

# 高尾美穂さん 公開講演会!

## これからの人生を 自分らしく生きる 7つのコツ

〈申し込み方法は裏面をご覧ください〉

# 2.22 (土) 13:30~15:30

場所 滋賀県立男女共同参画センター“G-NETしが”  
大ホール

定員 500名 ※要申込(〆切:令和7年2月18日)

対象 どなたでも

★参加無料 ★無料託児あり

★手話通訳を行います



「みんなが  
ごきげんになる  
生き方」

産婦人科医の  
高尾美穂さんと  
考えましょう!

主催:滋賀県立男女共同参画センター“G-NETしが”

TEL 0748-37-3751

FAX 0748-37-5770

E-mail g-net@pref.shiga.lg.jp

〒523-0891 滋賀県近江八幡市鷹飼町80-4

講師紹介

高尾 美穂 (たかお みほ) さん

産婦人科医・医学博士・産業医  
女性のための統合ヘルスクリニック  
「イーク表参道」副院長

働く女性の産業医として内閣府男女  
共同参画局・人事局などで職員研修を  
担当。長年ヨガを愛好し、多くのヨガ  
インストラクターを指導。

YouTube「高尾美穂からのリアルボ  
イス」では、毎日女性のお悩みに答え、  
楽に生きられる考え方を配信している。



“G-NETしが”からのお知らせ

性別や世代に関わらず  
誰もが楽しく集まれる場を

滋賀県立男女共同参画センター“G-NETしが”  
では、誰もが自分らしく、安心して楽しく暮らせ  
る社会の実現を目指して、さまざまな取組を行  
っています。また、大ホールや研修室、日本庭園  
にある茶亭などをお貸ししています。  
皆様のお越しをお待ちしています。



インスタはじめました！フォローお願いします →



★JR近江八幡駅南口より約500m

お申し込み方法

▶E-mail

表題を「第5回ほっとセミナー」とし、下記表の内容をご記入の上、  
[g-net@pref.shiga.lg.jp](mailto:g-net@pref.shiga.lg.jp) まで、送信してください。→→→

▶FAX(0748-37-5770)

下記表にご記入いただき、FAXしてください。

▶電話(0748-37-3751)

お電話いただき、下記表の内容をお伝えください。



※お申し込みにあたってお預かりする個人情報は、本  
講座以外の目的で使用することはありません。  
※定員に達してお申し込みをお受けできない場合は連  
絡させていただきます。(先着順)

「第5回ほっとセミナー」申し込み

①お名前 (ふりがな)		所属等 ※所属があれば ご記入ください	
②お住まいの市町		③連絡先 (電話番号)	
④メールアドレス			
託児(無料)の 希望	あり・なし 【託児対象】生後6か月から小学校入学前	※託児申込は、 <b>2月15日(土)まで</b> に予約が必要です。(定員あり) ※託児をお申し込みの場合、改めてセンターより連絡いたします。	
手話通訳の希望	必要・不要	※手話通訳が必要な場合は <b>1月22日(水)まで</b> にお申し込みください。	