

滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、令和6年7月19日（食育の日）から9月30日にかけて、県民の皆さんから「食事（ごはん）の時間」をテーマに三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。



四時間目、
配ぜん台から
良いにおい
今日の給食
カレーだな
勝つてみせるぞ
おかあり
じゃんけん

作者／葛本 尚也 題字／奥村 理子



次わたし!!
聞いて聞いてよ
今日のこと
家族と
食べる晩ご飯

作者／吉川 桃加 題字／宮井 夏音

| | | | | | | | |
|------------|----|----|----|----|----|----|---|
| 2025 9月 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | |
| 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | |

2025 October 10月

| | | | | | | | | |
|-------|----|----|----|----|----|----|---|-------------|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 2025 11月 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | | |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | | |
| 23/30 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | | |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|----|----|----|----|----|----|
| 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19  食育の日 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |

滋賀県は、県民の皆さんが「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活ができるよう、関係者の皆さんと連携しながら、様々な体験を通じた食育をすすめています。

滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、令和6年7月19日（食育の日）から9月30日にかけて、県民の皆さんから「食事(ごはん)の時間」をテーマに三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。



弁当のふたを
あけると
お肉の下に
野菜の大軍
コマ将軍の
策略か愛情か
いざ出陣！

作者／南 早弥汰 題字／玉垣 千都



2025
10月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |

2025
November 11月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 |

2025
12月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|----|----|--|----|----|----|
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19  | 20 | 21 | 22 |
| 23/30 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

滋賀県は、県民の皆さんが「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活ができるよう、関係者の皆さんと連携しながら、様々な体験を通じた食育をすすめています。

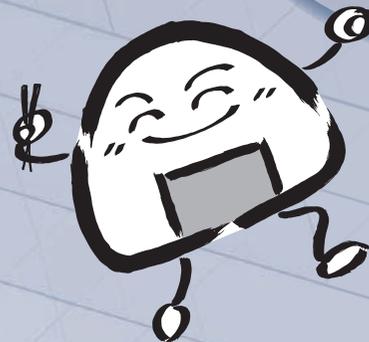
食事の時間

いつもはだれか
いないけど

今日はみんなそろって
いただきます

作者/岩倉 悠真 題字/山本 綾花

滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、令和6年7月19日（食育の日）から9月30日にかけて、県民の皆さんから「食事（ごはん）の時間」をテーマに三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。



| | | | | | | | |
|-------------|----|----|----|----|----|----|---|
| 2025 11月 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | |
| 23/30 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | |

2025 December 12月

| | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|---|------------|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 2026 1月 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|--|----|
| 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19  食育の日 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 |

滋賀県は、県民の皆さんが「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活ができるよう、関係者の皆さんと連携しながら、様々な体験を通じた食育をすすめています。

滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、令和6年7月19日（食育の日）から9月30日にかけて、県民の皆さんから「食事（ごはん）の時間」をテーマに三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。



会話が弾む

心も弾む

ごはんを

食べると

あたたまる

みんなが一番

平和な時間

作者／浅井 あずみ 題字／他谷 龍之輔



家族といっしょに
晩ごはん

アハアハと
楽しくマ

最後は笑顔で
「ごちそうさま」

作者／島野 朝陽 題字／林 千裕

2025
12月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 |

2026
January

1 月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

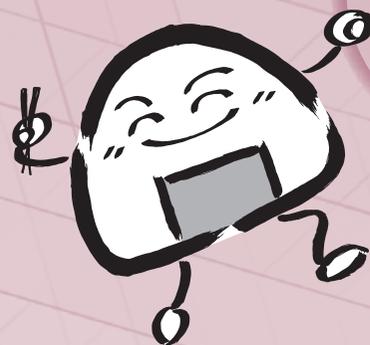
2026
2月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|----|----|----|----|----|
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19  食育の日 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

滋賀県は、県民の皆さんが「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活ができるよう、関係者の皆さんと連携しながら、様々な体験を通じた食育をすすめています。

ああ、今日も
がんばったねー
ああ、今日も
おいしいね
みんなそろって
にこにこ夜ご飯

作者/坂東 恵舞 題字/宮井 夏音



滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、令和6年7月19日（食育の日）から9月30日にかけて、県民の皆さんから「食事（ごはん）の時間」をテーマに三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。

春先に芹川で
小鮎釣りが
始まると
胸がソワソワ
期待が膨らむ
おばあちゃんの手
作り甘露煮が
やってくる

作者/深尾 理仁 題字/植野 蒼大

| | | | | | | | |
|------------|----|----|----|----|----|----|---|
| 2026 1月 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

2026 February 2月

| | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|---|------------|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 2026 3月 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | | |
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | | |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|--|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19  | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

滋賀県は、県民の皆さんが「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活ができるよう、関係者の皆さんと連携しながら、様々な体験を通じた食育をすすめています。

滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、令和6年7月19日（食育の日）から9月30日にかけて、県民の皆さんから「食事（ごはん）の時間」をテーマに三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。



黙食良終わり
会話が弾む
給食へ
我慢したのは
この時のため

作者／大平 悠一郎 題字／田中 綺乃



大好きな友達と
食べる給食。
大好きな家族で
食べるご飯。
どれも
最高だ

作者／川南 美織 題字／山本 綾花

2026
2月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

2026
March 3月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 |

2026
4月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|--|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19  食育の日 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |

滋賀県は、県民の皆さんが「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活ができるよう、関係者の皆さんと連携しながら、様々な体験を通じた食育をすすめています。