性(起立性)蛋白尿	早期尿 0.15 g/gCr 未満 随時尿 0.15 g/gCr 以上	早期尿 (-) ~ (±) 随時尿 (1+) 以上	赤血球 4個/HPF 以下
無症候性血尿	0.15 g/gCr 未満	(-) ~ (±)	赤血球 5個/HPF 以上
無症候性血尿・蛋白尿、腎炎の疑い	0.15 g/gCr 以上	(1+) 以上	赤血球 5個/HPF 以上
白血球尿、尿路感染症の疑い	0.15 g/gCr 未満	(-) ~ (±)	白血球 50個/HPF 以上
高β <sub>2</sub> ミクログロブリン尿 尿β <sub>2</sub> ミクログロブリン(β <sub>2</sub> MG)/尿Cr比 [ 尿β <sub>2</sub> MG(μg/L)÷尿Cr (mg/dL) ÷10 ] (先天性腎路異常の疑い) 幼稚園: 0.50 μg/mgCr以上、小学生: 0.35 μg/mgCr以上、中学生 0.30 μg/mgCr以上			
その他 (腎性糖尿、高血圧、腎路異常など)			

※1 診断が確定している場合には、その診断名を記入する。慢性腎炎の診断名は発見後1年以上持続する尿異常が認められる場合か、腎生検により確定された場合とする。  
 ※2 蛋白尿は定性よりも尿蛋白/Crを優先する。

発症様式または発見動機: 集団検尿 (3歳半・幼・保・小・中・高) ・ その他 ( ) 発症または発見時の症状: 血尿・蛋白尿・血尿 & 蛋白尿・その他 ( ) 発症または発見の時期: 平成・令和 年 月 頃	
身体所見: 血圧 / mmHg, 身長 / cm ( SD), 体重 / kg, その他 ( )	尿所見 尿蛋白(P) (mg/dL) 尿β <sub>2</sub> MG (μg/L) P/C比 尿β <sub>2</sub> MG/Cr比 早期尿 随時尿 尿蛋白 尿β <sub>2</sub> MG/Cr比 沈渣赤血球 ( / HPF) 血液検査所見 (必要に応じて実施し、その結果を記入して下さい) Alb g/dL, Cr mg/dL, C3 mg/dL その他 ( ) 腎生検 (実施なし <input type="checkbox"/> , 実施あり <input type="checkbox"/> [所見: ]) 腎尿路超音波検査 (実施なし <input type="checkbox"/> , 実施あり <input type="checkbox"/> [腎長軸径: 右腎 cm, 左腎 cm, 所見: ]) その他、特記すべき事項

学校から精密検査担当医へ ..... .....	精密検査担当医から学校・保護者養育者へ ..... .....
--------------------------------	---------------------------------------

上記の診断 <input type="checkbox"/> 新規 <input type="checkbox"/> 継続	年 月 日
医療機関 ..... 医師 ..... 印	校医確認印 .....

# 体育活動における運動強度(中学・高校生用)

体育活動		運動強度	軽い運動 (C・D・Eは "可")	中等度の運動 (D・Eは "可")	強い運動 (Eのみ "可")
*体づくり運動	体ほぐしの運動	仲間と交流するための手軽な運動、律動的な運動	基本の運動(投げる、打つ、捕る、蹴る、跳ぶ)	体の柔らかさおよび巧みな動きを高める運動、力強い動きを高める運動、動きを持続する能力を高める運動	最大限の持久運動、最大限のスピードでの運動、最大筋力での運動
	器械運動	準備運動、簡単なマット運動、バランス運動、簡単な跳躍		簡単な技の練習、助走からの支持、ジャンプ・基本的な技(回転系の技を含む)	演技、競技会、発展的な技
陸上競技	(競走、跳躍、投てき)	基本動作、立ち幅跳び、負荷の少ない投てき、軽いジャンピング(走ることは不可)		ジョギング、短い助走での跳躍	長距離競走、短距離競走の競走、競技、タイムレース
水泳	(クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ)	水慣れ、浮く、伏し浮き、けいびきなど		ゆっくりな泳ぎ	競泳、遠泳(長く泳ぐ)、タイムレース、スタート・ターン
運動領域等	バスケットボール	ゴール型	基本動作 (パス、シュート、ドリブル、フェイント、リフティング、トラップリング、スローイング、キッキング、ハンドリングなど)	基本動作を生かした簡易ゲーム (ゲーム時間、コート広さ、用具の工夫などを取り入れた連携プレー、攻撃・防御)	簡易ゲーム・タイムレース・ゲーム・応用練習・練習技
		ネット型	基本動作 (パス、サーブ、レシーブ、トス、フェイント、ストローク、ショットなど)		
	卓球	ベースボール型	基本動作 (投球、捕球、打撃など)	クラブで球を打つ練習	クラブで球を打つ練習
		ゴルフ	基本動作(軽いスイングなど)		
	ソフトボール	ベースボール型	基本動作 (投球、捕球、打撃など)	基本動作を生かした簡単な技・形の練習	基本動作を生かした簡単な技・形の練習
		野球	基本動作 (軽いスイングなど)		
	柔道、剣道、相撲	礼儀作法、基本動作(受け身、素振り、さばきなど)			基本動作を生かした簡単な技・形の練習
創作ダンス、フォークダンス	基本動作(手ぶり、ステップ、表現など)			基本動作を生かした動きの激しさを伴わないダンスなど	各種のダンス発表会など
雪遊び、氷上遊び、スキー、スケート、キャンプ、登山、遠泳、水辺活動	水・雪・氷上遊び			スキー、スケートの歩行やゆっくりな滑走平地歩きのハイキング、水に浸かり遊ぶなど	登山、遠泳、潜水、カヌー、ボート、サーフィン、ウインドサーフィンなど
文化的活動	体力の必要な長時間の活動を除く文化活動			右の強い活動を除くほとんどの文化活動	体力を相当使って吹く楽器(トランペット、トロンボーン、オーボエ、バスーン、ホルンなど)、リズムのかなり速い曲の演奏や指揮、行進を伴うマーチングバンドなど
学校行事、その他の活動	▼運動会、体育祭、球技大会、スポーツフェスティバルなどは上記の運動強度に準ずる。 ▼指導区分、"E" 以外の生徒の遠足、宿泊学習、修学旅行、林間学校、臨海学校などの参加について不明な場合は学校医、主治医と相談する。				

[日本学校保健会 令和2年度改訂]

《軽い運動》 同年齢の平均的生徒にとって、ほとんど息がはずまない程度の運動。  
 《中等度の運動》 同年齢の平均的生徒にとって、少し息がはずむが息苦しくない程度の運動。パートナーがいれば楽に会話ができる程度の運動。  
 《強い運動》 同年齢の平均的生徒にとって、息がはずみ息苦しさを感ずるほどの運動。心疾患では等尺運動の場合は、動作時に歯を食いしばったり、大きな掛け声を伴ったり、動作中や動作後に顔面の紅潮、呼吸促進を伴うほどの運動。

\*新体力テストで行われるシャトルラン・持久走は強い運動に属することがある。



## 糖尿病患者の治療・緊急連絡法等の連絡表

\*印の欄は医師に記載を依頼する前に保護者にて記入してください。

(学校・園 保管用)

学校名*	年 組	記載日:	年 月 日	校医確認印
ふりがな*		医療機関		
氏名*	男・女	医師名	印	
生年月日*:	年 月 日	電話番号		
緊急時保護者連絡先* (氏名		電話	)	

## 要管理者の現在の治療内容 (受診 回/月)

- 診断名 1. 1型糖尿病 2. 2型糖尿病 3. その他 ( )
- 現在の治療 1. インスリン治療:  自己注射療法 1日 回、 インスリンポンプ療法
- 学校での昼食時等のインスリン注射 (ペン・ポンプ・無)、学校での自己血糖測定 (有・無)
2. その他の糖尿病治療薬: 薬品名 ( ), 学校での服用 (有・無)
3. 食事・運動療法のみ

## 学校生活一般: 基本的には健常児と同じ生活が可能です。

- 食事に関する注意
  - カーボカウント 1. している 2. していない (学校の昼食で 1. する 2. しない 3. その他 [ ])
  - 学校給食 1. 制限なし 2. お代わりなし 3. その他 ( )
  - 宿泊学習の食事 1. 制限なし 2. お代わりなし 3. その他 ( )
  - 補食 (糖分) 1. 定時に ( 時 食品名と量 )
  - 2. 運動前・運動中など低血糖予防が必要なとき ( )
  - 3. 必要なし 4. その他 ( )
- 日常の体育活動・運動部活動について: 制限 なし・あり ( )
 

高血糖で倦怠感があるときは運動は避けてください。

事前の血糖測定: 1. 不要 2. 要 (強い運動、長時間運動、プール、 [ ])

↳ 持続モニタ代用: 1. 不可 2. 可 (ただし、数値と症状との乖離が大きいときは血糖値の実測が必要)

他の注意点:
- 学校行事 (宿泊学習、修学旅行) への参加およびその身体活動: 制限 なし・あり ( )
 

他の注意点:
- その他の注意事項 (報告書に記載)

程 度	症 状	低血糖時の対応 <sup>#</sup> ##
軽 度	強い空腹感、いらいら、生あくび、手がふるえる	グルコース (=ブドウ糖) (入手できなければスティックシュガー) g 目安: グルコース (またはスティックシュガー) 0.3 g/kg、この量は10分程度のジョギングでの血糖値維持 (低血糖予防) の目安量にも相当します (個人差はあります)
中 等 度	黙り込む、冷汗・蒼白、異常行動  症状と血糖値には差がありえるため、明らかな高血糖でなく、低血糖症状があれば低血糖として対応が必要となる (症状優先)	グルコース (入手できなければスティックシュガー) g 症状の改善がなければ10~15分後に血糖測定し、上記を再摂取する。 改善あれば、多糖類 g (例: ) を食べる。 その後、保健室で休養させ経過観察する。 目安: グルコース (またはスティックシュガー) 0.3g/kg、さらに多糖類0.3~0.6g/kg を食べる。 (多糖類20gはクッキーやビスケットなら3~4枚程度、ご飯なら60g (小おにぎり1つ)、8枚切り食パンなら1枚。栄養成分表示があれば事前に確認しておくことが望ましい。)
重 度	意識障害、けいれんなど自力対応不能の場合	使用可能であれば、バクスマー <sup>®</sup> の点鼻1プッシュ、使用できなければグルコースや砂糖を口内の頬粘膜にすりこむ (誤嚥に注意)。救急車にて主治医または近くの病院に転送する。保護者・主治医に緊急連絡する。

# 軽度であっても低血糖が起きた場合は保護者に連絡することが望ましい (学校と保護者で取り決めを)。

## 重度低血糖は必ず、中等度は週1回以上、軽度は頻回 (週4回以上) の場合、主治医に報告すること。

# 精密検査結果報告書

診断：  新規 (  要医療  要経過観察  管理不要 )  継続 ( 診断時 歳 か月 )

診断名： 1. 1型糖尿病 2. 2型糖尿病 3. 耐糖能異常 4. 腎性糖尿 5. 異常なし 6. その他

**初診時 (精密検査時) 所見** (本報告書が初回の場合と診断変更時は記載必須、その他の場合は記載不要)

発見時年齢： 歳 か月 ( 年 月 )

身長 cm、体重 kg、BMI 、肥満度 %

発見動機：  検尿  下記の症状で受診  偶発的  その他 ( )

初診時症状 (存在したものに○印をつけて下さい)

口渴、体重減少、多尿、多飲、倦怠感、意識障害、発熱、その他 ( )

初診時検査所見

HbA1c %、血糖値 (空腹時・随時) mg/dL

尿酸 (早朝・随時)： - ± 1+ 2+ 3+ 4+、尿ケトン (早朝・随時)： - ± 1+ 2+ 3+ 4+

必要時検査所見

経口糖負荷試験 OGTT： 負荷前血糖 mg/dl、2時間後血糖 mg/dl

空腹時： 血糖 mg/dL、AST IU/L、ALT IU/L、T-Cho mg/dL、TG mg/dL

<糖尿病の場合>

GAD 抗体： 陰性・陽性 ( )、IA-2 抗体： 陰性・陽性 ( )、他の抗体 ( )

尿中アルブミン mg/g creat (mg/日)、尿中C-peptide μg/日

眼科所見：

**最近の状態** ( 年 月 日 ) (治療中・経過観察中の場合に記載)

身長 cm、体重 kg、BMI 、肥満度 %

HbA1c %、AST IU/L、ALT IU/L、T-Cho mg/dL、TG mg/dL

血糖値 (空腹時・随時) mg/dL、C-peptide ng/ml (治療でインスリン未使用時 IRI μU/mL)

尿中アルブミン mg/g creat (mg/日)

眼科所見：

**学校生活は基本的に健常児とまったく同様ですが、決めておかなければならない事があります。**

1. 本人：自己注射 (可・見守り必要・不可・不要)、自己血糖測定 (可・見守り必要・不可・不要)

シックデイの理解 (良好・まずまず・不十分)

2. 登下校：(集団・個人) … インスリンや低血糖の可能性のある治療をしている場合は低血糖に備えてグルコースを持ち歩くこと

3. 病気の説明：不要・要 (担任、養教、全職員、集団登校の上級生、クラス全員、クラブの友達、その他 [ ])

4. 学校行事 (宿泊学習、修学旅行)：主治医に予定表をわたして注意点をきく (要・不要)

注：海外旅行は主治医より糖尿病の証明書を英語で書いてもらう (治療中の糖尿病の場合)

5. その他の特記事項

連絡欄	学校から主治医へ
	主治医から学校・保護者養育者へ

# 別紙6

## 尿糖陽性の場合のフローチャート

一次検診・二次検診：いずれかで尿糖陽性（±以上）

[注] 尿糖（2+以上）もしくは尿糖陽性で尿ケトン（+以上、測定可能なとき）の場合はすぐに医療機関受診



精密検診（医療機関）

身長、体重、BMI、肥満度、血圧、糖尿病家族歴や一次・二次検診時採尿状態の確認（採取のタイミング、医原性高血糖の可能性のある服薬など）

検査項目：血糖、HbA1c、尿糖、尿ケトン（糖尿病初期では早朝尿糖陰性や空腹時血糖正常のことがあるためHbA1cは必ず測定する）



- 空腹時血糖 110～125mg/dl または 随時血糖 140～199mg/dl または HbA1c 6.0～6.4% の場合 → 空腹時追加採血<sup>#1</sup>と OGTT を強く推奨（もしくは専門医療機関へ紹介）
- 空腹時血糖 100～109mg/dl または HbA1c 5.6～5.9% または 糖尿病の濃厚な家族歴や肥満の場合 → 空腹時追加採血<sup>#1</sup>を推奨、さらに OGTT が望ましい<sup>#2</sup>（もしくは専門医療機関へ紹介）
- 空腹時血糖 100mg/dl 未満（または 随時血糖 140mg/dl 未満）かつ HbA1c 5.5% 以下の場合 さらに尿糖陰性 → 異常なし（管理不要）



- 尿糖・尿ケトンとも陽性の場合
- 空腹時血糖 126 mg/dl 以上
- 随時血糖値 200 mg/dl 以上
- HbA1c 6.5% 以上
- OGTT で糖尿病型
- 専門医受診が必要

上記の場合は専門医療機関に紹介（中学生以下は小児内分泌専門医・小児糖尿病専門医、高校生以上は糖尿病専門医が望ましい）



糖尿病の発症

その他、専門医療機関受診が必要と考えられるとき

- (#1) 空腹時追加採血：AST、ALT、総コレステロール、中性脂肪
- (#2) OGTT を行わない場合は食後2時間前後の血糖を測定することを推奨

OGTT: 経口糖負荷試験 1.75g/kg (最大 75g)	空腹時血糖 (mg/dl)	2 時間後血糖 (mg/dl)
	正常型	100 未満
正常高値	100～109	140～199
境界型糖尿病	110～125	200 以上
糖尿病	126 以上	

- OGTT にて耐糖能異常と診断された場合や HbA1c 6.0～6.4% の場合
  - 3～6 か月毎の経過観察（HbA1c 等）と発症予防の管理と指導（専門医療機関紹介も考慮）
  - OGTT が正常型で、腎性糖尿や他の疾患・状態も否定された場合 → 異常なし（管理不要）
  - OGTT 未施行などで診断が未確定の場合 → 3～6 か月毎に経過観察、2 回以上連続して HbA1c 5.5% 以下で悪化しなければ異常なし（管理不要）

## 腎臓検診にかかわる Q&A

Q1: 無症候性血尿で定期受診をしている児童が学校の検尿で(-)または(±)であった場合の対応について。

無症候性血尿については平成25年度から、学校検尿で尿潜血のみ陽性または尿異常なしの場合は精査不要で1年後の学校検尿での経過観察となり、管理指導表の提出も不要。ただし、主治医の判断によっては引き続き医療機関での経過観察となる場合もある。

Q2: 腎臓病管理の児童について、医師によって管理区分が変更しなければずっと管理指導表の提出は不要と言われます。学年が変わるごとに年1回、医師の記入をお願いする必要はありますか？

管理が必要な患者さんについては、管理区分に変更がなくても年に1回の提出をお願いする。

Q3: 3ヶ月に1回くらいの割合で受診されている場合は、どのくらいの頻度で管理指導表を更新してもらうのがよいでしょうか？

管理区分に変更がなければ、受診のたびに管理指導表を提出する必要はない。ただし、上記のように年に1回は提出してもらうようにする。

Q4: 中学校では、一次と二次の日程(間隔)は月経周期を考慮して計画するが、個人によって周期が違うので、年度によっては、一次も二次も月経に重なる者が出てくる。二次でも陽性反応が出た者については、要受診として通知しているが、確実な受診にはつながらない状況。どうすべきか。

月経と重なった場合の潜血陽性はほとんどの場合、病的ではないと思われる。しかし、稀ではあるが腎炎の初期が含まれる可能性があるため、月経が重なった場合の潜血陽性は精査不要にするという事はできない。しかし、他の要精検者と同様に扱うのは問題があると思われるので、『月経が終わって3日以上経過してから、校医またはかかりつけ医のところで尿検査を受けておいてください』と伝えるのが実際的かと思われる。

Q5: 尿が回収しきれない現状がある。不登校の生徒にも準備物などを配布し、お家の人に持ってきてもらっている。どうしても提出されない場合、学校で採取させているので、早朝尿が採れていない。

どうしても尿を持参されないケースでは、学校で採尿してもらうこともやむをえない。ただし、尿蛋白や尿糖が陽性となりやすくなり、精密検査が必要となるケースが多くなるため、これを避けるためほけんだより等で早朝尿採取の重要性を事前に伝えるようにする。

Q6: 「白血球」の検査項目はなぜなくなったのか。

白血球尿はたしかに尿路感染症のときにみられる重要な所見であるが、検尿スクリーニングで発見される白血球尿のほとんどは尿道周囲の細胞の紛れ込みによるもので病的意義が乏しく、しかも要精検者が多いため、平成18年度から検査項目から除外した。

Q7: 精密検査の受診が徹底できない。

スクリーニング検査というのは病気を早い段階で見つけて、大事にならないようにするためのものである。病期が進めばそれだけ医療費もかかるし、完全な回復が望めない場合もある。学期末や保護者懇談会等の機会を通じて、粘り強く受診を勧奨すること。特に蛋白、潜血ともに陽性の場合や糖が±以上の場合、未受診にならないように注意する。

Q8: 「無症候性血尿」の者は、経過観察とあるので、実質は他の児童生徒と同様、年度初めの検尿のみで、結果通知の際も受診勧告をしなくてよいのかの確認。(小学校から中学校へ申し送りを受けていた際、管理指導表は小学校の写しで管理を行えばよいのか)

フローチャートのように、血尿だけで経過している場合には要精検とはせず、受診勧告は不要。ただし、主治医が経過観察と診断している場合は、受診勧奨を行い、診断名が変更された場合は管理指導表の提出をしてもらうようお願いすること。

Q9: 一次、二次とも月経に重なった生徒の保護者から、「学校での二次検査は受けずに月経が終ってから個人で受診するが、その際どのように報告したらよいのか」今後はどのように対応すべきかを教えていただきたい。

受診結果報告書は平成24年度から廃止している。別紙1「尿検査の結果および受診のすすめ」を利用し、尿定性検査(潜血・蛋白・糖)を依頼する。受診される場合は、診察料がかかる。また、証明書や報告書を医師に記入してもらうと文書料(実費)が発生することもあるため、尿定性検査の結果についてはコピーを添付してもらい、医師の指示事項は保護者による記入で良いこととする。

Q10: 緊急受診システム

肉眼的血尿はどの段階で確認するものなのか。(採尿時、回収時、検査機関)

肉眼的血尿はたいてい採尿時に気づかれ、その時点で受診されると思われる。回収時や検査機関での発見・確認は、現実的には困難とのこと。今回は改定された「学校検尿のすべて」にならって肉眼的血尿を緊急受診の対象としたが、今後の検討課題である。

Q11: 無症候性蛋白尿、微小血尿(E可)の場合、定期受診につながらないケースが多い。

平成25年度の検診システムの改定では予後が良好な血尿単独例の長期フォローはなくす方向にしているが、蛋白尿については慎重にみていくかたちになっている。

Q12: 受診した病院で「尿生化学検査や尿沈渣検査」ができないといわれた場合、どうしたらいいか。

蛋白尿の評価は尿試験紙法ではなく尿定量検査を実施し、尿蛋白/尿クレアチニン比による確認が必要です。また血尿の評価は、尿潜血定性検査よりも尿沈渣検査による評価が正確です。とくに尿定性で潜血(2+)以上の場合には、尿沈渣検査の実施が望ましいため、尿沈渣検査が実施可能な施設を受診するよう勧めてください。

Q13: 「新型コロナウイルス感染症の不安から受診を見合わせたい」と保護者から連絡があった場合は、どのようにすればいいか。

2次検査で陽性になった者(尿糖については1次検査で陽性になった者)については、なんらかの異常が認められたわけであるから、受診勧奨すべきである。1次検尿であっても緊急受診となった場合は、病気の早期発見の必要性や悪化を防ぐためにも、受診するよう保健指導すること。新型コロナウイルス感染症への不安から医療機関への受診を見合わせることも多いが、必要な受診や予防接種を控えることがないようにする。

Q14: 「月経尿もしくは、2回目が未検査」の場合は、別紙1「尿検査結果のお知らせ」のみの提出でいいか。

別紙1「尿検査結果のお知らせ」は、学校検尿時に「月経中の場合で潜血のみ陽性」もしくは、「2回目の検尿が未検査」の場合のみに使用し、管理指導表と一緒に持参することは不要であり、「次回、管理指導表記載する」等の指示がなされたときに管理指導表への記載を依頼することとする。なお、「月経尿もしくは、2回目未検査」以外の要精密検査者は、検査結果と別紙2「学校検尿有所見者に対する精密検査のお願い」、別紙3「フローチャート」、「腎臓病管理指導表」または「糖尿病患者の治療・緊急連絡法等の連絡表」を渡し受診勧告すること。また混乱を避けるため、学校独自の受診勧告の用紙は使用しないこと。

※令和6年度までは、「無症候性血尿」についても別紙1を使用可としていたが、使用の判断が曖昧で混乱を生じていたことから、令和7年度より「過去に精密検査(血液検査や尿定性検査を含む)を実施され”無症候性血尿”と診断された場合は、学校検尿にて経過観察を続けることから、使用不可とする。ただし、精密検査実施施設が、管理指導表で継続診療を指示している場合は、指示に従い管理指導表の記載を依頼すること。

Q15: 尿糖陽性の場合は早朝尿のみの検査でよいか。

糖尿病初期では、早朝尿糖陰性や空腹時血糖正常のこともある。このため『別紙6 尿糖陽性の場合のフローチャート参照』し、検査をすることが望ましい。

Q16: 尿蛋白陽性の場合は定性検査をし、無症候性蛋白尿としてよいか。

尿蛋白陽性の場合は、尿生化学(尿蛋白/尿クレアチニン比)の検査をし、その結果を評価することが必要である。

Q17: 尿潜血陽性の場合は定性検査をし、無症候性血尿としてよいか。

血尿の評価は、尿潜血定性検査よりも尿沈渣検査による評価が正確です。

とくに尿定性で潜血(2+)以上の場合には、尿沈渣検査の実施が望ましいため、尿沈渣検査が実施可能な施設を受診するよう勧めてください。

## 糖尿病患者の治療・緊急連絡法等の連絡表

\*印の欄は医師に記載を依頼する前に保護者養育者にて記入してください。

(学校・園 保管用)

学校名*	年 組	記載日:	年 月 日	校医確認印
ふりがな		医療機関		
氏名*	男・女	医師名	印	
生年月日*:	年 月 日	電話番号		
緊急時保護者養育者連絡先* (氏名		電話	)	

要管理者の現在の治療内容 (受診 回/月)

診断名 1. 1型糖尿病 2. 2型糖尿病 3. その他 ( )

現在の治療 1. インスリン治療:  自己注射療法 1日 回、 インスリンポンプ療法  
 学校での昼食時等のインスリン注射 (ペン・ポンプ・無)、学校での自己血糖測定 (有・無)

2. その他の糖尿病治療薬: 薬品名 ( ), 学校での服用 (有・無)

3. 食事・運動療法のみ

学校生活一般: 基本的には健常児と同じ生活が可能です。

1. 食事に関する注意  
 カーボカウント 1. している 2. していない  
 (学校の昼食で 1. する 2. しない 3. その他 [ ])

ご飯、パン、麺類などの炭水化物を摂取すると、血糖が上昇します。「カーボカウント」では、毎食ごとの炭水化物(カーボハイドレート)の量を計算(カウント)することで、食事のときに投与するインスリン量を調整する方法です。これにより食事の自由度が広がり、血糖コントロールが安定します。(主食などの炭水化物をまったく摂らない「糖質制限」とは異なります。)

学校生活は基本的に健常児とまったく同様ですが、決めておかなければならないことがあります。

1. 本人: 自己注射 (可・見守り必要・不可・不要)、自己血糖測定 (可・見守り必要・不可・不要)  
 シックデイの理解 (良好・まずまず・不十分)

2. 登下校: (集団・個人) … インスリンや低血糖の可能性のある治療をしている場合は低血糖に備えてグルコースを持ち歩くこと

3. 病気の説明: 不要・要 (担任、養教、全職員、集団登校の上級生、クラス全員、クラブの友達、その他 [ ])

4. 学校行事 (宿泊学習、修学旅行): 主治医に予定表をわたして注意点をきく (要・不要)  
 注: 海外旅行は主治医より糖尿病の証明書を英語で書いてもらう (治療中の糖尿病の場合)

5. その他の特記事項

Sick day(シックデイ)とは、糖尿病の患者さんが糖尿病以外の病気にかかったときの事をいいます。シックデイという特別な言葉があるのは、シックデイには特別な注意が必要だからです。

シックデイにはその原因が発熱、風邪などの感染症や、下痢、腹痛などの些細な病気でも、血糖コントロールが乱れて、糖尿病が悪化しやすいので、対応の仕方を知っておくことが大切です。

学校は、保護者、本人と発熱時等の対応について確認しておく必要があります。

令和6年度 腎臓検診にかかわる検討会委員名簿

(敬称略 順不同)

	委員	名前	所属	役職
1	委員長	野村 康之	学校保健会	会長
2	委員	光吉 出	学校保健技師	医師
3	委員	白波瀬 互	白波瀬小児科	小児科医
4	委員	澤井 俊宏	滋賀医科大学小児科 腎臓専門医	医師
5	委員	松井 克之	滋賀県立総合病院小児内分泌代謝糖尿病科 糖尿病専門医	医師
6	委員	坂井 智行	滋賀医科大学小児科 腎臓専門医	医師
7	事務局	安東 雅恭	県教育委員会保健体育課 保健安全・給食係	主幹
8	事務局	中山 隆子	県教育委員会保健体育課 保健安全・給食係	指導主事
9	事務局	水上 友紀子	県教育委員会保健体育課 保健安全・給食係	指導主事