

## (5) 肥満傾向児および痩身傾向児の出現率 (表7、図11、図12)

### ① 肥満傾向児の出現率

肥満傾向児の出現率を年齢別にみると、男子は15歳が10.75%と最も高く、5歳が1.76%と最も低くなっています。女子は9歳が9.29%と最も高く、6歳が3.25%と最も低くなっています。

全国平均値と比較すると、男子は5歳～17歳全ての年齢で全国平均値より下回っています。女子は5歳を除く各年齢で全国平均値より下回っています。

### ② 痩身傾向児の出現率

痩身傾向児の出現率を年齢別にみると、男子は16歳が5.19%と最も高く、7歳が0.41%と最も低くなっています。女子は12歳の4.49%と最も高く、8歳が0.40%と最も低くなっています。

全国平均値と比較すると、男子は7歳、9歳、14歳および17歳で、女子は8歳、9歳および15歳で全国平均値を下回っています。

表7 滋賀県と全国の年齢別・男女別肥満傾向児および痩身傾向児の出現率の比較

区分	学校種別	学年	年齢	肥満傾向児の出現率 (%)			痩身傾向児の出現率 (%)		
				滋賀県 (A)	全国 (B)	差 (A-B)	滋賀県 (C)	全国 (D)	差 (C-D)
男子	幼稚園		5歳	1.76	3.06	△ 1.30	-	0.30	-
	小学校	1年生	6歳	4.77	5.03	△ 0.26	-	0.39	-
		2年生	7歳	5.09	7.36	△ 2.27	0.41	0.62	△ 0.21
		3年生	8歳	6.07	9.87	△ 3.80	1.21	0.92	0.29
		4年生	9歳	9.25	12.20	△ 2.95	0.68	1.67	△ 0.99
		5年生	10歳	8.99	13.30	△ 4.31	4.42	2.24	2.18
		6年生	11歳	9.16	13.05	△ 3.89	4.39	2.99	1.40
	中学校	1年生	12歳	8.23	13.50	△ 5.27	4.71	3.43	1.28
		2年生	13歳	9.26	11.93	△ 2.67	3.08	2.64	0.44
		3年生	14歳	7.17	10.48	△ 3.31	2.65	2.81	△ 0.16
	高等学校	1年生	15歳	10.75	12.68	△ 1.93	4.75	4.21	0.54
		2年生	16歳	9.85	10.65	△ 0.80	5.19	3.40	1.79
		3年生	17歳	9.41	10.29	△ 0.88	2.28	3.46	△ 1.18
女子	幼稚園		5歳	3.55	3.35	0.20	0.60	0.33	0.27
	小学校	1年生	6歳	3.25	4.71	△ 1.46	-	0.47	-
		2年生	7歳	5.68	7.31	△ 1.63	1.42	0.57	0.85
		3年生	8歳	3.86	8.58	△ 4.72	0.40	1.16	△ 0.76
		4年生	9歳	9.29	9.82	△ 0.53	2.02	2.12	△ 0.10
		5年生	10歳	6.54	9.02	△ 2.48	3.28	2.80	0.48
		6年生	11歳	5.06	9.70	△ 4.64	3.13	2.85	0.28
	中学校	1年生	12歳	7.56	9.33	△ 1.77	4.49	4.25	0.24
		2年生	13歳	7.08	8.50	△ 1.42	4.15	3.36	0.79
		3年生	14歳	5.44	7.64	△ 2.20	3.64	2.97	0.67
	高等学校	1年生	15歳	5.01	8.17	△ 3.16	1.40	3.34	△ 1.94
		2年生	16歳	6.52	7.02	△ 0.50	2.83	2.49	0.34
		3年生	17歳	6.54	7.64	△ 1.10	3.34	2.01	1.33

(注) ・ 肥満傾向児とは、性別・年齢別・身長別標準体重から肥満度を求め、肥満度が20%以上の者です。  
 ・ 痩身傾向児とは、性別・年齢別・身長別標準体重から肥満度を求め、肥満度が△20%以下の者です。  
 ・ 肥満度 = [実測体重 (kg) - 身長別標準体重 (kg)] / 身長別標準体重 (kg) × 100 (%)

