



滋賀県

滋賀の

多様な 居場所・ 学びの場

それぞれの、居場所へ――

不登校は誰にでも起こりうることです。

学校以外にも、

子どもたち一人ひとりの

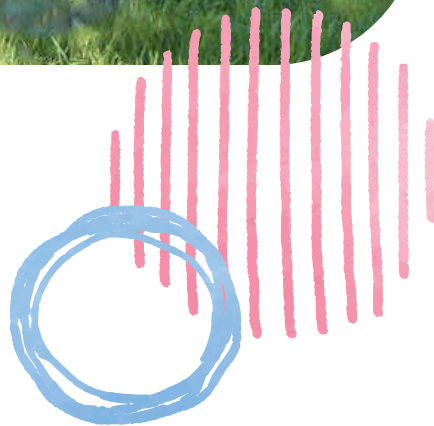
成長と自立を応援する

多様な学びの場があります。

あなたの“居場所”が
きっと見つかります。



学校に行きづらい子や
その家族をサポートする
民間施設等をご紹介します
リーフレットです



多様な状態にある子どもにあった 学びの機会と居場所の確保のために

滋賀県では、様々な理由で学校に行きづらいと感じている児童生徒のみなさんの思いに寄り添って、学校内外で安心できる居場所や多様な学びの機会をつくる取組を進めています。

その中で、フリースクール等民間施設を利用するみなさんを対象とした調査を通して、誰に相談したらいいのかわからないなどのお悩みやご不安、民間施設などの情報を集めやすくしてほしいというご希望の声が多かったことを受け、県内の公的な支援機関、学校外での多様な学びの場や居場所に関する民間施設、親の会などの情報をまとめました。

このリーフレットは、こうした施設等の情報等をご紹介しており、学校に行きづらい児童生徒のみなさんやその保護者の方々が、お悩み等を抱えることなく、支援機関等につながり、児童生徒のみなさんが安心して学び育つことができる一助となるようにとの思いを込めて作成したものです。

もくじ

本リーフレットについて	2
特集 1 「不登校支援」 生きてくれることに感謝して 子どもが心から望むサポートを	3
滋賀の多様な居場所・学びの場	5
特集 2 「フリースクール」 子どもの思いを尊重する 多様な学びと交流の場	9
民間施設紹介 フリースクール	11
特集 3 「居場所」 子どもがウェルビーイングを感じられる場所	27
民間施設紹介 居場所	29
特集 4 「親の会」 同じ悩みを持つ親同士が情報共有し、支え合う場	47
民間施設紹介 親の会	49
民間施設紹介 その他	54
滋賀県内の公的支援機関	58
巻末特集 不登校の「サイン」と保護者の接し方	62

本リーフレットについて

- このリーフレットでは、大きく「フリースクール」「居場所」「親の会」に分けて、各施設・団体が主に取り組んでいる区分に応じて掲載しています。施設・団体によっては他の機能も持ち合わせている場合がありますので、下記のアイコンで表記しているものを参考にしてください。

団体区分				専門とする分野						運営形態				
フリースクール	居場所	親の会	その他	不登校	非行	ひきこもり	発達障害	学習支援	その他	通所型	宿泊型	訪問型	オンライン	その他

- このリーフレットでは、各団体区分を下記のとおりとして整理しています。

①フリースクール

不登校の状態にある子どもに対する相談・指導を主たる目的として、不登校の状態にある子どもに対し、学習活動、教育相談、体験活動などの活動を行っている民間の施設

②居場所

不登校の状態にある子どもなどを受け入れて、自由に過ごせる多目的な場の提供を行っている民間の施設等

③親の会

不登校の状態にある子どもを持つ保護者等が、悩みを共有するなど情報交換・交流ができる場所や活動を提供する団体

④その他

①～③とは異なるが、特色ある教育を行う施設・団体等、不登校の状態にある子どもを受け入れる施設・団体

- 掲載されているリンクボタンを押すと、このリーフレット内の関連ページや外部の関連サイトなどへ素早く移動できます。

※ PCやスマートフォンで本PDFデータを閲覧する場合のみ

▶ 詳細

詳細はこちら

公式サイト



- このリーフレットでは、掲載項目すべてに回答でき、また掲載することに了承を得られた施設・団体を掲載しています。

- 掲載内容は2025年1月時点のものです。お問い合わせやご相談などの際は、最新の情報をお確かめください。

生きてくれることに感謝して 子どもが心から望む サポートを

「にじっこ」「虹の学び舎」代表
林 ともこさん

元小学校教諭。NPO法人「好きと生きる」理事。NPO法人「にじまち」理事長。2018年に不登校の子どもたちの居場所「にじっこ」、2020年にフリースクール「虹の学び舎」を始める。ほかに、親と暮らせない子どものための自立援助ホーム、子ども食堂の運営にも携わり、命の大切さを伝える講演活動にも取り組んでいる。



2023(令和5)年度の不登校の小中学生は34万6482人*。少子化が進む中、過去最多を記録しました。もう、いつ誰が不登校になってもおかしくないといえるでしょう。我が子が不登校になったとき、親はどうしたらよいのか。どんな支援があるのか。不登校状態にある子どもたちと家族のための居場所とフリースクールを主催する林ともこさんにお話を伺いました。 *2024年10月31日文部科学省発表。

子どもが不登校になったら どうしたらいい？

子どもが「学校へ行きたくない」と言い出したとき、その裏にはいろんな思いや困りごとがあります。それを聴き取ることが重要なので、「どうして？」と尋ねてもいいのですが、その前にまず「そうか。行きたくないんだね。よくその気持ちを打ち明けてくれたね」と声をかけてあげてください。大人に対して「休みたい」とか「学校へ行きたくない」と言うことは、想像以上に、子どもにとっては勇気がいるものです。せっかく言ってくれたのですから、決して叱ったり問い詰めたりせず、落ち着いて子どもの言葉に耳を傾けましょう。

このとき大切なのは、大人側の願望に誘導しようとしないこと。「これは子ども本人が決めたことです」と話していても、実際には、そうするように大人が促していることや、子どもが大人の顔色や様子を窺って決定していることが多いように感じます。登校前に腹痛や頭痛などの症状が出てしまうケースは、本音で話せる場がないときに起こりがちです。

ひとくくりの不登校といっても、子どもの気持ちは

様々です。行きたいのに行けない子もいれば、学校の勉強や集団生活に意味を見出せないから行かない子もいます。意外と多いのは、自分でも理由はわからないけど行きたくないというパターンです。不登校経験者の話では、「どうして学校に行かないの？」といろんな人から何度も聞かれるのが辛かったそうです。子どもが混乱している時期は、本人が休むと決めたら、無理に行かせようとしなくて、今日生きていてくれることに感謝し、子どもが心から望む今日を生きられるサポートができるといいですね。



不登校支援には どんなものがあるの？

不登校状態にある子どもを受け入れる施設や相談窓口としては、教育支援センターなどの公的機関と、NPO法人や個人が運営する民間の施設があります。

教育支援センターは、各市町村の教育委員会が設置・運営するものです。学習支援、コミュニケーションの練習、子どもや保護者の相談・メンタルケアなどを通じて、学校復帰や社会的自立をサポートします。

民間の施設には、フリースクール、居場所、「親の会」などがあります。フリースクールでは、それぞれの方針・理念に基づいて、学習や体験活動を行います。居場所は、子どもが学校や家庭以外で安心・安全に過ごせるところです。「親の会」は、不登校状態にある子どもの保護者が悩み相談や情報交換をして交流する集まりです。

私は二つのNPO法人を通じて、フリースクールと居場所を運営し、各地域の「親の会」とコラボ開催をしています。それぞれ趣旨は異なりますが、子どもたちが自分にとって心地よく思える人や場所と出会い、場所はどこであっても、安心して過ごせる力を取り戻してくれることを願って活動しています。



学校とうまく連携するには？



「自分のことを信じて認めてくれる大人がいる。安心して過ごせる場がある。そう思えたとき初めて、自分自身を認め好きになれるのだと思います」と林さん。

保護者の方がしばしば頭を悩ますのは、学校との連携です。親と学校はお互い誤解が生まれることも多いのですが、学校とうまくいかないと、保護者も先生も本人もつらいですから、対話が必要だと思います。学校側とうまくコミュニケーションを取るコツは、できるだけ



「虹の学び舎」は、人や出来事と出会う体験と、コミュニケーションを重視したフリースクール。朝のミーティングでスタッフと子どもが輪になって、まず一人ずつ体と心の調子を話し、その日の活動を決める。

感情的にならず落ち着いて伝えることだと思います。

中には、子どものことで疲労困憊しているところに、学校からあれこれ言われて、泣きながら電話してこられる保護者さんもいらっしゃいます。私は元教師という立場から学校の先生が一生懸命なことも、保護者の方が頑張っていることもわかるので、それぞれの思いの橋渡しができるよう心がけています。一対一だとうまくいかないときには、第三者に入ってもらうのもよいと思います。

親にできることって 何ですか？

不登校支援の活動を通じて、これまでたくさんの保護者の方たちと接してきましたが、子どもの不登校に悩んでいつも暗い顔をしていた保護者さんが、気分を一新して趣味や仕事に打ち込んで自分の人生に焦点を当てるようになった結果、子どもも表情が明るくなり、外に出るようになったという事例はたくさんあります。子どもが心配なのも親の愛情ですが、将来のことは誰にもわかりません。ひとりで抱え込まず、周りの人を頼りながら、いざというときにサポートしてもらえる応援者とのつながりを増やしていけるといいですね。



▶ 「にじっこ」「虹の学び舎」の詳細はこちら

滋賀の多様な居場所・学びの場

📍活動場所 📞問合せ 👤対象

フリースクール

▶詳細 をクリックで詳細ページへ

大津エリア

大津市

	アットスクール膳所教室 フォルツァ	フリースクール	その他	📍 大津市打出浜14-30 Oh!Meテラス4階 ☎ 077-548-7822 👤 小, 中, 高	▶詳細	P.11		
	特定非営利活動法人あめんど	フリースクール	居場所	その他	📍 大津市野郷原2-3-7 ☎ 077-532-3681 👤 小, 中, 高, 若者, 保護者	▶詳細	P.12	
	NPO法人SKCキッズカレッジ	フリースクール	居場所	その他	📍 大津市平津1-37-5 ☎ 077-511-9589 👤 小, 中, 高, 保護者	▶詳細	P.12	
	香こち -kokochi-	フリースクール	親の会		📍 大津市桐生2丁目11-12ギャラリー与助 ☎ 080-1715-1334 👤 小, 中, 保護者	▶詳細	P.13	
	大津オルタナティブスクール TRIUMPH	フリースクール	親の会	その他	📍 大津市浜大津4-3-25 ☎ 090-7885-6301 👤 小, 中, 高, 若者, 保護者	▶詳細	P.13	
	ひら森のがっこう	フリースクール			📍 高島市鶴川、旧志賀町 ☎ 090-2040-0844 👤 小, 中, その他	▶詳細	P.14	
	ふりーすくーる からふる	フリースクール	居場所	親の会	その他	📍 大津市大萱1-5-28 クラベビル2F 福祉型専攻科こころベース内 ☎ 077-534-2223 👤 小, 中, 高, 若者, 保護者, その他	▶詳細	P.14
	フリースクール昼TRY部	フリースクール	居場所	親の会	その他	📍 大津市大萱1-9-7-202 ☎ info@dlive.jp 👤 小, 中, 高	▶詳細	P.15
	学び場 ひまわり	フリースクール			📍 大津市逢坂二丁目9-9 ☎ 050-3706-6694 👤 小, 中	▶詳細	P.15	
	みんなのわがや	フリースクール	その他		📍 大津市一里山5-22-6 ☎ 077-500-0726 👤 小, 中	▶詳細	P.16	

湖南エリア

草津市		アットスクール	フリースクール	親の会	その他	📍 草津市大路1-18-28 藤井ビル ☎ 077-565-7337 👤 小, 中, 高, 若者, 保護者	▶詳細	P.16
		滋賀シュタイナー教室 湖と空	フリースクール			📍 草津市南山田町806-6 ☎ 090-4066-4207 👤 小, その他	▶詳細	P.17
		フリー&アフタースクールHOPE (くさつ未来プロジェクト)	フリースクール	居場所	その他	📍 草津市大路1-19-13 ☎ 090-1447-7590 👤 小, 中, 保護者	▶詳細	P.17
栗東市		スキニシー学校	フリースクール	居場所	親の会 その他	📍 栗東市荒張1545-18 ☎ 090-7093-9819 👤 小, 中, 高, 若者, 保護者, その他	▶詳細	P.18

甲賀エリア

甲賀市		貴生川フリースクール	フリースクール			📍甲賀市水口町三大寺1113 ☎080-1496-5443 👤小, 中	▶詳細	P.18
-----	---	------------	---------	--	--	--	-----	------

東近江エリア

近江八幡市		ひとつぶてんとう園	フリースクール	親の会	その他	📍近江八幡市池田町5-34 ☎090-8208-0423 👤小, 中, 高, 若者, 保護者, その他	▶詳細	P.19
		ふおるすりーる アットスクール近江八幡教室	フリースクール	居場所	その他	📍近江八幡市出町426-2 ☎0748-47-9023 👤小, 中, 高, 若者	▶詳細	P.19
		フリースクールSince	フリースクール			📍近江八幡市安土町常楽寺74 ☎070-8931-0365 👤小, 中	▶詳細	P.20
東近江市		にじや教室	フリースクール	その他		📍東近江市小脇町468番地 ☎070-8943-2437 👤小, 中, 保護者	▶詳細	P.20
		フリースクールひかりサポート	フリースクール			📍東近江市能登川町28-3 中村工業ビル ☎0748-42-9788 👤小, 中, 高	▶詳細	P.21
日野町		日野里山フリースクール	フリースクール	その他		📍蒲生郡日野町蔵王490 ☎0748-40-0136 👤小, 中, 保護者	▶詳細	P.21
竜王町		フリースクールおむすび	フリースクール	居場所		📍蒲生郡竜王町林358 ☎090-1212-4465 👤小, 中	▶詳細	P.22

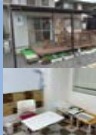
湖東エリア							
彦根市		NPO法人 フリースクールてだのふあ	フリースクール	居場所	親の会	彦根市京町1-7-33、彦根市錦町2-14 ☎ 090-9099-4822 👤 小, 中, 高, 保護者	▶詳細 P.22
		POST	フリースクール			彦根市芹橋2-4-6 ☎ 070-6921-0759 👤 小, 中	▶詳細 P.23
湖北エリア							
長浜市		特定非営利活動法人 子ども自立の郷 ウォームアップスクールここから	フリースクール	その他		長浜市余呉町上丹生1570 ☎ 0749-86-3578 👤 小, 中, 高, 若者, 保護者	▶詳細 P.23
		NPO法人にじまち フリースクール「虹の学び舎」	フリースクール			長浜市野田町310番地 ☎ 0749-50-2225 👤 小, 中	▶詳細 P.24
米原市		ほわっとLiaison(りえぞん)	フリースクール	居場所	その他	米原市長沢1650-2 ☎ 080-2448-4355 👤 小, 中, 高, 若者, 保護者, その他	▶詳細 P.24
高島エリア							
高島市		TSCフリースクール	フリースクール			高島市今津町今津字上古谷1153-5 ☎ 0740-22-9090 👤 小, 中, 高	▶詳細 P.25
オンライン							
オンライン		シンガク オンラインフリースクール	フリースクール			京都市中京区烏丸通二条上ル蔭絵屋町265-2 SCGビル ☎ 075-256-8803 👤 小, 中	▶詳細 P.25
		T&M educationservices	フリースクール			神奈川県平塚市宮の前6-18 ☎ 0463-26-6678 👤 小, 中, 高, 保護者, その他	▶詳細 P.26
		NIJINアカデミー	フリースクール	居場所		東京都江東区常盤2-5-5 ☎ 090-7705-3806 👤 小, 中	▶詳細 P.26

居場所 [▶詳細](#) をクリックで詳細ページへ

大津市

大津エリア

	いちあわあ	居場所	親の会	その他	大津市本堅田3丁目8-1(堅田コミュニティセンター) 1h.katata@gmail.com 小, 中, 高, 若者, 保護者, その他	詳細	P.29	
	くりえいとらぼ	居場所	親の会		瀬田界限レンタルスペース 090-2935-3546 小, 中, 高, 若者, 保護者	詳細	P.30	
	NPO法人シャローム	フリースクール	居場所	親の会	その他	大津市打出浜(マンションの一室) 080-3845-2318 小, 中, 高, 保護者	詳細	P.30
	こどもソーシャルワークセンター	居場所			大津市観音寺9-8 077-575-4378 小, 中, 高, 若者	詳細	P.31	
	適応教育教室ハーフステップ	フリースクール	居場所	その他	大津市大萱1-18-14 本郷ビル3階 077-543-8565 小, 中, 高, 若者	詳細	P.31	
	適応教育教室ハーフステップ 2号店	フリースクール	居場所	その他	大津市大萱1-9-8 エスズスペース4階 077-526-7454 小, 中, 高, 若者	詳細	P.32	
	NPO法人好きと生きる不登校 の子ども達の居場所「にじっこ」	居場所			長浜市・近江八幡市・守山市・高島市・米原市・日野町 090-4769-0521 小, 中, 高	詳細	P.32	
	ピアノ教室 ゆめ Labo	居場所			大津市朝日ヶ丘 050-3567-7207 小, 中, 高, 若者, 保護者, その他	詳細	P.33	

湖南エリア											
草津市		い香か-ikoka-	居場所	 大津市松が丘3-6-3  080-1715-1334  小, 中, 保護者			▶詳細	P.33			
		JAGUARの部屋	フリー スクール	居場所	 草津市野路町520 老上まちづくりセンター  090-5962-6473  小, 中			▶詳細	P.34		
		やんちゃ寺	居場所	 非公開(10代の参加者のみにお伝えします)  非公開  小, 中, 高, 若者			▶詳細	P.34			
守山市		NPO法人 四つ葉のクローバーよつばLABO	居場所	親の会	その他	 守山市守山6丁目10-68  080-4293-3087  小, 中, 高, 若者, 保護者, その他			▶詳細	P.35	
栗東市		ふらっとRitto (一般社団法人Atlas栗東事業部)	居場所	その他	 栗東市安養寺205(コミュニティセンター治田東)  090-9286-5671  小, 中, 高, 若者			▶詳細	P.35		
野洲市		心の居場所toiro〜という〜	居場所	親の会	 野洲市 中主B&G近く  kokoronoibasyo.toiro@gmail.com  小, 中, 高, 保護者			▶詳細	P.36		
		Bumpy	居場所	親の会	その他	 野洲市小篠原1979 大生産業 野洲本社ビル3階会議室、他  090-1958-4162  小, 中, 高, 保護者			▶詳細	P.36	
甲賀エリア											
湖南市		おひさまっこ	居場所	親の会	 湖南市梅影町4番地2  090-3679-7873  小, 中, 高, 若者, 保護者, その他			▶詳細	P.37		
甲賀市		水口乗馬クラブ ホースブレイス쿨	居場所	 甲賀市水口町水口6382  0748-62-9568  小, 中			▶詳細	P.37			
東近江エリア											
近江八幡市		ホットフィールド 子ども・若者支援 ヒューマンネット かんちゃんの小さな家	フリー スクール	居場所	その他	 近江八幡市安土町常楽寺956-2  090-3708-3315  小, 中, 高, 若者, 保護者			▶詳細	P.38	
		こどもサポート教室「きらり」 近江八幡駅前校	フリー スクール	居場所	親の会	その他	 近江八幡市鷹飼町1485-6 O.Hビル近江八幡502  0748-32-4800  小, 中, 高, その他			▶詳細	P.38
東近江市		i-ma HOUSE	居場所	その他	 東近江市沖野5-5-1  080-3797-4740  小, 中, 保護者			▶詳細	P.39		
		一般社団法人がもう夢工房 「がりばん楽校」	フリー スクール	居場所	 がりばん楽校 東近江市蒲生岡本町574  0748-56-1395  小, 中, 高, その他			▶詳細	P.39		
		chain of smile	居場所	その他	 東近江市東中野町5-21 中野ヴィレッジハウス  0748-56-1371  小, 中, 高, 若者, 保護者			▶詳細	P.40		
		若者の居場所 OMUSUBI	居場所	 東近江市小倉町1830  0749-46-2170  若者			▶詳細	P.40			
		八日市おかえり食堂+プラス	居場所	その他	 東近江市八日市町12-12  090-5151-4340  小, 中, 高, 若者, 保護者, その他			▶詳細	P.41		
日野町		特定非営利活動法人スーブル	居場所	その他	 蒲生郡日野町内池910-5  peacenakama1041@gmail.com  小, 中, 高, 若者, 保護者, その他			▶詳細	P.41		
竜王町		暮らし育て組	居場所	その他	 蒲生郡竜王町林358  080-4241-8931  小, 中, 高, 保護者			▶詳細	P.42		
湖東エリア											
彦根市		たまりら	居場所	 彦根市馬場1-3-2  080-5337-0241  中, 高, 若者			▶詳細	P.42			
		通信サロン 「誰にも会いたくない」カフェ	居場所	 彦根市河原2-3-4  0749-20-9366  小, 中, 高, 若者, 保護者, その他			▶詳細	P.43			
		学び育ちLL教室	居場所	 彦根市大藪町2610(彦根市中地区公民館)  090-2061-5135  中, 高, 若者			▶詳細	P.43			
甲良町		オルタナティブスクール まなびばりりん	フリー スクール	居場所	 犬上郡甲良町長寺1953  0749-38-3079  小, 中, 高			▶詳細	P.44		
彦根市		NPO法人Links	居場所	 彦根市平田町  090-2061-5135  中			▶詳細	P.44			
愛荘町		ぱらでいろう	フリー スクール	居場所	親の会	その他	 愛荘町愛知川13-2  090-4030-1492  小, 中, 高, 若者, 保護者, その他			▶詳細	P.45
湖北エリア											
長浜市		えんかふえ	居場所	 長浜市難波町483  0749-62-1804  小, 中, 高, 若者, 保護者			▶詳細	P.45			
米原市		わっか	居場所	 米原市米原561  070-1803-1059  小, 中, 高, 若者, 保護者			▶詳細	P.46			



親の会

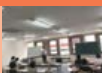
▶詳細 をクリックで詳細ページへ

大津エリア						
大津市		will be smile～不登校から多様な学びを考える親の会@大津	居場所	親の会	 大津市浜大津4-1-1 明日都浜大津4階ふれあいプラザ、他  willbeesmile@gmail.com  小, 中, 高, 若者, 保護者	 詳細 P.49
		ひまわりんぐ	親の会	その他	 大津市内  090-5050-4600  若者, 保護者, その他	 詳細 P.50
湖南エリア						
草津市		明るい不登校	居場所	親の会	その他  草津市草津2丁目8-11 草津学区社会福祉協議会ゆかい家  akaruifutoko.ch@gmail.com  小, 中, 高, 若者, 保護者, その他	 詳細 P.50
守山市		cocomama	親の会		 守山市下之郷3-14-9 コミュハウスほたる(一軒家)  090-3354-7336  保護者	 詳細 P.51
		駄菓子屋交流ひろば	居場所	親の会	その他  守山市播磨田町115-5 カフェインク内 明るい不登校  akaruifutoko.ch@gmail.com  小, 中, 高, 若者, 保護者, その他	 詳細 P.51
東近江エリア						
近江八幡市		一般社団法人 蜜柑の木	居場所	親の会	その他  近江八幡市内ひまわり館等  090-2114-0910  小, 中, 高, 若者, 保護者, その他	 詳細 P.52
東近江市		ぼちぼちいこ会	親の会		 東近江市下羽田町84-5 平田コミュニティセンター  090-8888-6846  小, 中, 高, 若者, 保護者	 詳細 P.52
湖北エリア						
長浜市		おととん	親の会		 長浜・米原市内各所(出張)  080-1411-7216  小, 中, 高, 若者, 保護者	 詳細 P.53
		cotton～こっとん～	親の会		 長浜市難波町483  090-5132-8405  保護者, その他	 詳細 P.53



その他

▶詳細 をクリックで詳細ページへ

大津エリア						
大津市		唐崎カピバラ食堂	居場所	その他	 大津市唐崎2丁目10-1  karasakikapibara2024@gmail.com  小, 中, 高, 若者, 保護者	 P.54
		準学校法人滋賀朝鮮学園	その他		 大津市木下町2-24  077-522-1921  小, その他	 P.55
湖南エリア						
草津市		ふじ愛菜農園	その他		 草津市下笠町4258  077-568-1088  中, 高, 若者, 保護者	 P.55
甲賀エリア						
甲賀市		サンライト	その他		 各ご家庭へ訪問(アウトリーチ)  090-9114-4834  小, 中, 高, 若者, 保護者	 P.56
		NPO地域で創る土曜日夢の学習 学校に行きづらい子どもたちのためのゆめサポート	居場所	親の会 その他	 甲賀市水口町本丸1-20 みなくるプラザ内  090-6936-9058  小, 中, 高, 若者, 保護者	 P.56
湖東エリア						
愛荘町		Colégio Sant'Ana(サンタナ学園)	その他		 愛荘町長野2094-16  090-8656-3004  小, 中, 高, その他	 P.57



子どもの思いを尊重する 多様な学びと交流の場

日野里山フリースクール 代表
山下 江津子さん

長男が小学校入学後まもなく不登校になり、社会の中に不登校状態にある子どもの居場所がほとんどないことに気づいて、同じ悩みを持つ不登校当事者とともに日野里山フリースクールをスタート。2022年から滋賀県日野町蔵王の古民家に拠点を定め、活動を展開している。

不登校状態にある子どもの多様な学びと交流の場となるのがフリースクールです。はっきりとした定義や枠組みはなく、学校での日々に疲れた子どもたちの回復を重視したスクールや学習を中心としたスクール、自然体験型のスクールなど、様々なところがあります。自然豊かな日野町蔵王の古民家で日野里山フリースクールを主催する山下江津子さんにお話を伺いました。

フリースクールって どんなところ？

フリースクールは、学校へ行くことにしんどさや違和感を感じている子どもたちが、同世代と過ごし、様々な形で学ぶ場所です。近年はオンラインで学べるスクールも増えてきました。

いまの社会には、不登校状態にある子どもの居場所がほとんどありません。子どもを一人で残して行けないため、仕事を辞めざるを得なくなり、「なぜうちの子は学校に行けないのだろう。育て方が悪かったのか」と自分や子どもを責める親御さんもいて、経済的な負担も増す中、世間からは白い目で見られ、外出すら難しくなるといふ悪循環が起こることもあります。

かつては不登校が「登校拒否」と呼ばれ、問題行動とされてきた時代もありましたが、2017年には教育機会確保法*が施行。子どもたちに多様な学びの機会を保障することが定められ、しんどいときには休息をとることと、フリースクールなど学校以外の場の重要性が認められるようになりました。

学校外の施設において、一定の要件を満たせば、在籍校での出席認定や成績評価の対象とすることがで

きとされています。

フリースクールを利用する子どもが義務教育期間を終えたあとの進路については、一般の高校や通信制高校への進学、就職など様々です。高校卒業認定試験を経て、大学や専門学校へ進むケースもあります。

*不登校児童生徒に対する教育機会の確保、夜間等において授業を行う学校における就学機会の提供その他の義務教育の段階における普通教育に相当する教育の機会の確保等を総合的に推進するための法律。2017年施行。



フリースクールの長所は？ 何を学べるの？

フリースクールの長所は、毎日通うのではなく週に何回かなど、個々のペースで参加できること。そして、自分に合った形で、多様な学びを深められること。“フリー”といっても、ただ自由気ままに過ごすわけではありません。むしろフリーな分、子どもたち自身で物事を決めなければいけない場面がたくさんあります。当然、意見が合わず揉めることもあります。が、「人は人と交わる中で育つもの」です。ある程度の集団の中でしか経験できないことがあり、それこそが将来、社会で生きていくうえで大切な知見となります。

フリースクールでも子どもたちに負担のかからない範囲で学習時間を設け、ひとりひとりのペースに合わせて学習を行っています。午前中を学習にあて、午後から自由に過ごすなど、スクールによって様々です。

生活体験や自然体験を通じた学びもたくさんあります。例えば、日野里山フリースクールでは料理当番を設けていますが、レシピには「g」「ml」などの単位や漢字が出てきますし、何人分というところで掛け算も使います。生活の中で勉強の必要性を実感すると、学校に復帰したときも意欲的に学習に取り組むことができます。好奇心を育み、学ぶことの楽しさを知って、自ら学んでいく力をつけてほしいと願っています。

フリースクールの課題、 学校との違いは？

フリースクールの課題の一つは、公的な枠組みの外にあり、学校としての認定を受けていないため、資金援助を得るのが難しいことです。同じ都道府県内でも自治体によって助成の有無は異なります。団体の維持と人件費など運営経費を賄うため、大半のスクールは有料となります。入会金・参加費に加え、交通費や昼食代



「子どもたちが幸せに育っていけることは、地域や社会にとっても大きな意味がある」と話す山下さん(左)と教員免許を持つスタッフの玉崎落さん。



2023年4月休眠預金活用事業の審査に通り、古民家の改装などフリースクールを持続するための助成金を受けられることになった。地元の理解も厚く、農業体験の場を提供するなど、様々な形で協力してくれている。

がかかり、経済的な自己負担が生じます。「自分が学校へ行かないことで親に負担をかけている」と気を遣う子もいます。しかし、学校には公的資金により無料で通うことができるのに、不登校になれば自費で通わなければいけないというのはおかしい話です。誰でも、希望すればフリースクールへ通うことができる体制づくりが待たれます。

不登校状態にある子どもたちは、多くの場合、エネルギーを消耗して疲れ切っています。そんなとき、いきなり何かにチャレンジすることはできません。まずはゆっくり休んで、安心・安全に過ごせる場所を見つけ、慣れてきたところで、少しずついろんなことにトライするという段階を踏むことが大事です。

フリースクールは学校復帰のみを目指すものではありませんが、日野里山フリースクールでは小1から来ていた子が、自然に体力・気力を取り戻し、自ら望んで4年生から学校に通いだした例や、中学受験をして私立の中学校に進学した例があります。親が良いと思う方向へ導くというより、子どもの自己決定を尊重することが肝要です。

フリースクールを選ぶ際は、方針や過ごし方が子どもに合うか、送迎できるか、あるいは子どもが自力で通えるか、よく確認して検討することをお勧めします。



▶ 「日野里山フリースクール」の
詳細はこちら

滋賀の多様な居場所・学びの場 民間施設の紹介

フリースクール



大津エリア

大津市

アットスクール膳所教室 フォルツァ

小	中	高
若者	保護者	その他

団体区分

フリースクール	居場所	親の会	その他
---------	-----	-----	-----

専門とする分野

不登校	非行	ひきこもり	発達障害	学習支援	その他
-----	----	-------	------	------	-----

運営形態

通所型	宿泊型	訪問型	オンライン	その他
-----	-----	-----	-------	-----

個別指導で学校の学習内容をフォローしています。基本的に学習支援が中心ですが、授業の合間に体幹トレーニングやタイピング、簡単な遊びを取り入れるケースもあります。教室は明るくてアットホームな雰囲気です。

所在地 [事業所] 〒520-0806 大津市打出浜14-30 Oh!Meテラス4階
[最寄り駅] JR琵琶湖線・京阪石坂線「膳所駅」から徒歩8分

駐車場 有

電話 077-548-7822 **FAX** 077-548-7823

E-mail zeze@at-school.jp

対象 個別指導の学習支援を通して社会との関りも持てるように導いています

スタッフの資格 教員免許

活動日時・参加費など

月～金曜 14:00～20:00

土曜 10:00～19:00

個別指導の授業料に準じます

小学生:19,360円～(月4回60分)

中学生:30,580円～(月4回90分)



学習支援が基本ですが、授業の中で社会生活への適応の練習や遊びを取り入れています。



フリースクール



CLICK!



居場所



CLICK!



親の会



CLICK!



その他



CLICK!

大津市

特定非営利活動法人あめんど

小 中 高
若 者 保護者 その他

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 その他

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

学習(学び直し)、運動(公共の広場)、農園(広い畑が隣接)、談話(家庭的な雰囲気)、調理(整った調理器具)、食事(和洋中の調理スタッフ)、ゲーム(300種類以上)など、豊富な資源を活かした活動をしています。



CLICK! 公式サイト

所在地 [事業所] 〒520-2133 大津市野郷原2-3-7
[活動場所] 〒520-2133 大津市野郷原2-3-7
[最寄り駅] JR「石山駅」から近江バス「下野郷原」または「瀬田ストップ」下車、徒歩5分

駐車場 有

電話 077-532-3681 FAX 077-532-3681

E-mail amendo_majakka@yahoo.co.jp

スタッフの資格 心理に関する専門的な資格保有者[臨床心理士等]
福祉に関する専門的な資格保有者[社会福祉士等]
それ以外の専門的な資格保有者[医師、看護師等]



安心を土台に、自信をつけたら、勇気をもって飛び出せる、そんな姿を描いてください!

活動日時・参加費など

月～金曜 10:00～16:00
3,000円～8,000円/回

大津市

NPO法人SKCキッズカレッジ

小 中 高
若 者 保護者 その他

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 その他

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

読み書き困難、計算困難の保護者相談、および学習指導を通じて自己認識を育てる。「教えない、直さない、誘導しない、自分で調べる」ことを通じて自己認識を育てる。1対1の指導が基本です。滋賀大学と連携・協力の関係にあります。

所在地 [事業所] 〒520-0862 大津市平津1-37-5
[最寄り駅] バス停「滋賀大学前」から徒歩5分

駐車場 有

電話 077-511-9589 FAX 077-511-9589

E-mail tnposkc@gmail.com

対象 読み書き障害等発達障害のある子ども、保護者、青年当事者

スタッフの資格

教員免許
心理に関する専門的な資格保有者[臨床心理士等]
それ以外の専門的な資格保有者[医師、看護師等]



学校に行けるなら行った方がよい、無理なら行かない方がよい、全く行かなくても大丈夫、ただし休み方が大事。

活動日時・参加費など

10:30～17:00
お問い合わせください



フリースクール



CLICK!



居場所



CLICK!



親の会



CLICK!



その他



CLICK!

大津市 香こち -kokochi-

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 その他

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

学校に行っている子、行っていない子のどちらも自分のペースで来ています。豊かな自然の中でのびのびと過ごしたり、制作体験や理科実験、体づくり、クッキングなども行っています。隔月で親の会も開催しています。



公式サイト

所在地 [事業所] 〒520-2102 大津市松が丘3-6-3
[活動場所] 〒520-2111 大津市桐生2丁目11-12ギャラリー与助
[最寄り駅] 帝産バス「桐生」から徒歩5分

駐車場 有

電話 080-1715-1334

E-mail kokochi.shiga@gmail.com

スタッフの資格 教員免許

活動日時・参加費など

月・水曜（不定期で金曜も開校）

入会金 10,000円

小学生（週1） 16,000円/月

小学生（週2） 28,000円/月

スポット利用 4,500/回

中学生（週1） 18,000円/月

中学生（週2） 32,000円/月

スポット利用 5,000/回

※兄弟割引有



見学、体験を行っていますので、ぜひ遊びに来てください。一緒に考えていきましょう！



フリースクール



居場所



大津市

大津オルタナティブスクールTRIUMPH

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 その他

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

子どもの「好き」や「得意」を追求し、ありのままの姿を認めることで自己肯定感を育みます。大きな杉の一枚板のテーブルでみんなで過ごしたり、個室でゲームをしたり、クラフトや水彩画、クッキングなどスタッフと一緒にします。



公式サイト

所在地 [事業所] 〒520-0047 大津市浜大津4-3-25
[最寄り駅] 京阪「三井寺駅」から徒歩1分、京阪「びわこ浜大津駅」から徒歩6分、JR「大津駅」から徒歩20分

駐車場 無 電話 090-7885-6301

E-mail isai_nw@outlook.jp

対象 小中学校で不登校になられた方、通信制高校で毎日登校していない方。中卒・高卒でも将来についてまだ定まっておらず、いろいろな社会経験をしたい方も対象

スタッフの資格 教員免許

福祉に関する専門的な資格保有者[社会福祉士等]
それ以外の専門的な資格保有者[医師、看護師等]

活動日時・参加費など

月曜 10:00～13:00、13:00～16:00

火曜 10:00～13:00

水曜 10:00～13:00、13:00～16:00

金曜 10:00～13:00

入会金 20,000円 3時間を1コマとして

【週1コマ】 16,000円 【週2コマ】 28,000円

【週3コマ】 32,000円 【週4～6コマ】 35,000円



お子さんの健全な育ちと学びを応援します。小学生から高校年代までさまざまな年齢の子どもが通学しています。



親の会



その他



大津市 ひら森のがっこう

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 その他

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

びわ湖に近い棚田をフィールドに、とことん好きなことに没頭し、のびのびと生きる時間を過ごせる場を子どもたちと一緒に創り上げています。

所在地 [事業所] 〒520-0503 大津市北比良1043-157
[活動場所] 〒520-1122 高島市鶴川、旧志賀町
[最寄り駅] JR「北小松駅」から徒歩37分(車で5分)

駐車場 有**電話** 090-2040-0844**E-mail** hiramori2022@gmail.com

対象 平日クラス:小1～中3
週末クラス:未就学児、小1～中3

スタッフの資格 教員免許
福祉に関する専門的な資格保有者[社会福祉士等]

活動日時・参加費など

毎週火・木曜 月1回第2土曜

平日クラス

年会費 10,000円 参加費 3,000円

週末クラス

年会費 2,000円 参加費 3,500円



公式サイト



2日間の体験入学ができます。うち1日は保護者もご見学いただき、スタッフとの面談の時間を設けています。

大津市 ふりーすくーる からふる

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 その他

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

保護者・ご本人とのカウンセリング・コーチングなどを行います。『出来ない理由を探すのではなく 出来る方法を探します』。進路や就労のお話や実際の就労後のお話などリラックスした雰囲気でお話していただけます。

所在地 [事業所] 〒520-0832 大津市栗津町2-64 エルミナ石山ビル102
[活動場所] 〒520-2144 大津市大萱1-5-28 クラベスビル2F 福祉型専攻科こころベース内
[最寄り駅] JR「瀬田駅」から徒歩4分

駐車場 無

電話 077-534-2223
077-511-9933 (福祉型専攻科 こころベース)

FAX 077-511-9950**E-mail** info@karafuru.space

対象 未就学生も可能
うつ経験者等の対応も可能
若者のリワーク支援可能
保護者単独での相談のみも可能

スタッフの資格 心理に関する専門的な資格保有者[臨床心理士等]
それ以外の専門的な資格保有者[医師、看護師等]

活動日時・参加費など

個別対応・少人数対応のため要相談で決定

基本料金:1回2時間 5,000円

個別相談:1時間 3,000円



公式サイト



一人ひとりに合わせた対応方法でサポートを行います。



フリースクール



CLICK!



居場所



CLICK!



親の会



CLICK!



その他



CLICK!

大津市 フリースクール昼TRY部

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 その他

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

10人もいたら定員になるくらいの小さなワンフロアでボードゲームをしたり、テレビゲームをしたりして過ごしています。通信制高校のレポート指導もするので高校生も遠慮なく来てください

所在地 [事業所] 〒520-2144 大津市大萱1-9-7-202
[最寄り駅] JR「瀬田駅」から徒歩3分

駐車場 無

E-mail info@dlive.jp

対象 小5～高3

スタッフの資格 教員免許
心理に関する 専門的な資格保有者[臨床心理士等]

活動日時・参加費など

月～金曜 10:00～15:30

入会金 30,000円

週1回:小学生 15,000円、中高生 20,000円

週2回:小学生 20,000円、中高生 30,000円

週3回:小学生 30,000円、中高生 35,000円

※その他、コースによって多少値段が違います



「こんなに笑うわが子を久しぶりに見ました!」と、保護者の方によく言っていただきます。



CLICK! 公式サイト



フリースクール



CLICK!



居場所



CLICK!

大津市 学び場 ひまわり

2025年4月以降
「デモクラティックスクールひまわり」に変更

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 その他

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

デモクラティックスクール(サドベリー)をモデルとしたスクールです。子どもたちを中心として学びを考えた、という思いから、小さな場所ならではの、一人一人の思いが反映できる学校を目指しています。

所在地 [事業所] 〒520-0054 大津市逢坂二丁目9-9
[最寄り駅] JR「大津駅」から徒歩10分、京阪「上栄町駅」から徒歩2分

駐車場 有

電話 050-3706-6694

E-mail myoe.akita@school-himawari.online

スタッフの資格 教員免許

活動日時・参加費など

【フリースクール】

火・木・金曜 10:00～17:00

【放課後学習サポート】

水曜 16:00～18:00

参加費については施設にご確認ください。



自分たちで運営する学校に通ってみませんか?自分のことは自分で、みんなのことは全員で決めていきます。



CLICK! 公式サイト



親の会



CLICK!



その他



CLICK!

大津市 みんなのわがや

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 その他

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

大津市一里山の住宅街の中にあります。子どもたちの作品、顕微鏡、試験管、本、岩石、工作材料など、ワクワクするものがたくさんあります。科学実験、工作などを行っています。

所在地 [事業所] 〒520-2153 大津市一里山5-22-6
[最寄り駅] JR「瀬田駅」から徒歩15分、帝産バス「小松原」から徒歩3分

駐車場 有

電話 077-500-0726
090-7493-5050 (代表携帯電話)

E-mail never.land.come.on@outlook.jp

対象 フリースクール活動：小1～中3
学習支援(算数・数学・理科)：小1～中3

スタッフの資格 教員免許
それ以外の専門的な資格保有者[医師、看護師等]

活動日時・参加費など

月～金曜
・フリースクール活動 9:00～13:00
・個別学習支援 14:00以降
フリースクール活動
入会金 10,000円 3,000円/回
個別学習支援
4,000円/1時間



おばあちゃんの家に遊びに行くような感覚で見学に来ていただけたらうれしいです。無料科学体験開催中!



CLICK! 公式サイト

湖南エリア

草津市 アットスクール

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 その他

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

平成17年に民間支援塾として創立。幼児から大学生まで、発達障害や不登校のお子さまへの学習支援や発達支援、知能発達検査やカウンセリングを行っています。通信制高校サポート校を併設し、高校卒業資格の取得も可能です。

所在地 [事業所] 〒525-0032 草津市大路1-18-28 藤井ビル
[最寄り駅] JR「草津駅」から徒歩6分

駐車場 有

電話 077-565-7337 FAX 077-565-7347

E-mail office@at-school.jp

対象 フリースクール：小3～高校生
個別指導・家庭教師：幼児・小学生・中学生・高校生・大学生
高等学院(通信制サポート校)：高校生

スタッフの資格 教員免許
心理に関する専門的な資格保有者[臨床心理士等]
福祉に関する専門的な資格保有者[社会福祉士等]

活動日時・参加費など

フリースクール：火・木曜 10:30～14:30
個別指導：火～土曜 10:00～21:00 (土曜は19:30まで)
高等学院：火～金曜 10:30～15:30
入会金 22,000円(一家族終身有効/兄弟姉妹無料)
フリースクール 月4回 19,800円、月8回 31,680円
個別指導・家庭教師 小学生：月4回(60分) 17,160円～、
中学生月4回(90分) 29,040円



子どもたちの安心できる居場所、「できた!」が増える学びの場。小さな勇気と大きな一歩を全力で応援します!



CLICK! 公式サイト



フリースクール



CLICK!



居場所



CLICK!



親の会



CLICK!



その他



CLICK!

草津市

滋賀シュタイナー教室 湖と空

小 中 高
若 者 保護者 その他

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 その他

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

子どもたちの心と体の成長に合わせた体験学習の少人数制の学び場で、各学年のテーマに沿って水彩・フォルメン線描・国語・算数・動物学・植物学・鉱物学・地理・手しごとから学ぶ楽しさを味わう芸術教育教室です。



CLICK! 公式サイト

所在地 [事業所] 〒525-0063 草津市南山田町806-6

[最寄り駅] JR「南草津駅」から近江鉄道バス「南山田」下車、徒歩3分

駐車場 有

電話 090-4066-4207

E-mail aoitenone@gmail.com

対象 幼児、小学生、中学生(絵画のみ)

スタッフの資格 福祉に関する専門的な資格保有者[社会福祉士等]



「自分らしさと創造性」を育み、心身の健やかさを大切にした安心感のある学び場です。

活動日時・参加費など

月・火・水・木・金曜 午後、夕方、土曜日 出張クラスあり
小学生クラス:月謝制 月2回7,500円(別途材料費有)
幼児教室:月2回6,000円、月1回3,500円

草津市

フリー&アフタースクールHOPE (くさつ未来プロジェクト)

小 中 高
若 者 保護者 その他

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 その他

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

様々な体験を通して子どもたちの好きや得意なことを見つけ、やってみたいを引き出すプログラムを毎日行い、多くの地域の方々との体験、触れ合いを通して、子どもたちの育ちと学びをサポート。みんなの居場所となるよう活動している。



CLICK! 公式サイト

所在地 [事業所] 〒525-0032 草津市大路1-19-13

[最寄り駅] JR「草津駅」から徒歩5分

駐車場 有

電話 090-1447-7590

E-mail kmp.hope@gmail.com

対象 フリースクール:小1～中3
アフタースクール:小1～中3

スタッフの資格 教員免許

福祉に関する専門的な資格保有者[社会福祉士等]
それ以外の専門的な資格保有者[医師、看護師等]



様々な体験を通して子どものやってみたいを引き出し、学びと育ちを居場所にて支援していきます。

活動日時・参加費など

フリースクール活動日:火・木曜 10:00～14:00

アフタースクール活動日:月・水・金曜 15:00～18:00

フリースクール:4,000円/回(5回以上20,000円/月)

アフタースクール:2,000円/回、3回券5,000円、5回券8,000円、10回券(+1回サービス)15,000円、20,000円/月



フリースクール



CLICK!



居場所



CLICK!



親の会



CLICK!



その他



CLICK!

栗東市 スキニシー学校

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 その他

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

自然いっぱいのお家で好きなように過ごします。竹を切ったり、焚き火で料理をしたり。ハンモックでゆっくり過ごす人や、ヤギのお世話をする人も。大工仕事や出店など「好きなことをする」それがスキニシーの日常です。

所在地 [事業所] 〒520-3003 栗東市荒張1545-18
[最寄り駅] JR「草津駅」から近江鉄道バス
「ダイキン工業前」下車、徒歩30分

駐車場 有

電話 090-7093-9819 (代表池田携帯)

E-mail skinicy.school@gmail.com

対象 幼児や保護者の方も学びの場です。0歳から200歳までを対象としています。

スタッフの資格 教員免許

活動日時・参加費など

基本活動日 月・水・金曜 8:30 ~ 17:30の間で出入り自由
(詳しい活動日については問い合わせ)
子どもだけ参加 1,000円/1人
施設使用料 100円/各人



「スキニシー」の由来は「好きにしたらええよ」。好きなことから共に学びましょう。

甲賀エリア

甲賀市 貴生川フリースクール

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 その他

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

自分のしたい事は何かを見極め、将来自立して活動できるようになるよう意識して教育しています。山伏の山である飯道山(はんどうざん)のふもとにあるとんとん山プレイパークの特色を生かした授業が特徴です。

所在地 [事業所] 〒528-0046 甲賀市水口町三大寺1113
[最寄り駅] JR「貴生川駅」から徒歩25分(車で5分)

駐車場 有

電話 080-1496-5443

E-mail ekkamai511@ybb.ne.jp

スタッフの資格 それ以外の専門的な資格保有者[医師、看護師等]

活動日時・参加費など

月～金曜 9:30 ~ 15:00
入会金 3,000円
60,000円/月

昼食費 200円/回

甲賀市にお住まいの方はフリースクール助成を受けられる対象事業所です



少人数制ですので、大勢の中に入ることが苦手なお子様には向いていると思います。



フリースクール



居場所



親の会



その他



公式サイト

近江八幡市

ひとつぶてんとう園

小 中 高
若 者 保護者 その他

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 その他

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

- 幼児部/小学部1は親子登園で合同 ●小学部2は月～金(火のみ親子登園) ●月・火は幼児部/小学部合同
●室内・外での活動 ●海外スタッフとの異文化交流 ※近江八幡市より運営支援補助金を交付されています



公式サイト

所在地 [事業所] 〒523-0877 近江八幡市池田町5-34

[活動場所] 滋賀県下一円

[最寄り駅] JR「近江八幡駅」から徒歩30分、湖国バス「小幡上筋(おばたかみすじ)」から徒歩3分

駐車場 有

電話 090-8208-0423

E-mail hitotubu.tento@gmail.com

対象 幼児部/小学部で構成され小学生は小学部1/小学部2のどちらかを選択します

スタッフの資格 教員免許

心理に関する専門的な資格保有者[臨床心理士等]

福祉に関する専門的な資格保有者[社会福祉士等]

それ以外の専門的な資格保有者[医師、看護師等]

活動日時・参加費など

幼児部(週3日): 月～水曜 10:00～14:00

小学部1(週3日): 月～水曜 10:00～14:00

小学部2(週5日): 月・火曜 10:00～14:00、

水・木・金曜 10:00～15:00

20,000円/月(在住地により施設利用支援補助金の適用減額あり)



不登校は親の責任ではありませんが、親もケアの対象であると、ひとつぶてんとう園では考えています。

学校復帰支援型フリースクール

近江八幡市

ふおるすりーる アットスクール近江八幡教室

小 中 高
若 者 保護者 その他

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 その他

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

発達障がいの子どもの学習塾を母体に主に、学習支援をメインにフリースクールを運営しています。いきなり学習からではなく、子どもの興味のあることから始め、ゆっくりと学習支援へと移行し、学校復帰へと導きます。



公式サイト

所在地 [事業所] 〒523-0892 近江八幡市出町426-2

[最寄り駅] JRびわこ線「近江八幡駅」から徒歩15分

駐車場 有

電話 0748-47-9023 FAX 0748-47-3552

E-mail foulesourire670303@gmail.com

対象 学習をメインに、高卒認定試験にも対応

スタッフの資格 教員免許

心理に関する専門的な資格保有者[臨床心理士等]

福祉に関する専門的な資格保有者[社会福祉士等]

それ以外の専門的な資格保有者[医師、看護師等]



活動日時・参加費など

月～金曜 10:00-15:30

11,000円(週1回)

学校や日頃の学習などを支援してもらえるところを探しているご家庭にはピッタリです。



フリースクール



CLICK!



居場所



CLICK!



親の会



CLICK!



その他



CLICK!

近江八幡市

フリースクールSince

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 その他

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

学習と体験の両立をモットーに活動。教員免許を持つスタッフによる学習支援や地域と連携した様々な体験学習も。これまでに、しまなみ海道サイクリングや駄菓子屋出店の企画など、子どもたちは日々楽しいことを考えて過ごしています！

所在地 [事業所] 〒521-1351 近江八幡市安土町常楽寺74
[最寄り駅] JR「安土駅」から徒歩3分

駐車場 有

電話 070-8931-0365

E-mail info@since.or.jp

スタッフの資格 教員免許

活動日時・参加費など

月～金曜 9:00～16:00

週5コース:30,000円

週2コース:20,000円

週1コース:15,000円

※家庭負担額になります。フリースクール利用者負担補助が出ている市町は請求額が変わります(実質家庭負担額に変わりはありません)



CLICK! 公式サイト



様々な人との繋がり、様々な体験で溢れているので、ぜひ気軽に遊びに来てください！



フリースクール



CLICK!



居場所



CLICK!

東近江市

にじや教室

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 その他

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

アットホームな雰囲気の中、少人数制で活動しています。楽しく学習しながら様々なスキルアップを目指します。自分らしく生きるため、「人生まるごとアートする!」、そんな感覚で成長し合える学びの場です！

所在地 [事業所] 〒527-0091 東近江市小脇町468番地

駐車場 有

電話 070-8943-2437

E-mail 248nijiya@gmail.com

スタッフの資格 教員免許

心理に関する専門的な資格保有者[臨床心理士等]
それ以外の専門的な資格保有者[医師、看護師等]



CLICK! 公式サイト



アートワークショップ、国際交流などにも力を入れております。お気軽にお問い合わせください。

活動日時・参加費など

月～金曜



親の会



CLICK!



その他



CLICK!

東近江市

フリースクールひかりサポート

小 中 高
若 者 保護者 その他

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 その他

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

母体が学習塾なので、生徒に合ったレベルや指導方法で学習を進めます。苦手な学年まで遡った学習から定期
 考査まで対応しています。「出席扱い」制度が適用される場合があります。(2024年度生は全員出席扱い)



CLICK! 公式サイト

所在地 [事業所] 〒521-1231 東近江市能登川町28-3 中村工業ビル
 [最寄り駅] JR琵琶湖線「能登川駅」から徒歩13分(駅まで送迎有)

駐車場 有

電話 0748-42-9788 FAX

E-mail yountgw@gmail.com

対象 小1～中3

高1以上は同じ建物内の奨学塾高等学院

スタッフの資格 教員免許

心理に関する専門的な資格保有者[臨床心理士等]

活動日時・参加費など

火～金曜 10:00～14:20(自習室の利用は14:20以降も可)

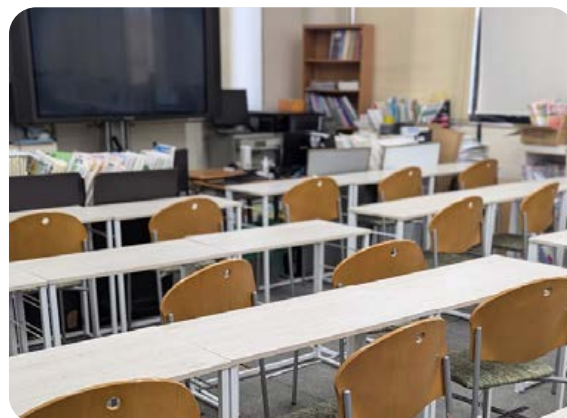
定期考査前の土・日曜 9:00～18:00

入会金無料

1カ月目は1,100円/1時間

上限は下記金額:

週1回17,600円、週2回22,000円、週3回以上27,500円



学年遡って学び直しができます。「分からない」が
 「わかる」ので、楽しくなります。

日野町

日野里山フリースクール

小 中 高
若 者 保護者 その他

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 その他

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

グラウンド、山や川、田んぼに囲まれたのんびりとした古民家が活動拠点。子どもたちの主体性やありのままを大切に
 しながら、自然体験、料理、もの作り、外遊び、音楽やアート、基礎学習などの活動をそれぞれが選択して取り組みます。



CLICK! 公式サイト

所在地 [事業所] 〒529-1625 蒲生郡日野町蔵王490

[活動場所] 〒529-1625 蒲生郡日野町蔵王490

[最寄り駅] 近江鉄道バス「北畑口」から徒歩8分(「近江八幡駅」「日野駅」から
 バス1本でアクセス可能)、日野町営バス「西藏王」から徒歩2分

駐車場 有

電話 0748-40-0136

E-mail hino.satoyama@gmail.com

対象 対象は小中学生です。また保護者の方々を対象に保護者会なども開催していま
 す。

スタッフの資格 教員免許

それ以外の専門的な資格保有者[医師、看護師等]

活動日時・参加費など

平日 9:30～15:30

(月に1回スタッフミーティングのため休みあり)

参加費 2,000円/日

昼食費 250円/1食

(兄妹割:参加費のみ2人目以降半額)



町内だけでなく、甲賀、近江八幡などからも公共交通で
 通学している子もいます。ぜひ見学にお越しください。

フ
リ
ス
ク
ー
ル

CLICK!

居
場
所

CLICK!

親
の
会

CLICK!

そ
の
他

CLICK!

竜王町 フリースクールおむすび

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 その他

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

きれいに改修した古民家で少人数で対応しています。他の活動団体と連携してコメ作りをしたり、ご近所の方からいただいた野菜で料理をしたり、生活を意識した体験を中心に活動しています。

所在地 [事業所] 〒520-2512 蒲生郡竜王町駕輿丁118
[活動場所] 〒520-2511 蒲生郡竜王町林358
[最寄り駅] JR「近江八幡駅」から近江鉄道バス「林南」下車、徒歩3分

駐車場 有

電話 090-1212-4465

E-mail omusubi.2000.0508@gmail.com

スタッフの資格 それ以外の専門的な資格保有者[医師、看護師等]



活動日時・参加費など

火・金曜 10:00 ~ 15:00
1回1日利用 2,500円
1回半日利用 1,500円

やりたい活動を通して、心が元気になることを目的に活動しています。

湖東エリア

彦根市 NPO法人フリースクールてだのふあ

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 その他

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

城下町の路地が多数残る昔ながらの住宅街。リフォームしたばかりの真新しい空間が広がる。1階は広間、食堂、会議室、2階には図書室、プレイルーム。全屋に空調設備があり、ネット環境も整っている。スクール前に大きな京町公園が広がり、「てだ農園」もある。

所在地 [事業所] 〒522-0081 彦根市京町1-7-33
[活動場所] 京町校 〒522-0081 彦根市京町1-7-33
錦町校 〒522-0089 彦根市錦町2-14
[最寄り駅] JR「彦根駅」西口から徒歩12分

駐車場 有

電話 090-9099-4822

E-mail mt2000@softbank.ne.jp

対象 小学1年生～18歳

スタッフの資格 教員免許

活動日時・参加費など

月・火・木・金曜(第2スクールは月・木曜) 10:00 ~ 15:00
月2回水曜 自然教室
AM1,000円/回(1,500円)
PM1,000円/回(1,500円)
()は助成のある市町



安心できる場所、やりたいことができる場所、自分で決める場所、表現し創造する場所、自由で対等な関係の場所です。



フリースクール



CLICK!



居場所



CLICK!



親の会



CLICK!



その他



CLICK!

彦根市

POST

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 その他

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

「POST」では決まったカリキュラムはありません。子どもたちは自由に、自分たちが興味あることを勉強し、遊びます。立ち上げた先生は不登校経験者であり、自分の経験から子どもたちに寄り添うことができます。

所在地 [事業所] 〒522-0087 彦根市芹橋2-4-6
[最寄り駅] 湖国バス「四番町スクエア」から徒歩3分

駐車場 有

電話 070-6921-0759

E-mail sagawa@iroaawse.co.jp

対象 小学5年生～中学生



CLICK! 公式サイト



「否定しない」「決めつけない」ことで、自分らしく成長できる場を提供します。

活動日時・参加費など

月・火・金曜
15,000円～30,000円/月

湖北エリア

長浜市

特定非営利活動法人 子ども自立の郷 ウォームアップスクールここから

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 その他

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

不登校の子どもたちが家庭から離れた環境で寄宿・共同生活と体験活動を重ね、自分を見つめ直し、一人の人間として生きていく力を養いながら、進学や就労も含めた社会的自立を自ら選び取ることができることを目指し活動しています。

所在地 [事業所] 〒529-0512 長浜市余呉町上丹生1570
[活動場所] 〒529-0512 長浜市余呉町上丹生1570
[最寄り駅] 余呉バス「洞寿院」行「上丹生」から徒歩2分
※在校生はJR「余呉駅」からの送迎有

駐車場 有

電話 0749-86-3578 FAX 0749-86-3579

E-mail cocokara@zc.ztv.ne.jp

対象 寄宿：中学生～若者（概ね～23歳）
※小学生は原則通所のみ

スタッフの資格 教員免許

活動日時・参加費など

木～月曜の4泊5日
※月1回、職員研修のため2泊3日
※GW、年末年始は休業
費用は見学とカウンセリングをしたあとでお伝えしております。



まずはお気軽ご相談を。見学とカウンセリングを経て、お子さん本人の意思を確認してからの入学となります。



フリースクール



CLICK!



居場所



CLICK!



親の会



CLICK!



その他



CLICK!

長浜市

NPO法人にじまち フリースクール「虹の学び舎」

小 中 高
若 者 保護者 その他

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 その他

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

子どもたちの想いが真ん中にあるよう、ミーティングの場を大切にしています。調理や運動・イベント開催など、出逢いや体験を楽しみながら、自分のペースでとことんやりたいことをできる場を目指しています。



CLICK! 公式サイト

所在地 [事業所] 非公開

[活動場所] 〒526-0266 長浜市野田町310番地

駐車場 有

電話 0749-50-2225

E-mail npo.nijimachi@gmail.com

スタッフの資格 教員免許



「地球に出席」してくれている今日に感謝し、心から望む一日を過ごしてほしいです。

活動日時・参加費など

火曜 9:30 ~ 14:30
1,500円/回
きょうだい半額



フリースクール



CLICK!



居場所



CLICK!

米原市

ほわっとLiaison (りえぞん)

小 中 高
若 者 保護者 その他

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 その他

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

まずは「心が喜ぶことをしよう」。心が元気になると「知りたい」「学びたい」気持ちが湧いてきます。スタッフとボードゲームなどをすすぐうちに、人とふれあう楽しみも生まれてきます。自分のペースにあった一歩ずつに寄り添います。



CLICK! 公式サイト

所在地 [事業所] 〒521-0061 米原市長沢1650-2

[最寄り駅] JR「田村駅」から徒歩15分(送迎可)

JR「米原駅」から車で10分

バス停「長沢御坊前」より徒歩3分

駐車場 有

電話 080-2448-4355

E-mail chicomachicafe@gmail.com

スタッフの資格 教員免許

心理に関する専門的な資格保有者[臨床心理士等]
福祉に関する専門的な資格保有者[社会福祉士等]
それ以外の専門的な資格保有者[医師、看護師等]

活動日時・参加費など

月・水・金曜 14:00 ~ 16:00
400円/回(同伴者様も同様に400円/回)
※各市町フリースクール等民間施設利用児童生徒への支援補助金 交付対象



保護者さまの相談も受け付けています。学校との連携で、出席扱いにいただける連携をとっています。



親の会



CLICK!



その他



CLICK!

高島市

TSCフリースクール

小 中 高
若 者 保護者 その他

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 その他

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

TSCフリースクールでは時間割や授業はありません。1日の流れは話し合って決めます。現在行っている活動は、自然体験活動、調理、ものづくり、キャンプ、ネイチャーゲーム、運動、社会見学、校外学習など多岐に渡ります。



CLICK! 公式サイト

所在地 [事業所] 〒520-1632 高島市今津町桜町2-1-3
[活動場所] 〒520-1621 高島市今津町今津字上古谷1153-5
[最寄り駅] JR湖西線「近江今津駅」から徒歩10分

駐車場 有

電話 0740-22-9090

E-mail freeschool@tsc-presents.jp

スタッフの資格 教員免許



TSCフリースクールは自然いっぱいの場所で活動しています！ぜひ一度見学に来てください！

活動日時・参加費など

火～金曜 9:00～15:00
入会金 11,000円
2,200円/回
昼食費 100円～300円/回

オンライン

オンライン

シンガク オンラインフリースクール

小 中 高
若 者 保護者 その他

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 その他

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

「シンガク」は不登校のお子さんが在籍するオンラインフリースクールです。そこでの授業や友人との交流（オンラインゲームや創作の時間など）を通じて日々学び成長し、再登校をされるお子さんも現れています。



CLICK! 公式サイト

所在地 [事業所] 〒604-0857 京都府京都市中京区烏丸通二条上ル蒔絵屋町265-2 SCGビル

電話 075-256-8803 FAX 075-256-8881

E-mail info@shingaku-fs.jp

スタッフの資格 教員免許

心理に関する専門的な資格保有者[臨床心理士等]



オンラインフリースクールとは？からご説明いたします。まずはお問い合わせください。

活動日時・参加費など

月～金曜（土・日・祝は除く） 10:00～18:00
入会金 税込14,300円
登録料 税込5,500円
月謝 税込33,000円（～令和7年3月31日）
税込35,200円（令和7年4月1日～）



フリースクール



CLICK!



居場所



CLICK!



親の会



CLICK!



その他



CLICK!

オンライン T&M educationservices

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 その他

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

私たちのフリースクールでは、子どもたちに安易なグルーミングをせずに一人の大人として扱い、発達障害のある子どもたちも特性を理解した上で社会的な独立をめざす活動を行い、毎年全日制高校への進学率が8割を超えています。

所在地 [事業所] 〒254-0087 神奈川県平塚市北豊田709
[活動場所] 〒254-0035 神奈川県平塚市宮の前6-18
[最寄り駅] JR「平塚駅」から徒歩6分

電話 0463-26-6678 FAX 0463-31-6672

E-mail toshiyasumura@gmail.com

対象 社会人による大学等の再入学に対応

スタッフの資格 教員免許



CLICK! 公式サイト



子どもたちが自らの特性を理解し、社会の中で生き残るスキルを身につけることをめざします。

活動日時・参加費など

年末年始(12/29 ~ 1/3)、日曜以外は祝日も含めて活動
30,000円程度～

オンライン NIJINアカデミー

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 その他

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

心理的安全性を重視し、一流教師や様々な分野のプロによる双方向の対話授業、子ども主体のプロジェクト活動が充実したメタバース学校。自宅に居ながら全国の220名以上の仲間と交流でき、オフライン活動も積極的に行っている。

所在地 [事業所] 〒135-0006 東京都江東区常盤2-5-5
[活動場所] オンライン
[最寄り駅] 無

電話 090-7705-3806

E-mail nijin.academy@gmail.com

スタッフの資格 教員免許



CLICK! 公式サイト



家から全国の仲間とつながるメタバース校舎で、学びも遊びも思い切り楽しみましょう！

活動日時・参加費など

平日 9:00 ~ 21:00
授業料 23,760円(税込) / 月
施設利用料 1,683円(税込) / 月



フリースクール



CLICK!



居場所



CLICK!



親の会



CLICK!



その他



CLICK!

子どもが ウェルビーイングを 感じられる場所

NPO法人子どもソーシャルワークセンター 理事長
幸重 忠孝さん

児童養護施設職員、大学教員を経て、2012年に居場所活動を中心とする独立型社会福祉士事務所を設立。2018年にNPO法人化し、理事長に就任。現在は滋賀県教育委員会でスクールソーシャルワーカーのスーパーバイザーを務めるかたわら、大学で児童福祉科目を教えている。

TRUST YOURSELF

不登校やひきこもりなど、生きづらさを抱える子どもが、日中、安心・安全に過ごせるところが居場所です。居場所では、ただ好きなことをして過ごしてかまいません。辛い思いをして傷ついた子どもが、「またここで楽しく過ごそう」と思える場を持つことは大切なことです。居場所活動を中心とするNPO法人を主催する幸重忠孝さんにお話を伺いました。

居場所ってどんなところ？ フリースクールとの違いは？

居場所と呼ばれる、家でも学校でもない子どもたちの場所は、ひと昔前まで、原っぱや路地裏、公園でした。高度経済成長期の頃から地域で子どもが自由に遊べる場所は少なくなり、共働き世帯の増加にしたがって児童館や学童保育が設けられました。バブル崩壊後、社会にゆとりがなくなっていく中で誕生したのが、生きづらさを抱える子どもたちのための居場所です。不登校のほか、ヤングケアラー・虐待・貧困など深刻な事情を持つ子のための居場所もあります。

このような居場所で大事にされていることが3つあります。一つ目は、「子どもの権利」*が守られていること。学校や家、塾・習い事といった場では、ときとして子どもの権利を侵害することがあります。それによって傷つき疲れた子どもは、安心・安全な場所で生きる力を取り戻す必要があります。二つ目は、子ども自身に選択権があること。過ごし方なども自分で決めて、丸ごと肯定されることによって自尊感情を高めます。三つ目は、子

どもがウェルビーイングを感じられる場所であること。ウェルビーイングとは、身体的・精神的・社会的に満たされた幸せな状態を表します。

不登校状態にある子が学校代わりに行くところとしては、ほかにフリースクールがあります。フリースクールには、勉強に重きが置かれたところや自然体験から学ぶところなどがあり、それぞれの特色を活かしたプログラムを組みます。それに対して居場所では、1日中寝て過ごしてもいいし、おしゃべりやゲームをして遊んでも勉強してもかまいません。一日楽しく過ごして、「またここへ来たいな」と思うだけでしばらく頑張れるから、笑顔で帰ることが目標です。

人は生きていくための最低限の生活が保障されていないと、その先へは進めません。衣食住や安心・安全な



*1989年に国連総会で採択された子どもの権利条約(児童の権利に関する条約)では、「差別の禁止」「生命、生存および発達に対する権利」「子どもの意見の尊重」「子どもの最善の利益」の一般原則などが定められている。

環境があって初めて、勉強や友達づくりへの意欲も湧いてきます。不登校の場合、家庭や学校以外の場を求めている子は、居場所で自分らしさを取り戻す時間が必要な時期なのかもしれません。

暮らしの部分は家庭でしっかり押さえていて、親子関係が良好で、経済的な余裕もあるなら、子どもの個性に合ったフリースクールを探してみるとよいでしょう。何かしらの意欲はあるけれど、それが学校では見つけられないという場合は、四角四面な枠組みのない学びの場のほうが、個性を伸ばしたり、やりたいことを明確にしていける助けになると思います。

居場所のメリットとデメリットは？

不登校の場合、居場所のメリットは、人と触れ合う機会になることです。家にこもっていると人間関係に限られ煮詰まってきますが、居場所があれば外に出るきっかけとなり、行けば同世代だけでなく、スタッフや地域のボランティアとも交流できます。若い世代のボランティアは、趣味や感覚も近いので親しみやすく、進路や将来につながる良い刺激を与えてくれます。

デメリットは、居場所がどんなところか、社会や周囲の大人にわかってもらいにくいことです。外からは子どもが好き勝手に楽しく過ごしているようにしか見えないので、ただ甘やかしていると思われがちです。学校や家で苦しい思いをして心が折れてしまっている子のケアは、ウェルビーイングを感じるところから始める必要があるということなかなか理解されません。実際には、ここを逃すと社会と断絶してしまったり、命を絶ってしまう恐れすらある崖っぷちの大事な場所なのですが、活動内容とその効果を明文化しにくいいため、公的な支援を十分に受けられないのが現状です。



支援を必要とする子どもにリーチすることの難しさを語る幸重さん。子どもを取り巻く様々な社会課題や地域でも居場所活動の社会啓発を目的とした講演・研修も行っている。



夏休みや冬休みなど長期休暇には、思い出となる遠足やお泊り活動も。多くの子どもにとって当たり前になっているクリスマスプレゼントやお年玉を、居場所でもらうのも楽しみの一つ。

居場所を経た子どものその後の進路は？

居場所を経た子どもたちの進路は大きく二つに分かれます。一つは、居場所でエネルギーをチャージして学校復帰する、フリースクール等へ行くようになるケース。高校や大学に進学する子もいるし、調理師や美容師など将来の夢に向けて専門学校へ進む子、働きはじめる子もいます。

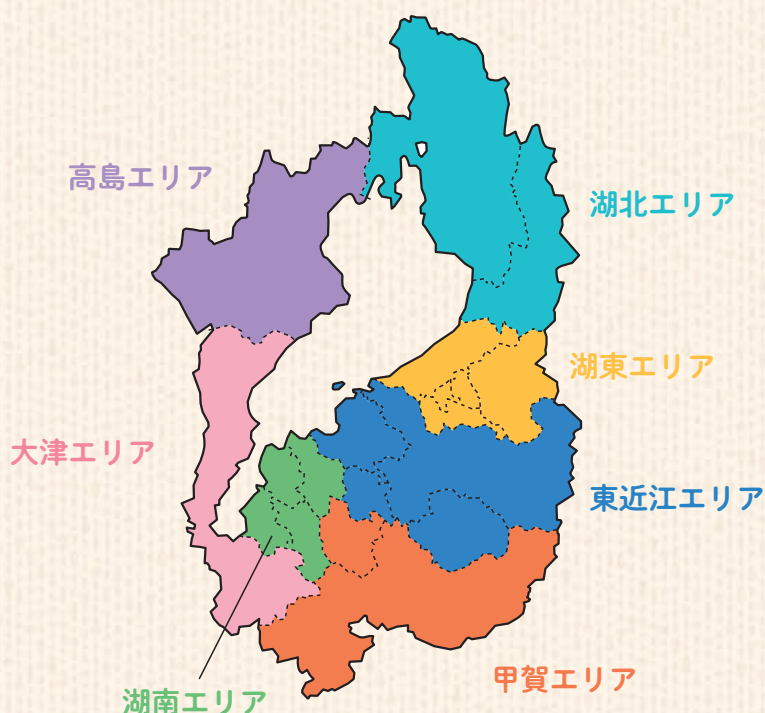
もう一つは、ひきこもり状態になってしまうケース。この場合、居場所は社会のセーフティーネットの役割を果たします。気になる状況の子がいても、学校は卒業するとおしまいで、児童福祉のつながりも成人を機に途切れてしまいます。その点、居場所は長いスパンで子どもを見守り続けることができます。

不登校状態にある子どもたちの進路として、いま注目されている施策の一つが夜間中学です。2025年4月、滋賀県初の夜間中学が開校されることになりました。義務教育課程を全うできなかった大人にとって、貴重な学びのチャンスです。先日、居場所で10年近く関わる20代半ばの若者に夜間中学の話をしたところ、関心を示し、説明会に参加することになりました。こうした情報を届けられるのも、長年培った信頼関係があるからこそといえます。

子どもは本来、潜在的な力を秘めた存在です。ただ、外の世界とつながる方法を知らないために、その力を発揮できなくて、学校に行けなくなったり家で苦しい思いをしているのです。私は居場所活動を通じて、子ども一人ひとりが自身できらりと光るものを見つける手助けをしたいと考えています。居場所が、しんどさを抱えた子どもたちの閉塞した状況に小さな希望をもたらす場になれば…と願っています。

滋賀の多様な居場所・学びの場 民間施設の紹介

居場所



大津エリア

大津市

いちあわあ

団体区分

フリースクール
居場所
親の会
その他

専門とする分野

不登校
非行
ひきこもり
発達障害
学習支援
その他

運営形態

通所型
宿泊型
訪問型
オンライン
その他

令和5年度の参加者は延べ498名。子どもから大人まで、遊びや勉強・おしゃべりを通して交流できる場です。子どもが親以外の大人とつながれる場でもあり、参加者のつながりから新たなつながりが生まれる源でもあります。

所在地

〔事業所〕〒520-0242 大津市本堅田
〔活動場所〕〒520-0242 大津市本堅田3丁目8-1 (堅田コミュニティセンター)
〔最寄り駅〕JR湖西線「堅田駅」から徒歩10分

駐車場

有

E-mail

1h.katata@gmail.com

対象

フリースペース 幼児～大人
親の子のおしゃべり会 幼児～大人(不登校・発達障害・グレイゾーンなどの当事者と保護者、支援者、関心のある方)

スタッフの資格

福祉に関する専門的な資格保有者[社会福祉士等]

活動日時・参加費など

フリースペース 月1回(金曜の夜or土曜の午前)
親の子のおしゃべり会 月1回(第3土曜)
スペシャル企画 年に数回(土曜)
フリースペース 無料
親の子のおしゃべり会 200円



親や先生以外の大人と話してみたい、誰に聞いたら良いか分からない、そんな相談の入り口です。



フリースクール



CLICK!



居場所



CLICK!



親の会



CLICK!



その他



CLICK!

大津市 くりえいとらぼ

団体区分

フリースクール
居場所
親の会
その他

専門とする分野

不登校
非行
ひきこもり
発達障害
学習支援
その他

運営形態

通所型
宿泊型
訪問型
オンライン
その他

ものづくりが好き、人間関係は少し苦手。そんな方の居場所として活動をスタートしました。今ここの自分の世界を表現することはご自身への大きなギフト。完成やうまい下手にこだわらず、集中して作る時間と空間を提供しています。

所在地 [事業所] 〒520-2145 大津市大將軍
[活動場所] 瀬田界限レンタルスペース
[最寄り駅] JR「瀬田駅」から徒歩15分

駐車場 有

電話 090-2935-3546

E-mail ichico120@gmail.com

対象 ものづくりをしたいと思う方はどなたでも歓迎



CLICK! 公式サイト



もの作りは孤独ですが、一緒に作ると繋がりが生まれると信じています。どなたでもご参加ください。

活動日時・参加費など

不定期
1,000円～2,000円程度

大津市 NPO法人シャローム

団体区分

フリースクール
居場所
親の会
その他

専門とする分野

不登校
非行
ひきこもり
発達障害
学習支援
その他

運営形態

通所型
宿泊型
訪問型
オンライン
その他

子どもから近所のお年寄りの方までいろんな方が集まって、それぞれ好きなことをしながらゆったり過ごしています。アットホームで温かい雰囲気です。体験活動もあり、併設の学研教室で学習支援も行っています。

所在地 [事業所] 〒520-0806 大津市打出浜6-7
[活動場所] 〒520-0806 大津市打出浜(マンションの一室)
[最寄り駅] 京阪「石場駅」から徒歩4分、JR・京阪「膳所駅」から徒歩9分、JR「大津駅」から徒歩16分

駐車場 無

電話 080-3845-2318 FAX 077-524-3395 (大高医院)

E-mail shalomgakuen@gmail.com

スタッフの資格 教員免許

それ以外の専門的な資格保有者[医師、看護師等]



CLICK! 公式サイト



心身ともにしんどくなっているお子さんやご家族をサポートできたらと思っています。

活動日時・参加費など

火・木曜 10:00-14:00
日曜(月1回) 9:30-12:00
不定期(月1回ほど) 体験活動
入会金 10,000円
授業料 4,000円/回



フリースクール



CLICK!



居場所



CLICK!



親の会



CLICK!



その他



CLICK!

大津市 こどもソーシャルワークセンター

小 中 高
若 者 保護者 その他

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 その他

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

小学生から高校生世代の若者を対象に、基本は週に1回の利用で、常に3人以下の少人数の環境下で居場所活動を行っています。子どもたちがその時にやりたいことを、ボランティアやスタッフの大人と一緒に楽しめます。



CLICK! 公式サイト

所在地 [事業所] 〒520-0032 大津市観音寺9-8
[活動場所] 〒520-0032 大津市観音寺9-8
[最寄り駅] 京阪「三井寺」駅から徒歩3分

駐車場 無

電話 077-575-4378

E-mail office@cswc2016.jp

スタッフの資格 教員免許

心理に関する専門的な資格保有者[臨床心理士等]
福祉に関する専門的な資格保有者[社会福祉士等]



安心安全を感じながら、「今日は楽しい日だった」
と思える居場所を目指しています。

活動日時・参加費など

月～金曜 14:00～17:00
土・日曜 14:00～21:00
無料



フリースクール



CLICK!



居場所



CLICK!

大津市 適応教育教室ハーフステップ

小 中 高
若 者 保護者 その他

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 その他

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

学習の積み重ね・定期テスト対策(学習支援)のほか、アイロンビーズ・絵画(創作活動)、UNO・ボードゲーム(体験活動)、個別相談、検査を行っています。一人一人の個性、特性に合わせた内容を検討します。



CLICK! 公式サイト

所在地 [事業所] 〒520-2144 大津市大萱1-18-14 本郷ビル3階
[最寄り駅] JR「瀬田駅」から徒歩5分

駐車場 無

電話 077-543-8565 FAX 077-543-8565

E-mail half.step.info@gmail.com

対象 不登校の児童生徒さんが通う小中学校の学校長の許可があれば、利用日数を出席日数に反映させることも可能(実績あり)

スタッフの資格 心理に関する専門的な資格保有者[臨床心理士等]
福祉に関する専門的な資格保有者[社会福祉士等]

活動日時・参加費など

月～金曜 10:00～20:30
土曜 10:00～18:00
長期休暇中 10:00～18:00
日中一時支援:地域の福祉サービスに準ずる利用負担額(0～500円程度)
個別指導塾:入会金22,000円 利用料5,500円



教室の窓から電車がよく見えます。ほっと安心できるような居場所がきっと見つかります。



親の会



CLICK!



その他



CLICK!

大津市

適応教育教室ハーフステップ2号店

小 中 高
若 者 保護者 その他

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 その他

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

学習の積み重ね・定期テスト対策(学習支援)のほか、アイロンビーズ・絵画(創作活動)、UNO・ボードゲーム(体験活動)、個別相談、検査を行っています。一人一人の個性、特性に合わせた内容を検討します。

所在地 [事業所] 〒520-2144 大津市大萱1-9-8 エスズスペース4階
[最寄り駅] JR「瀬田駅」から徒歩5分

駐車場 有

電話 077-526-7454 FAX 077-526-7454

E-mail half.step.info@gmail.com

対象 不登校の児童生徒さんが通う小中学校の学校長の許可があれば、利用日数を出席日数に反映させることも可能(実績あり)

スタッフの資格 教員免許

心理に関する専門的な資格保有者[臨床心理士等]
それ以外の専門的な資格保有者[医師、看護師等]

活動日時・参加費など

月～金曜 10:00～19:00

土曜 10:00～18:00

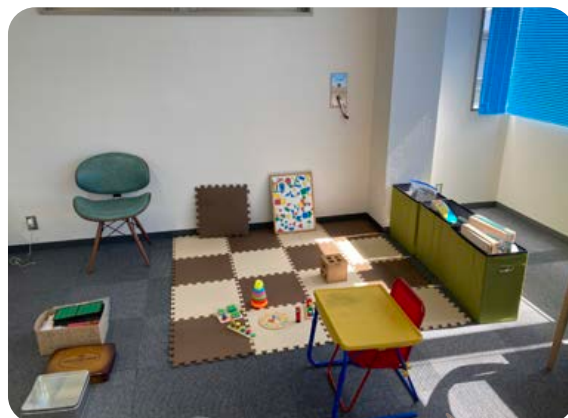
長期休暇中 10:00～18:00

日中一時支援:地域の福祉サービスに準ずる利用負担額(0～500円程度)

個別指導塾:入会金22,000円 利用料5,500円



CLICK! 公式サイト



穏やかな雰囲気の中、一人一人が安心して過ごせる居場所をつくっていきたいです。

大津市

NPO法人好きと生きる不登校の子ども達の居場所「にじっこ」

小 中 高
若 者 保護者 その他

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 その他

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

鬼ごっこやゲームなど、好きな遊びを通して交流しています。合宿や外遊びなど、できるだけ子どもたちの要望にも応えるようにしています。中高生だけの日を設け、同会場にて親の会のコラボ開催をしています。

所在地 [事業所] 〒520-0226 大津市陽明町1-3
[活動場所] 長浜市・近江八幡市・守山市・高島市・米原市・日野町

駐車場 有

電話 090-4769-0521

E-mail a.chan.no.niji@gmail.com
法人 sukitoikiru@gmail.com

スタッフの資格 教員免許

活動日時・参加費など

月・木曜 10:00～14:00

(中高生の日) 16:00～20:00

1,000円/回



CLICK! 公式サイト



自分を認めてもらい、安心して過ごせる居場所の一つでありたいと思います。



フリースクール



CLICK!



居場所



CLICK!



親の会



CLICK!



その他



CLICK!

大津市 ピアノ教室 ゆめ Labo

団体区分

フリースクール
居場所
親の会
その他

専門とする分野

不登校
非行
ひきこもり
発達障害
学習支援
その他

運営形態

通所型
宿泊型
訪問型
オンライン
その他

個人ピアノ教室なので、普段はピアノを教えますが特性をもっておられる方も安心して通っていただけます。学校には行けないけど、音楽やピアノは好きという方にも保護者の方とお子様の気持ちに寄り添いながらレッスンを行っています。

所在地 [事業所] 〒520-0052 大津市朝日ヶ丘
[最寄り駅] JR「大津駅」から徒歩10分

駐車場 有

電話 050-3567-7207

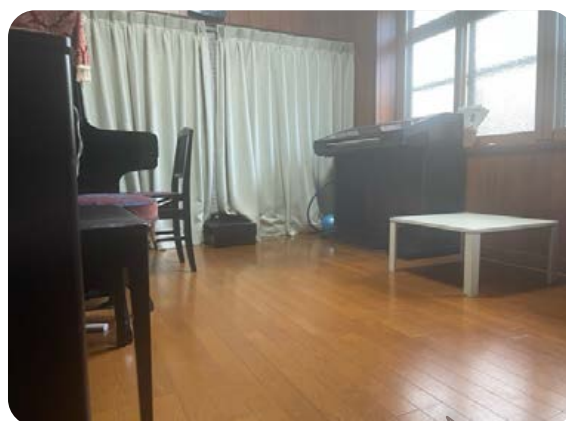
E-mail barbiegirl0914@icloud.com

対象 発達ゆっくりさんや発達に関して何らかの指摘を受けたことがある方、または気になる方

スタッフの資格 福祉に関する専門的な資格保有者[社会福祉士等]

活動日時・参加費など

月～金曜
(詳しくはお問い合わせください)
ホームページをご覧ください



今は多様性の時代。素敵な居場所がきっと見つかると思います。私もサポートが出来れば嬉しいです。



CLICK! 公式サイト

湖南エリア

草津市 い香か-ikoka-

団体区分

フリースクール
居場所
親の会
その他

専門とする分野

不登校
非行
ひきこもり
発達障害
学習支援
その他

運営形態

通所型
宿泊型
訪問型
オンライン
その他

学校に行きづらい小中学生の居場所として、主に草津市内で開催しています。月に1回日曜日の午前に行っており、少人数で活動中です。毎月活動内容が異なるので、興味がある日に気軽に参加してください。

所在地 [事業所] 〒520-2102 大津市松が丘3-6-3

駐車場 会場により異なる

電話 080-1715-1334

E-mail ikoka.shiga@gmail.com

スタッフの資格 教員免許

活動日時・参加費など

主に月1回日曜の午前
500円～2,000円(活動内容による)



親子での参加、親御さんのみの参加も大歓迎！
ちょっと外に出たい、繋がりがほしい方はぜひ！



CLICK! 公式サイト



フリースクール



CLICK!



居場所



CLICK!



親の会



CLICK!



その他



CLICK!

草津市

JAGUARの部屋

小 中 高
若者 保護者 その他

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 その他

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

のんびり好きなことをしながらすごしています。コミュニケーションを大切にしながら、月1回は、調理や季節のパーティー、小さな畑で野菜を育てるなど、育ちの選択肢が増えるような様々なイベントを開催しています。

所在地 [事業所] 〒525-0050 草津市南草津2-4-5-209
[活動場所] 〒525-0055 草津市野路町520 老上まちづくりセンター
[最寄り駅] JR「南草津駅」から徒歩11分

駐車場 有

電話 090-5962-6473

E-mail jaguar.lanakila@gmail.com

スタッフの資格 心理に関する専門的な資格保有者[臨床心理士等]
福祉に関する専門的な資格保有者[社会福祉士等]

活動日時・参加費など

火曜 9:00 ~ 12:00
無料



CLICK! 公式サイト



家とは違う場所で好きなことをやってみることから! おうちの方だけでも大歓迎です。

草津市

やんちゃ寺

小 中 高
若者 保護者 その他

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 その他

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

自由におやつを食べたり、ボードゲームや卓球をしたり、勉強を教わりたいときは大学生スタッフと一緒に受験勉強や宿題に取り組むのもよし、一人で音楽を聴きながら昼寝するもよし、各々の過ごし方を、孤独じゃないあったかい空間で。

所在地 [事業所] 〒525-0002 草津市芦浦町字大將軍326番地7 やんちゃ寺事務所
[活動場所] 非公開(10代の参加者のみにお伝えします)
[最寄り駅] JR「草津駅」から徒歩10分

駐車場 無

電話 非公開

E-mail 非公開

対象 10代

スタッフの資格 教員免許

心理に関する専門的な資格保有者[臨床心理士等]
福祉に関する専門的な資格保有者[社会福祉士等]
それ以外の専門的な資格保有者[医師、看護師等]

活動日時・参加費など

第1・3・5土曜
無料
ご連絡はホームページから



学校や家庭以外のななめの人間関係、友達、大人のロールモデルを増やし、普段の息抜き・ガス抜きに。



フリースクール



居場所



親の会



その他



守山市

NPO法人四つ葉のクローバーよつばLABO

小 中 高
若 者 保護者 その他

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 その他

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

ワイワイお話ししたり、ゲームしたり、勉強したり、ご飯を食べたり。様々な環境で生きる若者たちの交流と学びの場として活動しています。日々の困り事や悩み事など、常駐している職員に気軽に相談も出来ます。



CLICK! 公式サイト

所在地 [事業所] 〒524-0022 守山市守山6丁目10-68
[最寄り駅] JR「守山駅」から徒歩20分

駐車場 有

電話 080-4293-3087 FAX 077-582-2330

E-mail c.oe@yotubanokuroba2013.com

対象 基本的には社会的養護の必要な若者が対象
毎週水曜「よつばサロン」
ママとキッズの居場所(新生児～未就学児も対象)
地域でしんどさを抱えている若者

スタッフの資格

教員免許
福祉に関する専門的な資格保有者[社会福祉士等]
それ以外の専門的な資格保有者[医師、看護師等]



一人で抱えこまないで。あなたが自分の命と心を守っていけるよう私たちは家族同様見守ります。

活動日時・参加費など

月・火・水・金・土曜
無料

栗東市

ふらっとRitto(一般社団法人Atlas栗東事業部)

小 中 高
若 者 保護者 その他

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 その他

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

緩やかに自分のペースで他者と交わることのできる、安心できる居場所であることを心がけています。こんなことをしてみたいの実現をお手伝いするためのイベントなども企画しています。



CLICK! 公式サイト

所在地 [事業所] 〒520-3031 栗東市縹10-17-14
[活動場所] 〒520-3051 栗東市安養寺205 (コミュニティセンター治田東)
[最寄り駅] JR「手原駅」から徒歩30分、くりちゃんバス「コミュニティセンター治田東」からすぐ

駐車場 有

電話 090-9286-5671

E-mail flat.ritto@gmail.com

対象 学齢期から概ね30代までの子ども・若者

スタッフの資格

教員免許
福祉に関する専門的な資格保有者[社会福祉士等]



自分のペースで緩やかに他者と交わりながら、そこから生まれる変化を楽しみましょう。

活動日時・参加費など

第2・4水曜 17:00 ~ 19:00
無料



フリースクール



CLICK!



居場所



CLICK!



親の会



CLICK!



その他



CLICK!

野洲市

心の居場所toiro ～といろ～

小 中 高
若 者 保護者 その他

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 その他

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

豆吉さんという古民家で活動しています。ほっこりする空間で、みんなリラックスして過ごしてくれています♪
ゲームやおしゃべりなど何気ない日常を楽しんだり、お楽しみとして簡単なお菓子作りをしたりもします！



CLICK! 公式サイト

所在地 [活動場所] 野洲市 中主B&G近く
[最寄り駅] JR「野洲駅」から車で約15分

駐車場 有

E-mail kokoronoibasyo.toiro@gmail.com

対 象 居場所 小学生～高校生
親の会 保護者

スタッフの資格 教員免許



不安でいっぱいな日々を少しでも安心に変えられるように一緒に考えていけたらと思います♡

活動日時・参加費など

居場所 月2～3回水曜 10:30～15:00
親の会 最終週の木曜 10:00～12:00
居場所 1,000円
親の会 300円

野洲市

Bumpy

小 中 高
若 者 保護者 その他

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 その他

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

行き渋り、不登校で孤立している家庭の支援のために、当事者の親が設立しました。同じ悩みをもつ保護者同士でのお茶会や、子どもの居場所活動をしています。気軽に行ける平日の昼間の居場所として、ゆるい空気で運営しています。



CLICK! 公式サイト

所在地 [事業所] 〒520-2331 野洲市小篠原2314-1-1210
[活動場所] ①〒520-2331 野洲市小篠原1979 大生産業 野洲本社ビル3階会議室
②〒520-2342 野洲市野洲499-2 野洲のかたすみ
[最寄り駅] ①JR「野洲駅」から徒歩7分
②JR「野洲駅」から徒歩17分

駐車場 ①無、②有

電 話 090-1958-4162

E-mail higuti_yuko@yahoo.co.jp

対 象 ①不登校にお悩みの保護者
②不登校の子どもと保護者

スタッフの資格 それ以外の専門的な資格保有者〔医師、看護師等〕



フリースクールほどしっかりした場所ではなく、気が向いたときに気楽に立ち寄れる居場所です。

活動日時・参加費など

①第3火曜 13:00～15:00 300円/回
②第1・3金曜 13:00～16:00 300円/回



フリースクール



CLICK!



居場所



CLICK!



親の会



CLICK!



その他



CLICK!

湖南市 おひさまっこ

団体区分

フリースクール
居場所
親の会
その他

専門とする分野

不登校
非行
ひきこもり
発達障害
学習支援
その他

運営形態

通所型
宿泊型
訪問型
オンライン
その他

学校へ行きづらい子の保護者が運営しており、屋内という安心感と開放感のある体育館という空間の中でスポーツや遊びを楽しんだり、お弁当や茶菓子を食べながらおしゃべりをしたり、それぞれが自由に過ごしています。



CLICK! 公式サイト

所在地 [事業所] 〒520-3216 湖南市若竹町1-78
[活動場所] 〒520-3214 湖南市梅影町4番地2
[最寄り駅] 湖南市コミュニティバス「団地中央」
または「サンヒルズ甲西」から徒歩5分

駐車場 有

電話 090-3679-7873

E-mail ohisamaako@yahoo.co.jp

対象 平日日中に居場所を必要としている人すべてが対象

スタッフの資格 それ以外の専門的な資格保有者「医師、看護師等」



どなたでも気軽に遊びに来てください。この場へ来るのが難しい場合はご相談ください。

活動日時・参加費など

第2木曜 10:00 ~ 13:00
無料

甲賀市 水口乗馬クラブ ホースプレイスクール

団体区分

フリースクール
居場所
親の会
その他

専門とする分野

不登校
非行
ひきこもり
発達障害
学習支援
その他

運営形態

通所型
宿泊型
訪問型
オンライン
その他

生活のリズムを作るためにも、朝から月～金(火曜日を除く)で開催します。特別なカリキュラムなく、学校へ行けるかどうかを目標にせず、子どもが生活の中での楽しさを発見し、生活の中での体のリズムを取り戻すことを目標にします。

所在地 [事業所] 〒528-0005 甲賀市水口町水口6382
[最寄り駅] JR「貴生川駅」から徒歩25分

駐車場 有

電話 0748-62-9568 FAX 0748-62-1366

E-mail rcminakuchi@gmail.com

活動日時・参加費など

月、水、木、金曜 9:00 ~ 12:00
無料



フリースクール



CLICK!



居場所



CLICK!



親の会



CLICK!



その他



CLICK!

近江八幡市 ホットフィールド 子ども・若者支援ヒューマンネット **かんちゃんの小さな家**

小	中	高
若者	保護者	その他

団体区分

フリースクール	居場所	親の会	その他
---------	-----	-----	-----

専門とする分野

不登校	非行	ひきこもり	発達障害	学習支援	その他
-----	----	-------	------	------	-----

運営形態

通所型	宿泊型	訪問型	オンライン	その他
-----	-----	-----	-------	-----

①相談ルーム②ホットルーム(多文化共生・地域交流)③居場所・フリースクール④学習サポート⑤おとなの学びの場
◇一度でも来てくれた子どもが、誰にも言えず悩みの中にいる時に訪れてくれる、そんな居場所になることをめざしてきました。



CLICK! 公式サイト

所在地 [事業所] 〒521-1351 近江八幡市安土町常楽寺956-2
[最寄り駅] JR「安土駅」から徒歩8分

駐車場 有

電話 090-3708-3315 FAX 0748-46-3282

E-mail srmq61299@nike.eonet.ne.jp

対象 相談活動:小学生～若者、保護者
ホットルーム:就学前～小学生
学習サポート・居場所・フリースクール:小・中学生

スタッフの資格 教員免許
福祉に関する専門的な資格保有者[社会福祉士等]

活動日時・参加費など

相談活動・学習サポート・居場所・フリースクール:個別に相談します

ホットルーム:年10回程度

ホットルーム:子ども 100円、おとな 300円

※それ以外は相談時等に説明します



利用者さんと、ともにあゆみ続けて10年に♪HPや「かんちゃん通信」をよろしく!



フリースクール



CLICK!



居場所



CLICK!

近江八幡市 **こどもサポート教室「きらり」** 近江八幡駅前校

小	中	高
若者	保護者	その他

団体区分

フリースクール	居場所	親の会	その他
---------	-----	-----	-----

専門とする分野

不登校	非行	ひきこもり	発達障害	学習支援	その他
-----	----	-------	------	------	-----

運営形態

通所型	宿泊型	訪問型	オンライン	その他
-----	-----	-----	-------	-----

「誰にだって輝ける舞台がある」をコンセプトに一人ひとりの特性に応じた個別療育を提供しています。毎回の支援後には保護者との振り返りで指導員から療育の様子を伝え、情報共有できる時間を確保しています。



CLICK! 公式サイト

所在地 [事業所] 〒523-0891 近江八幡市鷹飼町1485-6 O.Hビル近江八幡502
[最寄り駅] JR「近江八幡駅」から徒歩1分

駐車場 有

電話 0748-32-4800 FAX 0748-32-4800

E-mail kirari.oumihachiman@kurazemi.co.jp

対象 1歳半から18歳までの受給者証を持つ方が対象となっております。

スタッフの資格 教員免許
福祉に関する専門的な資格保有者[社会福祉士等]
それ以外の専門的な資格保有者[医師、看護師等]

活動日時・参加費など

月～土曜(祝日営業) 10:00～19:00 (1回60分)

放課後等デイサービス:1回60分 約1,000円～1,300円

※いずれも利用回数に関わらず、受給者証の負担上限月額を超えることはありません。



受給者証の申請が必要ですが、見学は随時行っておりますので気軽に連絡してください。



親の会



CLICK!



その他



CLICK!

東近江市

i-ma HOUSE

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 その他

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

0歳の子育てから高齢者の介護まで、様々なお悩みの相談に対応します。ログハウスの温もりの中でお聞きし、一緒に考えます。また、ご本人が希望される場所に伺いすることもあります。

所在地 [事業所] 〒527-0034 東近江市沖野5-5-1

[最寄り駅] 近江鉄道「八日市駅」からちよこっとバス「葵町」下車、徒歩3分

駐車場 有

電話 080-3797-4740 FAX 0748-23-5457

E-mail sachiko6256@gmail.com

スタッフの資格 福祉に関する専門的な資格保有者[社会福祉士等]



ご本人の思いが一番と考えています。ゆっくりと一緒に考えましょう。

活動日時・参加費など

要相談
協力金

フリースクール



居場所



東近江市

一般社団法人がもう夢工房「がりばん楽校」

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 その他

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

大正期に建てられた古民家で静かな時を…子どもたちにカリキュラムを与えるのではなく、やりたいことを見つけてもらうことが大切。保護者が元気でない子どもも元気になる。そのために保護者への寄り添いも大切にしています。

所在地 [事業所] 〒529-1572 東近江市桜川西町281-1 コガモカフェ内

一般社団法人がもう夢工房事務局

[活動場所] 〒529-1521 がりばん楽校 東近江市蒲生岡本町574

[最寄り駅] 近江鉄道バス日八線「ガリ版伝承館前」から徒歩0分

駐車場 有

電話 0748-56-1395 FAX 0748-56-1395

E-mail gamo.yume@gmail.com

対象 小中高生の他様々な「困った」を抱えた子どもや保護者にも寄り添っていきます。必要があれば関係団体へ繋ぐことも可能です。

スタッフの資格 教員免許



公式サイト



「みんな違ってみんないい」金子みずぶさんの言葉を大切にそれぞれの「個性」を大切にしています。

活動日時・参加費など

火・水曜 10:00 ~ 15:00 (貸館状況で変更の時有り)
最大で10,000円/月(2,000円/月、6回目以降不要)

親の会



その他



東近江市

chain of smile

団体区分

フリースクール
居場所
親の会
その他

専門とする分野

不登校
非行
ひきこもり
発達障害
学習支援
その他

運営形態

通所型
宿泊型
訪問型
オンライン
その他

caféHAPPYTODAYです。学校に行きにくい親子さんもゆっくり食事やティータイムを楽しみ寛いでください。
不登校を理解するカードゲームCLUECARDsweetも随時体験会しております。まずはお問い合わせください。

所在地 [事業所] 〒527-0013 東近江市東中野町5-21 中野ヴィレッジハウス
[最寄り駅] 近江鉄道「八日市駅」から徒歩10分

駐車場 有

電話 0748-56-1371 (営業時間のみ対応可)

E-mail chain.of.smile1217@gmail.com

対象 一般のカフェとなります。どなたでもご利用いただけます。

スタッフの資格 福祉に関する専門的な資格保有者[社会福祉士等]



CLICK! 公式サイト



好き嫌いや食のこだわり・持ち込みも相談に乗らせていただきます。

活動日時・参加費など

月・火・金・土曜 10:00 ~ 16:00
カフェメニューワンオーダーから

東近江市

若者の居場所 OMUSUBI

団体区分

フリースクール
居場所
親の会
その他

専門とする分野

不登校
非行
ひきこもり
発達障害
学習支援
その他

運営形態

通所型
宿泊型
訪問型
オンライン
その他

おにぎり屋での「はたらく体験」や、若者同士で遊んだり、語ったり、ゆるーく集える場所です。若者発のアイデアで講座や企画もしたり。家・学校・職場で、なんだか居づらいなと思っている若者が集まっています。

所在地 [事業所] 〒527-0165 東近江市小倉町1830
[最寄り駅] 近江鉄道「八日市駅」からちよこっとバス「小倉」下車、徒歩3分

駐車場 有

電話 0749-46-2170 FAX 0749-46-2170

E-mail aitofukushimall@gmail.com

対象 学校や職場で居場所がない、支援にはつながっていないけど他にいける場所がない。そんな若者が集まっています。

スタッフの資格 それ以外の専門的な資格保有者[医師、看護師等]



CLICK! 公式サイト



いろんな「生きづらさ」からつながれる場所。いっしょに手伝ってくれるかた募集中です。

活動日時・参加費など

はたらく体験 火～土曜 9:00 ~ 12:00
フリースペース 第3土曜 13:00 ~ 16:00
(語る会やその他いろいろな企画を不定期に実施しています)
無料



フリースクール



CLICK!



居場所



CLICK!



親の会



CLICK!



その他



CLICK!

東近江市

八日市おかえり食堂＋プラス

小 中 高
若 者 保護者 その他

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 その他

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

時間の区切りなどもないので時間も過ごし方も自由で、パンを焼いてみたり、おしゃべりで過ごしたりいろいろです。あったかいお昼ご飯とスタッフが待っています。施設はホールなので、遊びも食事も境目なく過ごします。



公式サイト

所在地 [事業所] 〒527-0023 東近江市八日市緑町14-15

[活動場所] 〒527-0029 東近江市八日市町12-12

[最寄り駅] 近江鉄道「八日市駅」から徒歩10分

駐車場 有

電話 090-5151-4340

E-mail youkaitiokaeri@gmail.com

対象 特に対象者を限定していません。

スタッフの資格 それ以外の専門的な資格保有者[医師、看護師等]



活動日時・参加費など

水曜 11:00 ~ 14:00

子ども 無料

大人 食事代300円～

学びというよりは、息抜きのイメージの居場所になります。



フリースクール



居場所



日野町

特定非営利活動法人スーブル

小 中 高
若 者 保護者 その他

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 その他

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

自分のペースで過ごせ、イベントを通して「皆で楽しむ」体験ができるよう、様々な活動を実施しています。働く体験、ボランティア活動を通して地域の人々と交流したり、心の整理やお困りごとの解決に向けた個別相談なども行っています。



公式サイト

所在地 [事業所] 〒529-1644 蒲生郡日野町内池910-5

[最寄り駅] 近江鉄道「日野駅」から徒歩1分

駐車場 近隣に町営無料駐車場あり

電話 0748-26-0599

FAX 0748-26-0599

E-mail peacenakama1041@gmail.com

対象 居場所:小学生以上

女子会:10代後半～の女性限定

やさしいコッペパンやさん:高校生以上

訪問・カウンセリング:小学生以上の児童生徒、若者、保護者・家族、その他関係者

若者食堂:10代後半～

スタッフの資格 心理に関する専門的な資格保有者[臨床心理士等]

福祉に関する専門的な資格保有者[社会福祉士等]

活動日時・参加費など

居場所(ピース):火・水・木曜 10:00 ~ 16:00

VRピース(オンライン):月1回 14:00 ~ 15:00

滋賀ひきこもり女子会:第1日曜 13:50 ~ 16:00

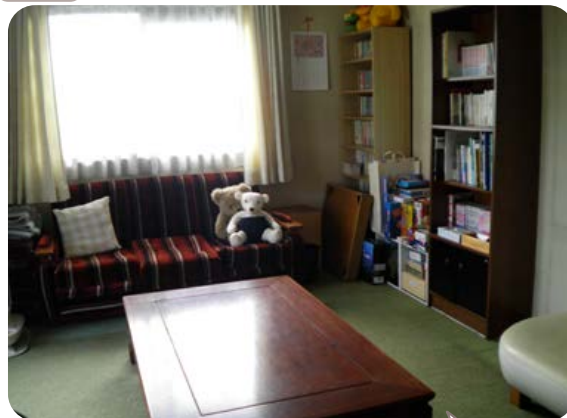
やさしいコッペパンやさん:金・土曜 11:00 ~ 17:00

訪問・カウンセリング:火～土曜(事前予約制・土曜は要相談)

若者食堂:年3回(長期休暇期間)

子ども食堂:不定期開催

基本無料(イベントにより200円～500円程度の実費負担あり)



ふとしたきっかけで立ち止まった若者たちにそっと寄り添い続けるそんな場でありたいと思っています。



親の会



その他



竜王町

暮らし育て組

団体区分

フリースクール
居場所
親の会
その他

専門とする分野

不登校
非行
ひきこもり
発達障害
学習支援
その他

運営形態

通所型
宿泊型
訪問型
オンライン
その他

古民家ひだまり学舎で、日常の暮らしや子育てに関わる学びと交流の場づくりをしています。体験を大切に、新しい視点に出会ったり、悩みを話したり、ごはんをほっこりしたり、暮らしを育てる拠所です。

所在地 [事業所] 〒520-2511 蒲生郡竜王町林358
[最寄り駅] 近江バス「林南」から徒歩2分

駐車場 有

電話 080-4241-8931

E-mail hidamari@kurashi-sodate.com

スタッフの資格 心理に関する専門的な資格保有者[臨床心理士等]
それ以外の専門的な資格保有者[医師、看護師等]



CLICK! 公式サイト



誰もが安心できる場をつくることを大切にしています。どなたでもどうぞお気軽に。

活動日時・参加費など

水・木曜(別日もあり)
無料～2,000円程度(内容による)

湖東エリア

彦根市

たまりら

団体区分

フリースクール
居場所
親の会
その他

専門とする分野

不登校
非行
ひきこもり
発達障害
学習支援
その他

運営形態

通所型
宿泊型
訪問型
オンライン
その他

好きなときに来て好きなタイミングで帰れる、ほっこりした場です。みんなでしゃべるもよし、一人で過ごすもよし。みんなでしゃべったり、遊んだりしています。中には「学び直し」と小学校の勉強をする人もいます。

所在地 [事業所] 〒522-0069 彦根市馬場1-3-2
[最寄り駅] 近江バス「馬場郵便局前」または「長曾根口天神前」から徒歩5分

駐車場 有

電話 080-5337-0241

E-mail tamarela2021311@gmail.com

対象 10代半ばから40歳ぐらいまで

スタッフの資格 福祉に関する専門的な資格保有者[社会福祉士等]



何かこの場でやりたいことがあれば一緒にやりましょう。まずは一度来てみてください。

活動日時・参加費など

第2・4木曜 18:45～20:45
無料(イベント時に別途かかる場合あり)



フリースクール



CLICK!



居場所



CLICK!



親の会



CLICK!



その他



CLICK!

彦根市

通信サロン「誰にも会いたくない」カフェ

小 中 高
若 者 保護者 その他

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 その他

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

みんなの食堂はフードロスを使った食事を提供する、食を通してつながる地域の居場所。子ども第三の居場所は大学生が中心に活動し、どちらにも福祉の専門家が在中、いつでもご相談いただけます。土曜日は体験プログラムで楽しい催しをしています。



CLICK! 公式サイト

所在地 [事業所] 〒522-0083 彦根市河原2-3-4

[最寄り駅] JR「彦根駅」から徒歩20分、近江鉄道「彦根芹川駅」から徒歩5分、湖国バス城北大
敷線・平田線・三津屋線「銀座」から徒歩10分

駐車場 無 電話 0749-20-9366

E-mail atukawa824@yahoo.co.jp

対象 地域循環型未来食堂「みんなの食堂」では、誰でも利用できる
子ども第三の居場所は、小学生、中学生、高校生、加えて
ヤングケアラーの利用ができる

スタッフの資格

教員免許
心理に関する専門的な資格保有者[臨床心理士等]
福祉に関する専門的な資格保有者[社会福祉士等]
それ以外の専門的な資格保有者[医師、看護師等]

活動日時・参加費など

地域循環型未来食堂「未来食堂」：不定期開催(インスタで開催日公開)
子ども第三の居場所：月・水・土曜 15:00～18:00
地域循環型未来食堂「みんなの食堂」：食事代500円(無料チケット発行)
子ども第三の居場所：参加費200円(無料参加も可能)



子どもたちが学生と一緒に遊び、温かな食卓を囲む居場所です。ぜひ、来てくださいね。

彦根市

学び育ちLL教室

小 中 高
若 者 保護者 その他

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 その他

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

子どもたちが学びたい内容を持ち寄り、ボランティアが教えたり、一緒にどうやってできるのかを考えたりしています。時間割はないので、自分のペースで勉強したり、のんびりしたりしています。ボランティアは、先生や友達ではないナナメの関係であらうとしています。



CLICK! 公式サイト

所在地 [事業所] 〒522-0041 彦根市平田町680番地1

[活動場所] 〒522-0053 彦根市大藪町2610 (彦根市中地区公民館)

駐車場 有

電話 090-2061-5135

E-mail shibatamasami2.0@gmail.com

対象 中学生が主な対象だが、学び直しを希望する若者も対象
としている。



勉強をわかるようになりたいという子どもの気持ちに添いたいです。気になる方は、見学からお越しください。

活動日時・参加費など

月曜 19:00～21:00 (祝日・年末年始を除く)
1,000円/月



フリースクール



CLICK!



居場所



CLICK!



親の会



CLICK!



その他



CLICK!

甲良町 オルタナティブスクール まなびばりりん

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 その他

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

小 中 高
若者 保護者 その他

所在地 [事業所] 〒522-0254 犬上郡甲良町長寺1953
[最寄り駅] 近江鉄道「尼子駅」

駐車場 有

電話 0749-38-3079

対象 学校へ登校できていない児童や発達障害児

もう一つの学校
オルタナティブスクール
まなびばりりん 開校

世界中のどんな人も 世界にたった1人の存在です

誰にもかえられない かけがえない価値を持っています

まなびばりりんでは、子どもたちがお互いに学びあったり助け合ったりすることが出来るように、年齢や発達程度の違いのある子どもたちを慎重に検討して組み合わせたグループを作り、学習の基本である経験・発見・探究を基に子ども自身が学びへの意欲・関心を高め、自分らしく成長できるように最大限に支援します！当校は「イエアプラン教育」を基に運営します。

【1日の流れ】※行事等で変更あり

1000～ 登校・朝礼・マインスクール等の活動
1030～1150 マインスクール時間・週ミーティングで決めたみんなの活動等
1150～1200 午後のお茶会
1200～1300 昼食（お弁当持参または1食400円にて提供）
1300～1430 自由活動・週ミーティング（週1回実施・みんなの活動の予定を話し合います。）
1430～ 終わりの会 終了後下校
1500 下校（ちやいさばりりん利用のお子さまは17:30分まで利用可）

子ども主体の学びができる。子どもが主役の学校です

利用料

●月額利用料金（4コース）※ちやいさばりりん利用は割引制度あり

定額利用① ￥25,000+教材費￥1,000（週5回コース）※利用料￥17,000（教材費込み）
定額利用② ￥13,000+教材費￥1,000（週3回コース）※利用料￥9,000（教材費込み）
定額利用③ ￥10,000+教材費￥1,000（週2回コース）※利用料￥8,000（教材費込み）
★ 利用回数割 1回￥1,800+教材費日割￥200（1回利用合計￥2,000）
★月割 4,000円にて昼食提供あり。 ※兄弟児割引制度あり。
★送迎 片道300円往復500円 ★定員20名（内、利用児5名）
★定額 6000円（注）

やりたいことを見つけれれる。自分らしくいれる居場所があります

地域の小中学校と連携し、当校へ登校での出席により出席扱い制度を利用出来ること
がありますので、お気軽にご相談ください。（実績：養父町・甲良町・彦根市等）
●ご見学も随時随時実施しています。下記まで問い合わせください●

TEL 0749-38-3079
chaisaporinrin3079@gmail.com

彦根市 NPO法人Links

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 その他

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

小 中 高
若者 保護者 その他

大学生や地域の大人が子どもたちのサポートをしています。無理に勉強をしてもらうことはなく、子ども一人ひとりのペースや、その日のモチベーションに合わせて勉強やおしゃべり交流などを行っています。

所在地 [事業所] 〒522-0041 彦根市平田町

駐車場 無

電話 090-2061-5135

E-mail shibatamasami2.0@gmail.com

対象 NPO独自運営や市町委託運営の学習支援もあります。経済的事情やひとり親家庭など、それぞれの要件があります。



CLICK!

公式サイト

活動日時・参加費など

月・水・金曜 19:00～
（活動場所により異なります）
無料～1,000円/月

活動ごとに対象が異なります。まずはご連絡ください。



フリースクール



CLICK!



居場所



CLICK!



親の会



CLICK!



その他



CLICK!

愛荘町

ぱらでいろ

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 その他

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

不登校の子を持つ父親が代表で、夜の子ども食堂や運動教室での居場所づくり、また個別にピアカウンセリングを目的とした夜のフリースクールを開催。学校が苦手な子どもやんちゃな子ども保護者の方々もそれぞれの居場所ができれば幸いです。

所在地 [事業所] 〒529-1208 愛荘町竹原1034-12
[活動場所] 〒529-1208 愛荘町愛知川13-2

駐車場 有

電話 090-4030-1492

E-mail s470430guts@gmail.com

スタッフの資格 教員免許

心理に関する専門的な資格保有者[臨床心理士等]
福祉に関する専門的な資格保有者[社会福祉士等]
それ以外の専門的な資格保有者[医師、看護師等]

活動日時・参加費など

夜の子ども食堂:第3金曜 18:00 ~ 20:30
夜のフリースクール:隔週土曜 18:00 ~ 20:30(要相談)
ハンドボール教室:月1回程度
基本無料、もしくは材料費等実費



CLICK! 公式サイト



まずはなんでもご相談ください。

湖北エリア

長浜市

えんかふえ

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 その他

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

「ちょっとした外出のきっかけに…」 「誰にも気をつかわず、楽しみたい」との思いをお持ちのみなさん! テレビゲームやボードゲームなどのレクリエーションや、みんなのやりたいことを一緒に話し合って計画しています。

所在地 [事業所] 〒526-0037 長浜市高田町12-34さざなみタウンながはま文化福祉プラザ3階
[活動場所] 〒526-0108 長浜市難波町483
[最寄り駅] バス停「びわ支所前」から徒歩4分

駐車場 有

電話 0749-62-1804 FAX 0749-62-1834

対象 不登校がちな学生さんや30歳代くらいまでのひきこもりがちな方とそ
のご家族



活動日時・参加費など

第1・3木曜(祝日は休みです)
無料

ぜひお気軽にお越しください。ご家族のみの参加も大歓迎です。ここは、気軽に自由な時間を過ごせる居場所です。



フ
ス
ク
ー
ル



CLICK!



居
場
所



CLICK!



親
の
会



CLICK!



そ
の
他



CLICK!

米原市 わっか

団体区分

フリースクール
居場所
親の会
その他

専門とする分野

不登校
非行
ひきこもり
発達障害
学習支援
その他

運営形態

通所型
宿泊型
訪問型
オンライン
その他

小 中 高
若 者 保護者 その他

なんでもない日々、ぼーっとする時間、なんとなく過ごす時間を大切にしたいと思っています。ここに来る人は、思い思いに好きなことをして過ごしています。古民家なので、田舎のおばあちゃん家に遊びに来たみたいな雰囲気もあります。



公式サイト

所在地 [事業所] 〒521-0012 米原市米原178-5

[活動場所] 〒521-0012 米原市米原561

[最寄り駅] JR「米原駅」から徒歩5分

駐車場 無

電話 070-1803-1059

E-mail wacca235@gmail.com

対象 基本的に対象者を絞っていないです。ただ、利用の傾向としては、小中学生が多いです。

スタッフの資格 教員免許
福祉に関する専門的な資格保有者[社会福祉士等]

活動日時・参加費など

月～木曜 14:00～17:00

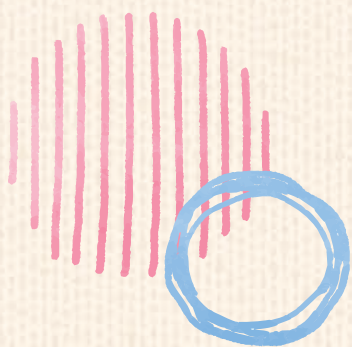
金 16:00～20:00

第2～4日曜 10:00～15:00
(週によってお休みの日があります)

参加費なし



過ごしてみて、また行きたいと思ったら、次も来てもらえるとうれしいです。ぼちぼちで大丈夫です。



フリースクール



CLICK!



居場所



CLICK!



親の会



CLICK!



その他



CLICK!

同じ悩みを持つ親同士が 情報共有し、支え合う場

明るい不登校 代表 山本 りかさん

3人の子どもの不登校になった経験をもとに、2019年より「親の会」を主催。子どもの不登校に悩む親たちに情報発信し、講演やフォーラム開催など幅広く活動している。2021年から始めた音声SNS・Clubhouse内の「明るい不登校」参加者は延べ10万人以上にのぼる。



不登校状態にある子どもを持つ親は、戸惑いや不安だらけで孤立しがちです。「親の会」では、同じ立場の親同士で悩みを分かち合い、情報交換ができます。一人で問題を抱え込まず、いろんな経験談を聞くことによって、前向きな気持ちになり親子関係が改善する場合があります。音声SNS・Clubhouseで「親の会／明るい不登校」を主催する山本りかさんにお話を伺いました。

「親の会」の役割とは？ どんな活動をしているのですか

不登校状態にある子どもを持つ親にとって大切なのは「不登校を受け入れる」ことです。そのために必要なのは、(1)同じ経験をした人と悩みを共有すること、(2)相談できる場所を確保すること、(3)情報収集すること。この三つをかなえてくれるのが「親の会」です。

「親の会」では、自分の悩みや体験を語り合うほか、フリースクールや居場所に関する情報交換、不登校への知識を深めるための勉強会などを行います。特に重要なのは、横のつながりを育むことによって、孤独感やストレスを和らげ、前向きな気持ちになることです。不安でたまらないとき、同じ立場の人と話して少し心が軽くなることや、様々な情報を得てホッとすることもあるでしょう。

学校やスクールカウンセラーに相談に行くと、「生活リズムを整えてください」「家で役割を与えてください」「家でも学習させましょう」といったアドバイスをよく受けます。しかし、エネルギーが低下している不登校初期の子どもには、特に負担となる場合があります。

家で子どもと日々接しているお母さん(お父さん)が

切実に求めているのは、「こんなことがあったんだけど、どうしたらいい？」への具体的な答えです。不登校状態にある子を持つ親は、私がそうだったように、暗中模索の末、余計なことを言ったりしたりして、事態を悪化させてしまいがちです。「親の会」で成功談・失敗談を聞くことによって、そんな“やらかし”がいくらか防げるのではないかと期待しています。

不登校は、いつ誰の身に起こってもおかしくない災害のようなもの。災害時と同じく、不登校状態にある子どもを持つ親も孤立・孤独を避け、支え合うことが大切です。



🍀「不登校を受け入れる」って どういうことですか？

私自身の経験からお話すると、三人の子どもがそれぞれ不登校になったのですが、長男のときは、まさに青天の霹靂！私も知識がなく、毎朝腹痛を起こし何時間もトイレにこもっては学校を休む息子に、怒ったり泣き叫んだり……。洞窟の暗闇を手探りで這いずり回るような日々が続き、息子も学校に行けない自分を責めて辛い思いをしました。その経験から娘と次男のときには、不登校を受け入れたうえで、どうすべきを考えました。その結果、下の二人は不登校に対する罪悪感を長男ほど持たず、自己肯定感もあり下がりませんでした。

元不登校の男性が「犯罪に関わったわけでもないのに、罪の意識を抱いてしまい、それが苦しかった」と述懐していました。では、なぜ罪悪感が起こるのか。学校へ行くことが正しくて、不登校は悪いことという社会通念が根強く、周りの大人が不登校を受け入れられないからではないでしょうか。

不登校を選択肢の一つとして受け入れてくれる大人が近くにいたら、不登校はこじれないで済みます。従来の価値観に縛られてきた大人にとって「当たり前」をリセットして、我が子の不登校を受け入れるのは至難の業でしょう。けれど、まずは親が不登校を受け入れ、それから対処方法について考える。このステップを踏まなければ、不登校が長期化してひきこもりになったり、会話ができなくなったりという二次的な影響や、最悪の場合、追い詰められた子どもが自死を選ぶという悲劇はなくなる気がします。

「不登校を受け入れる」というのは、学校に行かないことを推奨するわけではありません。あくまで子どもの自己決定を尊重し、全面的に応援することが大事です。

不登校の段階表					
特 徴	前 期	過 渡 期	安 定 期	私 塾 期	進 歩 期
特 徴	学校に行きたくない 学校に行くと不安	学校に行きたくない 学校に行くと不安	学校に行きたくない 学校に行くと不安	学校に行きたくない 学校に行くと不安	学校に行きたくない 学校に行くと不安
食 事	学校に行きたくない 学校に行くと不安	学校に行きたくない 学校に行くと不安	学校に行きたくない 学校に行くと不安	学校に行きたくない 学校に行くと不安	学校に行きたくない 学校に行くと不安
休 眠	学校に行きたくない 学校に行くと不安	学校に行きたくない 学校に行くと不安	学校に行きたくない 学校に行くと不安	学校に行きたくない 学校に行くと不安	学校に行きたくない 学校に行くと不安
生 活	学校に行きたくない 学校に行くと不安	学校に行きたくない 学校に行くと不安	学校に行きたくない 学校に行くと不安	学校に行きたくない 学校に行くと不安	学校に行きたくない 学校に行くと不安
学 校 関 係	学校に行きたくない 学校に行くと不安	学校に行きたくない 学校に行くと不安	学校に行きたくない 学校に行くと不安	学校に行きたくない 学校に行くと不安	学校に行きたくない 学校に行くと不安

不登校の子を持つ保護者たちが実体験をもとに作成した「明るい不登校オリジナル段階表」。当てはまる項目にチェックを入れることで、子どもが今いる段階や今後の変化を見通すことができます。

【閲覧は[コチラ](#)(ホームページ)】



毎月第2日曜には草津市内の社会福祉協議会立ち寄りカフェ「ゆかい家」に約10人の保護者が集まり、アットホームな雰囲気の中で交流している。

🍀 音声SNSの「親の会」を 毎朝8時に始めるのはなぜ？

Clubhouseの「明るい不登校」は、直近の出来事を気軽に話して、少しでも荷を軽くしてもらうため、毎日開催しています。参加できない日があっても、またすぐ参加するチャンスがあると思うと気が楽になると好評です。朝8時というスタート時間にも理由があります。通常であれば子どもを学校へ送り出す頃ですが、不登校の場合、「今日は行くのか、行かないのか」でひとしきり親子の攻防が繰り広げられた直後、という時間だからです。ブルーな気分になったところで、「私だけじゃないんだ」と思ってもらえることも多々あります。

話題は、学校の先生とのやりとりの難しさ、不登校を理解しようとしないうの愚痴、卒業式への出欠など、多岐にわたります。テーマを決めずに雑談ベースで進めるので、いろんな話題が飛び出し、役立つ情報に結び付いたりします。自分と考えが異なる人の意見に耳を傾けることで、視野が広がることもあります。

不登校へのイメージは何十年も前から変わりません。「辛くて大変そう。だから、不登校状態にある子どもたちやその親たちは、楽しそうにはいけない」。そんな世間の目に苦しんでいる親子が大勢います。でも、親が明るい気持ちで前を向いていれば、子どもたちも罪悪感を持たず、いい方向に動き出すように思います。激増する不登校と子どもの自死を抑止するために、不登校を受け入れられる社会になればいいと思い活動しています。

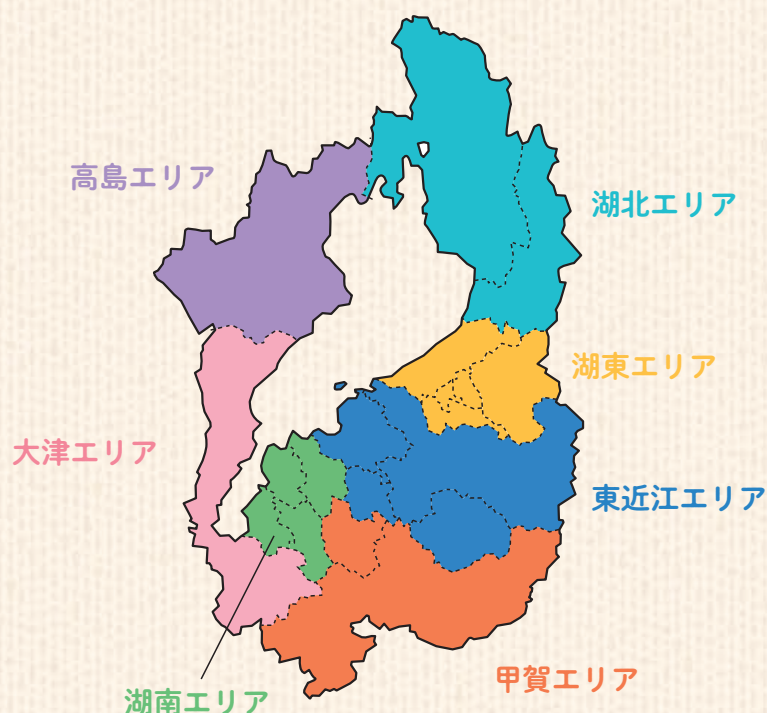


地域との連携の大切さについて話し合う山本さん(右)と草津学区社会福祉協議会会長の中村陽子さん。2023年には同協議会との共同主催で全国フォーラムを開催した。

▶「明るい不登校」の詳細は[こちら](#)

滋賀の多様な居場所・学びの場 民間施設の紹介

親の会



大津エリア

大津市

will be smile ~不登校から多様な学びを考える親の会@大津

小	中	高
若者	保護者	その他

団体区分

フリースクール	居場所	親の会	その他
---------	-----	-----	-----

専門とする分野

不登校	非行	ひきこもり	発達障害	学習支援	その他
-----	----	-------	------	------	-----

運営形態

通所型	宿泊型	訪問型	オンライン	その他
-----	-----	-----	-------	-----

保護者同士が気軽に集う親カフェのほか、びわ湖湖岸のゴミ拾い活動や居場所活動などしています。メンバーズ限定のヨガ部や野鳥観察クラブ、単発イベントの企画も！当会では、当事者家庭のつながりを大切にしています。



CLICK! 公式サイト

所在地 [事業所] 非公開

[活動場所] 〒520-8530 大津市浜大津4-1-1 明日都浜大津4階ふれあいプラザ その他

[最寄り駅] 京阪「浜大津駅」から徒歩1分、JR「大津駅」から徒歩15分

駐車場 有

電話 非公開 FAX 非公開

E-mail willbeesmile@gmail.com

対象 親カフェ⇒保護者さんのみ
 びわ湖お助けマンレンジャー⇒親子活動、保護者さんのみも可
 のんびりスペーススイートピー⇒親子活動、保護者さんのみも可

活動日時・参加費など

親カフェ 月に一度～二度

びわ湖お助けマンレンジャー 月に一度

のんびりスペーススイートピー 月に一度

(その他、メンバーズによる自主活動やイベント企画があります)

親カフェ 500円

びわ湖お助けマンレンジャー 無料

のんびりスペーススイートピー 無料



孤独な子育ては辛いですね。みんなで繋がりがあ
 いながら一緒に考えていきましょう。



フリースクール



CLICK!



居場所



CLICK!



親の会



CLICK!



その他



CLICK!

大津市 ひまわりんぐ

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 その他

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

小 中 高
若者 保護者 その他

ひまわりんぐは、学校に所属がある保護者さん。繭の会は、青年期所属先のないおうち生活の保護者さんのお茶会。お茶やお菓子とともにゆっくりとお話をしています。個人宅ですることもあるので参加者さんへお知らせしています。

所在地 [事業所] 〒大津市内
[最寄り駅] JR「石山駅」周辺

駐車場 有

電話 090-5050-4600

E-mail himawaring362@gmail.com

対象 ひまわりんぐは保護者さんのみ、繭の会は青年期から保護者と当事者さん

活動日時・参加費など

不定期開催
ひまわりんぐ・繭の会 各2回(石山とコラボ開催している会場)
300円



CLICK! 公式サイト



100人いれば100通りの子育て 今できる子どもたちの伴走者になりませんか？一緒にお話ししましょう

湖南エリア

草津市 明るい不登校

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 その他

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

小 中 高
若者 保護者 その他

子どもが不登校になり、誰にも話せなかった悩みを話せる場所です。孤立や孤独にならないように情報交換し横のつながりを作りましょう。他市や他府県からの参加も多数あり。初参加の方もお気軽に！

所在地 [活動場所] 〒525-0034 滋賀県草津市草津2丁目8-11 草津学区社会福祉協議会ゆかい家
[最寄り駅] JR「草津駅」から徒歩10分

駐車場 無

E-mail akaruifutoko.ch@gmail.com

対象 【不登校児の保護者】
子どもが学校に行けないことで悩みや不安を抱え、同じ悩みを持つ保護者と話したい、または不登校の子どもへのサポート方法を知りたい方
【不登校の当事者】
自分のペースで過ごせる安心安全な居場所を探している方
【元不登校児】
不登校の経験を活かし、自分と向き合いながら同じ悩みを持つ仲間とつながり、新しい一歩を踏み出したい方



CLICK! 公式サイト



悩みを相談できる人はいますか？同じ経験をしたからこそ話せることがあります。

活動日時・参加費など

保護者会 第2日曜日10:30 ~ 無料
居場所 不定期 無料~(開催内容で変動します)



フリースクール



CLICK!



居場所



CLICK!



親の会



CLICK!



その他



CLICK!

守山市 cocomama

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 その他

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

自由にお話できる場所です。情報交換や、日々の不安・悩みを共有する中で、同じ立場の親同士が共感し合い、安心感を得られることを大切にしています。LINEやDMでのお話もOK。気軽につながってみてください。



公式サイト

所在地 [事業所] 〒524-0046 自宅

[活動場所] 〒524-0013 守山市下之郷3-14-9 コミュハウスほたる(一軒家)

[最寄り駅] 江若交通バス「下之郷東」から徒歩1分

駐車場 有

電話 090-3354-7336

E-mail cocorono.mamani.2023@gmail.com

対象 学校や園に行っていない・行きづらい子を持つ保護者や、関わりがある方



親の元気が子どもの元気、家族の元気
一緒に笑顔の連鎖を作りませんか

活動日時・参加費など

月1～2回開催(主に金曜日) 10:00～14:00

参加費300円 お子様同伴可(無料)

予約優先 出入り自由 飲食可

詳細はInstagram(右上部QRコード)にて

守山市

駄菓子屋交流ひろば

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 その他

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

活動にテーマはなく、駄菓子を食べながら雑談したり、ゲームをしたり、過ごし方は自由です。保護者の方だけが来てお悩み相談や情報交換するのも大歓迎！他市や他府県からの参加も多数あり。初参加の方もお気軽に！



公式サイト

所在地 [活動場所] 〒524-0012 守山市播磨田町115-5 カフェインク内 明るい不登校

[最寄り駅] JR「守山駅」から徒歩30分、湖国バス「新八代」から徒歩7分

駐車場 有

E-mail akaruifutoko.ch@gmail.com

対象 【不登校児の保護者】

子どもが学校に行けないことで悩みや不安を抱え、同じ悩みを持つ保護者と話したい、または不登校の子どもへのサポート方法を知りたい方

【不登校の当事者】

駄菓子が好きな方、自分のペースで過ごせる安心安全な居場所を探している方

【元不登校児】

不登校の経験を活かし、自分と向き合いながら同じ悩みを持つ仲間とつながり、新しい一歩を踏み出したい方



外に出にくい子も駄菓子目当てで遊びに来るかも！お母さんだけの参加でも大丈夫です！

活動日時・参加費など

基本的に第2・4木曜 13:00ごろ～

(早目に終了する場合やお休みもあります)

100円(駄菓子200円分付き)



フリースクール



CLICK!



居場所



CLICK!



親の会



CLICK!



その他



CLICK!

近江八幡市

一般社団法人 蜜柑の木

小 中 高
若 者 保護者 その他

団体区分

フリースクール
居場所
親の会
その他

専門とする分野

不登校
非行
ひきこもり
発達障害
学習支援
その他

運営形態

通所型
宿泊型
訪問型
オンライン
その他

孤立を防ぐことを目的に活動しています。主に不登校・行き渋り・ひきこもり・生活困窮等の子どもさんがおられるご家庭を対象にサポートしています。別事業として若者のお仕事体験のお弁当屋も開所。リユースの会も行っています。



CLICK! 公式サイト

所在地 [事業所] 〒523-0982 近江八幡市出町228-17

[活動場所] 近江八幡市内

ひまわり館等

[最寄り駅] JR「近江八幡駅」から徒歩10分程度

駐車場 有

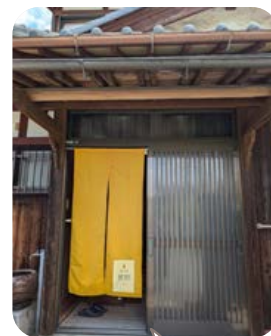
電話 090-2114-0910 FAX 0748-33-4700

E-mail mikannoki.oumihatiman@gmail.com

スタッフの資格 心理に関する専門的な資格保有者[臨床心理士等]
福祉に関する専門的な資格保有者[社会福祉士等]
それ以外の専門的な資格保有者[医師、看護師等]

活動日時・参加費など

親の会(月に3回 安土・姿勢施術付き・野洲市)
子ども食堂(月に4回程度 安土・古民家・ひまわり館)
サロン・リユースの会など詳しくはHPを参照
お食事 300円(大人のみ)
サロン 500円程度



どうか一人で悩まないでください。理解してくれるところは必ずあります。

東近江市

ぼちぼちいこ会

小 中 高
若 者 保護者 その他

団体区分

フリースクール
居場所
親の会
その他

専門とする分野

不登校
非行
ひきこもり
発達障害
学習支援
その他

運営形態

通所型
宿泊型
訪問型
オンライン
その他

子どもの不登校、社会的ひきこもりなどと向き合う親の会として活動歴30年。情報交換や勉強会などを通して、学び合い励まし合い、親子共々、成長させていただきました。

所在地 [活動場所] 〒527-0085 東近江市下羽田町84-5 平田コミュニティセンター

[最寄り駅] 近江鉄道バス「平田郵便局前」から徒歩2分

駐車場 有

電話 090-8888-6846 FAX 0748-57-2066

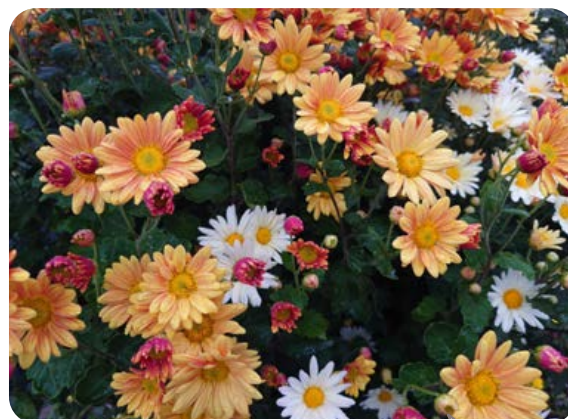
E-mail miyuboxmiyu@gmail.com

対象 保護者の方が中心ですが、当事者の方(青年等)が参加されることもあります。

スタッフの資格 教員免許
心理に関する専門的な資格保有者[臨床心理士等]

活動日時・参加費など

原則第3土曜 14:00 ~ 16:30
資料・茶菓子代 500円



まずは親同士が話し合い、共感し癒やされ、元氣をもらうことが大切です。



フリースクール



CLICK!



居場所



CLICK!



親の会



CLICK!



その他



CLICK!

長浜市

おっとん

団体区分

フリースクール 居場所 **親の会** その他

専門とする分野

不登校 非行 **ひきこもり** **発達障害** 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 **訪問型** オンライン その他

不登校・ひきこもり・発達障害のお子さんを持つお父さん中心の居場所です。長浜市・米原市の自然豊かなフィールドで薪づくり・焚火・コーヒーなどを楽しんだり、お父さんの関心のあるテーマ(距離感・症状・就労など)でお話や活動をしています。



CLICK! 公式サイト

所在地 [事業所] 事務所なし
[活動場所] 長浜・米原市内各所(出張)
電話 080-1411-7216
E-mail junk313.jk@gmail.com
対象 お父さん及びそのご家族



不登校の子を持つ経験やご自身が不登校を経験されたお父さん中心のスタッフで活動しています。

活動日時・参加費など

月1回程度 土曜または日曜(不定期)
1家族 無料~1,000円(内容によって変動あり)

長浜市

cotton ~こっとん~

団体区分

フリースクール 居場所 **親の会** その他

専門とする分野

不登校 非行 **ひきこもり** **発達障害** 学習支援 その他

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 **オンライン** その他

行き渋りや不登校の子どもさんがおられる保護者のためのお茶会を月に3、4回程度開催しています。他にも子育てや不登校に関する講座や講演会、ワークショップ等も開催しています。個別相談も受け付け可能です。



CLICK! 公式サイト

所在地 [事業所] 〒526-0108 長浜市難波町483
[最寄り駅] JR「虎姫駅」から車で8分

駐車場 有
電話 090-5132-8405
E-mail cotton1024oyanokai@gmail.com
対象 行き渋り、不登校の子どもさんの保護者や不登校に関心のある方



しんどさを一人で抱えこまずに一緒にお話ができたら嬉しいです。気軽にご参加ください。

活動日時・参加費など

SNSやブログなどにてお知らせしています。詳細は気軽にお問い合わせください。
参加費は無料です(ワークショップ等は有料の場合あり)。



フリースクール



CLICK!



居場所



CLICK!



親の会



CLICK!



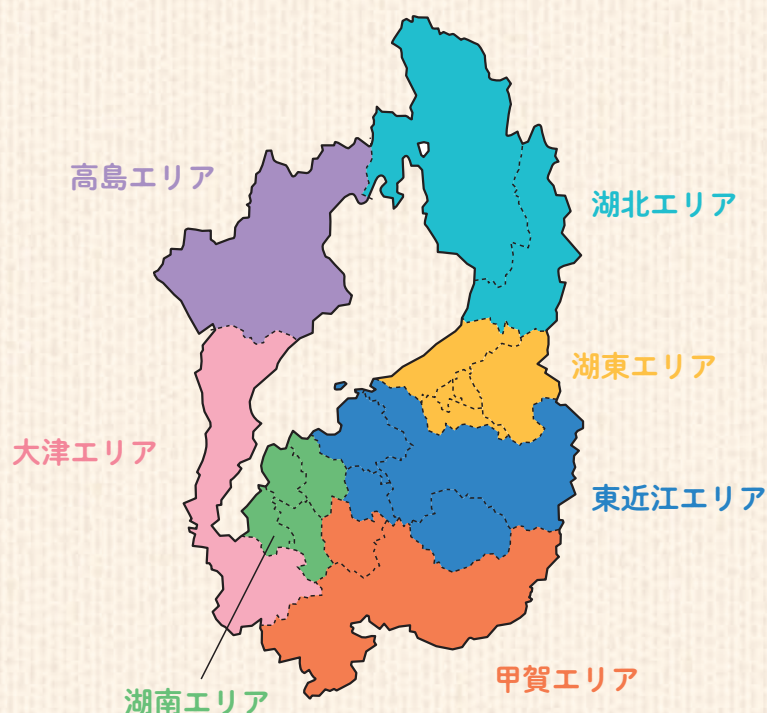
その他



CLICK!

滋賀の多様な居場所・学びの場 民間施設の紹介

その他



大津エリア

大津市

唐崎カピバラ食堂

団体区分

フリースクール
居場所
親の会
その他

専門とする分野

不登校
非行
ひきこもり
発達障害
学習支援
その他

運営形態

通所型
宿泊型
訪問型
オンライン
その他

学校に行きづらいお子さんと保護者さんが参加しやすい平日昼間開催の子ども食堂。不登校親の会で出会ったお母さんたちで始めました。温泉のようにあったかい場です。自由に過ごせるフリースペースあり。Wi-Fi完備。

所在地 [事業所] 非公開
[活動場所] 〒520-0106 大津市唐崎2丁目10-1
[最寄り駅] JR湖西線「唐崎駅」から徒歩2分

駐車場 有

電話 非公開 FAX 非公開

E-mail karasakikapibara2024@gmail.com

対象 学校に行きづらい子と保護者さん



CLICK! 公式サイト



活動日時・参加費など

月に一度
小学生以下 100円
中学生 200円
16歳以上 300円

月に一度くらいは、気晴らしにお昼ごはんを食べに来ませんか？親子参加大歓迎！



フリースクール



CLICK!



居場所



CLICK!



親の会



CLICK!



その他



CLICK!

大津市

準学校法人滋賀朝鮮学園

小 中 高
若 者 保護者 その他

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 **その他**

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 **その他**

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

自然な環境でバイリンガル教育を行い、日本と韓国どちらも大切に学びます。
地域に根付き、交流も大切にしている、少人数で家族のような学び舎です。

所在地 [事業所] 〒520-0812 滋賀県大津市木下町2-24
[最寄り駅] 京阪「錦駅」から徒歩5分、JR「膳所駅」から徒歩15分

駐車場 有**電話** 077-522-1921 **FAX** 077-522-8086**E-mail** siga_krs@yahoo.co.jp**対象** 以下の在日コリアンなど

・小1～小6

・3歳児クラス～5歳児クラス

スタッフの資格 それ以外の専門的な資格保有者[医師、看護師等]**活動日時・参加費など**

週6日(月・火・水・木・金・土) 8:15～15:00

(月によって土曜休校の週もあり)

(延長保育、学童保育の実施もあり)

要相談



CLICK! 公式サイト



地域に根付いた学び場です。韓国にルーツのある方なども気軽にお問い合わせください。

湖南エリア

草津市

ふじ愛菜農園

小 中 高
若 者 保護者 その他

団体区分

フリースクール 居場所 親の会 **その他**

専門とする分野

不登校 非行 ひきこもり 発達障害 学習支援 **その他**

運営形態

通所型 宿泊型 訪問型 オンライン その他

食育活動の一環として開園した、野菜の植え付けや収穫体験のできる当社独自の農園です。農園のメンバーで協力して野菜の種蒔きから収穫まで行い、出荷しています。雨天時は室内でシール貼り等の作業をしています。

所在地 [事業所] 〒525-0029 草津市下笠町556
[活動場所] 〒525-0029 草津市下笠町4258 事務所から農場まで自転車3分
[最寄り駅] 湖国バス「下笠中央」から徒歩1分

駐車場 有**電話** 077-568-1088 **FAX** 077-598-1400**E-mail** masuki-yamamoto@fuji-i.com**スタッフの資格** それ以外の専門的な資格保有者[医師、看護師等]

CLICK! 公式サイト



農業を通じて健康的な生活を送る上で大切な「食」の基本や食材の尊さについて学んでいただけます。

活動日時・参加費など

月～土曜 7:30～15:00 (うち休憩90分)

無料

愛荘町

Colégio Sant'Ana (サンタナ学園)

小	中	高
若者	保護者	その他

団体区分

フリースクール	居場所	親の会	その他
---------	-----	-----	-----

専門とする分野

不登校	非行	ひきこもり	発達障害	学習支援	その他
-----	----	-------	------	------	-----

運営形態

通所型	宿泊型	訪問型	オンライン	その他
-----	-----	-----	-------	-----

ブラジルの教育に基づいた認可外保育園、小中高校です。ブラジル人の先生方がポルトガル語で保育教育をしています。またブラジル出身者の相互扶助や生活相談の窓口としても役割を担っています。

所在地 [事業所] 〒529-1303 愛荘町長野2094-16
[最寄り駅] JR「稲枝駅」から徒歩30分

駐車場 有

電話 090-8656-3004

E-mail nposantana@gmail.com

スタッフの資格 それ以外の専門的な資格保有者[医師、看護師等](ブラジルの教職免許)



ボンジーア!お気軽にお問い合わせください。

活動日時・参加費など

平日 8:00 ~ 16:00
小中学生 40,000円



フリースクール



CLICK!



居場所



CLICK!



親の会



CLICK!



その他



CLICK!

滋賀県内の公的支援機関

教育支援センター

各市町の教育委員会等が開設しており、不登校の子ども一人ひとりに合わせた学習指導や相談などを行っています。
※地域によって支援内容等は異なるため、詳細については各施設のホームページ等をご確認ください。

	教室名	所在地	連絡先	開設日	開設時間	
大津エリア						
大津市	教育支援ルーム 「中学校ウイング和邇」	〒520-0528 大津市和邇高城12 和邇文化センター2階会議室	TEL 077-527-5525 FAX 077-526-8030	火金	9:00～12:00	 ▶ 詳細
	教育支援ルーム 「中学校ウイング明日都」	〒520-0047 大津市浜大津4-1-1 明日都浜大津3階		月～金	9:00～15:00 (木 9:00～12:00)	
	教育支援ルーム 「中学校ウイング瀬田」	〒520-2153 大津市一里山3-16-1 瀬田東市民センター2階和室		月水	9:00～12:00	
	教育支援ルーム 「小学校ウイングおの」	〒520-0531 大津市水明1-37-1 小野児童館内		火水金		
	教育支援ルーム 「小学校ウイングぜぜ」	〒520-0814 大津市本丸町6-50 大津市生涯学習センター2階研修室		火水木	9:00～11:30	
	教育支援ルーム 「小学校ウイングせた」	〒520-2145 大津市大將軍1-14-30 瀬田北市民センター内		月木金		
湖南エリア						
草津市	やまびこ教育相談室 (やまびこ青地教室)	〒525-0041 草津市青地町1086 草津市立教育研究所	TEL 077-563-1270 FAX 077-563-0117	月水木金	9:30～15:00 (金 9:30～14:00)	 ▶ 詳細
	やまびこ教育相談室 (やまびこ上笠教室)	〒525-0028 草津市上笠4-3-17 JAレーク滋賀笠縫支店2階				
守山市	児童生徒支援室 「くすのき教室」	〒524-0041 守山市勝部3-9-1 守山市教育支援センター (守山市生涯学習・教育研究センター4階)	TEL 077-583-4237 FAX 077-583-4237	月～金	9:30～15:00	 ▶ 詳細
栗東市	児童生徒支援室 子ども成長支援教室 「あいあい」	〒520-3015 栗東市安養寺3-1-1 栗東市学習支援センター	TEL 077-554-6104 FAX 077-554-6107	月～金	午前 9:00～11:30 午後 13:00～15:30	 ▶ 詳細
野洲市	適応指導教室 「ドリーム教室」	〒520-2331 野洲市小篠原1973-1 野洲市ふれあい教育相談センター	TEL 077-587-6925 FAX 077-587-2004	月～金	月～木 9:30～14:00 金 9:30～12:00	 ▶ 詳細

	教室名	所在地	連絡先	開設日	開設時間	
甲賀エリア						
甲賀市	教育支援センター 水口教室「つばめ」	〒528-0049 甲賀市水口町貴生川558 旧貴生川保育園跡地	TEL 0748-65-5512 FAX 0748-70-3302	月～金	小学生（集団）： 火 9:00～11:40 木 9:00～12:30 中学生（集団）： 月水金 9:00～13:00 中学生（学力補充タイム）： 月水 13:00～14:00 小・中学生（個別）： 月～木 14:00～15:30	 ▶詳細
	教育支援センター 信楽サテライト教室 「やまびこ」	〒529-1851 甲賀市信楽町長野1251 子育て支援センター2階		随時		
湖南市	ふれあい教室	〒520-3233 湖南市柑子袋557-2 湖南市教育サポートセンター	TEL 0748-72-4810 FAX 0748-72-4810	月火木金	10:00～14:00	 ▶詳細
東近江エリア						
近江八幡市	教育支援ルーム 「にこまるルーム」	〒523-0891 近江八幡市鷹飼町52 マナビイ内	TEL 0748-37-8877	月～金	9:00～15:30	 ▶詳細
東近江市	オアシスようかいち	〒527-0028 東近江市八日市金屋2-6-25 文化交流センター2階				
	オアシスのとがわ	〒521-1205 東近江市鉢光寺町262 能登川コミュニティセンター別館2階	TEL 0748-22-0120 FAX 0748-22-0120	月～金	10:00～16:20 (午後は個別対応)	 ▶詳細
	オアシスがもう	〒529-1531 東近江市市子川原町676 東近江市役所 蒲生支所3階				
日野町	日野町サポートスクール 「ステップ」	〒529-1698 蒲生郡日野町河原1-1 日野町教育委員会学校教育課	TEL 0748-52-6564 FAX 0748-52-4665	月～金	電話等受付 9:00～17:00	
		〒529-1698 蒲生郡日野町河原1-1 勤労福祉会館2階 少年センター内	TEL 0748-53-1325	月～金	9:00～12:00 13:00～14:00	▶詳細
竜王町	教育支援ルーム 「なないろ」	〒520-2592 蒲生郡竜王町小口3 竜王町公民館	TEL 0748-58-3719 FAX 0748-58-2655	月～金	9:00～17:00	 ▶詳細
湖東エリア						
彦根市	彦根市教育支援教室 「オアシス」	〒522-0063 彦根市中央町2-26 彦根市役所 中央町別館3階	TEL 0749-24-0415 FAX 0749-24-0417	月～金	小学生 9:30～14:30 中学生 9:30～15:00 (金 小・中学生 9:30～12:00)	 ▶詳細
愛荘町	愛荘町教育支援ルーム 「フレンズ愛荘」	〒529-1234 愛知郡愛荘町安孫子825 旧秦荘消防センター2階	TEL 0749-42-8016 FAX 0749-42-8014	月～金	9:30～15:00	
	愛荘町教育支援ルーム 「フレンズ愛荘」 愛知川分室	〒529-1331 愛知郡愛荘町愛知川13-2 愛知川中央公民館内		火木	9:30～12:00	▶詳細
甲良町	教育支援教室「なごみ」	〒522-0271 犬上郡甲良町下之郷1509 甲良町子育て支援センター	TEL 0749-38-8003 FAX 0749-38-3400	月～金	9:00～17:00	 ▶詳細
多賀町	適応指導教室「にじ」	〒522-0341 犬上郡多賀町多賀221-1 多賀町総合福祉保健センター	TEL 0749-48-8137 FAX 0749-48-8138	月～金	9:30～14:00	 ▶詳細

	教室名	所在地	連絡先	開設日	開設時間	
湖北エリア						
長浜市	こどもサポートルーム なないろ「あざい」	〒526-0244 長浜市内保町2682 あざい（浅井体育館の駐車場内）				
	こどもサポートルーム なないろ「大地の家」	〒526-0292 長浜市内保町2490-1 長浜市役所浅井分庁舎				
	こどもサポートルーム なないろ「ジョイ」	〒529-0233 長浜市高月町渡岸寺160 長浜市役所高月分庁舎				
	こどもサポートルーム なないろ 長浜サテライト教室 「ひまわり」	〒526-0056 長浜市朝日町24-25 眞行寺（研修室）	TEL 0749-74-3702 FAX 0749-74-3181	月～金	月～木 9:00～16:00 金 9:00～14:00	 ▶ 詳細
	こどもサポートルーム なないろ 湖北サテライト教室 「みらい」	〒529-0341 長浜市湖北町速水2745 長浜市役所湖北分庁舎				
	こどもサポートルーム なないろ 木之本サテライト教室 「ほっと」	〒529-0425 長浜市木本町木之本1757-6 木之本スティックホール2階				
米原市	教育支援センター 「みのり」	〒521-0242 米原市長岡1206 米原市役所 山東支所 南館2階	TEL 090-7110-3849	月～金	月水金 9:30～11:30 12:30～14:30 火木 9:30～11:30	 ▶ 詳細
	ステップ・フォワード・ プログラム	〒521-0072 米原市顔戸233 米原市立双葉中学校内 ステップ・フォワード・スペース	TEL 0749-53-5152 FAX 0749-53-5129	月～金	9:00～16:00	 ▶ 詳細
高島エリア						
高島市	高島市教育支援センター 「スマイル」	〒520-1621 高島市今津町今津452-3 高島市教育支援センター	TEL 0740-22-5080 FAX 0740-22-5080	月～金	月水金 9:00～12:00 13:00～14:00 火木 9:00～12:00	 ▶ 詳細

※豊郷町は、地域総合センター（隣保館）にて対応を行っています。

滋賀県心の教育相談センター

こちらは、不登校に関する専門の相談機関です。カウンセラー（公認心理師、臨床心理士）が不登校・行きしぶりの相談に応じます。電話相談と来所相談があり、相談の対象は本人および保護者です。原則として幼児および市町立小中学校在籍の児童生徒の相談については、電話相談のみとなります。相談の詳細は、ホームページをご覧ください。



▶ 詳細

〒520-2321 滋賀県野洲市北桜（滋賀県総合教育センター内）

TEL 077-586-8125 受付時間：月～金 10:30～12:30 13:30～16:30

子ども・若者総合相談窓口

学校や家庭、職場などでさまざまな悩みを抱える子どもや若者、その家族をサポートするための窓口です。相談者の思いを大切にしながら、一歩を踏み出すきっかけや解決のヒントが得られるようサポートします。

窓口名	所在地	連絡先	開設日	開設時間	
滋賀県 子ども・若者総合相談窓口	〒525-0072 草津市笠山8-4-25 (滋賀県立精神保健福祉センター内)	TEL 077-567-5058		9:00~16:00	 ▶詳細
大津市 子ども・若者総合相談窓口	〒520-0047 大津市浜大津4-1-1 (明日都浜大津1階)	TEL 077-526-5316		9:00~17:00	 ▶詳細
彦根市 子ども・若者総合相談窓口	〒522-0041 彦根市平田町670 (彦根市福祉センター内)	TEL 0749-26-6880		9:00~16:45	 ▶詳細
近江八幡市 子ども・若者相談窓口	〒523-8501 近江八幡市桜宮町236 (市役所南別館2階生涯学習課内)	TEL 0748-36-5597	月~金	9:00~17:00	 ▶詳細
草津市 子ども・若者総合相談窓口	〒525-8588 草津市草津3-13-30 (さわやか保健センター2階)	TEL 077-561-0188		8:30~17:15	 ▶詳細
高島市 子ども・若者総合相談窓口	〒520-1521 高島市新旭町北畑45-1 (こども若者応援ベースみらくる内)	TEL 0740-25-8555		9:00~17:00	 ▶詳細
米原市 若者自立ルーム「あおぞら」	〒521-0031 米原市一色444 (米原市人権総合センター1階)	TEL 0749-54-5000		10:00~16:00	 ▶詳細

医療情報ネット(ナビイ)

<https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp>



医療情報ネット(ナビイ)は、診療日や診療科目といった一般的な情報に加え、対応可能な疾患・治療内容、提供しているサービスなどさまざまな情報から、全国の医療機関を検索することのできるシステムです。



詳しくはこちら



巻末特集 不登校の「サイン」と保護者の接し方

子どもの変化の早期の気づきに向けて

不安の感じ方は子どもによって違い、「学校に行きにくい」というかたちで表す子どももいます。気をつけたい子どもの様子と対応の一例を紹介します。

こんな様子が見られたら、それはサインかも

- 朝、起きにくい、起こしても起きてこない
- 表情がさえない、ぼんやりしている、食欲がない、眠れない、部屋にこもりがち、朝の体調が悪い
- やたらと学校のことを気にする、または学校の話避ける
- 学校に行く前に腹痛や頭痛を訴えるが、休むと元気になっている
- 落ち着きがない、怒りっぽい など

サインが出た時、ご家庭で気をつけたいこと

- 保護者が過剰に心配したり、あわてたりすることなく、ゆったりとした態度で見守り、子どもの心の安定をはかりましょう。
- 子どもの健康状態の把握や健康管理をていねいにしましょう。
- 腹痛や頭痛など体の不調が続く時は、話を聞いたり、様子を見たりして、必要に応じて医師に診てもらいましょう。
- 何か言いたそうにしていたら、子どもの言葉に耳を傾けましょう。
- 時には子どもが話し出すまで待つことも必要です。また、話だけでなくLINEや手紙で伝えてくることもあります。
- 子どもがリラックスできる時間を大事にしましょう。

夏休み等長期休業の後は、よりていねいに子どもの様子を見守りましょう

- 長期休業の後半には、起床や食事の時刻などを、学校がある日のリズムに近づけていきましょう。
- 宿題や提出物は、定期的に進み具合を確認するなど、無理なく行うようアドバイスしましょう。
- 思うように仕上がらなかった宿題があっても、できたことを認めて、新学期を迎えられるようにしましょう。
- 心配なことがあれば、学校に相談したり新生活のリハーサルをしたりするなど、早めに準備を始めましょう。

進路選択で考えたいこと

「こんなはずじゃなかった」からの「不登校」にならないために

進学後、思っていた雰囲気と違い、授業が難しすぎる、通学が辛いなどをきっかけに登校しづらくなる場合があります。

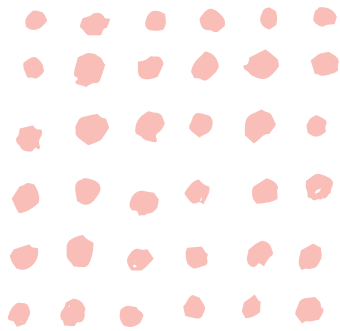
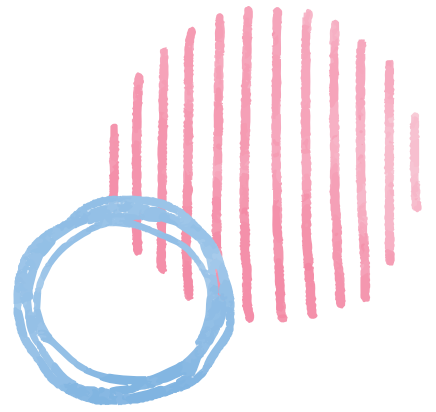
保護者は、子どもが「学力だけ」「部活だけ」「友だちだけ」などで進路先を選択しないよう、子どもの性格や体力、学習環境や通学方法など、いろいろなことを考えて進路を選択するようアドバイスしてください。



学校を休み始めた子どもへの段階別の接し方

- 子どもの状態に応じた適切な関わりを考えていくことが大切です。強制は逆効果になることがあります。
- 心の不調は体に表れやすいです。まずは、子どもの気持ちを受け止め、寄り添い見守りましょう。
- 家族みんなが安定した生活を心がけることが大切です。保護者自身の生活も大切にすることを忘れないでください。

子どもの状態と対応の方向	登校できる			登校できない	
	外出できる			外出できる	外出できない
	行き渋りがある時	週1～2日休む	週3日以上休む	外出は比較的自由にできる	外に出られない
子どもの状態と対応の方向	- 朝起きづらい - 表情がさえない - ぼんやりしている - 食欲がない - 体の不調を訴える	- 保健室や校内教育支援センターをしばしば利用する - 遅刻、早退が増える (身体症状を訴える場合も)	保健室や校内教育支援センターを1日に半分以上利用する	定期的に通う場所（習い事など）がある場合もあれば、定期的に通う場所はないが外出は可能な場合もある	家の中では落ち着いた生活ができる場合もあれば、自室から出ない場合もある
	学校生活へ向かうエネルギーを奪わないよう、共感的な受け止めが必要	相談機関・専門家等との関わりを通じ、本人や保護者の不安を和らげ、必要な支援につなげることが必要		本人の興味に応じた学びの場や居場所を通じて、社会的自立を段階的に支援することが必要	生活の安定が必要であることから少しずつ自信を積み重ねることが必要
家庭での関わり方	- 生活リズムの安定を心がけ、「おはよう」などの毎日のあいさつや、子どもとの何気ない会話でリラックスできるコミュニケーションを大切にしましょう。 - 子どもが話するときには耳を傾け、原因などを無理に聞き出すのは避けましょう。 - 気になることや困っていることは、些細なことと思っても、学校の先生等に相談しましょう。 - 休んでいても、生活リズムが崩れないように、家事や趣味、家庭学習など日中の活動を作りましょう。 - 体の不調が続くときは、医療にかかることも大切です。 - 健康状態の把握や健康管理を心がけましょう。			- 子どもの興味・関心にあわせて、教育支援センターやフリースクールの利用や、地域の活動などへの参加を勧めましょう。 - 子どもの相談にのるとともに、家庭でできるお手伝いや活動を考えてみましょう。	- 十分な睡眠時間や食事の確保など、生活リズムの安定を最優先としましょう。 - 家庭だけで抱え込まず、スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカー等を活用し、積極的に福祉機関や医療機関とつながりましょう。
相談先	【学校】 - 学級・ホームルーム担任・学年主任 - 教育相談担当 - 養護教諭 ※話しやすい教員でよい - スクールカウンセラー - スクールソーシャルワーカー			【行政】 - 各市町教育支援センターの相談窓口 - 各市町不登校対応相談窓口 - 滋賀県心の教育相談センター - こころのサポートしが（LINE相談） - こころんだいやる	【その他】 - 福祉機関 - 医療機関 - フリースクール等民間施設



滋賀の多様な居場所・学びの場

発行日 2025年1月末日

編集・発行 滋賀県 子ども若者部 子どもの育ち学び支援課
〒520-8577 滋賀県大津市京町4丁目1-1
TEL : 077-528-3456
FAX : 077-528-4854