令和７年度 アルコール家族教室 年間予定

内　容			４月	５月	６月	７月	８月	９月	10月	11月	12月	1月	２月	３月
教室１	14：00　～　16：00 ・「アルコール依存症とは」 ・ミーティング	医　師 看護師	４日（金）	２日（金）	６日（金）	４日（金）	１日（金）	５日（金）	３日（金）	７日（金）	５日（金）	２日（金）休日のため休み	６日（金）	６日（金）
教室２	14：00　～　16：00 ・「家族としての対応と回復（クラフトを用いて）」	心理士	18日（金）	16日（金）	20日（金）	18日（金）	15日（金）	19日（金）	17日（金）	21日（金）	19日（金）	16日（金）	20日（金）	20日（金）
			③	④	⑤	⑥	①	②	③	④	⑤	⑥	①	休み

【教室１】　★　テーマに添って学習します。医師に直接お話しが聞ける機会です。気軽に相談や質問をして下さい。

テーマ　　アルコール依存症とは（離脱症状、病気の経過、身体への影響）
家族、社会への影響（共依存、イネイブリング）
治療、回復過程（自助グループ）

【教室１】

クラフト内容

① 状況をはっきりさせよう
② 安全第一、暴力への対策
③ コミュニケーションをかえる
④ 望ましい行動を増やす方法
⑤ 望ましくない行動をかえるには
⑥ あなた自身の生活を豊かにする治療を勧めるタイミング

※場所は第１会議室で、参加費はかかりません。
※参加される方は、事前にご連絡をお願いします。（予約電話：077-567-5023）
※参加当日は 14：00 までに受付をしてください。（初めての参加の方は 13：30 にご来院ください）