

2月4日～10日は 滋賀県 がん向き合う週間

私はがんになりません。
そう言いきれるのは、
2人に1人
知らないことが、
いちばんの危険。



がん情報が
滋賀県のがんに関する情報を
集めたポータルサイト

がんは、滋賀県における死因の
1位であり、男性の2人に1人、
女性の3人の1人が、生涯の
うちでがん罹患する可能性が
あると推定されています。

- がんを予防しましょう
- がん検診を受けましょう



3月1日～8日は女性の健康週間

★こんな症状がある時は婦人科を受診
しましょう！

- 月経時の痛みがひどい、出血が多い。
- 更年期障害の症状(顔のほてい、イライラする)がある。

★閉経前後から女性ホルモンの減少
により、血中のコレステロールや中性
脂肪のバランスがくずれ、生
活習慣病にかかりやすくなります。

☞毎年健康診断を受診しましょう！

★子宮がん、乳がんは若い世代から
注意が必要です。

☞職場や自治体で検診を受けましょう！



もっと知っておこう！
自分のからだと仕組み！！

女性の心身は女性ホルモンの影
響を大きく受け、PMS(月経前症
候群)や更年期の諸症状など一
生の中で様々な女性特有の健康
問題が生じます。

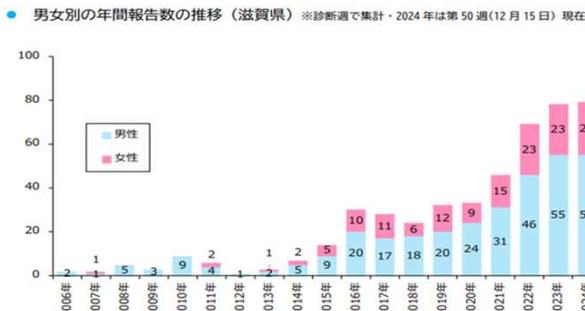
- ホルモンの変化を知ろう
- 適正体重を知ろう
- 婦人科健診を受診しよう

ヘルスケアラボ
(厚生労働省研究班監修)
<https://w-health.jp/>



いま、梅毒が急拡大しています

滋賀県における梅毒の報告数が、過去最多となりました。



梅毒ってどんな病気？
（感染経路・症状等について）

どうやって感染する？

性的接触があれば、誰でも感染する可能性があります。セックスやキスでもうつる感染症です。

どんな症状が出る？

感染すると、性器や口の中に小豆から指先くらいの大きさのしこりや痛みの少ないただれができ、手のひらや足の裏など、体中に痛みやかゆみのない発疹が広がります。無症状の場合もあります。

放置すると、心臓・血管・脳などに病変が生じ、障害が残る可能性があります。

梅毒の検査は、草津保健所や医療機関で受けられます。
不安に思ったら、すぐに検査を受けましょう。



草津保健所



- ▶ 無料・匿名で検査が受けられます。
- ▶ 当日、検査結果が分かります。

病院・診療所



- ▶ 検査だけでなく、そのまま治療も受けられます。
- ▶ 梅毒を疑う症状がある場合などは、保険診療となります。

草津保健所での
検査に関する詳細は
こちらから↓



草津保健所 梅毒 検査



死亡した野鳥を見つけたら

死亡した野鳥は素手で触らないでください。

野生の鳥は、体内や羽毛などに細菌や寄生虫などの病原体があることがあります。

野鳥は様々な原因で死亡します

野生の鳥は、餌が採れずに衰弱したり、環境の変化に耐えられず死んでしまうこともあります。野鳥が死んでいても、鳥インフルエンザを直ちに疑う必要はありません。

鳥インフルエンザウイルスの人への感染について

鳥インフルエンザウイルスは、感染した鳥との濃密な接触等の特殊な場合を除いて、通常では人には感染しないと考えられています。日常生活においては、過度に心配する必要はありません。

同じ場所でたくさんの鳥が死亡していたら西部・南部森林整備事務所
(077-527-0655) にご連絡ください。

編集
後記

年々激甚化・頻発化する自然災害と、変幻自在のインフルエンザ、すぐ隣にいる脅威を正しく恐れ、今年も緊張感をもって取り組んでまいります。