

令和6年度  
滋賀県プラスチックごみ・食品ロス削減  
優良取組表彰



## 株式会社Fast Fitness Japan

(東京都新宿区西新宿6-3-1 新宿アイランドウイング10F)

### フードドライブ活動『SDGsダイエット』の実施および 「水素水サーバー設置」と「ペットボトルキャップワクチン活動」の 実施によるプラごみ削減

Fast Fitness Japan  
株式会社 Fast Fitness Japan



#### 株式会社Fast Fitness Japanの取組

株式会社Fast Fitness Japanは、24時間ジムの  
エニタイムフィットネスを全国で運営しています。

県内のエニタイムフィットネス店舗において、  
「SDGsダイエット」と銘打ったフードドライブ  
活動として、「家庭で余る食品とお腹に余る脂肪を  
ダイエットして、食品ロス削減と余分な贅肉の削  
減を目指そう!!」というフィットネスジムならでは  
の食品ロス削減の取組を実施しています。会員型  
事業であるからこそ、会員の皆様との継続したコ  
ミュニケーション機会を活かし、多くの会員の皆様  
から本活動へのご理解を頂戴し、寄付も定期的  
にいただいております。

また、水素水サーバーの設置・専用アルミボトル  
のプレゼントによりペットボトルの使用削減に努  
め、削減量の可視化にも取り組むことでプラス  
チックごみ発生抑制に対する啓発を行うほか、水  
素水サーバーを利用しない方々に対しても、ペッ  
トボトルキャップの分別回収により世界の子供た  
ちにワクチンを届けることができる「ペットボト  
ルキャップ回収運動」を実施することで、プラス  
チックごみの削減に取り組んでいます。



令和6年度  
滋賀県プラスチックごみ・食品ロス削減  
優良取組表彰



株式会社Fast Fitness Japan



受賞者コメント

この度は栄えある賞を頂戴し誠に光栄に思います。弊社は「ヘルシアプレイスをすべての人々へ!」をスローガンに、「誰もが健康的に暮らせる、心豊かな社会の実現」を目指す24時間営業のフィットネスジム『エニタイムフィットネス』を運営しております。特に、滋賀県全11店舗で開催したSDGs ダイエットと銘打ったフードドライブ活動では、会員の皆さまの大いなるご協力により、100kgを超える食品を回収しフードバンク滋賀様にお渡しし、生活にお困りの世帯にお配りができました。これからも、明日が今日よりも少しでも健康で豊かな日になるように、わたしたちができることをひとつひとつ積み重ねていき、一人ひとりのココロとカラダが健康になり、ひいては社会全体の健康、健全な暮らしにつながると信じ、持続可能な社会に貢献していくことを目指していきます。