

## (5) 肥満傾向児および痩身傾向児の出現率 (表7、図11、図12)

### ① 肥満傾向児の出現率

肥満傾向児の出現率を年齢別にみると、男子は15歳が10.43%と最も高く、5歳が2.62%と最も低くなっています。女子は11歳が7.80%と最も高く、5歳が2.84%と最も低くなっています。

全国平均値と比較すると、男子は5～17歳全ての年齢で全国平均値より下回っています。女子は7歳を除く各年齢で全国平均値より下回っています。

### ② 痩身傾向児の出現率

痩身傾向児の出現率を年齢別にみると、男子は15歳が4.95%と最も高く、5歳が0.51%と最も低くなっています。女子は12歳が5.48%と最も高く、5歳が0.34%と最も低くなっています。

全国平均値と比較すると、男子は14歳および16～17歳で、女子は6歳、9歳、13歳および16歳で全国平均値を下回っています。

表7 滋賀県と全国の年齢別・男女別肥満傾向児および痩身傾向児の出現率の比較

区分	学校種別	学年	年齢	肥満傾向児の出現率 (%)			痩身傾向児の出現率 (%)		
				滋賀県 (A)	全国 (B)	差 (A-B)	滋賀県 (C)	全国 (D)	差 (C-D)
男子	幼稚園		5歳	2.62	2.94	△ 0.32	0.51	0.24	0.27
	小学校	1年生	6歳	3.85	4.07	△ 0.22	-	0.42	-
		2年生	7歳	2.89	6.52	△ 3.63	0.69	0.62	0.07
		3年生	8歳	5.70	9.51	△ 3.81	2.30	1.06	1.24
		4年生	9歳	7.73	11.30	△ 3.57	2.56	1.90	0.66
		5年生	10歳	8.32	12.73	△ 4.41	4.71	2.90	1.81
		6年生	11歳	8.88	13.00	△ 4.12	4.26	3.47	0.79
	中学校	1年生	12歳	10.26	12.68	△ 2.42	3.94	3.81	0.13
		2年生	13歳	8.98	11.69	△ 2.71	3.57	3.17	0.40
		3年生	14歳	10.31	10.58	△ 0.27	2.74	3.09	△ 0.35
	高等学校	1年生	15歳	10.43	12.13	△ 1.70	4.95	3.88	1.07
		2年生	16歳	5.22	10.94	△ 5.72	2.69	3.67	△ 0.98
		3年生	17歳	5.28	10.63	△ 5.35	2.31	3.43	△ 1.12
女子	幼稚園		5歳	2.84	3.14	△ 0.30	0.34	0.28	0.06
	小学校	1年生	6歳	3.42	4.47	△ 1.05	0.43	0.56	△ 0.13
		2年生	7歳	6.95	6.03	0.92	0.92	0.57	0.35
		3年生	8歳	3.86	7.86	△ 4.00	1.84	1.30	0.54
		4年生	9歳	5.20	9.08	△ 3.88	2.21	2.33	△ 0.12
		5年生	10歳	5.68	9.10	△ 3.42	4.31	2.98	1.33
		6年生	11歳	7.80	10.02	△ 2.22	3.56	2.86	0.70
	中学校	1年生	12歳	7.06	9.60	△ 2.54	5.48	4.22	1.26
		2年生	13歳	7.42	8.38	△ 0.96	3.46	3.56	△ 0.10
		3年生	14歳	7.23	7.49	△ 0.26	4.30	3.58	0.72
	高等学校	1年生	15歳	5.09	8.28	△ 3.19	4.06	3.46	0.60
		2年生	16歳	6.53	6.77	△ 0.24	1.75	2.87	△ 1.12
		3年生	17歳	5.17	7.64	△ 2.47	3.64	2.33	1.31

(注) ・ 肥満傾向児とは、性別・年齢別・身長別標準体重から肥満度を求め、肥満度が20%以上の者です。  
 ・ 痩身傾向児とは、性別・年齢別・身長別標準体重から肥満度を求め、肥満度が△20%以下の者です。  
 ・ 肥満度 = [実測体重 (kg) - 身長別標準体重 (kg)] / 身長別標準体重 (kg) × 100 (%)

