

人と人との よりよい 関 係 を つくるために

交際相手とのすてきな関係をつくっていくには



男女共同参画

内閣府男女共同参画局

“人と人とのよりよい関係” について考えてみよう



人は、学校や社会などの中で、さまざまな人とつきあいながら
過ごしています。**他の人とよりよい関係を作っていくことは、
将来にわたって自分の人生を豊かなものにすることにつながります。**



みなさんは、これまでたくさんの人と出会ってきたことでしょう。
これから先、**もっともっとたくさんの人たちとの出会いが待っています。**



このワークブックは、みなさんがこれから出会う人たちを大切にし、
**同時に、自分自身のこと大切にしていくために必要なことについて
考えるためのものです。**



好きな人ができたときのことを例にとって考えてみましょう。
みなさんの中には、すでに交際している人もいるかもしれません。
今はいなくても、将来、すてきな人と交際してみたいと考えている人も
多いのではないのでしょうか？



あなたにとって「**交際**」のイメージって、どのようなものですか？

「楽しい」

「うれしい」

「幸せ」

・

・



でも、好きな人と交際しているはずなのに、
相手のことを「**可愛い**」と思ったり、
その交際を「**つらい**」と感じたりすることがあるとしたら、
それは、2人の関係がどこかおかしいのかもしれない。



自分も相手もHappyなすてきな関係になるために
大切なことは何でしょうか。一緒に考えていきましょう。

