食事形態詳細情報

施設名　ニューサンライズ・あっとほーむ萩

名称		並		一口大食			刻み食		ミキサー食		
形態		①普通形態	②２～３cm	③1.5～２cm	④１～1.5cm	⑤５㎜～１cm	⑥３～５mm	⑦３mm以下	⑧ペースト状	⑨ゼリー状	⑩再形成
写真（１食分）											
献立例		米飯（全粥） 主菜　1品 副菜　2品		米飯（全粥） 主菜　1品 副菜　2品			米飯（全粥） 主菜　1品 副菜　2品		全粥（ﾐｷｻｰ粥） 主菜　1品 副菜　2品		
栄養価／日	エネルギー	1300~1600		1300~1600			1300~1600		1300~1500		
	たんぱく質	50~60		50~60			50~60		50~60		
	脂質	35～40		35～40			35～40		30～40		
	食塩相当量	7.5		7.5			7.5		7.5		
学会分類									嚥下調整食2-1		
主食	ごはん食	○		○			○				
	パン食	○		○			○		ﾊﾟﾝ（ﾊﾟﾝﾐｷｻｰ）		
備考	とろみ剤	必要に応じて		必要に応じて			必要に応じて		必要に応じて		
	補助食品	必要に応じて		必要に応じて			必要に応じて		必要に応じて		
	おやつ	提供なし （各々で購入）		提供なし （各々で購入）			提供なし （各々で購入）		提供なし （各々で購入）		
	その他										

作成：湖西圏域栄養ケア検討会（令和6年4月作成）