

# か

## 換気しよう 少し窓を開けても 効果的

- ☑ 部屋の対角線上の窓を開けることがベストですが、少し窓を開けることでも効果があります
- ☑ 人が密集する時は換気回数を増やしましょう

正しい換気の方法



# て

## 手指衛生、 人、モノ触れた そのあとに

- ☑ 特にこのような場面では、せっけんで手洗いまたはアルコール手指消毒をしましょう

- 帰宅時
- 食事の前後
- 共用物に触った後
- 咳やくしゃみをしたあと

正しい手洗いの方法



# み

## ドクターに診(み)て もらう時は 必ず電話

- ☑ 発熱や風邪症状で受診する時は、事前に電話等で受診の方法を確認しましょう
- ☑ マスクを着用し、手指消毒してから受診しましょう

受診の際の注意点



# ま

## 適切な マスクの着用 忘れずに！

- ☑ 咳やのどの痛みがある時はマスクを着用しましょう(咳エチケット)
- ☑ 医療機関や高齢者施設を訪問する時は、マスクの着用が効果的です

正しいマスクの着用方法



# しょ

## おうと 嘔吐物処(しよ)理 しっかり行い 感染拡大予防！

- ☑ 冬はノロウイルス感染症をはじめ、感染性胃腸炎が流行しやすくなります
- ☑ 自宅等では、適切に嘔吐物処理や消毒を行いましょう

消毒液の作り方



嘔吐物の処理方法



日常生活の注意点



11月は滋賀県  
感染症月間

冬の寒さにも  
感染症にも  
勝(か)って  
みせましょう！

滋賀県  
冬の感染対策