

あなたの恋愛が充実していないのは、
デート DV と呼ばれるケースだからかもしれません。

恋人どうしなら当たり前？

DV とはドメスティック・バイオレンスを略した言葉で、家族や恋人など親密な関係にある（あった）相手からふるわれる暴力という意味で使用されています。DV は 10 代～20 代の未婚のカップルでも広く起きています。これを「デート DV」と呼びます。

デート DV は誰にでも起こる可能性がある身近な問題です。調査によると、デート DV を受けている割合は 3 人に 1 人で、女性では 4 割以上の方が被害にあっています。女性ばかりが被害にあうと考えられがちですが、男性が被害にあっているケースが多いことも見落としてはいけません。

殴る・けるだけが暴力ではありません。相手を傷つける言動は暴力です。暴力によって恋人を支配すること（支配されること）は愛情表現ではありません。愛していれば当たり前だと思い込んで、本人がデート DV だと気づいていないケースもあります。あなたの恋愛関係を見直してみましょう。

次のページに例があります。あなたならどう考えますか？

身体的暴力

腕などを強くつかむ、殴る、ける、つねる、ものを投げるなど

心理的暴力

怒鳴る、おどす、無視する、バカにする、不機嫌になるなど

経済的暴力

お金を返さない、みつがせる、デート費用をいつも払わせるなど

性的暴力

性交渉の無理強い、避妊拒否、いやらしい雑誌や動画を見せるなど

社会的暴力

友だち関係や行動を制限・監視する、行動や服装などを指示するなど

Case1

お金はどちらが払うもの？

デート代はいつもオレが払っている。同じ学生なのに…



一緒にデートしてくれたい、
オレが払うべきだよな…



ごちそうさま。
今回もお支払いお願いね！

Case2

だれが 1 番優先？



めっちゃ怒ってる…
早く友だちの予定
断らないと…



友だちと遊びに行く！？
週末の予定を勝手に
決めるなんてありえない！

Practice

チェックしてみよう！

オレ以外の男と
メッセージのやり取りするなよ！



勝手にスマホは見ないでほしいな。
お互いに相手の友だちも大切にしようよ。



急にそう言われても困るな。やましいことは何もないのに。



よくなかったのかな…。今度から気を付けるわ。



怒らせちゃった。どうしよう、怖いな。
言う通り連絡先を消して、怒られないようにしないと。

Check

あなたはどんな風に自分の
思いを伝えることができ
ていますか？
自分の気持ちを我慢し
ていませんか？