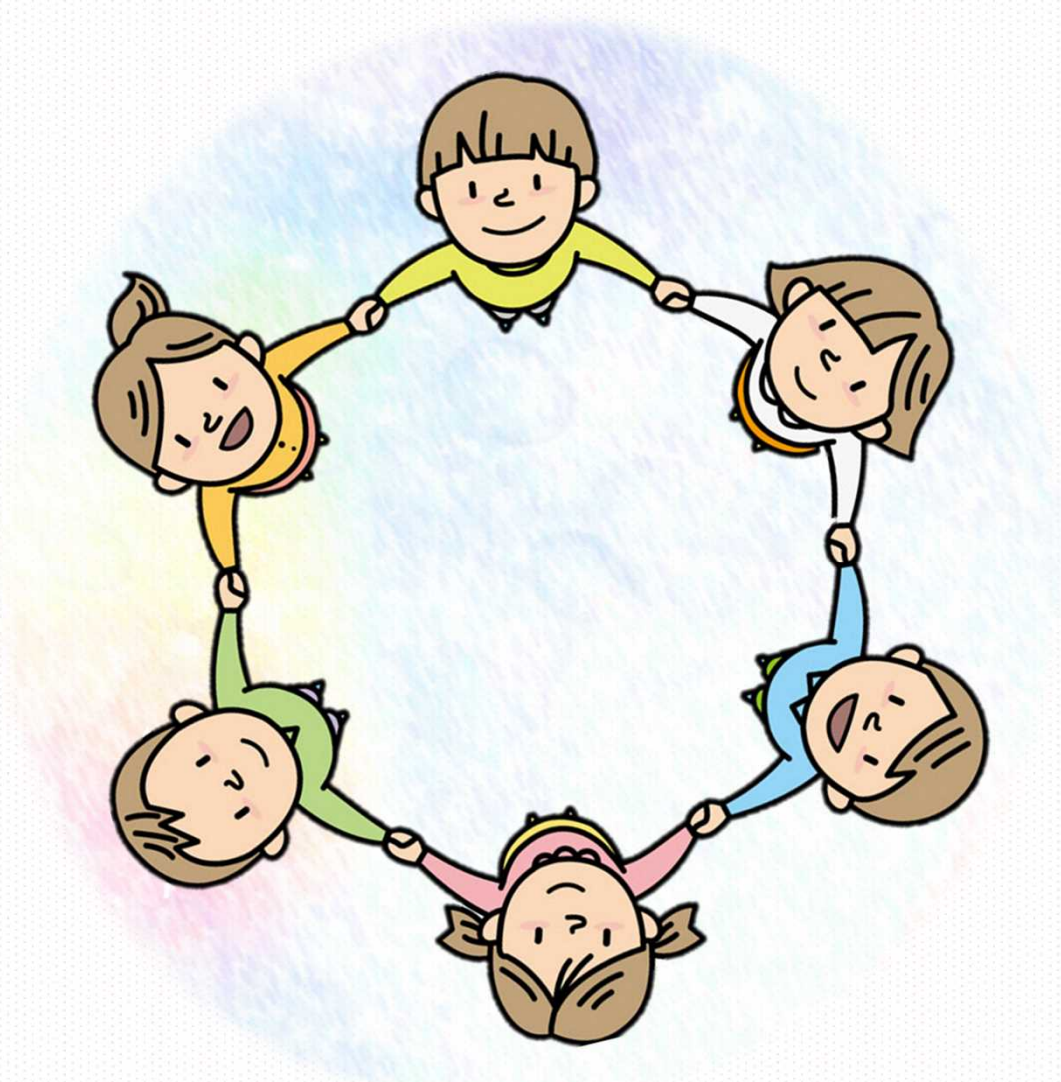


ふとうこう

# 不登校のイメージって？

がっこう い

～学校に行けないってどういうこと？～



滋賀県

このリーフレットは、令和6年度滋賀県子ども県議会での提案を受けて、その提案を実現するため  
こ ざいん いっしょ さくせい  
子ども議員と一緒に作成したものです。

# 不登校は甘え・サボリではありません



ふとうこう がくしゅう ふあん きも とも かんけい なや  
不登校とは、学習への不安な気持ち、友だちとの関係の悩みなどにより  
がっこう かよ  
学校に通うことができないことをいいます。

ふとうこう かのうせい わる  
だれでも不登校になる可能性があり、「悪いこと」ではありません。



からだ びょうき こころ びょうき ふとうこう ひと  
身体の病気や心の病気がきっかけで不登校になる人もいます。

ふとうこう かさ ばあい  
不登校のきっかけは1つでなく、いくつかのことが重なる場合があります。



キャッフィー



## みんなの笑顔のために



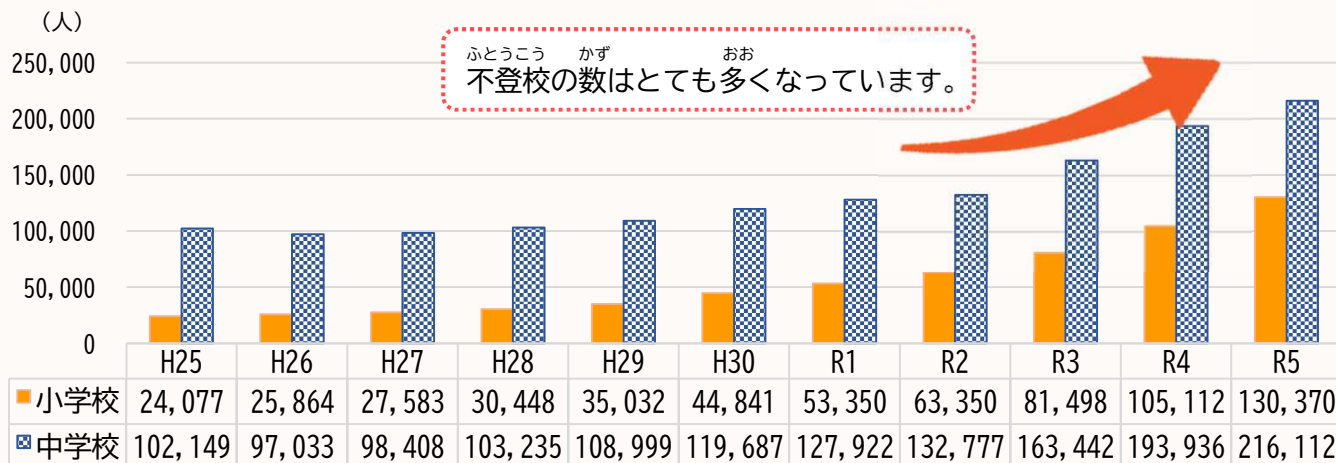
がっこう やす あいだ べんきょう おく どうきゅうせい おも  
学校を休んでいる間の「勉強の遅れ」、「同級生がどう思っているか」、  
まわ ひと わ ふあん  
「周りの人に分かってもらえない」など、さまざまな不安・つらさを  
かん ひと  
感じている人がいます。

とも ふとうこう はな あそ  
友だちが不登校になっても、いつもどおりに話したり、遊んだりする  
とも ふあん やわ  
ことが友だちの不安を和らげます。



参考：不登校の要因分析に関する調査研究（文部科学省）、不登校児童生徒の実態調査結果（文部科学省）滋賀県心の教育相談センターHP

## （参考）全国の小・中学校の不登校児童生徒数のうつりかわり



出典：令和5年度児童生徒の問題行動・不登校等生徒指導上の諸課題に関する調査結果（文部科学省）

# 学校や教室に行きづらい時の相談先

悩んだ時や困った時などは話しやすい人に話しましょう。

がっこう  
【学校】

たん にん せんせい ほけんしつ せんせい  
担任の先生、保健室の先生、スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーなど

そうだんまどぐち  
【相談窓口】

きょういくしえん きょういくそうだんまどぐち  
教育支援センター、教育相談窓口、  
しがけんこころ きょういくそうだん  
滋賀県心の教育相談センター など



かぞく みちか おとな  
【家族・身近な大人】

## 電話やSNSでも相談できるよ

電話やSNSで気軽に相談できます。名前を言わずに相談することもできます。

★こころんダイヤル・LINE相談★

★滋賀県心の教育相談センター★

じぶんのこと かぞくのこと  
ともだちのこと がっこうのこと  
こまったとき かなしいとき  
はなしてみよう

いつでもでんわしてね  
0120-0-78310  
(無料でかけられるよ)

ごぜん9じ〜ごご9じは  
「こころんダイヤル」  
ごご9じからは  
「24じかんこどもSOSダイヤル」  
につながります。

LINEでそうだん

そうだんできる  
じかん  
まいにち  
ごご4じ〜ごご10じまで  
にじげん  
二次元コードから友だち追加してね

ふとうこう・い  
不登校・行きづらいとときの相談電話

しがけん こころ きょういくそうだん  
滋賀県心の教育相談センター

☎ 077-586-8125

そうだんじかん  
相談時間 10:30~12:30 ごご 午後1:30~午後4:30

ちか そうだん ばしょ おし  
おうちの近くで相談できる場所を教えてください  
でんわ そうだん  
電話での相談もできます



しがけん こ わかものそうごうそうだんまどぐち  
★滋賀県子ども・若者総合相談窓口★

しがけん  
こ 滋賀県 わかもの  
子ども・若者  
総合相談窓口  
そうごうそうだんまどぐち

人と話をするのが苦手 がっこう い  
ひとはなし 学校に行きたくない  
働きたいけどうまくいかないしょうらい  
はたら 将来どうなるのだろう  
なにが分からないけどしんどい

あなたの話を  
聴かせてください

☎ 077-567-5058

\*ホームページ

<https://www.pref.shiga.lg.jp/seishinhoken>

\*時間 午前9時~午後4時  
\*定休日 土日・祝日



## リーフレット作成に込めた思い（滋賀県子ども県議会議員より）

このリーフレットを読むことで不登校の子の不安を取り除けたり、周りの人の理解を得ることができたりと、しんどい思いをする人が少なくなればいいなと思って作りました。周りの人が不登校に対して正しい事を知り、不登校へのよくない偏見をなくしましょう！

私は、小学生以上の人にわかりやすく、不登校について知ってもらえるように頑張りました。難しい言葉がある時は、わかりやすい言葉に直すようにしました。多くの人に、不登校について知ってもらえるきっかけになるといいと思います。

全員の人が学校に行けることはないかもしれないけれど、学校に行きにくいこともあるということを知ってもらうことで安心する人がいるかもしれません。現状を正しく知ってもらいたいと思い、作らせてもらいました。

自分の思い込みだけで誰かを「悪い」「変わっている」「おかしい」と決め付けてしまうのではなく、みんながお互いを分かり合って、思いやって、笑顔で過ごせるようになることを願っています。

### ～お問い合わせ～

滋賀県子どもの育ち学び支援課

〒520-8577

滋賀県大津市京町4-1-1

☎077-528-3455 FAX077-528-4854

開庁時間：午前8時30分～午後5時15分

閉庁日：土・日曜日、祝日、年末年始