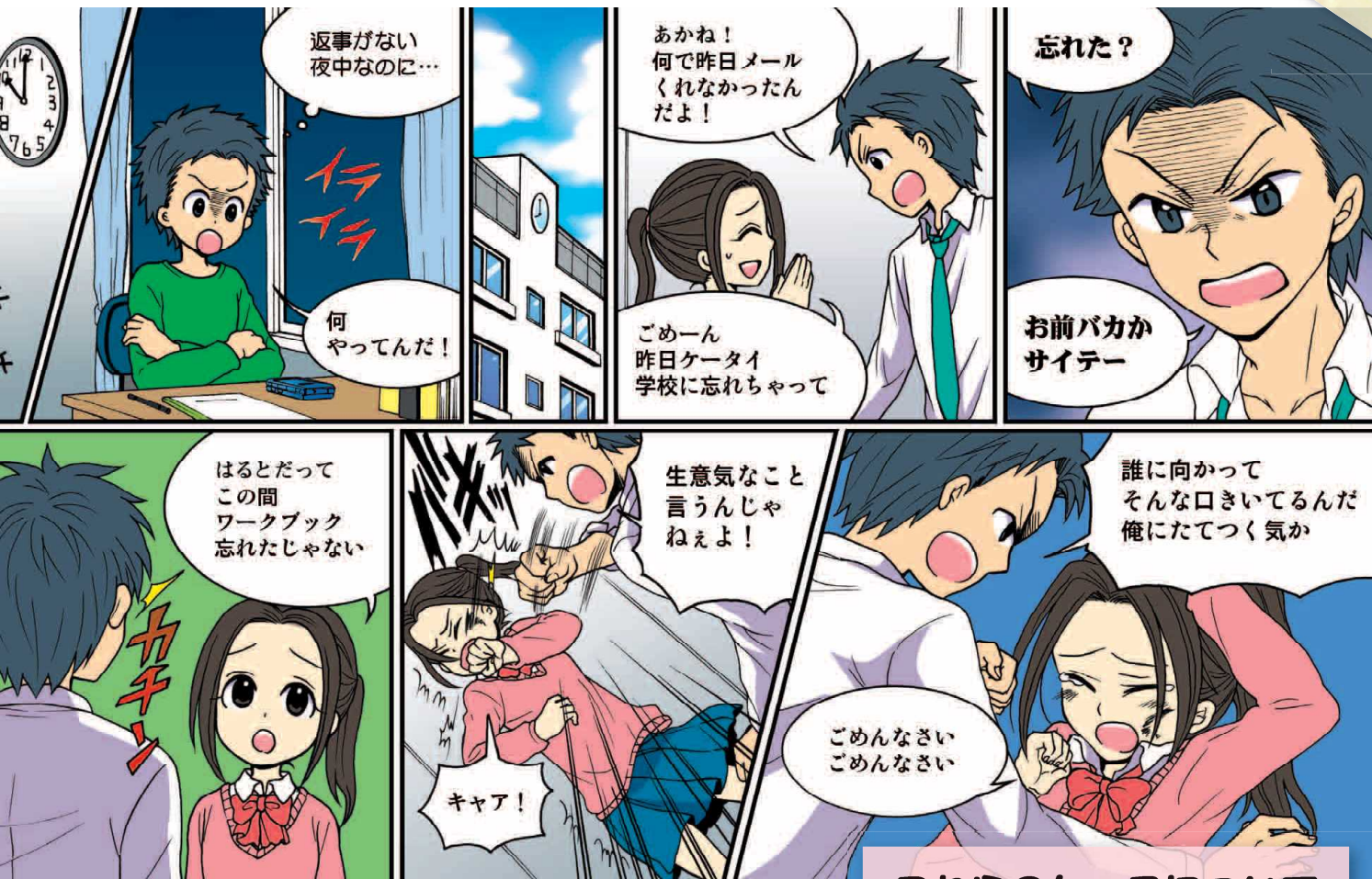


あなたのまわいで、
こんなことは
起こって
ないかな？





これらのケースについて
考えてみよう



そのときの2人の**気持ち**は… たとえばこんなかな？

はるとの気持ち

つきあってるんだから、俺がメールしたらすぐ返信するのが当たり前だ。あかねが口答えするから、むかついた。



ケース1

あかねの気持ち

何もそんなことでどなって殴らなくて…
でも、殴られたのは自分が悪かったから？
はるとの言うことをきかなきゃ、また殴られそうで怖い……



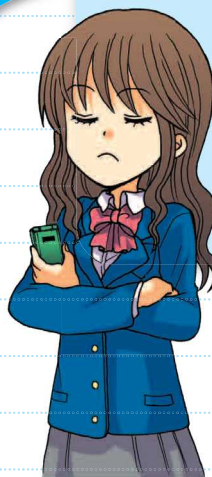
なつきの気持ち

僕がだれと話をしたって、それは僕の自由だと思うけど…。でも、相手のことが好きなら相手にあわせて、自分は我慢しなくちゃいけないのかな…

ケース2

あおいの気持ち

好きな人には私のことだけ見てほしい。彼がよそ見るなんて絶対にいや！
他の女の子と話すなんて、許せない!!



あきひこの気持ち

好きな人と2人きりで過ごしたいなあ。しおりちゃんは何も言わないので、きっと自分と同じ気持ちだと思う。



ケース3

しおりの気持ち

あきひこくんとはつきあい始めたばかりだし、2人きりになるのはまだちょっと抵抗がある。本当はいやだけど、いやだと言ったら「僕のこと好きじゃないのか」って嫌われてしまうかも…。
そう思うと、こわくて言えない。

このときの2人の関係を 考えてみよう

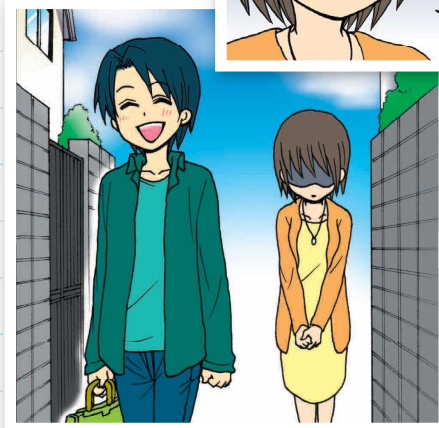
👉 どちらの気持ちが優先されているかな。

👉 どちらの意見・考えによって
ものごとが決まっているかな。

👉 どちらが相手の顔色をうかがって
びくびくしているかな。

👉 2人の関係は、対等かな、それとも、どちらかが大きな「力」を持って
相手を自分の思いどおりにしているかな。強いのはどちらかな。

👉 2人の関係を「上一下」「主一従」の関係にたとえると、どちらがどっちかな。



自分と相手、お互いにとって 大切なことは何だろう？

殴られたり、
ばかにされたり
する

他の人との
つきあいを
制限される

自分の
本当の気持ちが
こわくて
言えない

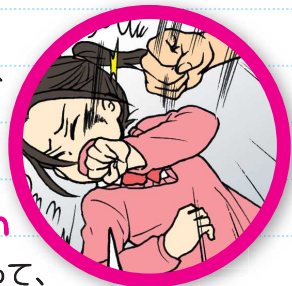
…2人の関係が「対等」なら、こんなことは起きるかな？



POINT

ケース1

相手の意見が自分の意見と食い違ったときや、相手が自分の思いどおりにならなかったときに、力や態度で一方的に自分の考えを相手に押しつけようとするのはいけないことです。**どんな事情があったとしても、暴力をふるってはいけません。**「相手が自分の言うとおりにしない」からといって、その人に暴力をふるってもいいということにはならないのです。



ケース2



人を好きになったら、その人のことが気になるのは自然なこと。でも、気になるからといって、相手の行動を監視したり制限したりするのはいけないことです。なぜなら、相手は、ひとりの「人間」として自由に物事を考え、決めることができるからです。**交際しているからといって、その自由を奪うようなことをしてはいけません。**

ケース3

交際している相手に気に入られたいと思うのは自然なこと。でも、そのために、あなたが「自分」の気持ちを我慢して相手のいいなりになる必要はありません。なぜなら、あなたは、ひとりの「人間」として、自分のことは自分で決めることができるからです。**あなたがいやだと思うことを、受け入れる必要はありません。**いやなことは、はっきり「いや」と言っているのです。

