



マザーズ就労支援相談コーナー主催



参加無料

2025年  
2月

滋賀

近江八幡

草津駅前

オンライン

# マザーズジョブステーションセミナー



オンラインセミナー 定員30名(先着)

2月6日(木) 10:00~11:00 (入室9:50)

## 職場や面接でも使える コミュニケーション術

職場や面接で相手に伝える時、どう伝えたらいいのかわからないことはありませんか？自分の気持ちを大切にしながら上手に相手に伝える方法をお伝えします。

講師 嶋田 範子

Zoom(オンラインミーティングアプリ)を利用して受講するライブ形式のセミナーです

募集開始日 1月6日(月) 募集締切日 1月31日(金)

近江八幡 定員15名(先着) 託児無料

2月11日(火) 10:00~11:30 (受付9:30)

## WAKU-WORKふるじえくと ~パソコン基礎編~ Excelの基本操作を学ぼう！

パソコン事務業務の中でよく使われる【Excel(エクセル)】というソフトの基本操作についてお伝えします。実演を見て学んで頂き、質問にお応えします。ソフト使用プランクに不安を感じている方の復習にもおすすめです。

講師 植田 雅子 持ち物 筆記用具

募集開始日 1月10日(金) 募集締切日 2月4日(火)

草津駅前 定員15名(先着) 託児無料

2月20日(木) 10:00~11:30 (受付9:30)

## WAKU-WORKふるじえくと ~パソコン基礎講座~ Word基本操作の復習をしよう

ワードを使った事がない人も久しぶりな人も、講師が実演するのを見ながら、基本的な操作を確認したり質問ができますので、気軽に参加して一緒に基本操作を学びませんか？  
※実演を見て学ぶ講座になります。

3月6日(木)セミナー受講もおすすめです(同時予約・単体受講可)

講師 植田 雅子 持ち物 筆記用具

募集開始日 1月16日(木) 募集締切日 2月18日(火)

近江八幡 定員15名(先着) 託児無料

2月27日(木) 10:00~11:30 (受付9:30)

## 就活や仕事をするときの ストレスケア

自分の特性を知り、ストレスを軽減する方法を見つけよう！

講師 山田 真由子 持ち物 筆記用具

募集開始日 1月23日(木) 募集締切日 2月20日(木)

講座種類別 アイコン	<b>マインド</b> 仕事へのスタンス、考え方	<b>実践スキル</b> 活動中や働いてからも使えるスキル	<b>情報</b> 世の中を知ることで選ぶ力をつける
---------------	-----------------------------	----------------------------------	-------------------------------

- ❗ 本セミナーは失業給付受給の際の求職活動となります。
- ❗ セミナー開始後30分以上遅れた場合はプログラムの進行上、参加をお断りする場合がございますのでご注意ください。
- ❗ 感染症対策として、受付時に体調確認を実施しております。結果によりましては、参加をお断りする場合がございます。セミナーの進行上、マスクの着用をお願いする場合があります。念のためマスクをご準備ください。

### LINE 公式アカウント



セミナー情報をお届けします！



滋賀  
マザーズ  
ジョブステーション

▶ お申込み・お問合せ先は開催会場によって異なります。必ず裏面をご確認ください ▶

託児を利用の皆さんへのお願い  
※近江八幡、草津駅前会場のみ

託児を利用される方は9:45までにお越しください。  
お子様が体調不良の場合はお預かりできかねますのでご了承ください。  
お子様を伴っての受講はできかねますのでご了承ください。

### 来月開催予定のセミナー

- 草津駅前 3月6日(木) WAKU-WORKふるじえくと~パソコン基礎講座~ Excel基本操作の復習をしよう
- オンライン 3月11日(火) WAKU-WORKふるじえくと~リスタート編~ 新しい環境への馴染み方~[自分らしく]を大切にしながら~
- 草津駅前 3月17日(月) ママのメンタルヘルス講座~こころとからだをいつも元気に~
- 近江八幡 3月23日(日) WAKU-WORKふるじえくと~リスタート編~ 職場のコミュニケーション/アサーション講座

滋賀県ホームページからも  
マザーズジョブステーションの  
情報が確認できます→



# セミナーのお申し込み方法と会場一覧

## 滋賀マザーズジョブステーション・近江八幡

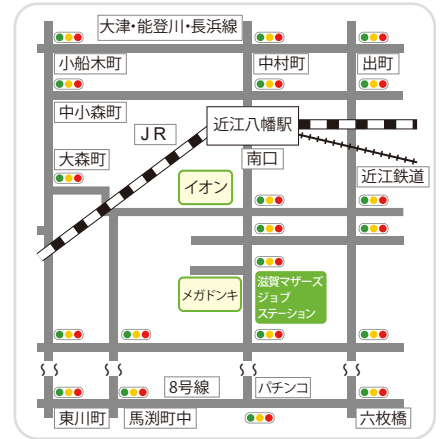
**対象** 滋賀マザーズジョブステーション・近江八幡に利用登録を  
されている方 ※利用登録がまだの方は、ご登録頂くことで申込みいただけます

**申込方法** 電話でお申し込みください  
**TEL:0748-36-1831** (受付時間:9:00~17:00)  
※定員を超えた場合はキャンセル待ちを受け付けます

**場所** 〒523-0891 近江八幡市鷹飼町80-4  
滋賀県立男女共同参画センター”G-NETしが”

**アクセス** ●JR近江八幡駅下車南口より500m(徒歩10分)  
●JR近江八幡駅南口から近江バス「男女共同参画センター前」下車 ●駐車場:250台

❗当日は必ず受付をお済ませのうえ会場にお越しください



## 滋賀マザーズジョブステーション・草津駅前

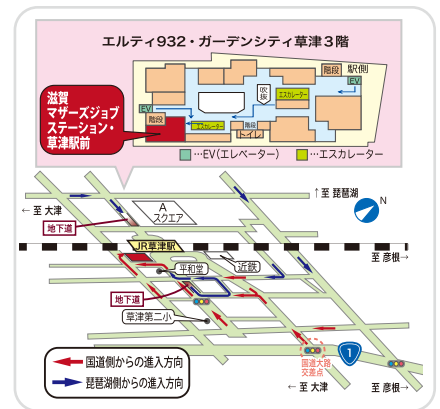
**対象** 滋賀マザーズジョブステーション・草津駅前に利用登録を  
されている方 ※利用登録がまだの方は、ご登録頂くことで申込みいただけます

**申込方法** 電話でお申し込みください  
**TEL:077-598-1480** (受付時間9:00~17:00)  
※定員を超えた場合はキャンセル待ちを受け付けます

**場所** 〒525-0032 滋賀県草津市大路1-1-1 ガーデンシティ草津3階

**アクセス** ●JR草津駅東口に直結の歩道橋を渡ってすぐ、エルティ932・ガーデンシティ草津3階  
(※駐車場3時間無料券を発行)

❗当日は必ず受付をお済ませのうえ会場にお越しください



## 長浜出張セミナー ←今年度のセミナーは終了しました!

▼出張相談は月曜日 ※詳細はお問い合わせください (時間10:00~15:00)

**対象** 再就職・就労継続を考えている女性の方等  
**申込方法** 電話もしくはLOCO Living店内でお申込みください  
▶ LOCO living TEL:0749-53-4480 / TEL:080-6180-6050 (受付時間9:30~17:00)  
▶ 滋賀マザーズジョブステーション・近江八幡 TEL:0748-36-1831 (受付時間9:00~17:00)

**場所** 〒526-0057 滋賀県長浜市北船町3番24号 えきまちテラス長浜 2F  
**アクセス** ●長浜駅東口歩道橋直結 ●お車でお越しの際は、モンテクール駐車場をご利用ください(※最大2時間無料)



## オンラインセミナー Zoomを使ったことがないという方も丁寧にレクチャーしますのでご安心ください!

**対象** 再就職を考えている女性の方等  
**申込方法** WEBでお申し込みください  
迷惑メールブロック等が設定されている場合は「@gmail.com」からのメール受信が可能な設定にしてください



- step1 左の二次元バーコードから「しがネット受付サービス」にアクセスしてお申し込みください
- step2 セミナー2日前に招待メールをお送りします ❗メールが届かない方は電話でご連絡ください
- step3 開始時間になりましたら招待メールのZoomURLからアクセスしてください  
(開始時間10分前から入室可能です) ❗WEBカメラとマイクをONにして受講ください

受講をキャンセルされる場合は滋賀マザーズジョブステーション・草津駅前まで電話でご連絡ください

お問合せ・キャンセル連絡先 TEL:077-598-1480 (受付時間9:00~17:00)